



さつまいも掘りのお知らせ

香南市社会福祉協議会では、地域の皆様を対象に高齢者や障がいのある方との福祉交流を目的とした農業体験を毎年この時期に、みかんの里にある「いよしの里農園」にて開催しています。昼食もご用意しております。ふるってご参加ください。

日 程 …………… 令和元年 11 月 9 日（土）

※小雨決行

※雨天の場合は令和元年 11 月 10 日（日）に順延

時 間 …………… 10：30 ～ 受付 11：00 ～ 開始

場 所 …………… 「みかんの里」いよしの里農園

香南市香我美町下分 2645-1

持 ち 物 …………… 軍手、スコップ、農作業のできる服装（着替え）、水筒

問合せ・申込み …… 香南市社会福祉協議会 ☎ 57-7300 担当：松崎

※参加希望の方はご連絡をお願いします。

参加待ってるワオ！



団体活動

香我美町民生委員児童委員協議会 香南市内研修

9月12日（木）香我美町民生委員児童委員協議会は、総合子育て支援センターにこなん、教育支援センター森田村塾、こうなん学校給食センターを訪問しました。

センターの成り立ちや事業説明、施設内の見学、学校給食の試食と、あっという間でしたが盛りだくさんで内容の濃い研修となりました。きっと今後の活動に繋がっていくことと思います。

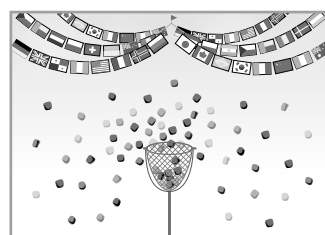
訪問させていただいたセンターの皆さん、ご対応いただきありがとうございました。



野市地区高齢者クラブ体育大会

9月19日（木）、野市総合体育館にて野市地区高齢者クラブ連合会の体育大会が開催されました。当日は秋晴れで日中の温度も上がりましたが、皆さん元気に競技を楽しみました。

今年は東野・下井・上岡のBチームが優勝しました。



みかんの里 福祉避難所開設運営模擬訓練 ～ 施設での情報共有について ～

福祉避難所をご存知ですか？

大規模な災害が発生した場合、在宅で生活している高齢者や障害者、妊産婦、病弱者などのうち、一般の避難所生活において、何らかの特別な配慮を必要とする要援護者とその介護者を支援する避難所です。



そこで、必ず起こると言われている南海トラフ地震やいつ起こるか分からない風水害等の災害に備え、災害発生後における福祉避難所の開設・運営にあたり、開設運営が円滑に実施できるように、開設運営模擬訓練を実施します。今回の訓練では、人材が不足していることを想定し、地域住民やボランティアの方々のご協力も得ながら行いたいと思いますので、関心のある方はぜひご参加ください。

日時

令和2年 1月 26日 (日) 9:30～12:00

場所

香南市香我美高齢者生活福祉センター
(香南市香我美町下分 2645-1、TEL: 0887-54-2233)

内容

開設運営模擬訓練の説明
開設運営模擬訓練
訓練の振り返り



1月9日(木)までに下記連絡先へ TEL、FAX で事前にお申込みください。

〔申込み先〕 通所介護事業所 みかんの里 (本体事業所)

〒781-5452 高知県香南市香我美町下分 2645-1 担当: 浅野

TEL (0887) 54-2233 FAX (0887) 54-2385

●主催 社会福祉法人 香南市社会福祉協議会



お達者教室

笑いヨガに参加しました。

最初は緊張していたけど、最後はほらこの通り笑顔が溢れました。



最初は笑えてなくても
なぜか笑ってた。
目が合うと自然と笑えてしまう。
仲良しっていいなあ





通所介護事業所 みかんの里

敬老を祝う会

9月中旬、“敬老を祝う会”に『伸竹流おどり』『ヒデちゃん・アッチャン姉妹一座』『香我美幼稚園』の皆さんがボランティアに来てくださいました。歌や踊りなど、楽しい時間を過ごし、利用者の皆さんも喜んでいました。



理容ボランティア

9月9日、理容組合香南支部の方々が散髪ボランティアに来てくださいました。

スッキリと男前になった利用者さんや、ふんわりと美人が際立つ髪型にしてもらい、こぼれるような笑顔の利用者さんが印象的でした。ありがとうございました！！



9/7 ほっとやす 秋祭り



通所介護事業所 ほっとやす (サテライト事業所)



台風で天気を心配していましたが晴天に恵まれ、大勢の方に来ていただき、大盛況でした！利用者も家族と参加され、楽しんでいました！！



敬老のお祝いに職員が腹話術をしたり、しばてんを歌って踊って利用者さんと大笑いで楽しみました！

敬老会



あげます⇔ください

11月情報

香南市社会福祉協議会（代）57-7300
（携帯）080-6397-6884

この事業は香南市社会福祉協議会の会費事業として行っています。

登録カード・ポスト設置場所

（平日のみ）香我美支所・吉川庁舎 2F・夜須福祉センター

（平日・土も可）赤岡市民館

（平日・土・日・祝も可）のいちふれあいセンター

【登録前にお読みください。】

※11月28日午後1時まで、各ポストにて受け付けしています。

※お申込みが多数の場合は抽選となり、当選された方のみご連絡させていただきます。

※玄関から玄関までのお届けとなり、集配は月の中頃を予定しています。

※大きい物・重い物・生き物・植物は取り扱いができません。

※物品の状態によっては、リストに掲載できない場合がありますのでご了承ください。

10月2日現在

情報No.	物 品 名	状 態（型式・サイズ {横、奥行、高さcm}）・色・使用年数 等）
A-436	車載用サイクルロック	イノーサイクルアタッチメント INA382
A-466	7段雛人形	
A-475	収納ボックス(戸棚)	幅:58cm 奥行:30cm 高さ:175cm ガラス一部欠けあり・白木はがれ有(※)
A-494	ピアノカ	ヤマハ 手作り収納バッグ付
A-497	ソプラノリコーダー	
A-500	応接セット	※布張り2人がけ用1 ※1人がけ用肘付き2 ※テーブル 古いあまり使用していない
A-503	座イス	
A-504	ぬいぐるみ	ミッキーマウスのぬいぐるみ 高さ:60cm
A-505	調乳ポット	使用年数2年位
A-506	コンビおしりふきウォーマー	
A-508	歩行器(赤ちゃん用)	色:グレー 使用年数3年
A-509	バウンサー	赤ちゃん用 色:グレー 使用年数1年
A-510	ベビーかご	持ち運び用 使用年数2年
A-512	ベビー抱っこひも	バナナ型 色:クリーム色 使用年数1ヵ月
A-513	電気スタンド	机用 ナショナル 色:黒 95年製
A-516	五月節句飾り	・弓太刀飾り ・兜 昭和45年頃使用
A-517	五段雛飾り	スチール棚 昭和40～50年頃まで使用
A-520	ソファ	色:ベージュ 横140cm 高さ(背もたれまで)84cm
A-521	ベビーベッド	横70×縦120 (ベビーサークルにもなります)
A-522	TDK DVD-R	120分録画用 20枚入り 未使用
A-523	フジフィルムビデオカセット	VHS-T-120 3倍モードで6時間 2個 未使用
A-524	三段ボックス	幅40cm 奥行82cm 丈62cm
A-525	博多人形	ケース付 丈48cm 奥行33cm 幅28cm
A-526	藤の鉢カバー	18cm 38cm 30cm 各1個
A-527	パソコンインク	キャノン BCI-371XL GY 新品
A-528	勉強机	本立て付き 幅100cm 奥行70cm 木製茶色 9年使用
A-529	精米機	高さ30cm位の丸型
A-530	電気ストーブ	
A-531	加湿器	シャープ HV-G30-W
A-532	お宮参り用男児服	
A-533	ローチェスト	深い茶色 広い引き出し4段 狭い引き出し4段 27年前 キズはあるが状態はきれい
A-534	ジョーバ	メーカー名:ALINCO(品番AF7100) カウボーイリトル 7～8年前に購入
A-535	ダイニングテーブル	4人掛け ニトリ 白木テーブル・布いす(グリーンとグレーが2脚ずつ) 7～8年前購入 状態きれい
A-536	犬用マナーウェア	犬用オムツ SSS(超小型犬)用 52枚入り×3袋(開封し少し使用) 他
A-537	ポリ湯たんぽ	サイズ:大 平成30年購入 1回使用
A-538	せいろ	大型 2個
A-539	運動器具ストック	手足を交互に動かす器具 幅約1m

あげます登録リスト ※有効期間2ヶ月程度となります。

※イラストはイメージです。実際の品物とは異なります。

ください登録リスト ※有効期間6ヶ月程度となります。	物 品 名	具 体 的 に (型式・サイズ・色・使用目的等)
	掃除機	・業務用 ・コードレス
	自転車	・三輪車(大人用)
		・小学校低学年男子用
	小中体操服	・香我美中160サイズ ジャージ上下 ・夏用体操服(半袖Tシャツ・半パン)
	水着	・野市小体操服140～150サイズ ・野市小女子水着(紺)140～150サイズ
	野市中学校制服	男子制服上着 165cm以上 シャツだけでも可
	男子用フォーマルスーツ	男子用 卒業式に着られるようなフォーマルスーツ。165～170サイズ
	プリキュアグッズ	ふたりはプリキュア から HUGっと！プリキュア までのグッズでも可
	洗濯機	
	茶道具	茶道で使う用具
	金管楽器	トランペット・コルネット・トロンボーン・アルトホルン等
	ミディプライス人形	目線をダイヤルで動かせ、首をかしげることができる人形
	薄型テレビ	数台(小さくても可)
	CD・DVDケース	1枚のみ入れるケース
	フルーレイデッキ	録画用
	クラシックギター	程度良のもの(弦が切れていても可)
	尺八	古くても可
	ベビーカー-a型	生後1カ月から使用でき、なるべく軽い物希望
	扇風機	
	電子レンジ	
	英字新聞	
	着物	振袖・ゆかた・帯他
	ダイニングテーブル	1人がけ用(あまり大きくないもの 60～70cm程度)
	パイプハンガー	衣類ハンガーラック
	自転車の空気入れ	
	ウクレレ	
	ガスコンロ	
	MDラジカセ	
	炊飯器	3合炊(5合炊でも可)
	色えんぴつ	

前回 10 月 17 日の集配では 21 品 30 件のご利用がありました。ご協力ありがとうございました。

(※) A-475 の物品につきましては、ふれあいセンターポスト設置場所に欠損状態を部分印刷した物を置いていますので、希望される方はご確認ください。

第23回 ふれあいくろしお祭り

テーマ
地域に広げよう福祉の輪

日 時…… 令和元年 11 月 16 日 (土)
時 間…… 10:30～14:30
場 所…… 香南くろしお園 (香我美町下分 960-1)
駐車場…… 香南くろしお園 第 1・2 駐車場

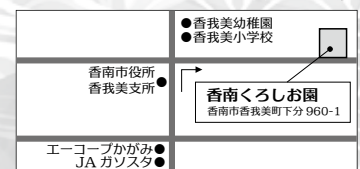
※台数に限りがあります。
香南市香我美支所駐車場
くろしお園まで徒歩約 8 分。
※香我美支所から送迎があります。

内 容…… 香我美中学校吹奏楽部の演奏
高知県内外で活躍するヒューマンビートボックス KE☆N さんのライブ

共催：山田特別支援学校・土佐あけぼの会・高知大学教育学部付属特別支援学校
就労支援センターらいふ・あおぞらセンター



催し物 フリーマーケット・大ピンコ大会
射的・輪投げ・ストラックアウト
お菓子詰放題・ターツ
販売品 焼きそば・唐揚げ・焼き鳥・お寿司
焼き込みご飯・うどん・焼き菓子
フライトホテト・木工製品・鉢花



里芋のくるみ味噌田楽

栄養士 足達 真奈美



☆里芋は他の芋類に比べ低カロリー（さつま芋の半分以下）です。カリウムや食物繊維が豊富で、ぬめり成分も含み、ナトリウムの排出効果、消化を助け、便通を促す作用があります。

材料（4人分） 1人分 98kcal

里芋	200 g
赤みそ	大さじ3
さとう	大さじ2
みりん	大さじ1
くるみ	10 g



作り方

- ① 里芋は皮をむき、適当な大きさに切り鍋に入れ、かぶるくらいの水を入れて、15分ぐらい茹でる。
- ② 鍋に刻んだくるみ、調味料を入れて火にかけ、焦がさないように2～3分混ぜて火を止める。
- ③ ①の里芋を皿に分け、②のみそをかける。

11月 12月 1月の法律相談日

予約が必要です
電話 0887-57-7300

【相談時間】
①吉川庁舎 1F
午後1時30分から4時30分
②その他の地区
午後2時から4時

11月 8日 吉川庁舎
22日 赤岡市民館
12月 13日 吉川庁舎
27日 香我美保健福祉センター
1月 10日 吉川庁舎
24日 夜須福祉センター

皆様のご意見ご感想を
お聞かせ下さい



※個人情報とは、この事業に関する事のみ使用し、
他に使用することはありません。

※問合せ先：香南市社会福祉協議会

T E L : 0887-57-7300
F A X : 0887-57-7305

ご意見箱を
設置しました！

今まで社協情報の裏面に「皆様のご意見ご感想をお聞かせ下さい」とアンケート葉書をご用意しておりましたが、今月よりご意見箱に替えさせていただきました。

ご意見箱は、下記の場所に設置しておりますので、専用の用紙にご記入の上、ご投函ください。ご協力よろしくお願いします。

ご意見箱設置場所

- 平日のみ
香我美支所
夜須福祉センター
吉川庁舎 2 階
- 平日・土も可
赤岡市民館
- 平日・土・日・祝も可
のいちふれあいセンター

