団体活動

◇香南市民生委員児童委員協議会連合会

総会・研修会を開催しました

6月1日（月）、一寿司会館で総会・研修会を開催し、98名の民生委員児童委員が参加しました。総会では全国大会等に参加した委員からの研修報告があり、また、研修会では、高知県地域福祉部中央児童相談所の山﨑正人氏から『児童家庭相談における児童相談所・市町村・児童委員の役割』と題し講演していただき、児童問題について考える研修会となりました。

全国児童委員研究協議会報告

全員研修会

総会・研修会を開催しました

6月6日（土）、三原村民生児童委員協議会と吉川町民生委員児童委員協議会との研修交流会をおこないました。

この日は“児童委員活動”をテーマに互いの活動状況について、意見交換をおこないました。

6月8日（月）、観音寺市役所で、観音寺市民生委員児童委員協議会主任児童委員部会と香南市の主任児童委員及び法定民児協会長との研修交流会をおこないました。

互いの活動について事例発表をし、情報交換をおこないました。

通所介護事業所みかんの里

運動会

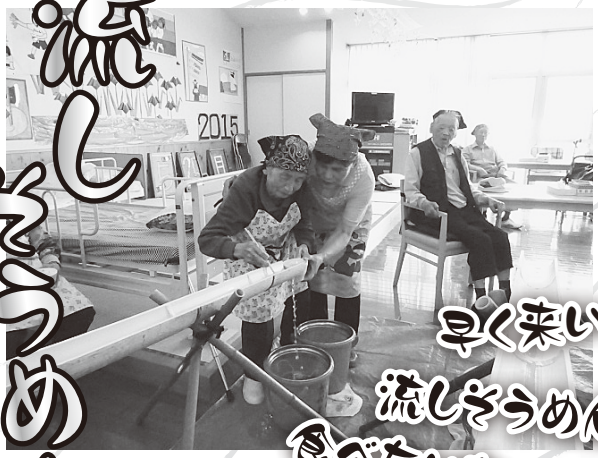
こいのぼり運動会を行いました

赤組も白組も、頑張りました！

職員も頑張ってます

意外とむずかしいねー！

流しそうめん



早く来い
流しそうめん
食べたいな

おやつ作り

パン・ピザを作りました

ふっくら焼けちゅうねえ～

こうやるがやと～

へえ～

早く食べたいわ♪

介護事業所をご検討中の方は、みかんの里を是非ご利用ください

デイサービスセンターほっとやす

祝 100歳 おめでとうございます

ほっとやすでは、6月15日に今西 艶様が100歳の誕生日を迎えられ他利用者さんとスタッフにより、笑いあり涙ありで盛大にお祝いをしました。

いつまでもお元気でほっとやすにお越しいただけるよう、心よりお祝い申し上げます。

お達者教室

梅雨でうっとうしいじめじめした日が多くなってきましたね。洗濯物の乾きが気になりますが、いかがお過ごしですか。

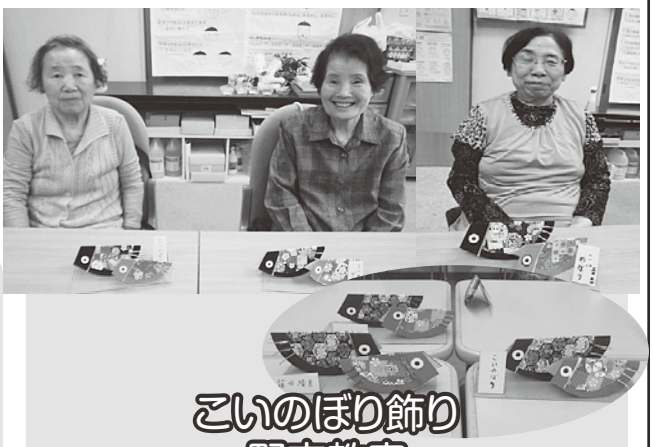
こんな雨模様で外へも、出たくなぁぁぁぁーいと、思っていても、お達者教室へ来て、元気で陽気な支援員と皆で楽しく遊びませんか？なにもしなくても、他の利用者の方とお喋りするだけで、気持ちが晴れてくると思いますよ。一度遊びに来てください。香我美・野市・夜須・吉川の４教室でお待ちしています。

こんなこと やってます

吉川教室初めての共同作業
壁面飾り

夜須教室へ赤ちゃん訪問

デイと交流でそうめん流し
香我美教室



こいのぼり飾り
野市教室

池添先生による運動機能向上教室

第93号
平成27年7月1日発行

7月情報

あげます⇔ください

香南市社会福祉協議会
電話（代）57-7300

この事業は香南市社会福祉協議会の会費事業として行っています。

－登録カード及びポスト設置場所－
（平日のみ）香我美支所・吉川庁舎　（土も可）赤岡市民館
（土・日・祝も可）のいちふれあいセンター・夜須福祉センター
（土・祝も可）みかんの里

※7月10日午後1時まで各ポストにて受け付けています。
※掲載情報への申込みが多数の場合は抽選となります。
※当選された方のみ11日以降に電話連絡をさせていただきます。
※玄関から玄関までのお届けです。大きい物、重い物は取り扱いができない場合があります。

あげます登録リスト

平成27年6月10日現在

情報No.	物　品　名	状　　　態　（型式・サイズ・色・使用年数等）
A-736	野市中学校　ヘルメット	·5年位使用
A-741	小津高校　体操服	·半ズボン（LLサイズ）　·上着長袖ジャージ（Lサイズ、ネーム入れ直し必要）
A-743	小津高校　男子夏服	·ズボン（W80）　·カッターシャツ（L寸、3枚）
A-755	ハムスター飼育セット	·ゲージは小さいサイズです
A-760	漬物用バケツ	·15L　·3ケ
A-762	雛人形	·高さ30㎝　·横50㎝　·お内裏様とお雛様　·ケース入り
A-763	雛人形	·高さ35㎝　·横25㎝　·ケース入り　·5セットあります
A-768	ポータブルトイレ	·2～3回使用　·説明書有
A-772	野市中学校女子制服	·セーラー服160（2枚、ネクタイ無）　·スカートW60丈54（夏冬各1）、W74丈54（冬1）
A-773	男性用上着	·L　·長袖、半袖　·4～5枚
A-780	蒲団入れ	·90×90×80　·銀　·蓋つき　·トタン製　·2つ有ります
A-782	岡豊高校男子冬制服	·170㎝位　·上下
A-784	本棚付き学習机	·90×44×180　·ベージュ　·学習台折りたたみ可　·15年以上使用　·程度良　·イス無
A-785	電気こたつ	·76×76　·天板付き　·ここ5年ほど未使用
A-786	盆栽鉢	·小　·10個
A-787	平鉢	·5寸　·30個
A-790	スノーボード	·145㎝
A-791	スノーブーツ	·25.5㎝
A-793	ランドセル	·ブルー
A-795	アップシューズ	·23.0（2足）
A-796	全国航空無線受信機	·ハンディ型（銀、単3電池2本使用）　·自作（パナソニック改造）　·FM114～143MHz（高知～福岡～九州～大阪～東京間強力受信）
A-800	LPレコード盤	·コンコーネ（声楽教則）·ピアノレッスン（I,II,I－1.2）·NY（ニューヨークダンステリア）·ポールモーリア·NOEVOS·アバ　·ノーランズ·田原俊彦·真田俊彦·ヤマト完結編
A-801	食器棚	·縦190㎝　·横120㎝
A-803	担架	·介護や移送時に使用　·ほとんど未使用
A-806	毛糸用編み針	·クローバー4本針№15　·クローバー輪針№10　·他に8本
A-807	雛人形	·5段くらい　·箱に入れて何年も未開封
A-808	兜	·ガラスケースに入っている　·茶色　·大きな傷なし
A-809	食パン作り機	·コメリ
A-810	野市中学校女子制服	·夏ブラウス　·Mサイズ
A-811	陶芸用ロクロ	·鉄製　·直径25㎝　·15年使用
A-812	陶芸用ロクロ	·木製　·直径40㎝　·未使用
A-813	陶芸用細工道具	·一式
A-814	婦人服	·S～色々
A-815	座卓	·105×74×36　·茶　·大きな傷なし
A-816	プリンターインク	·エプソン　·黄ICY46、黒ICBK46、マゼンダICM46各1　·箱にサッカーボールの写真
A-817	折りたたみハンガー	·青　·洗濯バサミ付き　·新品　·3つあります
A-818	LEDキャンドルライト	·ファンタジークリスタルキャンドルライト　·LED式太陽光充電付（リチウム電池他）·自作（新品）　·高さ12㎝　·クリスタル四角付（ミラクルファンタジーLED点灯）
A-819	鯉のぼり	·黒約5m、3尾　·赤約4m、2尾　·多少色あせはあるが状態は良い

ください登録リスト

ください登録リストに対してご協力いただける方はTel【080－6397－6884】もご利用ください。

物　品　名	具　体　的　に　（型式・サイズ・色・使用目的等）
電化製品	○ミシン·ロックミシン·電動ミシン　○ブルーレイレコーダー　○デジタルテレビチューナー　○デジタルテレビアンテナ　○ビデオデッキ（録画·地デジチューナー付）　○デジタルテレビ（小型·中型、何でも故障可）　○室内アンテナ　○扇風機　○掃除機（小型、他）　○ハンディクリーナー　○テープレコーダ（小）　○全自動洗濯機（製造6年以内、他）　○CDコンポ（外部入力付き、MD付き）　○CDラジカセ　○モニター　○エアーコンプレッサー　○CDプレーヤー、レコードプレーヤー（古くても可）　○DVDレコーダー　○カラオケ用LD　○ノートパソコン　○炊飯器（保温できれば可）　○エアコン　○冷風機　○冷蔵庫　○電気ポット　○ゴパン　○電子レンジ　○オーブントースター　○トースター
運動器具	○エアーウォーカー（大きくない物）　○アセチノメガシェイプ　○健康ぶら下がり機
楽器·文具	○キーボード（88鍵盤）　○譜面台（古くても可）　○電子ピアノ、エレクトーン　○筆記用具（下敷き·シャーペン·消しゴム等）
リクルート男女	○シャツ、スカート、ズボン、ジャケット、靴、カバン等（各サイズ、就職支援に使用）
生活用品	○イス（背もたれ付き）　○補聴器　○ケーキケース　○下駄箱（幅60㎝程度）　○3段ボックス　○火鉢　○1人用テーブル　○車椅子　○スチール棚（45～150×～150）　○ショーケース　○巣箱（インコ）　○小鳥用ゲージ（セット希望、古くても可）　○将棋、マージャン、花札　○シングルベッド　○レインコート、雨靴　○物干台、竿　○抹茶用茶碗　○食卓（90×120位古くても可）　○折りたたみ椅子　○折りたたみベッド○洋服かけ　○女性服（160㎝～、S）　○作業台（65×50×90）　○事務机（スチール·木製）
農作業用品	○草刈り機　○一輪車
自転車	○三輪自転車　○自転車　○原付バイク　○シルバーカー（すわれるタイプ）
ベビー·子ども用品	○ブランコ　○滑り台　○幼児用·男児用自転車　○幼児用車　○ベビーカー（両対面式、他）　○手押し棒付き三輪車　○女児服（110冬服·パジャマ、120水着、120～、160～）　○男児用服（140～）　○ベビーバウンサー　○おむつ　○ベビーベッド　○チャイルドシート　○お産準備品（何でも）　○竹馬、一輪車、コマ　○ジャングルジム　○サンダル（17～20）
学生服·体操服　等	○山田高校女子スカート夏·冬（W75）　○山田高校男子用関連品何でも（163㎝50㎏26㎝）　○山田高校男子制服（夏ズボンL,長袖シャツL）　○城山高校男子制服（夏ズボン160～170、半袖シャツ170）　○香我美中学校女子制服…170㎝　○香我美中学校男子制服、体操服、ウインドブレーカー（165～70）　○小学校体操服…サイズ150㎝位　○野市東小学校体操服、赤白帽　○佐古小体操服（150～）　○夜須小学校女子制服…120～140㎝　○土佐中·高学校男子制服…160～170cm夏·冬一式（一部でも可）　○野市幼稚園制服等関連品

●前回6月18日を中心とした配送では21物品、35件の市民の皆様のお宅に伺いました。ご協力ありがとうございました。

こいのぼりとおひな様を譲っていただきありがとうございました。

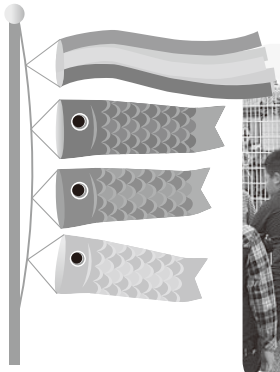
こいのぼりとおひな様を譲っていただき、ありがとうございました！

香南市立赤岡小学校の「黒潮の子ども応援隊」です。一昨年度、「あげますください」で“こいのぼりとおひな様を譲っていただきたい”というお願いをしましたところ、たくさんの方からこいのぼりとおひな様をいただきました。本当に、ありがとうございました！

おかげさまで、本校の校舎内には、季節を感じさせてくれるおひな様を飾れたり、新しくできた駐車場には５本の竿を立て、元気にこいのぼりを泳がせたりすることができました。

ところが、今年頂いたもののなかに、若干、破損してしまったものなどがあり、もう少し、こいのぼりを増やすことができたら・・・と考えています。そこで、再度、こいのぼりを譲ってくれる方が、おいでましたら是非、赤岡小学校の方まで、ご連絡していただきたいと思います。どうぞよろしくお願いいたします。

【問い合わせ先】 黒潮の子ども応援隊　（香南市立赤岡小学校）
☎0887－55－3105　（担当／山岡　綾）



キリトリ

今月号の内容はいかがでしたか
・興味があった　・関心がない　［どの内容ですか　　］
文字の大きさ
・丁度　・小さい　・大きい
ページ数について
・このくらいでよい　・多い　・少ない
今までの社協情報に載っているお知らせなど利用したことがありますか
・ある　・ない　［何をご利用しましたか　　］
社協情報の記事でご参考になったことはありますか
・ある　・ない　［どのような内容ですか　　］
今後、載せてほしい記事がありますか
ご意見、ご感想をお聞かせ下さい

キリトリ

明日葉(あしたば)会

香南市の認知症高齢者を考える会

6月10日（水）赤岡町弁天座において健康運動指導士前田郁氏による『疲れをとるストレッチ体操』を純喫茶「あしたば」とのコラボでおこないました。

和気あいあいと体を動かした後は、みかんの丘のおいしい飲み物とお菓子をいただきながら交流を深めました。

純喫茶「あしたば」は、日頃介護をしている方々が不安や苦労を語り合うストレス発散の場であり、高齢者介護課の事業のひとつです。

次回、明日葉会は、7月10日（金）13：30からのいちふれあいセンターで、いずみの病院理事長による「もの忘れ外来の取組み」についての講演です。どなたでもお気軽にご参加ください。

今月のテーマ

食欲のない日に ぴったりのご飯

青じそとアジの混ぜご飯

　青じそには抗酸化力を持つカロテンが多く含まれています。
　独特の香り成分には、食欲増進作用や防腐作用があります。
　暑さで食欲が減退する季節です。青じそ等、香味野菜を使って食欲増進をはかりましょう。

材　料（4人分）

米	2カップ
アジの干物	1枚
青じそ	10枚
ごま	大さじ1
塩	小さじ$\frac{1}{2}$

作　り　方

1人分：302Kcal　　栄養士　足達　真奈美

① ご飯は普通の水かげんで炊く。
② アジの干物は焼いて骨と皮をとって大きめにほぐしておく。
③ 青じそはせん切りにし、水にさらし、ザルにあげておく。
④ 炊きあがったご飯にアジの干物と青じそ、ごま、塩をさっくりと混ぜ合わせ器に盛る。（青じそは、ごはんが冷めてから混ぜると色がきれい。）

7月　8月　9月

の法律相談日

予約が必要です
電話 0887-57-7300

吉川総合センターのみ相談時間は、午後1時30分から4時30分です。

7月	10日	吉川総合センター
	24日	夜須福祉センター
8月	14日	吉川総合センター
	28日	のいちふれあいセンター
9月	9日	吉川総合センター
	25日	赤岡市民館

皆様のご意見ご感想をお聞かせ下さい ▶▶▶

※この紙面のハガキを切り取り、郵送していただくか、FAXで送信して下さい。
※個人情報は、この事業に関することのみ使用し、他に使用することはありません。
※問合せ先:香南市社会福祉協議会
　T E L：0887-57-7300
　F A X：0887-57-7305

キリトリ

郵便はがき

料金受取人払郵便
高知東支店
承　認
2063
差出有効期間
平成27年9月
30日まで
（切手を貼らずにご投函下さい。）

7 8 1-5 2 9 0

香南市吉川町吉原95番地
（香南市吉川庁舎2階）

社会福祉法人
香南市社会福祉協議会
行

キリトリ

■お差し支えなければ、下記と表面のアンケートにご協力お願いします。

性　別	男　・　女
年　代	20～30代・30～40代・40～50代 50～60代・60～70代・70代以上
社協情報をご観覧頂く頻度	毎回　・　ときどき　・　今月初めて