香南市 ほほえみネット 社協情報

令和4年
7月号
No. 92

令和3年度事業・決算報告 ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 2
スマホ教室・ひとり暮らし高齢者遠足会 ・・・・・・・・・・・・ 3
夜須小学校6学年 社会科授業・いやしの里 ・・・・・・・・・・・ 4
「総合的な学習」計画書・Orange★five ・・・・・・・・・・・ 5
民生委員・児童委員の紹介・野市町高齢者クラブ連合会 ・・・ 6
日常生活自立支援事業生活支援員募集・お達者教室ボランティア募集・明日葉会・・・ 7
みかんの里・お達者教室事業 ・・・・・・・・・・・・・・・・・ 8
のいち座談会・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 9
あげます⇔ください情報 ・・・・・・・・・・・・・・・・・ 10～11
今月の料理・ご寄付のお礼・法律相談 ・・・・・・・・・・・・・ 12

社協情報は、皆さまからいただいた会費で発行しています

見つめる先には、いやしの里ファーム担当職員の山中さん。
おイモのツルを初めてさわる子どもさんもいて、説明を真剣に聞いています…。

発行：香南市社会福祉協議会
香南市香我美町下分646（香我美庁舎内）TEL：0887-57-7300　FAX：0887-57-7305

令和３年度　事業・決算報告

事業報告

★法人運営事業	
①法人運営事業	
理事会	7 回
評議員会	4 回
総務委員会	2 回
経営会議	1 回
後援・共催事業	10 件
福祉機器貸出	31 件
香南市ボランティア運営委員会	1 回
ボランティアセンター便りつむぐ発行	4 回
災害ボランティアセンター体制づくり検討会運営模擬訓練	1 回
南国・香美・香南三市社協ボランティアセンター連絡会	3 回
ボランティアポイント制度事業登録者数	93 名
夏ボラ体験 2021 受入延人数	24 名
法人成年後見事業受任件数	8 件
金銭管理サービス事業支援件数	8 件
フードバンク　受取件数	63 件
受け渡し件数	160 件
若者の居場所　利用延人数	84 名
香南市地域貢献連絡協議会(地域における公益的な取り組み)	
福祉教育啓発冊子の作成	3 回
②相談事業	
法律相談	85 件
③会費事業	
香南市社協情報発行	6 回
あげますください事業　物品引き取り配達品数	224 品
④生活保護つなぎ資金貸付事業　貸付件数	16 件
⑤子どもの居場所づくり事業　（こども食堂）	
・コトコト　開催回数	8 回
延参加者数	309 名
協力ボランティア数	53 名
・やすまるちょっこりくん　開催回数	10 回
延参加者数	455 名
協力ボランティア数	168 名
・ちょっこりくんSSS(子どもによる昼食の提供、学習や活動の場づくり)　開催回数	1 回
参加者数	4 名
協力ボランティア	4 名
・ちいき食堂もぐもぐてい　開催回数	6 回
延参加者数	310 名
協力ボランティア	44 名

★共同募金配分金事業	
給食配食サービス事業延配食数	6,097 食
お節料理配布事業配食数	730 食
ひとり暮らし高齢者遠足会延参加者数	99 名
スマートフォン教室　開催 3 回　参加者数	18 名
児童福祉活動事業延参加者数	89 名
ひとり親家庭福祉活動事業参加者数	18 家庭 50 名
障害児家庭交流　開催 4 回　延参加家庭数	38 家庭 109 名
身体障害者社会見学　開催 2 回　延参加者数	29 名
放課後児童支援	3 回
森田村塾児童支援　農業体験	3 回
福祉教育実施回数	5 回

★受託サービス事業	
①香我美高齢者生活福祉センターの運営	
②お達者教室事業延利用者数	3,260 名
③生活困窮者自立支援事業延相談件数	2,488 名
④生活支援体制整備事業の推進	
⑤こうなんファミリーサポート事業実績	243 件
登録状況　おねがい会員	70 名
まかせて会員	42 名
両方会員	0 名
⑥養育訪問事業　延利用人数	60 名
⑦生活福祉資金貸付事業　相談延件数 1,651 件（内コロナ特例 1,308 件）	
⑧日常生活自立支援事業　利用者数　35 件　相談件数 1,810 件	

★障害福祉サービス事業	
・障害福祉サービス事業延利用者数	2,545人

★介護保険等地域福祉事業	
①居宅介護支援事業ケアプラン作成延人数	1,047 人
②訪問介護事業等延利用者数	20,539 人
③通所介護事業等延利用者数	7,421 人
④介護保険外福祉サービス事業延利用者数	546 人
⑤リフレッシュ移動サロン事業延利用者数	3,699 名
⑥いやしの里ファーム　市内小中学校への畑の貸し出し	

令和３年度 法人単位資金収支計算書

収入　（単位：円）

会費収入	1,256,800
寄附金収入	136,810
経常経費補助金収入	57,214,000
共同募金配分金収入	3,643,551
受託金収入	44,770,154
貸付事業収入	360,000
事業収入	5,221,451
負担金収入	1,241,800
介護保険事業収入	126,615,847
利用料収入	727,600
助成金収入	160,000
障害福祉サービス等事業収入	14,174,410
受取利息配当金収入	74,741
その他の収入	2,512,020
施設整備寄附金収入	62,800
積立資産取崩収入	868,614
その他の収入活動による収入	8,420,070
前期末支払資金残高	60,781,943
合　計	**328,242,611**

支出　（単位：円）

人件費支出	214,696,378
事業費支出	38,934,771
事務費支出	3,798,320
貸付事業支出	360,000
助成金支出	477,550
その他の支出	70,180
固定資産取得支出	799,524
その他の活動による支出	6,459,930
当期末支払資金残高	62,645,958
合　計	**328,242,611**

赤い羽根配分金事業

好評につき第3弾!
スマートフォン教室を開催します!

スマートフォンの普及やコロナ禍でデジタル化が進んでいる、いま!

「どんな機能があるのかちゃんと知りたい!」「もっと便利に使いたい!」そう感じている方も多いのではないでしょうか。

デジタル弱者なんて呼ばせない!みんなで一緒に学んでみませんか?

そろそろスマホに買い替える予定の方、すでにお使いの方、どなたでも大丈夫!ご参加お待ちしています。

と　き　8月17日(水)、18日(木)

ところ　香我美庁舎2F、研修室

日　程

8月17日(水)10:00～11:00	基本動作を学ぶ
8月17日(水)11:15～12:15	インターネットを楽しむ
8月18日(木)10:00～11:00	アプリを楽しむ
8月18日(木)11:15～12:15	災害対策と安全安心

※全内容の受講をお願いします。　※お持ちの携帯電話をご持参ください。

定　員　7名

申込み　参加を希望される方は、7月29日(金)までに香南市社会福祉協議会(☎57-7300担当:永野)へお申込みください。

次回は、10 月を予定しています。日程等については、社協情報やボランティアセンター便りつむぐ、ホームページに掲載します。

赤い羽根配分金事業

6月2日・9日と
ひとり暮らし高齢者遠足会を実施しました

6月2日･9日とひとり暮らし高齢者遠足会を実施しました。佐川町まち並み散策(まきの富太郎ふるさと館)と、とさのさとへ行ってきました。2日間で109名の方が参加され、「こんな機会やないと、行くことがないき参加できて嬉しい。」という声も頂きました。ひとり暮らし高齢者遠足会は閉じこもり防止や交流を目的として年2回開催しています。

夜須小学校６学年　社会科授業

６月２日(木)夜須小学校６学年のみなさんと、社会科の授業にて交流を図りました。
夜須町民生委員児童委員協議会役員の方々より民生委員の仕組み･役割についての説明、社会福祉協議会職員から事業の紹介をした後、５つの班に分かれて活発にディスカッション！！
その中で、『夜須を元気にするには、まず自分たちが楽しむことを考えているが、学校が楽しくなる取組みなどについて民生委員の方に意見を聞きたいです。』と声があがりました。

いやしの里　ジャガイモ掘り＆サツマイモ植え

6月2日(木)に香我美小学校51名、6月3日(金)におれんじ保育所26名、6月9日(木)に香我美幼稚園43名のこどもたちが、いやしの里農園にてジャガイモの収穫とサツマイモ植えを実施しました。
日差しが強く、初夏の暑さを感じる中、みかんの里のデイサービスやお達者教室、居住の高齢者のみなさんに手を振りながら畑に来てくれました。
サツマイモのツルを植えたり、ジャガイモを掘ったりする一方で、土から出てくるアリやミミズ、トカゲ、その他の虫たちにも興味津々で元気に走り回っていました。
当日は数名の民生委員の方にもお手伝いいただきありがとうございました。
生育の様子を見たり、実ったサツマイモを収穫したりと、またみんなで畑に来てね。

みかんの里とオレンジファイブとの年間交流計画

R4，香我美小６年

「総合的な学習」計画書

★グループ名

Orange★five

★メンバー（代表も決めよう）

リーダー 福見 涼　瀬戸山 莉虹　山口 咲禁

下城 采花　縣島 琴芭

★目的（実現したい思いや願い→「誰のため？」つまり「相手」を意識して考えよう

・みかんの里の人と仲良くなりたい。

・みかんの里の人を笑顔にさせたい。

★活動内容（したい事）

・プレゼントする。

・簡単な遊びをする。

・名ふだ作り

・体験（お手伝い・かたづけ・花植えなど）

・たん生日をいわう。

種がいる

★計画（活動の流れ）

１学期	２学期	３学期
電話で許可をもらう。 会いに行く。 しょうかいする。 あだ名でしょうかい 簡単な遊びをする。 （しりとり、ジャンケン 言葉遊び　など）	いくたびに電話する。 遊ぶ、お手伝い たん生日をいわう。（すぎている人はいっしょにいわう）	プレゼントする。2 感謝の気持ちを伝える。 電話する。1 写真をとりたい。4 （思い出を写真にとってアルバムを作る。）

Orange★five（オレンジ　ファイブ）

香我美小学校6年生が「総合的な学習」の時間をつかい、みかんの里利用者の皆さまと交流することになりました。

Orange★five（オレンジ　ファイブ）という5人組です。

1年間の計画を、元気いっぱいに話してくれました。利用者さんも小学生との交流を楽しみにしており、笑顔が見られるのを楽しみに待っています。

コロナ禍の中、制限されることもあるとは思いますが、感染予防しながら交流していきたいと思っています。交流の内容は“社協情報”や、“みかんの里だより”で報告し、小学校にも配っていきたいと思っています。

民生委員・児童委員の紹介

5月より、夜須地区の民生委員・児童委員に着任しました。

■夜須地区

氏　名　宮崎好江（みやさきよしえ）

担当地区　十ノ木

住　所　夜須町十ノ木560番地5

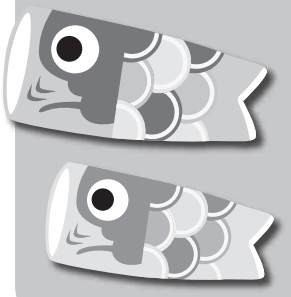
電話番号　55-3127

◇◆◇ 烏川のこいのぼり／野市町高齢者クラブ連合会 ◇◆◇

令和4年4月、今年も野市町高齢者クラブのメンバーが集まり、こいのぼりの川渡し作業を行いました。

4月19日～5月10日までの間、こいのぼりが絡まることもあり、近くの方が絡まりをほどいてくれたりと、地域の方の温かさに触れられた期間中でしたが、5月10日に無事撤去作業を終えました。

こいのぼりの川渡しに使ってくださいと、野市町にお住いの方からこいのぼりのご寄付をいただきました。



【ありがとうございました】

ご長寿さん、いらっしゃい

通所介護事業所みかんの里をご利用されている、今西艶さん。

6月15日で107歳のお誕生日を迎えました。

元気の源は?と聞くと、「何にも考えんで過ごすこと」とおっしゃっていました。

他の利用者さんや職員も今西艶さんに元気をもらっています。

ますます良い1年を過ごして下さい。

日常生活自立支援事業生活支援員募集！

日常生活自立支援事業とは、認知症高齢者、知的障害者、精神障害者など、日常生活において判断能力に不安のある方々との契約により、日常生活における福祉サービス利用援助や日常的な金銭管理等の支援・大事な書類等の預かりなどを通じて、利用者の方々が地域で安心した生活を送れるようお手伝いをする事業です。

香南市社会福祉協議会では、支援計画に基づいて、定期的に自宅等を訪問し、必要に応じた預貯金の出し入れ、支払い代行などをおこなう「生活支援員」を募集しています。

興味のある方は、ぜひご連絡ください！

●支援は平日の日中1～2時間程度です。
●1時間につき1,000円の謝金をお支払します。

【連絡先】
香南市社会福祉協議会 担当：土居・前野
TEL：57-7300

お達者教室ボランティア募集！

お達者教室とは、運動・栄養・お口の体操等を取り入れて、楽しみながら、転倒予防や認知症予防、閉じこもりの予防をする介護予防事業です。おしゃべり好きな利用者のみなさんとにぎやかな雰囲気の中、いっしょに楽しみながらボランティアしませんか。

●活動内容：創作やレクリエーション時の見守り・声かけ
食事の配膳・下膳等
●活動時間：平日10時～15時
※お昼はお弁当を用意します
●活動場所：のいちふれあいセンター、みかんの里
吉川防災コミュニティセンター
※活動場所によって曜日が異なります

令和4年度　明日葉会

明日葉（あしたば）会
香南市の認知症高齢者を考える会

開催日時	場　所	内　容	対象者
令和4年7月8日(金) 13:30～15:00	ふれあいセンター 2階第1、2研修室	講義 『長年認知症患者に関わって思うこと』 高知大学医学部保健管理センター　上村　直人氏	一般
令和4年8月12日(金) 13:30～15:00	ふれあいセンター 2階第1、2学習室	講義 『認知症家族のための施設の選び方』 香南市地域包括支援センター	一般

通所介護事業所
みかんの里

５月の終わり、梅の実がたくさんなり、利用者さんと収穫しました。収穫した梅は、デイのおやつ「梅ゼリー」になります。

６月２日　香我美小６年生がじゃが芋掘りとさつま芋植えに来ました。感染予防のため交流は出来ませんでしたが、小学生を鳴子で迎え、みんなで写真を撮りました。

お達者教室事業

あじさいのリース作り

お達者教室にも利用者の方々が作った“あじさいの花”が色とりどりに咲きました。

栄養教室

コロナ感染予防のため延期になっていた“栄養教室”を開催しました。

栄養士さんが10食品のカードを使い「朝は何をたべましたか？」などの質問に、「肉は嫌い！食べん。」「朝は食べれんかったぁ～」と笑いもとびだしました。

のいち座談会

昨年12月にのいち座談会で西上野公民館に丸太ベンチを製作し設置しました。
上野・深渕北まちづくり自治会から西上野公民館の場所を地域交流の場として活用したいお話があり、のいち座談会と自治会で一緒にテーブル製作を行い設置しました。
また、地域の方が西上野公民館の周囲にお花を植えられ交流の場ができました。

テーブル製作の流れ

①木材研磨

②組み立てイメージ

③テーブル脚の焼付

④テーブル脚の焼付磨き

⑤塗装

⑥乾燥

⑦テーブル組み立て

⑧テーブル組み立て

⑨テーブル完成

上野・深渕北まちづくり自治会／のいち座談会
テーブル製作参加者の皆さま

みんなのアイドル・ももちゃん♥

あげます⇔ください

第178号

7月情報

香南市社会福祉協議会（代）57−7300

この事業は香南市社会福祉協議会の会費事業として行っています。

登録カード・ポスト設置場所
（平日のみ）香我美庁舎・吉川市民館・夜須公民館
（平日・土も可）赤岡市民館
（平日・土・日・祝も可）のいちふれあいセンター

【登録前にお読みください。】
※**7月29日午前11時まで**、各ポストにて受付しています。
※リストへの掲載は翌々月となりますので、ご了承ください。
※お申込みが多数の場合は抽選となり、当選された方のみご連絡させていただきます。
※玄関から玄関までのお届けとなり、集配は翌月の中頃を予定しています。
※電化製品は、動作の確認をお願いします。
※**大きい物・重い物・生き物・食品・植物は取り扱いができません。**
※物品の状態によっては、リストに掲載できない場合がありますのでご了承ください。

6月1日現在

あげます登録リスト

※有効期間2ヶ月程度となります。

情報No.	物品名	状態（型式・サイズ｛横、奥行、高さcm｝・色・使用年数 等）
A-926	ワンダーコア	10年ぐらい前に購入
A-927	スタイルアップレッグ	10年ぐらい前に購入 下半身強化器具（開脚等） あまり使用していません。
A-931	文庫本ケース	3ヶ 幅14.5×奥行45×高さ17 プラスチック製 一部破損あり。
A-943	ぬいぐるみ	チャーミーキティーやプーさん等15cm前後の小型なぬいぐるみ オラフ（アナ雪のキャラクター）約50cmくらい
A-951	山田高校制服（女子制服）	冬用の上着のみ ボタンが別の物のため、ボタンのみ別途必要 普通サイズ
A-962	額ぶち	55cm×45cm 1個 48.5cm×36cm 5個
A-965	オイルヒーター	ナショナル製 タイマー付き 3段階調節可能
A-966	ベビーバス	プラスチック製 水色
A-976	高知東工業学ラン・ズボン	学ラン→165A ズボン→W73cm 3年間使用 ズボンの裾は汚れやほつれがあるかもしれません
A-979	ベビーバッグ	布団付き 2つ有 比較的新しくあまり使用していない
A-985	プリンターインク	BC-311（カラー）取り付け期限2023年10月 未使用
A-986	電動歩行器	3年ほど使用 黒色
A-989	リーマンジュニアシート	年少者用補助乗車装置（15kg〜31kg）42×35×21 2年間使用
A-991	子供用ボールプール	折りたたみ式 ボール30個入 3年使用
A-994	クーラーボックス	コールマン PolyLite54 幅60cm×奥行35cm×高さ43cm 容量51L 重さ約4kg
A-995	インラインスケート	色ピンク×黒 サイズ 22.5〜24.5cmまで ヘルメット等の付属品無し あまり使っていません
A-996	自転車（26インチ）	３年使用 水色 キズあり（カゴ、チェーンカバーに大きなへこみあり）サビも多い
A-997	幼児用絵本	10冊程度
A-998	かくし芸カツラ	浪人風と町娘の二頭 男役用の三度笠・縞合羽・手甲・脚半・刀（玩具）
A-999	譜面台	赤色 10回程度使用
A-001	梅漬け用ビン（のり、空きビン）	２升 3ヶ
A-002	アルミ両手鍋20cm	幅315奥行215×高さ160mm
A-003	女児長袖ジャージ上下	150cm 黒×ミントグリーン×白 ポイントでミッキーの刺繍入り
A-004	プロポーションチェア（背筋が伸びる学習用イス）	子どもから大人まで使用できる 座面高さ調節機能つき 色：ピンク
A-005	ボストンバッグ	①紺色 ナイロン製（持ち手は革） （約）横50cm×縦27cm×マチ18cm ②タータンチェック柄 起毛素材（持ち手は革）（約）横35cm×縦23cm×マチ20cm
A-006	野市中学校体操服	ジャージ下のみ Sサイズ（名前の刺繍が入っています）
A-007	柔道着（帯なし）	女子（160cm）が高校の体育で使用していたもの
A-008	野市中学校制服	①セーラー服・スカート 150上下 ホームクリーニング済 リボン付き ②女子長袖ブラウス 155cm 3年間着用
A-009	女児スクール水着	サイズ150 セパレート 紺色
A-010	バスローブ	フリーサイズ 色：白 タオル地 ひも付き 未使用
A-011	ペアマグカップ	NARUMI（ナルミ）マグカップ 白・ブルー 未使用
A-012	介護用シーツ①〜③	① ユニチャーム ライフリーふとん安心シーツ 16枚入×２パック 未開封 ②（株）コーチョーずれないシーツ 100枚入×１パック 未開封 ③ カミ商事 エルモアいちばん介護用シーツ ８枚入×１パック 未開封
A-013	幼児服用ハンガー	赤色 約50本
A-014	座布団	銘仙判座布団5枚組 59cm×59cm（厚み約4.5cm） 色：渋いグリーン
A-015	タキイ式職業用アイロン	昔ながらのアイロン 重さ5ポンド 未使用
A-016	火鉢	30cm×22cm 底に1cm程度の穴が3か所あり(植木鉢用に使用)
A-017	もろぶた	6個 木製 使用感あり

A-994

A-995

A-996

A-003

A-004

A-005①

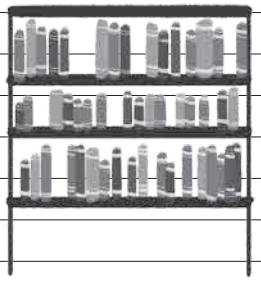
A-005②

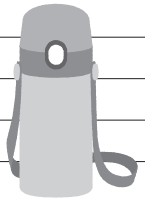
※イラストはイメージです。実際の品物とは異なります。

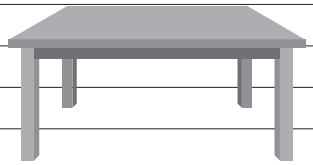
あげます登録リスト	情報No.	物　品　名	状　　態　（型式・サイズ〔横、奥行、高さcm〕・色・使用年数 等）
	A-018	漬物桶	① 巾44cm×高さ40cm 1個　② 33cm×27cm 1個　③ 30cm×24cm 1個　1～2年程度使用
	A-019	漬物石	① 3kg 1個　② 6kg　2個　③ 9kg　1個
	A-020	飼育カゴ	① 37cm×22cm×22cm　1個　② 36cm×22cm×22cm　1個　鈴虫用に数年使用

ください登録リスト　※有効期間6ヶ月程度となります。

物　品　名	具　体　的　に　（型式・サイズ・色・使用目的等）
家電製品	ミシン・ポータブルミシン・食器乾燥機・電子レンジ・電気ケトル・ドライヤー・洗濯機（4.5kg位の物）・テレビ・小型冷蔵庫（二層式）・炊飯器
電動自転車	
カーテン	履き出し窓用　レースカーテンと厚手のカーテンが欲しいです。
野市中学校体操服	・ジャージ上下Mサイズ　・半ズボンMサイズ　・長ズボンＬサイズ以上のもの
野市中学校制服	① 女子スカート　W66　丈63以上　夏・冬用　② 男子スラックス　175cm　夏・冬用 ③ 男子学ラン、カッターシャツ　160cm　④ 男子制服上下（香我美中制服可）　170cm以上　夏・冬用
香我美中体操服	LL以上　夏・冬用
本棚	3段BOXの高さまでの物
折りたたみベッド	高さ（マット含む）25cmの物希望
ＩＨコンロ	
車椅子	安全性の観点から、新規購入より5年内の物でお願いします
色鉛筆	
一輪車	農業用　運搬用
ラグマット	1～2帖用
文化鍋・無水鍋	
カッパ	中学生用の紺色でLサイズのものを希望
リアカー	20インチ程度のタイヤ　耐荷重80kg程で希望
VHSビデオデッキ	録画機能付きのタイプが欲しいです
VHSカセットアダプターアタッチメント	VHS-Cのビデオカメラを入れる専用のカセットアダプター
一輪車	高学年用でできれば女の子用のタイヤ劣化の少ないもの希望
ベビーベッド	
トランポリン	
おんぶひも	子供の体が全部おさまるタイプで出来れば前・後ろ両使いができるものがいいです
ベビーサークル	
ジェンガ	
黒ひげ危機一髪	
ぶら下がり健康器具	
DVD	邦画・洋画・アニメ等
ハンモック	
フェイスタオル	未使用品希望
水筒	保冷＆保温　コップ式ではなくダイレクトに口を付けて飲むタイプの物　500ml～1000ml程度（保冷のみも可）
かまどとかまど鍋	もち米を蒸したり、大鍋で炊けるかまど台
石うす	
鉢・ラティス	
電気毛布	
ハンガーラック	ビニールケースの有・無どちらでもOK　ワンルームマンションで使用する為小さめ～普通サイズまで
ハンドクリーナー	できれば状態の良い物をお願いします。
火鉢	中くらいの物
DIY木工道具一式	のこぎり・丸のこ・クギ等、DIYで使用する道具
キャンプ道具	キャンプで使用する道具、まき、枝等
テーブル	大きくなくて良い
女性用夏服	高齢者用　普通サイズ







前回6月17日の集配では47品32件のご利用がありました。ご協力ありがとうございました。

今月の料理

★　枝豆は大豆の未熟豆なので、緑黄色野菜に分類されます。からだを作るタンパク質、おなかの調子を整える食物繊維、夏バテ防止や疲労回復に効果的なビタミンB１・B２、むくみの解消によいカリウムなどが含まれます。

栄養士　足達真奈美

枝豆と豚肉の炊き込みご飯

材料　　4人分（1人分333kcal）

米	2合
枝豆（むき実）	80g
豚こま切れ	60g
しょうゆ	30cc（大さじ2）
酒	20cc（小さじ4）
だしの素	小さじ1

作り方

① 米を洗う。
② 豚こま切れは小さく切っておく。
③ 釜に洗った米を入れ、調味料をすべて入れ、米の量に合った水を入れる。
④ ③に枝豆と切った豚こま切れ肉を入れて炊く。

ご寄附のお礼

ダイナム野市店様、商工会青年部様より、子ども食堂のために役立ててくださいとご寄附をいただきました。ありがとうございました。

7月 8月 9月の法律相談日

※香南市在住の方に限ります。

【相談時間】
第2金曜日
午後1時30分から4時30分まで
第4金曜日
午後2時から4時まで

予約が必要です
電話
0887-57-7300

7月	8日	香我美保健福祉センター
	22日	夜須福祉センター
8月	12日	香我美保健福祉センター
	26日	のいちふれあいセンター
9月	9日	香我美保健福祉センター