

# ジャガイモの植え付け

2月8日（水）いやしの里農園で香我美幼稚園の年中さんとジャガイモの植え付けをおこないました。寒い日が続いており天候を心配していましたが、風もなく暖かい日となり作業をしていると体がすっかり温まりました。

3種類の種イモの違いを見てから、「畝に深く穴を掘り→種イモを植え→土をかぶせる」と順番に作業しました。民生委員さんや地域活動支援センターあけぼののボランティアさん、お達者教室の利用者さんにお手伝いいただき「もっと穴を深く掘ってよ!」「寒いき土のおふとんをかけてあげてね!」などとアドバイスをしてもらいながら楽しく植えることができました。

「植えただけでいいですか?」の問いかけに、「いかん」「お世話をしてあげんと」「水をあげないかん」と園児のみなさんが元気に答え、収穫の6月までにジャガイモ畑の水やりやお世話をしに来る!と約束してくれました。

最後になりましたが、ご協力いただいたボランティアや民生委員のみなさんありがとうございました。



# 通所介護事業所みかんの里



## 餅つき



「よいしょ〜、よいしょ〜」とにぎやかな掛け声とともに、もちつきを楽しみました。

杵を持つのは、男性利用者さん。ついたおもちを慣れた手つきで女性利用者さんがまるめて、芋、よもぎ、みかん等いろんな味付けでいただきました。



## 手袋飾り付け



創作活動で、手袋にかわいらしい飾り付けをしました。「ここに飾りをつけたらいい。」等とみんなでお話をしながら楽しく作りました。



介護事業所をご検討中の方は、みかんの里をぜひご利用ください。



# デイサービスセンターほっとやす



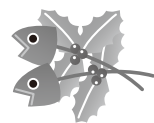
## 節分



今年も2月3日節分の日に、ほっとやすにも鬼とお福さんがやってきました。

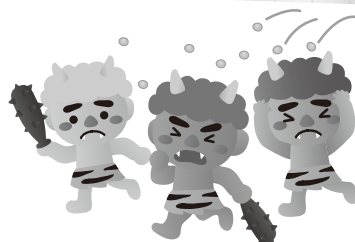
節分の由来は、季節の変わり目には邪気（鬼）が生じると考えられており、それを追い払うための悪霊払い行事であるとのこと。

利用者の皆さんも、豆を撒いて厄除けを行いました。



鬼はそと～

福はうち～



介護事業所をご検討中の方は、ほっとやすをぜひご利用ください。

第112号

平成29年3月1日発行

3月情報

※3月10日午後1時まで各ポストにて受け付けています。  
※申込みが多数の場合は抽選となり、当選された方のみ連絡をさせていただきます。  
※玄関から玄関までのお届けです。大きい物、重い物は取り扱いができません。  
※下さい登録リストは有効期限6ヶ月です。

## あげます登録リスト

平成29年2月7日現在

情報No.	物 品 名	状 態 (型式・サイズ・色・使用年数等)
A-861	車椅子1台	全体的に古いです タイヤの修理が必要です
A-916	灯油缶	3缶
A-953	スタットレスタイヤ	日産マーチ用 2〜3シーズン使用(山は十分有) タイヤのみ
A-967	5月人形・破魔弓	43cm×34cm×80cm 20年位前に購入 未使用 ガラスケース入り
A-981	履物②④	②運動靴23.5、桃に薄茶地、汚れ有 ④パンプス黒、ピロード調中毛、23.5
A-031	車椅子1台	前輪タイヤに修復が必要。
A-044	女児用靴下	6足 サイズ14cm位
A-050	授乳用上着 1着	ボーダー柄
A-065	習字セット	3年前まで使用
A-066	絵具セット	3年前まで使用
A-067	キッズコミュニケーションピコ本体	テレビにつなげて遊ぶおもちゃ ソフトなし
A-068	靴下 (女児用)	白:24cmくらい 少し長め 柄物:22cmくらい 少し長め
A-069	はちまき	青、黄、白 少しながめ
A-075	かさたて	木製、色:茶色 26cm×24.5cm 高さ:52cm
A-105	姿見(パイプ形)	色:赤 鏡部:高さ118cm×幅24cm 台部パイプ寸法:高さ147cm×幅34cm
A-117	シェイプアップマシン(腹筋台)	黒 10年位前購入 ほとんど使用していない
A-123	袖なしチャンチャンコ(男性用)①③④	①日本製 前下3個ボタン 茶色 格子 未使用 サイズL(表地 毛70% ナイロン10% ポリエステル20% 裏地 ポリエステル) ③日本製 前ひっかけ1個 グレー 格子 未使用 サイズLA(表地 毛72% ポリエステル、ナイロン、アクリル28% 裏地 ポア) ④日本製 前ひっかけ1個 グレー 未使用 サイズ不明(表地 アクリル100% 裏地 ポア)
A-125	チャンチャンコ(女性用)	グレー地に花模様 裏地ポア 2年位使用 サイズ:LL 年配者向き
A-126	長袖ブラウス 冬用	前全開ホック式 紫無地(襟に花模様) 2回位使用 サイズ:LL 年配者向き(ポリエステル80% 綿18% ポリウレタン2%)
A-127	ブラウス七分袖 合用	前全開ホック穴式 紺色に白和模様 2回位使用 サイズ:L 年配者向き(ポリエステル100%)
A-128	長袖ブラウス 合用	前全開ホック穴式 紫色に花模様 2回位使用 サイズ:L 年配者向き(生地不明) 前全開ホック穴式 薄紫色所々縦め横め模様 2回位使用 サイズ:13号 年配者向き(生地不明)
A-129	ブラウス七分袖、半袖(セット) 合用	前全開ホック式 グレーに小花柄(99%グレー) 2回位使用 サイズ:LL 年配者向き(ポリエステル100%) 前全開ホック式 グレー地に全体小花柄 2回位使用 サイズ:LL 年配者向き(ポリエステル100%)
A-130	ブラウス七分袖 合用	前全開ホック式 薄緑に花柄 2回位使用 サイズ:L 年配者向き(ポリエステル100%) 前全開ホック式 紺色に幾何学模様(99%グレー) 2回位使用 サイズ:L 年配者向き(ポリエステル100%)
A-131	ブラウス半袖 夏	ボタンなし 黒地にグレー模様 首元フリル式 2回位使用 サイズ:LL 年配者向き(テネル70% ポリエステル30%) ボタンなし 小花プリント柄 使用年数不明 サイズ:LL 生地不明 年配者向き
A-132	レースカーディガン	黒 レース 使用年数不明 サイズ:LL
A-133	ブラウス風上着	前開きボタン式 薄紫色に薄グリーンの格子(光沢あり) 未使用 サイズ:11号(テネル59% ポリエステル30% ナイロン11%)
A-134	袖なしチャンチャンコ(年配男性用)	前ひっかけ1個 中白色両方ポア 未使用 サイズ:L 材質不明
A-136	防寒着(ジャンパー)	うす茶色 使用年数不明 サイズ:LL (表地不明 裏地 アクリル100%)
A-137	就寝用チャンチャンコ	ベージュ 使用年数不明 (表地 ポリエステル75% レーヨン25% 裏地 綿100%)
A-140	ショートスキーセット	板:100cm 白地に模様 2年前購入して1回使用 収納袋あり 靴:23.5cm 10年前位に手に入れ、使用回数は10回位 収納袋あり
A-142	サーフィンボード	長さ:180cm
A-151	ランドセル	メーカー:セイバン 色:チェリーピンク H22〜H27使用 使用感はあるが、型くずれなし
A-159	小型犬用犬小屋	プラスチック製 底板:50cm×60cm 高さ:50cm(屋根の部分除く) 中古
A-164	アイロン	色:黄色
A-170	マスク	SMTB Disposable Surgical Mask ブルー50枚入り 4箱
A-171	バジャマ	トレーナー式上下 サイズ:L 色:紺、茶 未使用ですが洗いました
A-172	ラジオカセット	小型
A-173	スリッパ	23.5cm
A-174	靴	23.5cm
A-175	男性用背広	サイズ不明。1〜2回程度着用済。
A-176	子供用自転車	屋内で使用していた。
A-177	おもちゃ	人形、ドールハウス等。
A-178	男性用半袖シャツ	①前ボタン Lサイズ 水色 未使用 ②前ボタン Lサイズ 紺色 未使用
A-179	男性用パンツ	W79cm 9本のうち、値札付き2本、未使用5本 ①ノータック 3本(茶 2本、ベージュ 1本) ②ツータック 6本(茶 1本、ベージュ 5本)
A-180	女性用スニーカー	23.5cm グレー(濃淡) ナイキ 2〜3回使用済。
A-182	ヤッケ	Mサイズ 上下セット 1回着用済。
A-183	蜜柑選果機	仙波式選果機(手回し) 使用年数20年 (株)仙波農機製
A-184	子供用ランチョンマット(アンパンマン)	食事用 プラスチック製 40cm×35cm
A-185	木製学習机・イス	W100cm×D70cm×H75cm
A-186	ぬいぐるみ	ウサビッチ他(大小含) 多少汚れ有り

# ください

## ください登録リスト

ください登録リストに対してご協力いただける方はTel[080-6397-6884]もご利用ください。

物 品 名	具 体 的 に (型式・サイズ・色・使用目的等)
電化製品	○簡易ポータブルミシン・卓上電動ミシン ○ビデオデッキ(録画・地デジチューナー付)○薄型テレビ(小型・中型、) ○掃除機 ○ノートパソコン(印刷機付) ○パソコン(故障可)○DVDデッキ ○ブルーレイレコーダー ○扇風機 ○ワープロ(故障可) ○レコードプレイヤー(レコード針が古くない物) ○加湿器(小型タイプ) ○ビデオデッキ ○DVDデッキ ○電気ストーブ ○サーモヒーター(熱帯魚用) ○パソコンキーボード ○全自動洗濯機 ○MDラジオカセット(メーカー問わず) ○一眼レフデジタルカメラ ○一眼レフデジタルカメラ用望遠レンズ
運動具	○エアウォーカー(小)○健康ぶら下がり機
楽器・文具	○キーボード(88鍵盤) ○電子ピアノ(軽) ○曲入りカセットテープ(童謡等) ○アンプ ○色鉛筆(6セット) ○ガットギター(ナイロン弦 コンディションの良い物)
生活用品	○イス(背付、屋外で使用)○ケーキケース ○下駄箱(幅60位)○ショーケース ○傘大(ゴルフ・ビーチ用可) ○二・三段ボックス(押入れの中に入れて整理できるもの) ○女の子七五三(3歳)着物セット ○女性用着物、帯等(振袖でない物。着物・帯・草履・小物等) ○製氷機 ○冷蔵庫(小さいもの)○火ばち(暖用) ○折りたたみ式ベッド ○長椅子 ○三段ボックス ○本棚(90cm×150～180cm位)○いす(丸型で足が3本か4本) ○高枝切ばさみ(伸縮できる物) ○ふとん ○ラバーシーツ ○包装紙(和紙、千代紙) ○紙袋 ○ベッドガード ○天体望遠鏡 ○双眼鏡 ○ダイニングテーブルセット(3人掛けであり重たくない物) ○こたつセット(机、布団) ○ソファ(3人掛け、軽量な物)
自転車等	○三輪自転車(大人用) ○手押し棒三輪車 ○農業用一輪車 ○管理機 ○26型自転車
ベビー・子ども用品	○男児服(80～100、100～110、130～、150～) ○男児おもちゃ(木製他、スコップ)○ベビーゲート ○女の子のおもちゃ(1歳～小学生ぐらいまで)○絵本(赤ちゃん～小学生ぐらいまで)○パジャマ(80、100、120) ○秋、冬の服(80、100、120)○女児服(90～110) ○ベビー服(90～110)○抱っこひも ○マタニティ服(冬用)サイズ:S又はM ○ベビーチェア
学生服・体操服 等	○山田高校女子制服(約160cm) ○城山高校男子制服(夏ズボン160cm～170cm、半袖シャツ170cm) ○高知農業高校女子制服(サイズ:M) ○野市中女子制服・体操服(160cm) ○野市東小学校体操服、赤白帽 ○野市幼稚園制服等関連品 ○高知中学・高校男子制服(学ラン170cm、スラックスW70cm～73cm、長/半カッターシ ャツ) ○野市中学校男子制服(約160cm) ○野市中学校体操服上下 ○土佐塾中学校男子制服(冬服上着サイ ズ:S) ○雨具(男子用)M～L

前回2月17日の集配では16品29件の市民の皆様のお宅に訪問させて頂きました。ご協力ありがとうございました。

キリトリ

### 今月号の内容はいかがでしたか

- ・興味があった [ どの内容ですか ]  
・関心がない

### 文字の大きさ

- ・丁度 ・ 小さい ・ 大きい

### ページ数について

- ・このくらいでよい ・ 多い ・ 少ない

### 今までの社協情報に載っているお知らせなど 利用したことがありますか

- ・ある [ 何をご利用しましたか ]  
・ない

### 社協情報の記事でご参考になったことはありますか

- ・ある [ どのような内容ですか ]  
・ない

### 今後、載せてほしい記事がありますか

### ご意見、ご感想をお聞かせ下さい

## 民生委員・児童委員の紹介

～お詫びと訂正～

社協情報平成29年1月号(NO.59)8ページで紹介した香我美町の主任児童委員の電話番号がまちがっておりましたので、訂正とお詫びを申し上げます。



氏 名:別 役 祥 子

電話番号:54-2679

## ご寄附のお礼

夜須町の永富様より、チャイルドチェアのご寄附をいただきました。

ファミリーサポートセンターで大切に使用させていただきます。

ありがとうございました。



キリトリ





## 菜花のパスタ

菜花はBカロテン、カルシウム、カリウム、ビタミンC、ビタミンK、食物繊維等さまざまな栄養を豊富に含む優れた野菜です。

花が咲いていない、つぼみが多くついた、茎や葉がしっかりした切り口のきれいなものを選びましょう。

今月のテーマ

季節を運ぶ野菜で  
春を感じましょう

### 材 料 (4人分)

菜花 ..... 300g  
ベーコン ..... 60g  
スパゲティ ..... 300g  
A { オリーブオイル ..... 大さじ2  
にんにく(みじん切り) ..... 大2片  
赤唐辛子(小口切り) ..... 2本  
塩 ..... 小さじ1  
黒こしょう ..... 少々

### 作 り 方

1人分: 428Kcal 栄養士 足達 真奈美

- ① 菜花は2.5cmに切り、塩ゆでして軽くしぼる。
- ② ベーコンは大きめのせん切りにする。
- ③ スパゲティはたっぷりの湯で、かためにゆがく。
- ④ フライパンでAを中火で熱し、菜花、ベーコン、スパゲティを炒め、塩、黒こしょうで味付けする。
- ⑤ 皿に盛り、花の咲いた菜花をかざる。

## 3月4月5月の法律相談日

予約が必要です  
電話 0887-57-7300



【相談時間】 ①吉川総合センター  
午後1時30分から4時30分  
②その他の地区  
午後2時から4時

3月 10日 吉川総合センター  
24日 香我美保険福祉センター  
4月 14日 吉川総合センター  
28日 夜須福祉センター  
5月 12日 吉川総合センター  
26日 のいちふれあいセンター

### 皆様のご意見ご感想を

お聞かせ下さい



※この紙面のハガキを切り取り、郵送していただくか、FAXで送信して下さい。

※個人情報、この事業に関する事のみ使用し、他に使用することはありません。

※問合せ先: 香南市社会福祉協議会  
TEL: 0887-57-7300  
FAX: 0887-57-7305

キリトリ

郵便はがき

7 8 1 5 2 9 0

香南市吉川町吉原95番地  
(香南市吉川庁舎2階)

料金受取人払郵便

高知東支店  
承認

2272

差出有効期間  
平成29年9月  
30日まで  
(切手を貼らずに  
ご投函下さい。)

社会福祉法人  
香南市社会福祉協議会  
行

キリトリ



■お差し支えなければ、下記と表面のアンケートにご協力をお願いします。

性別	男 ・ 女
年代	20～30代 ・ 30～40代 ・ 40～50代 50～60代 ・ 60～70代 ・ 70代以上
社協情報をご観覧く頻度	毎回 ・ ときどき ・ 今月初めて