香南市 ほほえみネット 社協情報

令和4年
1月号
No. 89

新年のあいさつ・ボランティア行事用保険についてのお知らせ・ 2
こうなんファミリーサポートセンター ・・・・・・・・・・・・・・ 3
赤い羽根共同募金配分金事業 ・・・・・・・・・・・・・・・・ 4～5
団体活動・夜須地区敬老会 ・・・・・・・・・・・・・・・・・ 6～7
通所介護事業所みかんの里 ・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 8
ちいき食堂もぐもぐてい開催・法律相談 ・・・・・・・・・・・・ 9
あげます⇔ください情報 ・・・・・・・・・・・・・・・・・ 10～11
今月の料理・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 12

社協情報は、皆さまからいただいた会費で発行しています

発行：香南市社会福祉協議会
香南市香我美町下分646（香我美庁舎内）TEL：0887-57-7300　FAX：0887-57-7305

新年のごあいさつ

会長　小松　健一

新年あけましておめでとうございます。

皆様方におかれましては、健やかに新年をお迎えになられたこととお慶び申し上げます。

また、日頃より香南市社会福祉協議会に対しまして、深いご理解とご協力を賜り心より感謝申し上げます。

昨年は、新型コロナウイルス感染症により社会の暮らしや経済が大きな影響を受けた1年になりました。

このような状況の中、社協の実施する地域福祉や介護事業につきましては、関係者やご利用者の皆さまのご理解とご指導ご協力をいただきながら感染防止対策や事業の縮小などにより、無事実施することができましたこと、厚くお礼申し上げます。

また、10月には香南市で3ケ所目となる香我美町での「ちいき食堂もぐもぐてい（市内の子どもと岸本地区の高齢者の集いの場）」が開始できましたことや、久しぶりに実施しました子どもボランティア隊活動・一人暮らし高齢者の社会見学等交流事業などでは、たくさんの笑顔を拝見させていただき、人々の結びつきや集いの大切さを改めて感じた1年でもありました。

香南市社協は、地域住民のつながり・助け合い・支えあい・思いやりを第一に、「だれもが安心して暮らせる福祉のまちづくり」をめざして、役職員一丸となって各種事業に取り組んでまいりますので、引きつづき皆様方のご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

最後になりましたが、新型コロナウイルス感染症は、第6派やオミクロン株の感染拡大などまだまだ気を緩めることができません。新型コロナウイルス感染症が終息し、一刻も早く平穏な日々が戻りますよう願うとともに、皆様方のご健勝とご多幸をご祈念申し上げまして、新年のご挨拶といたします。

ボランティア行事用保険についてのお知らせ

地域福祉活動やボランティア活動のさまざまな行事における主催者や参加者のケガ等を補償する「ボランティア行事用保険」の保険料振込みについてのお知らせです。

保険への加入にあたり、郵便局にて指定の振込取扱票で保険料をお支払いいただいておりましたが、ゆうちょ銀行の料金新設・改定に伴い保険料を振り込む際に手数料をご負担いただくことになりました。

しかし、加入者の方がゆうちょ銀行口座（通帳・カード）と指定の振込取扱票を用いて保険料を振り込んでいただくと、これまでと同様手数料のご負担がかかることがありません。

ご不明な点等ありましたらお問合せください。よろしくお願いします。

問合先

香南市社会福祉協議会　☎57-7300

担当：前田・小川

スキルアップ講座開催のお知らせ

ファミリーサポートセンターに関心のある方を対象に、香美市との合同スキルアップ講座を開催します。どなたでもご参加いただけますので、ぜひお気軽にお問合せください。

日　　時:2022年2月4日(金)9時30分～12時
場　　所:高知県立青少年センター
内　　容:「保育の心、子どもの遊び、絵本の読み聞かせ」
講　　師:畠山あゆみ 氏
（元いの町地域子育て支援センター職員、保育士、子育て支援コーディネーター）
古川佳代子 氏
（土佐町地域おこし協力隊、元高知こどもの図書館館長）

問合先
こうなんファミリーサポートセンター
担当:前田・松﨑　☎57-7300

第10回まかせて会員講習会を開催しました

11月19日(金)、20日(土)、香我美総合保健福祉センターで講習会を開催し、8名の方が受講されました。栄養や保健、こどもの遊び、発達障害など多岐にわたる内容でみなさん大変だったかと思いますが、「勉強になった」「自分の生活にいかしたい」などのご意見をいただきました。2日間、本当におつかれさまでした。

第５回交流会で、塩づくりと火起こし体験をしました！

11月23日(火)、NPO法人YASU海の駅クラブのみなさまにご協力いただき交流会を実施しました。

塩づくりでは、まずは海水を約2時間お鍋でぐつぐつ。不純物をとったり、木を焼べ火力を調整したり、こげないように混ぜたりとみんなで協力しあって塩のできあがり!

そして、楽しいランチタイムのために焼き芋、ふかし芋、豚汁の準備をみんなでワイワイと楽しくおこないました。おにぎり部隊として香南市更生保護女性会野市支部のみなさまにご協力いただき、約200個ものおいしいおにぎりを作ってもらいました。

作った塩もおにぎりやふかし芋にかけて、さっそくおいしくいただきました!

31名と多くの参加者のみなさんやボランティアの方々と力を合わせ、とても素敵な充実した一日を送ることができました。みなさん、本当にありがとうございました。

赤い羽根配分金事業

BBQで冬の家庭交流！

6月のジャガイモ掘り、11月の愛媛県への遠足に続いて、12月４日（土）９家庭23名にご参加いただき、いやしの里農園でサツマイモ掘り＆BBQをおこないました。

収穫準備のサツマイモ植えや土づくり、草取りは、毎週水曜日に開設している「若者の居場所」の利用者さんが手伝ってくれました。

鳴門金時や紅あずまが混在したサツマイモ畑、家庭ごと思い思いに掘ったあと自然と品種の交換会がおこなわれるなど家庭同士の交流も垣間見られました。昼食は、家庭ごとにBBQ！強風の中、コンロの場所を移動するというハプニングもありましたが、「野外で炭火で焼くお肉はとてもおいしかった！」と好評でした。

４回目の家庭交流を今年度中に計画しております。支援の必要な児童に学校から案内がありますので、大勢の方のご参加をお待ちしています。

ひとり親家庭交流事業☆日帰り遠足会を開催しました！

10月31日（日）に日帰り遠足会で愛媛県立とべ動物園へ行ってきました。18家庭50名の参加があり、「楽しみにしていた。来れてよかった！」との声をいただきました！

この事業は家族間交流や家族での外出機会の確保を目的に年1回実施しています。

この事業は赤い羽根共同募金の配分金事業です。

ひとり暮らし高齢者遠足会を開催しました！

11月18日（木）、25日（木）、閉じこもりやひきこもり防止を目的に、ひとり暮らし高齢者遠足会を実施し、総勢99名の参加がありました。コロナ禍ということもあり近場の大原富枝文学館と早明浦ダムへ。ひさしぶりの外出の方も多かったようで、「来られてよかった！」と喜ばれていました。

スマートフォン教室を開催しました！

ドコモショップ野市店のスタッフの皆さまにご協力いただき、11月に3週にわたり操作方法や通信のこと、インターネットについてなど、わかりやすくご説明いただきました。

みなさんたくさんメモをとるなどとても勉強熱心で、お話にしっかり耳を傾けていました。

前に聞いたけんど、もう一回聞かんと分からんき、勉強になった！

香南市こどもボランティア隊（KKV）冬の合宿報告

夏に延期になったKKVの合宿を11月27日（土）・28日（日）に津野町で開催し、小中学６校14名が参加しました。個人やグループで実行した「自分のまちをよくする活動」を発表した後、今年度の終わりまでにする活動を決めたり、みんなでしてきた活動について振り返りました。

【活動を紹介します！】

●みんなでしたこと

こども食堂ボランティア・高齢者施設周辺（みかんの里花壇）の整備
高齢者との交流（いっしょに芋ほりをしました！）
津野町でジップラインと森林整備・フジグラン野市での赤い羽根共同募金街頭募金活動

●これからみんなでしたいこと

高齢者の買物支援

●個人で活動したこと

通学路のゴミ拾い・ドライブスルーで夏祭り

●個人でこれからやりたいこと

香南市をさらにきれいに！ゴミ拾いプロジェクト
（地域のひととゴミ拾い・まちの清掃・海の環境見守り隊）
図書館司書の手伝い

【冬の合宿参加者の声】

・グループごとの話し合いでこれからの方針が決まった。隊長としてできるだけリードしたいし、楽しみたい。森林について教えてくれたりと、初めてのことも多かった。
・ジップラインを通して森林のめぐみを感じました。あのジップラインの足場や誘導看板などは、森のたくさんの木がないと作れないし、鉄などで作るとエネルギー資源をムダにしてしまうことになります。なので、あたりまえに見ている森林はとても大切な存在だということがわかりました。
・チョロQを分解して中の構造を学んでスズキやアメゴなどをイクラを使って釣りました。福祉会議ではひとりで何をするか考えて苦労しました。
・ニワトリと遊んだり釣りをしたり、ジップラインをした。ジップラインをしている時、山がきれいですごいと思いました。森の巣箱の人にはとてもお世話になりました。楽しかったです。
・フォレストアドベンチャーでは高くて、たくさん揺れて楽しかったです。また行きたいと思いました。合宿でたくさんの経験ができてよかったです。次の活動もがんばりたいと思います。

赤い羽根共同募金街頭募金活動

12月1日（水）野市中学校生徒会の協力のもと、共同募金会運営委員のみなさんとフジグラン野市店前で街頭募金をおこないました。

こどもたちの「募金の協力お願いします!」という声に多くの方が立ち止まりご協力いただきました。ありがとうございました。

集まったお金は、高知県共同募金会で取りまとめられ、香南市の福祉活動のために使われます。

団体活動

野市町民生委員児童委員協議会の活動

野市町民生委員児童委員協議会では、住民の身近な相談相手として活動していくために、そして、見守り活動と民生委員活動のPRも兼ねて、年末に委員の名入りカレンダーを配布する活動をおこなってきました。

昨年も、花、風景、犬、猫、動物の５種類1,200部を準備し、それぞれの地域の民生委員が75歳以上の単身世帯や高齢者世帯などにお届けしました。

給食サービスと見守り活動

野市町民生委員児童委員協議会では、女性部の皆さんが心をこめてお作りしたお弁当を、見守りを兼ねてお届けしています。

新しく希望された利用者の方からは、感謝のメッセージも届きましたが、新型コロナウイルスの影響で、手作りのお弁当をお届けできない月もありました。

現在は手作りのお弁当配布を再開しており、ある利用者からは『昨年からのコロナ拡大で思うように調理できない日もあったりと、気をつかうことが多かったと思います。本当にご苦労さまでした。彩り、香り、味ともに楽しみながらいただき、満足感でいっぱいです』という、うれしいお手紙をいただきました。

野市町民生委員女性部の皆様へ

いつも心のこもったお弁当を届けて下さり、ありがとうございます。

先日も季節の食材をバランスよく考えて下さり、とても美味しくいただきました。

皆様のご苦労とご親切に心より感謝致します。

どうぞお体に気をつけられて、お元気でお過ごし下さいませ。

昨年末には手づくりおせちを配布。
エビや昆布巻など色とりどりのおせちで一足先にお正月気分を楽しんでいただきました。

給食サービス・おせち料理の配布は、赤い羽根共同募金配分金事業です。