

## 家庭介護基礎講座

# 知っておきたい家庭介護の基本

いま、介護をされている方も、これから介護をされる方にも役立つ知識を簡単な実技を交えて学ぶ講座です。

高齢期の食事の留意点、口腔ケアの大切さ、オムツの選び方やあて方、移乗等ベッドまわりのこと、福祉用具の活用など、家庭で介護する上でおさえておきたいポイントや介助の基本などをわかりやすく学びます。

どなたでもご参加いただけます。ぜひ、お気軽にご参加ください。

日時 **平成 29 年 8 月 30 日(水)13:30～15:30**

場所 **のいちふれあいセンター 2階第 1,2 研修室**

講師 (有)あーと・ねっと 理学療法士 宮坂千種 氏

内容 家族が介護をするときの考え方や制度の利用の仕方、実際の介護方法について学ぶとともに、自分が介護を必要にならないための知識を学びます。

参加費 無料

申込み 参加をご希望の方は、8月18日(金)までに、下記へ FAX・Eメール・TEL で事前にお申込みください。



### 申込書

【申込先】香南市社会福祉協議会 担当：小川

FAX(0887)57-7305 TEL(0887)57-7300

E-Mail : vc-genki@mxi.netwave.or.jp

お名前	住所	電話番号