

## 三叉の西上野公民館屋外で“のいち座談会”を開催!!

3月28日(木)花見も兼ねてコーヒーとお茶菓子を片手に、屋外座談会を予定していましたが…。この日はあいにくの曇り空。今年は桜の咲く時期が遅く、残念ながら花見はできませんでした。それでも屋外でコーヒーを飲みながら、地域情報の共有や地域の支え合い活動の中で座談会に来ることを皆でゆっくりと考えるいい機会となりました。話し合いの中で、(株)ダイナムと地域活動支援センターあけぼのが取り組んでいる清掃活動にメンバーで参加することになりました。



西上野公民館は、野中兼山が新田開発のため整備した農業用水路「三叉」のすぐそば。春には桜がきれいに咲き、ウォーキングコースにも最適です。お花見やウォーキングの際はぜひこのベンチを利用してみてください♪

### 令和6年度 明日葉会

 **明日葉(あしたば)会**  
香南市の認知症高齢者を考える会

開催日時	場 所	内 容	対象者
令和6年5月10日(金) 13:30~15:00	ふれあいセンター 1階第1、2ふれあい室	講義『男性介護者らとの出会いより』 NPO法人しいのみ理事長 永野 縁氏	一般
令和6年6月14日(金) 13:30~15:00	ふれあいセンター 2階第1、2研修室	パネルディスカッション『介護経験者の語りと体験』 永幡 隆志氏	一般
令和6年6月26日(水) 13:00~14:30	ふれあいセンター 3階第1、2和室	アロマストレッチ 講師インストラクター 中村 美帆氏	一般



募集しておりました  
「フジ広場」の  
名称が決定しました!!

## ～「ふらっとcafé」

で地域づくり～



フジグラン野市様のご協力により、4月30日(火)から毎週火曜日、10時～15時、フジグラン野市フードコート特設会場で開催することになりました。

「ふらっとcafé」は、もの忘れが気になる、心配だなという方やそのご家族、認知症の方を介護しているご家族、近所にお住まいの方など、どなたでも気軽に来ていただける憩いの場です。

悩み事の相談・情報交換・介護負担の軽減など、ゆっくりお茶を飲みながら、ホッとひと息つきませんか。社協職員が常駐し、必要に応じ専門職にお繋ぎします。まずはどうぞお気軽にお立ち寄り下さい。



毎週1回の開催に先駆けて2月27日(火)と3月26日(火) プレオープンしました♪  
歩行分析や脳トレ シナプソロジーなどワイワイがやがや行いました。ご来場・ご協力ありがとうございました。今後は、雑談や相談できるスペースも確保しながら開催していきますのでよろしくをお願いします。

### 「ふらっとcafé」5月・6月の開催日時

5/7(火)、5/14(火)、5/21(火)、5/28(火)

6/4(火)、6/11(火)、6/18(火)、6/25(火)

場 所: フジグラン野市フードコート特設会場

時 間: 10:00～15:00

参加費: 無料

※申込不要で開催時間中いつでも自由に参加できます♪

催し・イベントなど開催の場合は、社協ホームページやチラシ等で随時、お知らせいたします。

右記QRコードよりアクセスして確認ください。

香南市社会福祉協議会 電話(0887)57-7300

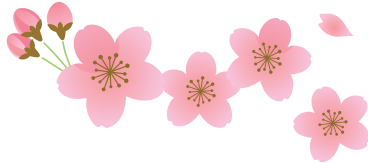
担当: 吉田・別役

ワイワイ座談会OK!  
読書OK!  
おしゃべりだけでもOK!

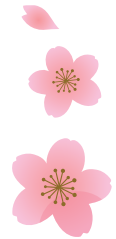




## 通所介護事業所 みかんの里



ある暖かい昼下がり、利用者さんと散歩に行きました。  
みかんの里の周りの桜は満開！！いやしの里の周りも満開です。  
利用者さんの笑顔も満開です！！



## お達者教室



桜の花が満開になり、お達者教室でも花見をしました ✿  
普段は教室で昼食をとりますが、桜が綺麗に見える和室  
で頂くことに…。  
「みんなでこうやって食べるのもいいね。」と笑顔に。  
帰りの送迎時にも車内から花見をして、「今日は桜づくし  
の1日やった。満足。」と喜ばれていました。



あげます⇔ください

5月情報

香南市社会福祉協議会（代）57-7300

この事業は香南市社会福祉協議会の会費事業として行っています。

登録カード・ポスト設置場所

(平日のみ) 香我美庁舎・吉川市民館・夜須公民館

(平日・土も可) 赤岡市民館

(平日・土・日・祝も可) のいちふれあいセンター

【登録前にお読みください。】

※5月31日午前11時まで、各ポストにて受付しています。

※リストへの掲載は翌々月となりますので、ご了承ください。

※お申込みが多数の場合は抽選となり、当選された方のみご連絡させていただきます。

※玄関から玄関までのお届けとなり、集配は翌月の中旬を予定しています。

※電化製品は、動作の確認をお願いします。

※大きい物・重い物・生き物・食品・植物は取り扱いができません。

※物品の状態によっては、リストに掲載できない場合がありますのでご了承ください。

4月1日現在

情報No.	物品名	状態 (型式・サイズ {横、奥行、高さcm}・色・使用年数 等)
A-235	中皿・小皿	全て陶器のお皿 ①中皿 5枚 直径16cm 白地に青色の草花もよう 銀ブチ 未使用
		②中皿5枚 直径15cm ベージュにそれぞれちがう野菜の絵 数年使用
		③中皿4枚 直径16cm 灰色に白のうず巻きと花模様。いかにも昭和っぽい中古です。
		④小皿5枚 直径12cm 白っぽい地に赤のワンポイント金ブチ 数回使用
		⑤小皿4枚 木の葉の形16×8cm 緑で葉脈の模様 数回使用
		⑥小皿4枚 九谷、四角形8.5×8.5cm ベージュでそれぞれにちがう花柄 数回使用
A-236	マグカップ	陶器 高さ11cm底の径7cm上の径5.5cm ハワイっぽい人、家の絵 未使用2コ
A-237	容器	①陶器の容器(フタ付)高さ23×16cm深さ5cm ベージュ スプーンと薬味3品入れ付 数回使用
		②陶器の容器(フタ付)10×10cm 深さ8cm 白地に竜や花などもよう 数回使用
		③陶器の容器(フタ付)直径12cm深さ5cm 白地に花柄 数回使用
		④陶器の容器(フタ付)直径9cm×深さ5cm 灰色に緑の線 数回使用
		⑤陶器の容器(フタ付) 直径12cm×深さ11cm 白地に青い帆船のもよう 1回使用
		⑥陶器の容器(フタ付) 直径9cm2段で深さ2cmと3cm 白地に樺 1回使用
		⑦陶器の容器(フタ付) 直径8cm×深さ5cm 白地で全体に花柄 1回使用
A-238	急須・ゆのみ	①急須 陶器 中に茶コシ付 灰色地にこげ茶色の花2ヶ所 口の径9cm×深さ9cm 数年使用
		②急須 陶器 ベージュに鶴や橘のもよう 口の径10cm×深さ10cm 数年使用
		③ゆのみ 陶器 白地に青いもよう 底の径3.5cm×上の径6cm 高さ8cm 銀ブチ 5コ
A-239	ガラスボウル	透明ガラスのボウル 上部にグリーン線の線あり 直径18.5cm深さ8.5cm 2個
A-240	折りたたみ傘	①黒(20cm)②茶(33cm)③グレー(22cm)④紺(30cm)

あげます登録リスト

※有効期間2ヶ月程度となります。

※イラストはイメージです。実際の品物とは異なります。

情報No.	物品名	状態 (型式・サイズ (横、奥行、高さcm)・色・使用年数 等)
A-243	キャノン プリンター用インク	NO.326 BK(黒) 3個
A-245	手作り布製 手さげバック	①ピンク生地にキティーちゃん柄 28cm×36cm マチ3.5cm ②ピンク(柄あり) 30cm×41cm マチ無し どちらも10年程前に頂いた物ですが未使用です。
A-246	バイクウェア 上下セット(メンズ)	Mサイズ 黒(黄色のライン有) 4年前に購入、3年使用 使用感有り。首元、多少汚れ有り。
A-247	整理ダンス	長さ120cm×巾45cm×高さ52cm 茶色
A-248	パイプ式 折りたたみベット	サイズ 90×190 マット無し グレー
A-249	ゴルフシューズ	白 25cm 未使用 黒 25cm 未使用
A-250	灯油容器	ポリ容器 うす空色 18ℓ
A-251	折り紙	10×10m 約200枚 15×15m 約1000枚 7.5×7.5m 約600枚 5×5m 約100枚

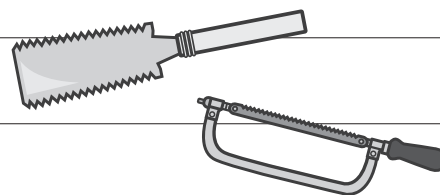
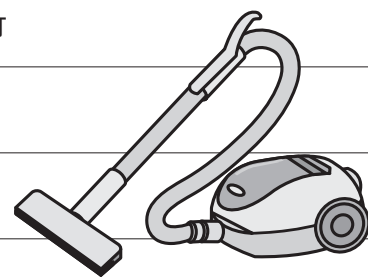
あげます登録リスト

※有効期間2ヶ月程度となります。



物品名	具体的に (型式・サイズ・色・使用目的等)
家電製品	掃除機・ビデオデッキ・炊飯器(3合くらいの物)・LED蛍光灯
赤ちゃん用おむつ	S・M・Bigサイズ パンツタイプの物希望
チャイルドシート	新生児から使えるもの
木工道具	のこぎり・電動のこぎり等
水彩絵の具・筆	
体操服	100～120cm位
DVD ブルーレイプレイヤー	テレビで使えるもの

ください登録リスト※有効期間4ヶ月程度となります。



前回4月22日の集配では11品12件のご利用がありました。ご協力ありがとうございました。



## ご寄付のお礼

3月18日、夜須町羽尾にあります長谷寺さまより、ゆず酢のご寄付をいただきました。地域福祉のために活用させていただきます。ありがとうございました。

城東モーターズさまから、お菓子や野菜のご寄付をいただきました。こども食堂等で使わせていただきます。ありがとうございました。



## 今月の料理

### スナックえんどうのマヨネーズ炒め



★スナックえんどうは、さやと未熟な豆を食べる野菜で、さやは肉厚で実は甘みがあります。  
βカロテン、ビタミンC、食物繊維が豊富で、ビタミンB1、E、なども含まれています。

栄養士 足達真奈美

材料 4人分 119kcal

スナックえんどう …………… 150g  
ウィンナーソーセージ…………… 100g  
マヨネーズ…………… 大さじ1  
塩こしょう…………… 少々

### 作り方

- ① スナックえんどうはスジを取り、斜めに切る。
- ② ウィンナーソーセージも斜めに切る。
- ③ フライパンを熱し、大さじ1のマヨネーズを入れ、①のスナックえんどうと②のウィンナーソーセージを入れて炒め、塩こしょうで味を整える。  
(マヨネーズがサラダ油と調味料の役目を兼ねてます)

5月

6月

7月

の法律相談日

※香南市在住の方に限ります。

【相談時間】

第2金曜日  
午後1時30分から  
4時30分まで  
第4金曜日  
午後2時から  
4時まで

予約が必要です

電話

0887-57-7300

【相談日時】

5月 10日 香我美保健福祉センター  
24日 のいちふれあいセンター  
6月 14日 香我美保健福祉センター  
28日 赤岡市民館  
7月 12日 香我美保健福祉センター  
26日 吉川防災コミュニティセンター