

香南市 社会福祉協議会

ほほえみネット

情報

令和4年
11月号

No.
94

赤い羽根共同募金街頭募金活動・ひとり暮らし高齢者遠足会	2
スマートフォン教室のご案内	
ボランティアガイダンス参加者募集中	3
訪問介護事業所 ふれあいの里	4
みかんの里・職員紹介	5
民生委員って知っちゃう?	6~7
全国障害者スポーツ大会へ出場・明日葉会	8
お達者教室事業・みかんの会	9
あげます⇔ください情報・香南くろしお園より	10~11
今月の料理・法律相談	12

社協情報は、皆さまから
いただいた会費で発行し
ています



毎年、10月より全国一斉に『赤い羽根共同募金』運動がおこなわれます。

野市中学校生徒会の皆さんの「募金おねがいしまーす!」「ありがとうございました」元気な声がひびいています!!

発行：香南市社会福祉協議会

香南市香我美町下分646（香我美庁舎内）TEL：0887-57-7300 FAX：0887-57-7305

10月から赤い羽根共同募金運動始まりました!!

町内会・自治会を通じて、市内の法人様、また個人の方よりたくさんの募金へのご協力ありがとうございます。

赤い羽根共同募金街頭募金活動

10月4日(火)野市中学校生徒会の協力のもと、共同募金会運営委員のみなさんとフジグラン野市店前で街頭募金をおこないました。

子どもたちの「募金の協力お願いします!!」という声に多くの方が立ち止まり、ご協力いただきました。ありがとうございました。

集まったお金は、高知県共同募金会で取りまとめられ、香南市の福祉活動のために使われます。



赤い羽根配分金事業

ひとり暮らし高齢者遠足会のご案内

コロナ禍の中で他者とのこれまでどおりのコミュニケーションが難しくなっていますが、ひとりひとり感染予防をしていただきながら、ひとり暮らし高齢者の心の健康と寝たきり予防やひきこもり防止の一環として、交流を通じて心身のリフレッシュを図るため、ひとり暮らし高齢者遠足会を開催します。

開催日 令和4年11月16日(水)(赤岡地区・夜須地区、吉川地区)

令和4年11月17日(木)(野市地区、香我美地区)

※各地区集合場所出発時間が異なります。申込の際にお問い合わせください。

※車内や食事での密集や密接等できる範囲で感染防止を行います

行き先 四国霊場第88番札所大窪寺、道の駅みまの里

参加費 2,000円(昼食代等込)(前日からの取消は参加費をいただきますので、ご了承ください。)

申込締切 11月8日(火)

日程 香南市 ⇒ 脇町IC ⇒

8:00

★四国霊場第88番札所大窪寺 ⇒ ○阿波の土柱(昼食)

10:45~11:30

12:15~13:15

★道の駅みまの里 ⇒ 香南市

13:45~14:30

17:00頃

参加資格 4月1日に70歳になっているひとり暮らしの方

問合せ・申込み 香南市社会福祉協議会 担当:永野 ☎57-7300



この事業は
赤い羽根共同募金の
配分金事業です。

スマートフォン教室を開催します!!

スマートフォンの普及やコロナ禍でデジタル化が進んでいる、いま!

「どんな機能があるのかちゃんと知りたい!」「もっと便利に使いたい!」そう感じている方も多いのではないのでしょうか。

デジタル弱者なんて呼ばせない!みんなで一緒に学んでみませんか?

そろそろスマホに買い替える予定の方、すでにお使いの方、どなたでも大丈夫!ご参加お待ちしております。

と き 12月21日(水)、22日(木)

ところ のいちふれあいセンター

日 程

12月21日(水)10:00~11:00	基本動作を学ぶ
12月21日(水)11:15~12:15	インターネットを楽しむ
12月22日(木)10:00~11:00	アプリを楽しむ
12月22日(木)11:15~12:15	災害対策と安全安心

※全内容の受講をお願いします。 ※お持ちの携帯電話をご持参ください。



定 員 7名

申込み 参加を希望される方は、11月30日(水)までに香南市社会福祉協議会(☎57-7300担当:永野)へお申込みください。

今回は、2月を予定しています。日程等については、社協情報やボランティアセンター便りつむぐ、ホームページに掲載します。



ボランティアガイダンス参加者募集中!!

~新しい自分発見!様々な種類のボランティア団体がお待ちしています!~

ボランティアに関心はあるけど、あと一歩が踏み出せない。

そんな思いをしたことはありませんか?

ここには気軽にできる活動から専門的な活動まで多種多様なボランティアが勢ぞろい。

「自分サイズのボランティア」を見つけませんか?

日 時:令和4年11月13日(日)14:00~16:45

場 所:総合安心センター3階大会議室(高知市丸ノ内1丁目7番45号)

【プログラム】

14:00 開会

14:05 ボランティアはじめての一步講座

15:05 ボランティア団体の活動紹介 ★1団体3~4分(インタビュー含む)
団体のブースごとに個別相談

16:45 終了

申込 電話、FAX、Emailで11月10日(木)までにお申し込みください。

高知市市民活動サポートセンター 担当:又川

TEL:088-820-1540 FAX:088-820-1665

Email:info@shiminkaigi.org

主催 高知県ボランティア・NPOセンター

高知市市民活動サポートセンター



ボランティアガイダンスとは?
「自分に合ったボランティア活動を見つけたい人」と「ボランティアを募集したい団体」との出会いの場です。

最高齢102歳安岡品子さんへのインタビュー ～訪問介護事業所ふれあいの里～



安岡品子さん
(大正9年9月5日生まれ)



訪問介護事業所ふれあいの里で、ご自宅へ訪問させていただいてる方の中で最高齢の安岡品子さんにお話を伺いました。

Q 長生きの秘訣を教えてください。

私は生まれて六十歳くらいまでは病気にかったことはありません。それから何回か転びましたがケガもありません。痛いけれどすぐに治ります。

長生きはこんなに生きるとは思ってませんでした。食生活は、肉はあまり食べません。お魚が良いです。仕事をしている時には間食をしましたが、仕事を辞めてからは間食しません。時折り、飴を食べるだけです。

Q 大切にしていることは何ですか？

今まで、皆と仲良くし、人を怒らなかつたです。

“我より皆思あるひとなり”
を、子供の時に聞いたことを忘れずにいたのではないかと思います。

私たちヘルパーは、毎日、調理・買物・掃除などで訪問させていただいてます。人生の大先輩である安岡品子さんに、人を思いやる気持ちや、いろいろな生活の知恵を教えてもらいながらたくさん元気を頂いています。
これからもお元気で長生きして下さいね。



訪問介護事業所ふれあいの里

連絡先 ☎57-7302

※パートヘルパーさん募集しています。
お気軽にお問い合わせください。

ヘルパーさんにお世話にならなければ家で居住する事は出来ません
本当に有難く感謝しております
毎晩ヘルパーさんかお元気を
ご無事故でありますように祈つ
ております 皆めヘルパーさんあり
がとうございます 安岡品子





通所介護事業所 みかんの里



9月運動会の季節となり、今年も、赤、白に分かれてみかんの里運動会を開催しました。
利用者の皆さんも「エイエイオー！」と、気合いじゅうぶん！！(^O^)/
玉入れやヒモつなぎの競技、応援合戦にと汗をかきながら元気に参加していただきました。



職員紹介

7月より、みかんの里の“生活相談員兼介護員”で採用になりました、松浦満と申します。

利用者の皆さんに楽しく過ごしていただけるように頑張ります。よろしくお願いいたします。



まつうら みつる
松浦 満



連絡先
みかんの里(☎54-2233)

民生委員って知っちゃう？

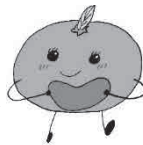
民生委員とは？

民生委員法に基づいて厚生労働大臣から委託された非常勤の地方公務員です！

地域住民の中から選ばれ、自らも住民の一員という性格をもって住民の見守りや相談活動を行っています。地区担当をもって活動をしています。

児童委員も兼任しています！

とても魅力的!!



同じ地域住民の方々や専門職とつながることができ、地域にとけこむことができます！

自分の経験や得意なことを活かすことができるので、住み慣れた地域で、より充実した生活を送ることができると思います(^^♪



民生委員についてのQ&A!!



Q. どのような活動をしているの？

A. 社協の事業に関することでは、ひとり暮らし高齢者の方に弁当の配食を行ったり、子ども食堂の準備をしたりしています！その他、子どもの見守りや、介護や子育てなど不安に関する様々な相談・支援をしています！

Q. 給料はもらえるの？

A. ボランティアのため給与はないですが、研修参加費や交通費等の活動費は支給されます！

Q. 年齢制限はあるの？

A. 30歳以上75歳未満です！(任命されるとき)

Q. 自分の地域の民生委員はどこでわかるの？

A. 社協や市役所が発行する便りで知ることができます！

Q. 秘密は守ってくれるの？

A. 民生委員法等において守秘義務が課せられています。



選任までの流れ

地域で 推薦・募集



都道府県知事に推薦



厚生労働大臣に推薦



厚生労働大臣から委託



民生委員・児童委員の誕生！