香南市 ほほえみネット 社協情報

令和3年
11月号
No. 88

こうなんファミリーサポートセンター ・・・・・・・・・・・・・・ 2
香南市身体障害者社会見学 ・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 3
生活支援体制整備事業 ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 4～5
お達者教室 ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 6～7
ちいき食堂もぐもぐてい・法律相談 ・・・・・・・・・・・・・・ 8
通所介護事業所みかんの里・フードドライブキャンペーン ・・・ 9
あげます⇔ください情報 ・・・・・・・・・・・・・・・・・ 10～11
今月の料理・こもれび日記 ・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 12

社協情報は、皆さまからいただいた会費で発行しています

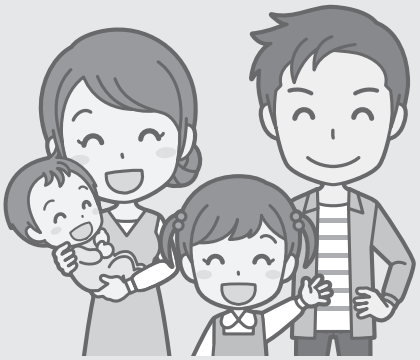
「ちいき食堂もぐもぐてい」

発行：香南市社会福祉協議会
香南市香我美町下分646（香我美庁舎内）TEL：0887-57-7300　FAX：0887-57-7305

まかせて会員さん大募集中！

子育て中の家庭を応援する「まかせて会員講習会」を開催します。関心のある方は、ぜひご参加ください。

日　　時：令和3年11月19日（金）20日（土）9：00～16：30（受付：8：30）
場　　所：香我美総合保健福祉センター　2階 機能回復訓練室
内　　容：専門講師による子どもの発育・栄養・心の発達や保育に関する講座
事業のしくみ・概要など
参加資格：香南市在住の20歳以上でお子さんが好きな方
申 込 み：参加をご希望の方は、**11月12日(金)までに**
下記へお申し込みください。



交流会を開催します！

たのしい塩づくりや防災体験を楽しみながら、会員さん同士の交流や活動の様子を情報交換しませんか。ファミサポ会員さんだけでなく、ファミリーサポートセンター事業に興味のある方はどなたでもご参加いただけます。

◎日　時　令和3年11月23日（火）9：30～12：00
◎場　所　NPO法人YASU海の駅クラブ（香南市夜須町千切536-19）
◎内　容　・塩づくり：海水から塩をつくります!
・防災体験：火をおこします!
・ごはん：やきいも・おむすび・豚汁
※6月の交流会で植えたさつまいもを使用予定!
※収穫状況により、メニューが変更になる場合があります。
◎参加費　ひとり200円　※当日集金します。おつりのいらないよう準備をお願いします。
◎持参物　レジャーシート、水分補給できるもの
◎対象者　まかせて会員・おねがい会員・両方会員・ファミサポに関心のある方
◎申込み　下記連絡先へ**11月12日(金)までに**事前にお申込みください。

どなたでもご参加いただけます！

問合せ

こうなんファミリーサポートセンター　担当：前田・松﨑
TEL（0887）57-7300 FAX（0887）57-7305、
Email：konan-fs@ca.pikara.ne.jp

共同募金配分金事業

香南市身体障害者社会見学

みなさまの交流を深めるため、社会見学を計画しました。お誘い合わせのうえ、ぜひご参加ください☆

実施日 令和3年12月9日(木)

集合場所/時間

香我美町:市役所香我美支所	8時00分
夜須町:夜須福祉センター	8時15分
赤岡町:赤岡保健センター	8時20分
吉川町:吉川出荷場	8時25分
野市町:のいちふれあいセンター	8時30分

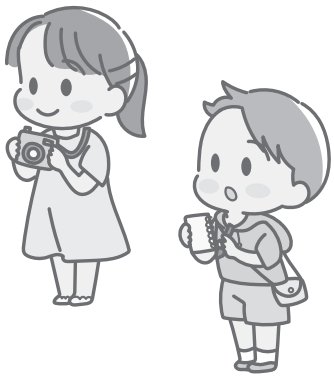
行き先 愛媛県　タオル美術館(今治市朝倉上甲2930)

日程 香南市 → 南国IC → いよ小松IC → ★タオル美術館(タオル工場・美術館見学)
9:00　10:45～11:45
今治市内(昼食) → ★さいさいきて屋(JA直販所にてお買い物)
12:15～13:15　13:30～14:15
石鎚山SA(休憩)→ 今治IC → 南国IC → 香南市
14:45～15:15　17:00　頃

参加費 2,000円 (昼食代、入場料込み)
※前日からのキャンセルは参加費をいただきますので、ご了承ください。

対象 香南市在住の身体障害者手帳をお持ちの方

その他 ※県内の新型コロナ感染状況により、変更もしくは延期や中止となる場合があります。
※雨天の場合も決行します。
※バスの乗り降りで不安な方は見守りや軽介助します。
※当日、のいちふれあいセンターへの駐車はご遠慮ください。
(申込の際にご相談ください)
※**11月26日(金)までに**下記へお申込みください。



問合せ・申込先

香南市社会福祉協議会(永野・山中)
TEL57-7300　FAX57-7305

生活支援体制整備事業ってなぁに？

生活支援体制整備事業とは

高齢者が在宅生活を継続していくために必要となる生活支援サービスの提供体制の構築を目的とし、生活支援コーディネーターを中心に協議体メンバーや多様な事業主体と連携をとりながら、生活支援体制の充実・強化をおこなう事業です。

◎住み慣れた地域で安心して暮らせるように、さまざまな生活支援サービスを担う事業主体と連携しながら、多様な日常生活上の支援体制の充実・強化および高齢者の社会参加の促進を図り、地域における支え合いの体制づくりをおこないます。
◎地域の特性や高齢者の生活の中での困りごとを把握し、サービスの発掘や開発、担い手の発掘や育成、ネットーワークづくりやニーズと取組みのマッチング等の活動をおこないます。

生活支援コーディネーターと協議体

■生活支援コーディネーター

地域において、生活支援･介護予防サービスの提供体制の構築に向けたコーディネート機能を果たす「調整役」です。

わたしたちが生活支援コーディネーターです！
横山郁夫・山下和俊

赤岡・吉川・香我美の担当をしています。
地域のみなさんと一緒に考えながらいろいろなことに取り組みたいと思います。
地域で見かけた際は、お声がけください！

野市・夜須を担当しています。
地域のみなさまと情報交換させていただき、一緒にいろいろなことにチャレンジしていきたいと思います。
よろしくお願いいたします。

■協議体

地域で高齢者を支援する関係者間のネットワークづくりを目的とした定期的な「情報共有・連携強化の場」です。

現在香南市では、野市町：のいち座談会、香我美町：みかんの会、夜須町：おいでやすの会の３地区の協議体が活動中。コロナ禍のそれぞれの活動をすこしだけご紹介します！

協議体のない地域では、生活支援コーディネーターが地域の集まりにおじゃまして話を聞いたり、情報を地域の方にお伝えしたりするなど活動しています！

◎みかんの会

コロナ禍でなかなか集まることができなかったときは、香南市商工会女性部やシルバー人材センター「あじさい会」といっしょに、おうちでもできる活動「シトラスリボン運動」に協力しました！

シトラスリボン運動とは、コロナ禍でうまれた差別、偏見を耳にした愛媛の有志がつくったプロジェクト。シトラス色のリボンやロゴを身に付けて、「ただいま」「おかえり」の気持ちをあらわす活動を広めています。

◎のいち座談会

「散歩途中にベンチがあったら座って休んだり、おしゃべりできるね」という声から、得意な方にご協力いただいて手づくりベンチを東上野公園に設置しました。

ご自宅の木を切られた方から、思い出の木をなにかに活用させてほしいとのお声をいただき、これから丸太ベンチを作製予定！

ベンチづくりなど DIY の得意な方がいらっしゃいましたら、ぜひご協力お願いします！
興味のある方は、生活支援コーディネーター山下まで。　☎57-7300

◎おいでやすの会

高知のコロナ感染者が少し落ち着いている頃に、香南学園の学生さんと夜須町手結近辺のまち歩きやむかし遊びを楽しみました。

学校のあるまち、住んでいるまちだけど地域のことをあまり知らないとの香南学園の先生の声から、夜須町のことを知ってもらおうと夜須町に伝わるお話を紙芝居でご紹介！

学生だけでなく、協議体メンバーも楽しい時間となりました。

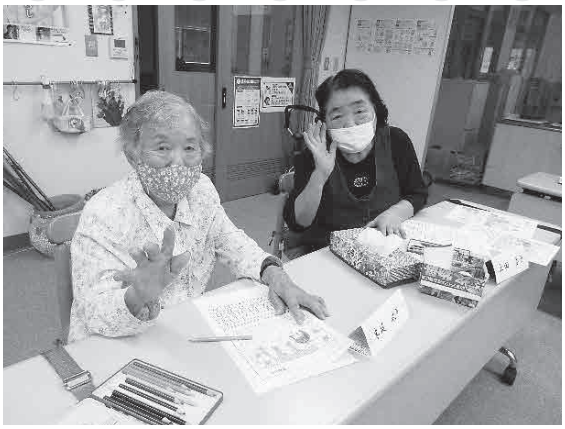
お達者教室

コロナウイルス感染拡大防止のため、8月20日からおやすみしていたお達者教室。

お休みの間、健康状態や困っていることがないか声かけに支援員が利用者のみなさんのご自宅を訪問しました。

感染状況の落ち着いた10月1日から教室を再開しています。

利用者のみなさんだけでなく支援員も教室再開がとてもうれしく、久しぶりの再会に笑顔いっぱい！これからもみんなが笑顔で楽しめるように、感染対策をしっかりおこないながら介護予防や交流をしていきたいと思います。



お達者教室に一日密着！！

作成者：高知県立大学社会福祉学部 実習生
下村穏葉　立仙維吹

お達者教室とは？？

運動機能・口腔機能向上、栄養改善、認知症予防プログラムを組み合わせて提供することで、要介護状態への移行予防を行います。

地　区	場　　所	実施曜日
香我美 夜須	香我美高齢者生活福祉センター （令和3年10月から合同）	月～金曜日（週５回） 木曜日以外（週4回）
野市	のいちふれあいセンター	月～金曜日（週5回）
吉川	吉川防災コミュニティセンター	金曜日（週1回）

※対 象 者　65歳以上で介護保険未認定者、要支援1または2の方
※利用時間　午前10時～午後3時
※参 加 費　利用料金250円、食事代500円（おやつ代含む）