

高齢者クラブ運動会開催しました

9/21（金）に野市地区の高齢者クラブの運動会を開催しました。チームは全部で4チーム！！みなさん、汗をかきながら、白熱した戦いを繰り広げていました！！優勝は佐古チームでした。おめでとうございます。



最後は玉入れ！

太公望で佐古チームが
1位★



つづいて、10月3日（水）に、香南市高齢者クラブの運動会を開催しました。

各地区より会員の皆さんが集まり、総勢 145 名でにぎやかな運動会となりました。

優勝は、香我美チーム！！1年ぶりに返り咲いた、香我美でした。

また今年より夜須チームが復活！！なんと 22 名の方が参加され、みんなで力を合わせ、競技に挑まれていました。

来年も、がんばりましょう！！



競技説明

野市町・市体育大会では
毎年お世話になっている
音響・司会・競技説明の
皆さま方



高知県沖縄三線愛好会の三線とエイサー

吉川町敬老会



吉川小学校児童のダンス

9月29日（土）、75才以上の敬老対象者の方々を地域でお祝いしようと、吉川町敬老会実行委員会主催で、敬老会が開催されました。会場で会った旧友たちとのお話や、アトラクションで楽しんでいただきました。



地元有志の『麦畑』



よしかわキッズプラス

毎年恒例 秋まつり 今年も開催しました！

● 9月8日(土) ほっとやす秋まつり ● 9日(日) みかんの里秋まつり

両日ともあいにくの大雨でしたが、たくさんの人がご参加くださり大盛況でした！
ボランティアさんのお手伝いもあり、焼きそば・フランクフルトなど食欲のそそる
香ばしいにおいの立ちこめるお店なども出ていました。

狙いを定めて…



何味にする？
メロン味の
緑色！

おんちゃん、
シロップいっぱい！



この青年たちは学生
ボランティアです！
夏休み中にお手伝い
に来てくれました。
子どもボランティアさ
んも大活躍です！



おじいちゃん
おばあちゃんも
嬉しいね

舞台では…
可愛い踊り子さんたちが
精一杯踊ってくれました！



イベント内容も参加者の年代層もバラエティに富み、にぎやかな時間となりました。
また来年が楽しみです！
ご参加、ご協力くださった皆さん、本当にありがとうございました！

お達者教室



9月の敬老週間 伸竹
先生一門、ひでちゃん
あっちゃん、マリンコー
ラス等がお祝いに来てく
れ、歌ったり楽しい時間
を過ごしました。



香南市には、28の自主運動
グループがあって、交流会に
お達者教室も参加させてもら
いました。皆で作った作品を
飾りつけし折紙で作った独楽
は皆にお土産として持ち帰り
してもらいました。

香我美幼稚園 の年中さん



高齢者からも、
塗り絵とメダルを
プレゼント！



幼稚園児から、
メダルのプレゼント
があり、大喜び！



通所介護事業所 みかんの里

～敬老会～

みかんの里では、「敬老会」を3日間、行いました。

「香我美幼稚園の園児さん」、「ひでちゃん・あっちゃん姉妹一座さん」、「新舞踊 宮地流 踊り子さん」が来て下さり、歌や踊り、腹話術等を披露してくれました。

利用者の中には、「たくさん元気をもらった。ありがとうございます。」と、泣きながら喜ばれる方もいました。

新舞踊 宮地流 踊り子さん

フィナーレは、
みんなで「炭坑節」
を踊りました。



ひでちゃん・あっちゃん 姉妹一座



腹話術」が上手で
楽しめました。



共同事業所分一事業所のご案内

通所介護事業所 ほっとやす

【ほっとやす】では、定期的に防災訓練（火災・地震）を行っています。香南消防の職員さんや消防設備関係の業者さんに来所していただいて、皆さん真剣に話を聞いたり、質問されていました。



存芸子ども会連合会
【あき童子】の皆さん♪



上手に踊り
よかったよ！
ありがとう！！

暑い中よう
頑張ったね。
ありがとう！！



あげます⇔ください

11月情報

【登録前にお読みください。】

※11月28日午後1時まで、各ポストにて受け付けています。

※申込みが多数の場合は抽選となり、当選された方のみ連絡をさせていただきます。

※玄関から玄関までのお届けです。大きい物、重い物は取り扱いができません。

※生き物・植物は扱いできません。

※物品の状態によっては、リストに掲載できない場合がありますのでご了承ください

10月1日現在

香南市社会福祉協議会（代）57-7300
（携帯）080-6397-6884

この事業は香南市社会福祉協議会の会費事業として行っています。

登録カード・ポスト設置場所

（平日のみ）香我美支所・吉川庁舎 2F・夜須福祉センター

（平日・土も可）赤岡市民館

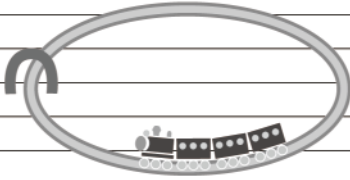
（平日・土・日・祝も可）のいちふれあいセンター

あげます登録リスト

※有効期間2ヶ月となります。

情報No.	物 品 名	状 態 (型式・サイズ {横、奥行、高さcm}・色・使用年数 等)
A-315	ランドセル	・黒、2007年より6年間使用
A-316	上履き入れ	・ポケモン、2007年より6年間使用
A-317	手提げ袋	・ポケモン、2007年より2年間使用
A-330	犬用サークル	横86×巾54×高55 2〜3ヵ月使用(購入約4〜5年前)少しサビあり
A-337	ゴルフウェア (キュロット)	ミズノ EVANOVA Mサイズ 使用年数1年
A-344	犬用ステンレス えさ入れ・水入れ	直径21cm 直径17cm
A-347	女児洋服	100半袖ワンピース(チュニックタイプ) 100コットン七分袖カーディガン 
A-359	高知商業高校制服	女子用制服 長袖白ブラウスL 2枚 半袖白ブラウスL 2枚 3年間使用
A-360	女児古着	サイズ 90 ~ 95 cm
A-365	浮き玉(ビン玉)	周囲約42~48cm 3個 約58~60cm 2個 ※ビンのみ(網はありません)
A-367	素焼き鉢	径15cm-10個 12cm-10個
A-368	子ども用自転車	色:ピンク(小学低学年位まで)
A-369	赤ちゃん用おもちゃ Fisher-price	単3アルカリ乾電池3本使用 5年位前に購入殆ど未使用 でんぐりかえりで転がって音楽が流れます。 
A-370	気化式加湿機	Panasonic FE-KFG05 2011製購入年のみ使用 サイズ:350×383×230mm 白色
A-371	オセロゲーム他	①オセロゲーム ②トランプ ③カルタ
A-373	写真入れ	22cm×31.5cm 黒色 5個
A-374	オイルヒーター	デジタルラジエントオイルヒーター KHD410812 横24.5 巾41.5 高63
A-375	雨カッパ	薄い黄色 通学に使用していた物
A-376	筆記用具	カラーペン・色エンピツ・エンピツ
A-377	体操服	ジャージ上下・短パン 山高女性Mサイズくらい
A-378	制服ズボン	野市中男子 170cmくらい
A-379	柔道着	大人用上下 帯付き
A-380	CDラジオ	
A-381	ゆたぼん	レンジで温めて使う湯たんぽ
A-382	婦人服	グレーのトレーナー、黒パンツ 20代向け Mサイズ
A-383	将棋盤	折りたたみセット
A-384	大鍋	鉄製で直径80cmくらい(災害・キャンプ用)
A-385	藤の長イス	高60cm 横1m5cm
A-386	藤のつい立て	高1m 横1m5cm 1枚タイプ 
A-387	ハンガーラック	幅480×奥行き370×高1250 合板裏シミあり 
A-388	下駄箱(傘収納)	幅900×奥行き400×高1000 扉少し日焼けあり 
A-389	収納BOX	幅600×奥行き300×高660 スライド式(側面上部に取っ手付き) 

物 品 名	具 体 的 に (型式・サイズ・色・使用目的等)
電化製品	○冷蔵庫(小型2ドア) ○炊飯器(1升1台) ○8mmビデオカメラ・デッキ ○ラジカセ ○ハンドミキサー ○ガスコンロ ○卓上IH調理器 ○卓上IHコンロ ○ノートパソコン ○血圧計 ○C D ラジカセ ○電気ポット
譜面台	
生活用品	○傘立て(高さ1m位) ○高枝切りばさみ(伸ばした際に3m程度、折りたたみまたは伸縮できるもの)
自転車	27インチ以上 24インチ(男児使用)あまり古くない物を希望 子ども用自転車 年長～小学校低学年用 男児(できればコマ付き) 幼児用
体操服	野市中学校 夏用体操服(半袖Tシャツと半パン サイズ:150) 野市中学校 ジャージMサイズ 野市小学校 体操服や帽子等
男児服	夏服男児 110・120cm位
水遊び用品	子ども用(浮き輪、シュノーケリング用等)
MDディスク	使用済中古でも可
こいのぼり	
タンス	小型タンス
懐中電灯	単2乾電池用
衣類ケース	プラスチック製2～3段くらいの引出しタイプ
ベビーゲート	
ロックミシン	
折りたたみ机	小さめ希望
女児服	サイズ60、または70～80 秋～冬、春服
洗濯室内干し	パラソル型等(サオでないタイプ希望)
ブラレール	子どものおもちゃ
男性用ジャンパー	冬・春用



前回 10 月 15 日の集配では 7 品 14 件のご利用がありました。ご協力ありがとうございました。 ※イラストはイメージです。実際の品物とは異なります。

キリトリ

今月号の内容はいかがでしたか

・興味があった

どの内容ですか

・関心がない

文字の大きさ

・ 丁 度 ・ 小 さ い ・ 大 き い

ページ数について

・ このくらいでよい ・ 多 い ・ 少 な い

今までの社協情報に載っているお知らせなど
利用したことがありますか

・ ある

何をご利用しましたか

・ ない

社協情報の記事でご参考になったことはありますか

・ ある

どのような内容ですか

・ ない

今後、載せてほしい記事がありますか

ご意見、ご感想をお聞かせ下さい

キリトリ

ご寄附のお礼

○赤岡町「とさを商店」様より、
ご寄附をいただきました。地域福
祉事業に使わせていただきます。
ありがとうございました。



ありがとう
ございました。

干し生姜のハチミツ漬

大さじ1杯分のエキスを約60kcal



☆生姜の辛味成分には、すぐれた発汗作用があり体をあたため、免疫を高める効果があります。

高知県は全国一の生姜の生産地です。生姜を利用して、元気に過ごしましょう！

材料（作りやすい分量）

生姜（皮つき）…………… 200 g
ハチミツ…………… 300 g～400 g



大さじ1杯くらいのエキスを湯に注ぎ、生姜茶として飲む。漬け込んだ生姜も食べるとよい。

作り方

- ① 生姜はよく洗い、皮つきのまま薄くスライスする。
- ② ザルに広げ、半日くらい軽く陰干しする。
- ③ 熱湯消毒して乾かした保存ビンに②の生姜を入れ、ハチミツを注ぎ、1ヶ月くらい漬け込む。



11月 12月 1月の法律相談日

予約が必要です
電話 0887-57-7300

- 【相談時間】
- ① 吉川庁舎 午後1時30分から4時30分
 - ② その他の地区 午後2時から4時

11月 9日 吉川庁舎
12月 14日 吉川庁舎
28日 香我美保健福祉センター
1月 11日 吉川庁舎
25日 夜須福祉センター

※11月23日は祝日のためありません。

皆様のご意見・感想を
お聞かせ下さい



※この紙面のハガキを切り取り、郵送していただくか、FAXで送信して下さい。

※個人情報とは、この事業に関するもののみ使用し、他に使用することはありません。

※問合せ先：香南市社会福祉協議会

T E L : 0887-57-7300
F A X : 0887-57-7305

キリトリ

郵便はがき

7 8 1 5 2 9 0



料金受取人払郵便

高知東支店
承認

2484

差出有効期間
2019年9月
30日まで
(切手を貼らずに
ご投函下さい。)

香南市吉川町吉原95番地
(香南市吉川庁舎2階)

社会福祉法人
香南市社会福祉協議会
行

キリトリ



■お差し支えなければ、下記と表面のアンケートにご協力をお願いします。

性別	男 ・ 女
年代	20～30代 ・ 30～40代 ・ 40～50代 50～60代 ・ 60～70代 ・ 70代以上
社協情報をご観覧頂く頻度	毎回 ・ ときどき ・ 今月初めて