

ハロー♡ボランティア



この冊子は香南市ボランティアセンターの登録団体の活動内容を掲載しています。

香南市ボランティアセンター（香南市社会福祉協議会内）

表紙：高知県立城山高等学校イラストデザイン部

香南市社会福祉協議会では、研修や香南市内のボランティア団体、ボランティア募集情報に関する情報発信を行っています。

この冊子は、香南市ボランティアセンターを知ってもらうとともに、「どんなボランティア団体・組織があるのか知りたい」、「〇〇なボランティア団体に来てもらいたい」、「自分にあったボランティア団体を探したい」などの時にお役立てください。

※関心のある団体に直接連絡をして頂けるよう連絡先を記載しておりますが、「どんな団体なのかもっと知りたい」「直接連絡しにくい」といった場合は、香南市ボランティアセンターに気軽にお問い合わせください。

目次 CONTENTS



香南市ボランティアセンターとは??? なんぞやコーナー!!	..	1
香南市ボランティアセンターのあゆみ	..	3
索引	..	4
登録団体の活動紹介	..	6
NPO 団体の紹介	..	21
香南市民生委員児童委員協議会連合会の紹介	..	24
ボランティア活動保険について	..	26
編集後記	..	27

香南市ボランティアセンターとは??? なんぞやコーナー!!

○ボランティアって??

自発的に行動する人がボランティア

「地域や社会をよりよくしたいなあ」という、【思い】を持って行動する人。

ボランティアの1・2・3…

- ①自主性・自発性 誰かに強制されるのではなく、自らの意思で
- ②社会性・連帯性 社会にある課題を発見・改善して行くために一人ひとりが考える。
- ③無償性・無給性 活動の対価や見返りを求めない。
- ④創造性・先駆性 自由な発想やアイデアを大切に、方法等を考え、創り出していく。

守るべきことは!! ・個人情報の取り扱い、秘密は漏らさない!!
・時間は守りましょう!



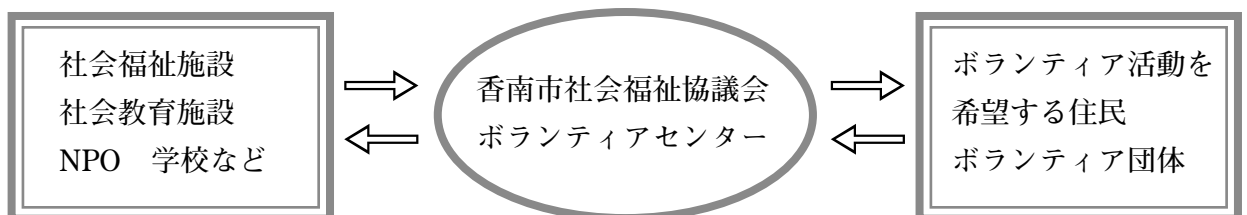
ボランティアをすることによって…

やりがい 楽しさ 充実感 満足感 達成感 そこで出会う人々との繋がり



○香南市ボランティアセンターって??

一人ひとりの生き方が尊重され、一人ひとりが主体的に発言し、いろいろな立場の人たちが対等な関係をつくれる社会を共同(協働)して取り組むことができるよう、ボランティア活動を行いたい方(団体)とボランティアの応援を受けたい方(団体)をつなぐことを目的としています。



～香南市ボランティアセンターはこんな活動をしています～

1. ボランティア活動の推進

- ①香南市ボランティアセンター便りの発行
- ②ボランティア募集情報誌「ボランティア求人票」の発行
- ③ボランティアに関する講座の開催
- ④ボランティア活動先の紹介
- ⑤ボランティア活動保険の推進

2. 貸し出しもしています

- ・ボランティアかるた
- ・認知症よりそいかるた
- ・黒ひげ危機一発
- ・車いす



ボランティアかるた

3. お待ちしております！！

「ボランティアをしたい」「なにか地域の役に立つことをしてみたい」そんなあなたの“やさしいキモチ”を、また「こんなことをボランティアさんに頼めんろうか」「してほしい」というご希望がありましたら、お気軽にお問い合わせください。

御一読された感想やご意見はもちろん、先進的な取り組み、ユニークな活動などの情報がありましたら、ぜひご連絡ください。



香南市ボランティアセンター
(社会福祉法人香南市社会福祉協議会内)
香南市吉川町吉原95 吉川庁舎2階
TEL (0887) 57-7300
FAX (0887) 57-7305
e-mail: vc-genki@mxi.netwave.or.jp

香南市ボランティアセンターのあゆみ

香南市ボランティアセンターの
取り組みをご紹介します。

傾聴や貧困、自殺予防 などの講座の開催☆

はじめの一步講座や登録者の交流



～講座の様子～

災害ボランティアセンターの 取り組み



～模擬訓練の様子～

索引 (あいうえお順)

【楽しむ】

香長ネイチャーゲームの会	..	7
岸本はたち会	..	7
傾聴ボランティアひまわり	..	8
城山高校ふくしデザイン部	..	8
のいち子ども図書館クラブ	..	9
野市ひよこ手話サークル	..	9

【食べる】





赤岡町給食サービス部会	..	10
JA土佐香美助け合い組織かがやき	..	10
食生活改善推進協議会香我美支部	..	11

【守る】

高知電気管理協会	..	12
香南保護区保護司会	..	12
のいちあじさい街道を守る会	..	13
オレンジポリス	..	13
のいちタウンポリス	..	14
ヤ・シィポリス	..	14
レインボーポリス	..	14

～アイコンについて①～

アイコンの種類で活動分野を紹介しています☆

- | | | | | |
|---|-------------------------------------------------------------------------------------|----|------|----------------------|
| ① |  | .. | 楽しむ | (活動をして自分自身も楽しい!!) |
| ② |  | .. | 食べる | (料理を作って、食べてもらいます!!) |
| ③ |  | .. | 守る | (地域での見守りや地震から守ります!!) |
| ④ |  | .. | 見る聞く | (芸能活動を見て、聴いてもらいます!!) |

【見る・聞く】

赤岡民踊クラブ	..	15
アロハ・ルアナ・フラ・アイアイ野市	..	15
市弥会	..	16
吟剣詩舞道愛好会つくしの会	..	16
香南市高齢者クラブ芸能部	..	17
大正琴野市やすらぎ会	..	17
伸竹会	..	18
パラパライ	..	18
マリンコール・やす	..	19
民謡おしどり会野市教室	..	19
ヤマサキアートバレエスタジオ		
大人のプティバレエ教室		
子どものバレエ教室	..	20

【NPO 団体】

絵金蔵運営委員会	..	22
NPO 法人 こうなんスポーツクラブ	..	22
NPO 法人 みかんネット香南	..	23
NPO 法人 YASU 海の駅クラブ	..	23

【香南市民生委員児童委員協議会連合会】 .. 24

赤岡町民生児童委員協議会		
香我美町民生児童委員協議会		
野市町民生委員児童委員協議会		
夜須町民生委員児童委員協議会		
吉川町民生委員児童委員協議会		
活動の様子	..	25

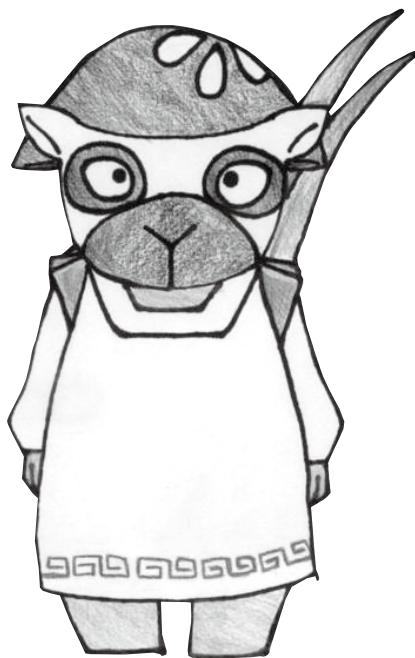
～アイコンについて②～

アイコンの種類で各団体の募集情報についてお知らせします☆

- ① **求** .. 会員の募集 (団体に入り、一緒に活動しませんか?)
- ② **出** .. 活動場所の募集 (ボランティアします!!)

～登録団体の活動紹介～

私たちにできる
ボランティアあるかな？



ちょっとボランティア
さんにきてほしいが
やけど☆

どんなボランティア
団体があるのかな？

【香長ネイチャーゲームの会】

求

【遊びを通し、楽しく、自然と学ぼう☆】

- 内 容 のいち動物公園に隣接する「のいち冒険の森」の整備並びに維持管理を行っています。また地域の子どもたちに生かされていること(共生心)に気づいてほしいと、感性を磨くさまざまな野外活動に取り組んでいます。ネイチャーゲームや山の幸(柿や栗など)の収穫など森の中での自然体験活動を行っており、県下の小学校が森林環境学習に訪れてくれています。
- 電 話 090-4784-5707 (常石 勝)
- 設立年月日 平成9年10月
- そ の 他 自然が好きな方、子どもが好きな方、熱い思いを持った方大歓迎です☆



【岸本はたち会】

求

出

【はたちの気持ちを忘れずに!!】

- 内 容 「昔遊びがすたれゆう、これはいかん」、と昔遊びの伝承を目的に結成。
- ①幼稚・保育園、小中学校、学童などでの昔遊び体験・伝承
(パン(メコ)、竹馬、竹ぼっくり、ブンヤ(パチコ)、水鉄砲、しゃぼん玉など)
- ②夏祭りなどでの出店(かき氷、ポン菓子、綿菓子など)
- 電 話 090-1002-2731 (三浦 幸造)
- 設立年月日 平成9年



【傾聴ボランティアひまわり】

求

出

【心と心でお話しましょう】

- 内 容 香南市内のグループホームや高齢者や障がい者の方の個人宅に訪問し、30分～40分傾聴活動を行っています。相手の話に、じっくりと耳を傾け毎月ある定例会では、活動で感じたことをざっくばらん、和気あいあいと話しています。
- 電 話 57-7300（香南市ボランティアセンター担当）
- 設立年月日 平成22年12月
- そ の 他 人の話を聴くことが好きな方、活動に関心のある方、定例会（毎月第一水曜日）にぜひ来てください。



【城山高校ふくしデザイン部】

出

【笑顔でニコニコ】

- 内 容 福祉施設や社協での活動、清掃活動、お祭りへの出店、岸壁ペイントなど
- 電 話 55-2126（高知県立城山高校）
- そ の 他 活動時間：平日 16:00～18:00、土・日・祝
曜日・時間・頻度など要相談。 ※3～4月は活動が難しい。
活動場所：香南市・高知市



【のいち子ども図書館クラブ】

求

出

【子どもに夢を、高齢者に生きがいを！】

- 内 容 (絵本の読み聞かせや本の朗読)
香南市内の保育園や幼稚園、小学校、中学校へ訪問、また依頼があれば障がい者施設や高齢者施設へ訪問。
(野市図書館内の活動/読み聞かせ、折り紙など)
毎月第1・3水曜日(午前10時～11時30分)・0～3歳未満就園児保護者
毎月第2・4土曜日(午前10時～11時30分)・3歳～小学生
(ブックスタート)
赤岡保健センターにて赤ちゃんの10ヶ月検診時に絵本での子育て・相談
- 電 話 54-0872 (山中節子)・57-8166 (武市三枝)
- 設立年月日 平成14年4月1日
- そ の 他 1週間～1ヶ月前に相談ください。
※月1回程度、曜日・時間・頻度など要相談。
活動場所：香南市内
「絵本の読み聞かせ」で楽しみながらボランティアして、ゆとりのある人生を共に生きていきましょう。野市図書館で読書ボランティア養成講座があります。



【野市ひよこ手話サークル】

求

出

【手話を見る言葉!人と人が向き合うコミュニケーション法!】

- 内 容 サークルに集まって、ろう者と交流しながら手話を覚えることがボランティアのはじまり。社会の中でろう者の不便に気づくことこそボランティア。
聴覚障がい者の方の理解と支援、また手話技術の向上を目指しています。手話を使って、お話しボランティアができます。
- 電 話 56-1205 (溝淵 千佳)
- 設立年月日 昭和57年5月
- そ の 他 毎週土曜日 14:00～16:00、のいちふれあいセンターにて活動しています。
耳が聞こえない人も、子どもも、大人もどなたでもお気軽に!手話で会話することで表情筋と頭を使うので、若返り、脳の活性化間違いなし!手話が初めての方も、忘れてしまった、という方も大歓迎です。



【赤岡町給食サービス部会】

求

【お弁当と一緒に元気を届けませんか??】

- 内 容 保健・福祉の増進を目的に、毎月3回火曜日に5～6人程で、50名分の給食を作っています。
- 電 話 57-7300（社会福祉協議会赤岡町地域福祉支援員）
- 設立年月日 昭和56年9月21日
- そ の 他 見学も大歓迎です☆



【JA 土佐香美助け合い組織かがやき】

求

【お互いに力を合わせ 心豊かな地域づくりをすすめる!!】

- 内 容 敬老会への協力、男の料理教室、社協のお祭りなどへの協力、地域の見守り活動、高齢者のつどいなど
- 電 話 56-0121（土佐香美農協）
- 設立年月日 平成12年6月15日



【食生活改善推進協議会香我美支部】



【支え合い、健康で共に暮らしていける活動を!!】

- 内 容 香我美町内の徳王子、岸本、山南、山北、西川、東川の6地区で、月2回第2・4金曜日に担当地区の給食を作ったり、また高齢者施設等にて昼食やおやつ作りを一緒に行っています
- 電 話 54-4608 (大庭 静子)
- そ の 他 見学も大歓迎です☆



【高知電気管理協会】

求

出

【南海トラフ地震に備え、今できることを準備しましょう!】

- 内 容 ①震感ブレーカー、遮断装置の取り付け作業
②障がい者の利用している車椅子などの安全点検と簡単な修理
- 電 話 090-3187-9677 (形見 浜三)
- 設立年月日 平成8年4月1日
- そ の 他 通年可能!
2~3日前までにご連絡ください。
活動場所:主に香南市内、時間帯:昼間



【香南保護区保護司会】

切手の
切り抜き作業

【社会を明るくする地域のチ・カ・ラを!】

- 内 容 更生保護事業の推進を図り、犯罪や非行のない、安心・安全な明るい、住みやすい社会を建設する活動を行っています。
・「社会を明るくする運動」関係事業の推進
・交通安全街頭指導や通学路見守り活動など必要な活動への参加協力 など
- 電 話 56-0350 (更生保護サポートセンター香南)
- 設立年月日 昭和30年4月
- そ の 他 保護観察対象者が、社会に役立つ活動を一定の期間複数回行い、そこで達成感を得たり、感謝されたりすることを通し、再犯防止を目的とする社会貢献活動を行っています。香南市ボランティアセンターより、使用済み切手をはっている封筒をもらい、切手の切り抜き作業をしています。



【のいちあじさい街道を守る会】

求

【「自分たちの住む町は自分たちできれいにしよう」を合言葉に】

- 内 容 6月・10月の草引き・草刈り、7月の剪定などの活動を通し、野市町父養寺から西佐古の1.2kmにあるあじさい街道の管理を行い、環境の保全と交流の場としての地域づくりを行っています。毎年約30名のボランティアの方々が協力してくれています。
- 電 話 56-2233 (横田 博)
- 設立年月日 平成21年2月3日



【オレンジポリス】

求

【地域の皆さんが賛同し、応援してくれています！】

- 内 容 青少年育成香南市民会議の取組の一つとして、民生委員、市職員、学校 PTA、消防団などの各団体の会員がボランティアで夜間パトロールをし、安全について啓発活動を行っています。夏休み中、車に乗って4～5人が一組になり、小中学校周辺や公民館、Aコープ、市民館・図書館周辺などを巡回しています。
- 電 話 57-7523 (香南市生涯学習課)
- そ の 他 個人・団体で関心のある方は、香南市生涯学習課までご連絡ください！



【のいちタウンポリス】



求

【地域を守り隊!!】

- 内 容 青少年育成香南市民会議の取組の一つとして、民生委員、市職員、学校 PTA、消防団などの各団体の会員がボランティアで夜間パトロールをし、安全について啓発活動を行っています。
- 電 話 56-1088 (野市中央公民館)
- そ の 他 個人・団体で関心のある方は、野市中央公民館までご連絡ください!



【ヤ・シィポリス】



求

【地域の皆さんが賛同し、応援してくれています!】

- 内 容 青少年育成香南市民会議の取組の一つとして、民生委員、市職員、学校 PTA、消防団などの各団体の会員がボランティアで夜間パトロールをし、安全について啓発活動を行っています。夏休み中、車に乗って4~5人が一組になり、小中学校周辺や公民館、ヤシィパーク周辺などを巡回しています。
- 電 話 57-7523 (香南市生涯学習課)
- そ の 他 個人・団体で関心のある方は、香南市生涯学習課までご連絡ください!



【レインボーポリス】



求

【皆が楽しめるお祭りに☆】

- 内 容 青少年育成香南市民会議の取組の一つとして、民生委員、市職員、学校 PTA、消防団などの各団体の会員が、みなこい港祭りの際に、吉川天然色劇場の付近の防犯活動パトロールを実施しています。
- 電 話 55-3121 (香南市吉川支所)
- そ の 他 個人・団体で関心のある方は、香南市吉川支所までご連絡ください!



【赤岡民踊クラブ】



求

出

【「昔のものを 昔のままで」】

- 内 容 日本全国に埋もれている各地の唄や踊りを伝承することを目的に活動しており、どろめ祭りや高齢者施設などにボランティア活動を行っています。
「しばてん」や「よさこい」、「手結の盆踊り」、「土佐のはしけん音頭」など高知のものや、他にも全国の踊りを練習し、披露し、普及に努めています。
- 電 話 54-2550 (氏原 佳津江)
- 設立年月日 昭和58年4月1日
- そ の 他 毎週火曜日 19:30 ~ 21:30 に弁天座で練習を行っています。



【アロハ・ルアナ・フラ・アイアイ野市】



求

出

【ルアナと楽しい仲間たち】

- 内 容 「ボランティアをしましょう」という精神のもと、日赤奉仕団にも登録。デイサービスや施設、病院、敬老会、お祭り（ふれあい祭りなど）などで活動をしています。「月の夜は」、「ラブリーフラハンズ」、「アロハウクレレ」などの曲を踊っています。
- 電 話 56-1734 (乾 愛子)
- 設立年月日 平成11年10月
- そ の 他 毎週月曜日 14:00 ~ 16:00 にのいちふれあいセンターで練習をしています。ぜひご参加ください。いつでも入会OK、体験も可能です！
活動場所：香南市内（車を出していただけると有難いです）



【市弥会 (いちやかい)】



求

出

【皆さんと一緒に踊りましょう♪】

- 内 容 日本舞踊を披露します(歌謡舞踊など)。また、香南市内の福祉施設等を訪問し、よさこい節など一緒に踊ったりもできます。
- 電 話 56-1257 (竹中 章子)・56-2132 (横田 妙子)
- 設立年月日 昭和52年3月
- そ の 他 毎週月曜日 18:00～22:00 にのいちふれあいセンターで練習をしています。3歳から参加可能です。関心のある方はぜひ足をお運びください。ボランティアの希望は、1ヶ月前までにご連絡ください。※時間等要相談。



【吟詠詩舞道愛好会つくしの会】



求

出

【皆一緒に歌いましょう 踊りましょう 笑いましょう!】

- 内 容 吟詠、吟詠歌謡、詩舞、カラオケ、小話、余興など
- 電 話 090-2894-1336 (末延 喜美子)
- 設立年月日 平成19年9月3日



【香南市高齢者クラブ芸能部】



求

出

【『人生 100 年、積極的に』をモットーに!!】

- 内 容 福祉施設でのイベントやお祭りへの出演などボランティア活動をしています。また高齢者クラブ芸能大会などの大会へも積極的に参加して、会員同士の交流を図っています。会員も増えてきています☆
出演目：カラオケや民謡、詩吟、日本舞踊など
- 電 話 57-7300 (香南市ボランティアセンター担当)



【大正琴野市やすらぎ会】



求

出

【素敵な音色をお届けします】

- 内 容 机と電源があれば、どこでも演奏できます。昔懐かしい曲を演奏しますので、デイサービスなどで皆と一緒に歌っていただいています。
- 電 話 57-1262 (名倉 圭子)
- 設立年月日 昭和 60 年 4 月
- そ の 他 大正琴はどなたでも演奏できる親しみやすい楽器です。高齢者のサークルですが、どなたでもどうぞ！毎週木曜日にのちふれあいセンターにて練習しています。
活動しやすい時期：1ヶ月～1週間前に要相談・希望、頻度：月1～2回
場所：香南市内 遠方は無理ですが、市外でも近くなら行けます♪



【伸竹会】



求

出

【楽しく、明るく、仲良く】

- 内 容 施設などへ訪問し、歌謡・新舞踊を披露しています。司会も楽しく、皆さんと一緒に歌うなど会場参加型の活動に励んでいます。また年一回、伸竹会の発表をのいちふれあいセンターにて行っています。
- 電 話 088-863-2550 (宮地 伸竹)
- 設立年月日 平成2年
- そ の 他 毎週月曜日、佐古コミュニティセンターにて練習しています。関心のある方は是非足をお運びください。見学も大歓迎です☆訪問時、マイク・カセットがあればなお嬉しいです☆



【パラパライ】



求

出

【仲良く、楽しく スタジオを盛り上げて行きます】

- 内 容 各地区のイベントや福祉施設でのボランティア、各地区芸能祭、岡山県で開催される大会などに出演しています。
- 電 話 090-3780-4262 (後藤 洋子)
- 設立年月日 平成18年9月
- そ の 他 平日昼に活動できるメンバーは少ないですが、小さなイベントにも伺わせていただいています。
野市町、赤岡町で練習していますので、関心のある方はぜひご参加ください。



【マリンコール・やす】

求

出

【きれいな歌声を届け隊♪】

- 内 容 指揮・島崎 美智先生、伴奏・佐藤 容子先生のもと、歌の好きな女性が集まり、楽しく、賑やかに練習しています☆毎年夜須福祉センターで行われる敬老会や介護予防事業所などへの訪問や、9月の香南市音楽祭・夜須町芸能大会などに出演しています。「浜辺の歌」や「瀬戸の花嫁」、「貝の歌」、「落葉松」などの曲を華やかな衣装をきて歌います。
- 電 話 54-2411 (松井 美智子)
- 設立年月日 平成11年10日
- そ の 他 夜須公民館にて毎週日曜日10:00～12:00練習をしています。
(曜日が変更になる場合があります)
ピアノがあるところにお伺いいたします！



【民謡おしどり会野市教室】

求

出

【日本の良き伝統芸能を一緒に学びましょう】

- 内 容 敬老会や老人ホームなどの高齢者施設などを訪問し、三味線・唄・尺八・太鼓などを演奏しています。5歳～70歳代までのメンバーがいます☆
- 電 話 55-5714 (野崎 清通)
- 設立年月日 平成11年6月4日
- そ の 他 毎週月曜日19:00～21:00までのいちふれあいセンターにて練習をしています。興味のある方お待ちしております。年齢・性別は問いません！！
ボランティアの日程・時間については要相談、1ヶ月前までにご相談ください。
(土・日・祝が都合がつきやすいです)
活動場所：香南市・香美市



【ヤマサキ
アートバレエスタジオ 大人のプティバレエ教室】

求

出

【美しい姿勢を!!】

- 内 容 ①クラシックバレエの基本動作で体幹を鍛えながら、美しい健康な体作りを目指します。バレエの踊りもレッスンして披露します。
②無理をしないで身体を伸ばす高齢者や児童向けのストレッチ、ピラティスもできます。
- 電 話 090-1006-0271 (山崎 早苗)
- 設立年月日 平成15年10月
- そ の 他 生徒募集中!! 無料体験もあります♪50歳からの未経験者も大歓迎☆
ボランティア希望の場合は、1ヶ月前までにご連絡ください。 ※時間等要相談。

【ヤマサキ
アートバレエスタジオ 子どものバレエ教室】

求

出

【踊る楽しさを!!】

- 内 容 ①ステップ、ギャロップ等バレエの基礎となるリズム運動、音感や表現力を養い、踊る楽しさを覚えます。
バーレッスンやセンターレッスンでクラシックバレエの技術や舞台上で表現できる技術を学びます。
②かわいい衣装を着けて発表会で踊ります。
できます!!
- 電 話 090-1006-0271 (山崎 早苗)
- そ の 他 生徒募集中!!



NPO 団体のご紹介

NPO とは…

Non (非)－Profit (営利・利益)－Organization (組織・団体)
の頭文字の N・P・O をとった略語です。

NPO とは、ボランティア団体や市民活動団体をはじめ、営利を目的とせず社会貢献活動を行う民間団体のことを指します。

「よりよい社会（地域）にしたい」などの“思い”や“志”を持って行動する個人がボランティアと言われますが、この“思い”や“志”を持つ人が、二人、三人、四人…とつながり、広がり、組織化すれば、NPO です。つまり、ボランティアによる集団であるボランティア団体も NPO に含まれます。



NPO は、収益事業を行った利益で、組織の継続性や安定、組織力の強化を図るため、専従の有給スタッフを配置する場合がありますので、必ずしもボランティアのみの集団にならない場合もありますが、組織の原動力であり、活動の核になるスタッフはボランティアである場合が多いことから、ボランティアと NPO は密接な関係であるといえます。



※「非営利」とは、ボランティア活動で用いられる「無報酬」とは異なる言葉で、団体が利益を上げても、その利益を構成員に分配せず、団体としての活動の資金源に充てていくということです。

【絵金蔵運営委員会】

求

【赤岡のまちを絵金蔵から元気にしていきましょう!!】

- 内 容 ①絵金について広く内外に伝える
②商店街の振興
③住民の交流の場
④観光の拠点とする

芝居絵の保存・展示施設だけではなく住民生活にかかわる活動に取り組んでいます！

こういった日々の「絵金蔵」を守っているのが職員とボランティアの皆さん！

- 電 話 57-7117 (絵金蔵)
○設立年月日 平成 15 年 4 月
○そ の 他 毎年 7 月の第 3 土・日曜日に絵金祭りを開催し、多くの方に協力してもらっています。ボランティアにご関心のある方はいつでもご連絡ください。



【NPO 法人 こうなんスポーツクラブ】

求

【皆さまからの声を大切にします!】

- 内 容 「あんな活動したい」「やってみたい」という地域住民の皆さんの声からスタートし、平成 25 年 4 月現在 65 の教室があります。自らサークルを立ち上げ、鍵の開け閉めや出欠の確認、会場設営などを行い、自主的に活動するためのサポートを行っています。その他スポーツクラブ活動への支援、スポーツ教室・スポーツセミナーの開催、スポーツ大会・イベントの開催を行っています。
- 電 話 55-2143 (香我美市民館)
○設立年月日 平成 14 年 4 月 1 日



【NPO 法人 みかんネット香南】

求

【皆で持ちつ持たれつ、わきあいあいと】

- 内 容 パソコンやインターネットを使って、便利に生活を楽しむお手伝いをしています。誰でも気軽に来られるパソコン教室として活動し、文章作成や写真の編集（DVDの作成）をしたり、季節に応じて写真撮影会に出かけたりしています。「おもしろそうだな」と思ったら、ぜひ観に来てください。会員及びボランティアスタッフを随時募集しています。
- 電 話 55-2143（香我美市民館）
- 設立年月日 平成14年9月2日
- そ の 他 利用時間：毎週火曜日～木曜日 10～16時（祝日の場合はお休み）
※金曜日は特定講習など随時ご相談に応じます。



【NPO 法人 YASU 海の駅クラブ】

求

【遊びを通し、楽しく、自然と学ぼう☆】

- 内 容 香南市夜須町の海を中心とした豊かな自然や充実した施設を活用し、マリンスポーツの振興、青少年教育や国際交流支援などの活動を通して豊かなまちの発展をお手伝いすることを目的に活動しています。
主な活動時期は5月～10月で、子どもから高齢者、障がい者までも含めた幅広い年齢層の方がヨットやシーカヤック等を楽しみに訪れます。また、体験やイベント時にボランティアスタッフとしてお願いした会員の方も、活動を通じて県内外多くの方との交流を楽しんでいます。
- 電 話 57-1855（NPO 法人 YASU 海の駅クラブ）
- 設立年月日 平成16年6月
- そ の 他 入会希望の方は随時受け付けていますので、お気軽にお問い合わせください。



香南市民生委員児童委員協議会連合会

私たちは、地域住民の一員として、地域を見守る、地域住民の身近な相談相手、専門機関へのつなぎ役です。社会福祉協議会の事業にも協力し、活動をしています。

【野市町民生委員児童委員協議会】

○活動内容

①社協事業への協力

- ・一人暮らし給食づくり・配布(毎月第3水曜日)
- ・年末のおせち作り・配布(年末)

②その他民協としての活動

- ・特別養護老人ホーム三宝荘の清掃(年一回)
- ・グループホームでの傾聴活動
- ・野市図書館での読み聞かせ など

【吉川町民生委員児童委員協議会】

○活動内容

①社協事業への協力

- ・年末のおせち配布

②その他民協としての活動

- ・小学校での読み聞かせ
- ・敬老会への協力 など

【赤岡町民生児童委員協議会】

○活動内容

①社協事業への協力

- ・一人暮らし給食の配布(毎月3回火曜日)
- ・年末のおせち配布

②その他民協としての活動

- ・黒潮の子ども応援隊との協同
- ・障がい児サークル見守り など

【夜須町民生委員児童委員協議会】

○活動内容

①社協事業への協力

- ・一人暮らし給食の配布(毎月第3火曜日)
- ・年末のおせち作り・配布
- ・社協主催秋祭り(ほっとやす)の協力

②その他民協としての活動

- ・夜須小学校放課後学習支援
- ・保育所、幼稚園での読み聞かせ
- ・保育所での放課後の見守り
- ・敬老会への協力 など

【香我美町民生児童委員協議会】

○活動内容

①社協事業への協力

- ・一人暮らし給食の配達(毎月第2・4金曜日)
- ・おせち作り・配達(年末)
- ・社協主催秋祭り(みかんの里)、いやしの里事業の協力

②その他民協としての活動 など

【連絡・問合せ先】

香南市民生委員児童委員協議会連合会
 (事務局) 香南市社会福祉協議会
 香南市吉川町吉原 95
 TEL: 0887-57-7300

活動のようす



ボランティア活動保険について

～ご加入ください～

ボランティア活動中の様々な事故によるケガや賠償責任を補償します。

【加入対象者】

ボランティア個人又はボランティアグループ、団体（NPO法人他）

【対象となるボランティア活動】

自発的な意思により他人や社会に貢献する無償のボランティア活動

※有償の活動、学校管理下の活動、自助団体（自治会、PTA、老人クラブなど）の運営・親睦のための活動、海難救助、山焼き等の活動は対象外です。

【補償の対象】

ボランティア活動中に負った不慮の事故によるケガ

ボランティア活動中の偶然な事故による対人・対物の賠償責任

【保 険 料】

基本タイプ：A 300 円、B 450 円

天災タイプ：A 430 円、B 650 円

【補償期間】

手続き完了した翌日より、当該年度末までの補償になります。

※ボランティア行事用保険もありますのでご加入ください。

※年度によって保険料が異なる場合があります。

【窓口】

香南市社会福祉協議会

香南市吉川町吉原 9 5 吉川庁舎 2 階

TEL (0 8 8 7) 5 7 - 7 3 0 0

FAX (0 8 8 7) 5 7 - 7 3 0 5



編集後記

(城山高校)

今回はこのような取り組みができてとても嬉しかったです。

このような機会がなければ、みかんネット香南の方と直接お話しすることができなかったかもしれません。地域の方と、また一つ繋がりができました。この輪を広げるためにも誰が見ても「わかりやすいもの」を考え、作成してきました。この冊子が多くの方に活用されることを期待しています。

(みかんネット香南)

城山高校の生徒さんたちと楽しく編集のお手伝いことができました。

ボランティアの輪が広がりました！！

(香南市ボランティアセンター)

「どんな冊子にしようか？」

ボランティアに関心がない人でも手に取りたくなる、読んでみたくなる、そんなものを作りたい。想いは確かにあるけれど、形にするにはどうしたらいい？委員会と言っても初対面だし緊張もする、話のきっかけもままならない。けれど、さすがは有志のメンバー。人の集まりをアイディアに変え、混ぜたり、刻んだり、揉んでみたりと試行錯誤をした結果、この冊子は生まれました。この一冊が誰かと誰かを繋ぎ、誰かの勇気ある一歩につながりますように・・・。

想いを込めてハロー♡ボランティア！

企画・発行

2015年7月 発行

香南市社会福祉協議会香南市ボランティアセンター

冊子作成委員会：高知県立城山高等学校ふくしデザイン部

NPO 法人みかんネット香南

香南市高齢者介護課

表紙イラスト：高知県立城山高等学校イラストデザイン部

印 刷：半田印刷（香南市野市町西野45）

※この冊子は3年に1度を目途に更新予定です。ホームページにも掲載し、情報更新をしています。「掲載してほしい」という団体の方がいらっしゃいましたら、香南市ボランティアセンターまでご連絡ください。



2015. 2/24撮影

冊子作成委員会 メンバー



香南市ボランティアセンター
(社会福祉法人香南市社会福祉協議会内)

香南市吉川町吉原 95 吉川庁舎 2 階
TEL (0887) 57-7300
FAX (0887) 57-7305
e-mail : vc-genki@mxi.netwave.or.jp