

野市町民生委員児童委員協議会の活動

令和5年11月6日(月)、愛媛県内子町にて内子町民生児童委員協議会との交流研修会を行いました。
当日は、内子町民児協の役員10名と野市町民児協の委員22名が参加し、日頃行っている民児協活動の紹介や、活動上の課題などを話し合い、今後の委員活動に役立てるための有意義な研修となりました。



民生委員・児童委員のシンボルマーク



通所介護事業所みかんの里 & お達者教室 —とごうたかひろさんミニライブ—

通所介護事業所 みかんの里

令和5年12月6日 通所介護事業所みかんの里へ歌手のとごうたかひろさんが来所されました。とごうさんは、現在四万十市で音楽活動をされている方で、ラジオ番組や、ライブハウスでの活動をされているそうです。

みかんの里のような介護施設での訪問ライブは初めてとのことでしたが、ご自分のオリジナル曲「天昇歌」から歌謡曲まで歌を披露していただきました。

利用者の皆さんは、手拍子をしたり、知っている歌を口ずさんだりと楽しまれたようでした。



お達者教室

12月6日(水)に四万十市からとごうたかひろさんが訪問ライブで来てくれました。

素敵な歌声で、みなさん「良かった～」「楽しかった。」と喜ばれていました。



赤い羽根共同募金街頭募金活動

12月6日(水)、フジグラン野市店入口前にて野市中学校生徒会の皆さんと一緒に街頭募金を行いました。

野市中学校生徒会の皆さんの「赤い羽根共同募金にご協力お願いします！」という声掛けのおかげで多く募金が集まりました。

ご協力いただきました皆様、ありがとうございました。



赤い羽根共同募金配分金事業

○香南市ひとり親家庭交流会○

10月29日(日)、13家庭36名で愛媛県松山市の『道後温泉ハイカラ通り』『ハタダお菓子館』に行きました♪

参加者からは「高速を運転して遠出することが不安なのでこういう機会に参加できて嬉しい！」との声をいただき、参加者同士の交流や遠出の機会を楽しんでいたようです。



○香南市身体障害者社会見学○

11月19日(日)、参加者18名で愛媛県内子町にある、内子座とその町並みを見学しました。参加者の皆さんは内子町の歴史情緒溢れる町並みをゆっくりと見学され、「元気やったらまたこうやってみんなで顔合わせて行けるき、来年も行こうね!」と笑顔で話されていました。来年もぜひ参加してください♪



○香南市ひとり暮らし高齢者遠足会○

11月29日(水)、11月30日(木)にひとり暮らし高齢者の遠足会として二日間合わせて参加者総勢113名で愛媛県西条市に遠足に行きました!

周ちゃん広場というJAの直売所では皆さん新鮮な野菜や果物のお買い物を楽しまれ、りんりんパークでは牛しゃぶ御膳に舌鼓…。

観光では、紅葉の名所である西山興隆寺に行ってきました!興隆寺は入口から本堂までの道のりが険しく、辿り着けなかった…!という方々もいらっしゃいましたが、登り切った方の中には「足の怪我で入院していたこともあってもうこんなところまでは来れんと思いよったけど来れてよかった!」「登り切った自分を褒めてあげたい!」という声を聞くことができました。



生活支援体制整備事業～のいち座談会の取り組み～

ごみ分別・収集見直しについて回答書受領

昨年の「香南ふれあい祭り」アンケート回答やいただいた声を要望事項3点にまとめ要望書として市環境対策課に届け、11月に回答書を受領し意見交換を行いました。

直ぐではないですが将来的に小物硬質プラスチックの集積所での回収等を検討していただけたそうです。

回答は以下の通りです。

【要望1】

ごみ集積所で、新たに小物硬質プラスチック等の収集をしていただきたい。

【回答】

ゴミ袋に入る大きさの物について、集積所での回収が可能か、関係機関等と検討していきたいと思います。

【要望2】

資源ごみ袋を今ある(小)よりも小さい袋を作製していただきたい。

【回答】

ごみ袋の作製やその他の方法も含めて考えていきたいと思います。

【要望3】

粗大ごみの無料受入を、年1回から年2回受入れに見直していただきたい。

【回答】

硬質プラの無料回収は、集積所回収を実施していないため、年1回実施しています。

現状のやり方で回数を増やすのか、別のやり方で実施するのか検討していきたいと考えております。

尚、粗大ごみは65歳以上の高齢者や障害者のみの輸送手段のない世帯について、年2回の一斉清掃時に個別回収を実施しています。申し込みが必要となりますが、料金を安く設定していますので、そうした機会もご利用いただければと思います。



フリーマーケット「エコパこうなんinアクトランド」開催しました♪

11月26日(日曜日)フリーマーケット「エコパこうなんinアクトランド」を4年ぶりに開催しました。今回は11のお店が出店しました。開会式では「香南ジョイフルオーケストラ」さんのファンファーレやミニコンサートでは聞き覚えのある曲やお子さん向けの曲等を演奏していただきました。のいち座談会メンバーの「輪投げ」や「玉入れ」のコーナーもあり盛況でした。

ご来場くださった皆様、出店していただいた方々、「香南ジョイフルオーケストラ」の皆さん、快く場所を提供していただいたアクトランドさん大変お世話になりました。

来年はより多くの皆さんに参加していただけるように開催時期等、工夫していきます♪



あげます⇔ください

1月情報

香南市社会福祉協議会（代）57-7300

この事業は香南市社会福祉協議会の会費事業として行っています。

登録カード・ポスト設置場所

(平日のみ) 香我美庁舎・吉川市民館・夜須公民館

(平日・土も可) 赤岡市民館

(平日・土・日・祝も可) のいちふれあいセンター

【登録前にお読みください。】

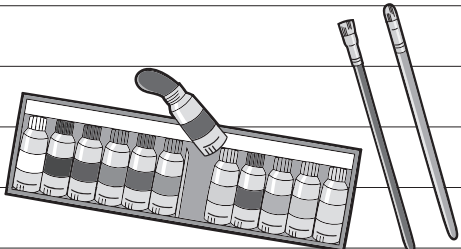

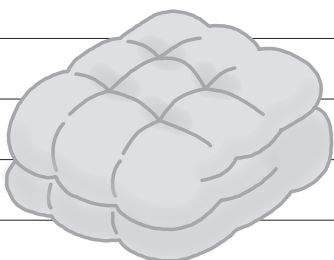
- ※1月31日午前11時まで、各ポストにて受付しています。
 ※リストへの掲載は翌々月となりますので、ご了承ください。
 ※お申込みが多数の場合は抽選となり、当選された方のみご連絡させていただきます。
 ※玄関から玄関までのお届けとなり、集配は翌月の中頃を予定しています。
 ※電化製品は、動作の確認をお願いします。
 ※大きい物・重い物・生き物・飲食物・植物は取り扱いができません。
 ※物品の状態によっては、リストに掲載できない場合がありますのでご了承ください。

12月4日現在

情報No.	物 品 名	状 態 (型式・サイズ {横、奥行、高さcm}・色・使用年数 等)
A-191	小型アイロン	良品計画製 コードレススチームアイロン
A-192	ソロバン	2コ
A-195	バトミントンラケット	2つ 中古
A-197	現代こけし	①あこがれ(仲良しの姉妹) ②お月見(うさぎ) 両方とも2〜3回使用 高さ12〜15cm 関口 東亜 作(内閣総理大臣賞受賞作家)
A-198	絵本	5冊ほど
A-199	プリンター・インク	(型式)MG6130 (カラー)黒 インク3本(未使用) 使用年数約9年 ほぼ傷なし
A-200	夜須中学校制服	制服(女子)上衣Lサイズ1枚・合服(上衣・長袖Lサイズ1枚/上衣半袖M・L格1枚)
A-203	食器セット	未使用 ・大皿(約26cm) 1枚 ・小皿(約12cm) 2枚 ・マグカップ 2個 お皿にイラスト入ってます。
A-204	セーター (年配の男性用)	①KEN(ゴルフ)赤 胸元にデザインあり ②バーバリー 茶色 袖に少ししみあり ③茶×緑のチェック柄のもの
A-205	小鳥用 カゴ	①中型1(中古ですがきれいです) ②小型1(新品)
A-206	椅子	2年6ヶ月使用
A-207	帯	3〜4本 古い物ですが、手芸をされる方なら何かに作りかえて使えます。
A-208	ペットシート	Honda Dogペットシートプラスワン 小型犬用 1回使用
A-209	石油ストーブ	(株)トヨトミ 型式RS-W30H 自然通気形開放式石油ストーブ 取扱説明書(保証書)付き 2018年製
A-210	男性用服	セーター 長袖LL グレー丸首 身長177〜185cm 2〜3回着用 ポロシャツ 長袖L 黒とグレーの細かな模様 前18cmファスナー付 左胸ポケット 襟付 合着(冬以外) セーターポロシャツともに2023年購入

※イラストはイメージです。実際の品物とは異なります。

物 品 名	具 体 的 に (型式・サイズ・色・使用目的等)
家電製品	体重計・掃除機(業務用又は家庭用希望)・電子レンジ
木工道具一式	トリマー 電動糸のこ 電動のこぎり 竹用のこぎり等
はさみ	剪定ばさみ・高枝切りばさみ・キッチンばさみ・洋裁用糸切りばさみ
家庭用鉄棒	

物 品 名	具 体 的 に (型式・サイズ・色・使用目的等)
夜須小学校制服/体操服	制服140cm(ジャケットのみ) 体操服140cm(上下)
夜須中学校女子制服/体操服	両方150cmのものの希望
浮き輪	60～90cm
女子服	140cmのもの
絵の具・ふで絵画	
脚立	
脚立	
トートバッグ	丈夫な素材のものでほしい(大)縦37cm×横36cm×幅11cm(小)縦22cm×横33cm×幅11cmのものが欲しいです。
ティーカップ	日本製の丈夫で軽いもの。ピンク色を基調としたものを希望。
自転車	①大人用。カゴや荷物置きがついてると嬉しい。 ②24～27インチの物が欲しいです。 ③後ろに子供を乗せられるタイプ。すぐ使用できる物希望。
ホームベーカリー	ご飯を入れて作れる物希望
パーテーション (写真のようなもの)	和風なもの(布不可)2～3欲しいです。
ミシン系洋裁道具	
布地	
布地	
車イス	
電機圧力鍋	色・サイズなんでも
LP盤レコードプレイヤー	
電動自転車	子ども用のシートが取り付けられる(取り付けられている)物であればな幸いです。
ポータブル電源	充電式のもの
椅子	ひじ掛け付きでキャスターが付いてないものの希望
座卓	小さい物(折り畳みでも可)希望
コーリンベルト	着物着付け用品
足袋	白色 23.5cm～24cm こはぜ4つ
羽毛布団	
赤岡中学校女子制服	
通学用リュックサック	
寒蘭の鉢	高さ28cm程度 1～5個くらいあれば欲しいです
ハンボ(すしおけ)	直径50cm位のハンボができれば2個欲しいです
赤ちゃん用おむつ	①サイズ・メーカー問いません ②S・M・Bigサイズ パンツタイプの物希望
コードリール	
一輪車	農作業で使うもの

前回12月21日の集配では33品50件のご利用がありました。ご協力ありがとうございました。

ご寄付のお礼

11月27日、野市町の田代紀美子様よりお米30kgのご寄付をいただきました。
地域福祉のために活用させていただきます。ありがとうございました。



今月の料理

ごぼうのサラダ



★ おせち料理の煮しめや、たたきごぼうなどに使われるごぼうは、地中に根を張る事から「延命長寿」の象徴と考えられています。ごぼうは年間を通じて手に入ることができますが、旬は11月から2月頃です。

ごぼうは、食物繊維が豊富でオリゴ糖も含まれ、腸内環境を良くする働きが期待できます。

栄養士 足達真奈美

材料

1人分112kcal

ごぼう	100g
きゅうり	80g
人参	40g
ツナ缶	40g
すりごま	6g
マヨネーズ	大さじ 2
薄口醤油	小さじ 1
ケチャップ	大さじ 1

作り方

- ① ごぼうは、縦半分に切り、斜めに薄く切り、ゆがいておく。きゅうりも縦半分に切り斜めに薄く切り2%の塩をして絞っておく。人参は、2cm程度の千切りにしてゆがいておく。
- ② ①のごぼう、人参、きゅうりと、ツナ缶、すりごまを、マヨネーズとケチャップと薄口醤油であえる。

1月 2月 3月

の法律相談日

※香南市在住の方に限ります。

【相談時間】
第2金曜日 午後1時30分から4時30分まで
第4金曜日 午後2時から4時まで

予約が必要です
電話
0887-57-7300

【相談日時】

1月 12日 香我美保健福祉センター
26日 のいちふれあいセンター
2月 9日 香我美保健福祉センター
3月 8日 香我美保健福祉センター
22日 赤岡市民館

明日葉会からお知らせ

1月12日(金)の講義について開催場所が下記の通り変更となっております。
ご迷惑をおかけしますがご確認いただきますようよろしくお願いいたします。

(変更前)のいちふれあいセンター2階第1、2研修室
(変更後)のいちふれあいセンター3階第1、2学習室