団体活動

香南市高齢者クラブ連合会総会

5月21日（水）、かとりで総会を開催し、今年度の事業や今後の取組みについて検討しました。総会後の研修では、四国綜合教育研究所の横川遊亀壽さんをお招きし、「老いをいかに生きるか」と題し、老いを生きる道標についてご講義いただきました。

香南市民生委員児童委員協議会連合会総会・研修会

5月29日（木）、一寿司会館で香南市民生委員児童委員協議会連合会総会･研修会を開催し、98名の民生委員児童委員が参加しました。総会では全国大会等に参加した委員からの研修報告があり、また、研修会では、香南市防災対策課から『南海トラフ地震に備えよう』と題し講演していただき、防災知識を深める研修会となりました。

リーダー研修会報告者

全員研修会

香南市身体障害者連盟

5月22日(木)～23日(金)、島根県松江市で開催された第59回日本身体障害者福祉大会に参加しました。

障害者福祉に関する動向を学び、ヤマタノオロチの神楽を見て、迫力のある演技に圧倒されました。

5月27日(火)、香南市身体障害者連盟夜須支部･香我美支部合同研修会で佐川町の街並み『酒蔵の道』を探訪し、会員同士交流しました。

6月9日(月)のいちふれあいセンターで総会及び研修会を開催し、26名が参加しました。研修の認知症サポーター養成講座では、「自分の身近にも認知症の人がおるき、勉強になった」「帰ったら、近所の人に言うてみるわ」などの声が聞かれました。

☆会員募集中☆

身体障害者手帳をお持ちの方であれば、どなたでも大歓迎!!
ご連絡お待ちしています。

担当:田所

香南市ボランティアセンター便り

ボランティア視察記録 ～ボランティア団体のご紹介 第6弾～

香南市ボランティアセンターに登録している団体を紹介するコーナーです☆
今回は、香南保護区保護司会とのいちあじさい街道を守る会の皆さまをご紹介します。

香南保護区保護司会　●設立年月日：昭和 30 年 4 月　●会員数：27 名

●活動内容

①「社会を明るくする運動」関係事業の推進
②少年防犯活動街頭補導への参加協力
③薬物乱用防止決起大会・パレードなどへの参加
④就労支援など更生援助の支援
⑤必要な活動への参加協力
・交通安全街頭指導への参加
・通学路見守り活動への協力
・自主防災活動への参加
・人権啓発フェスティバルへの参加 など

昨年７月にサポートセンターができました☆企画調整保護司が当番で常駐し、他団体との連絡調整、情報交換、広報誌の発行など、保護司会の活動をサポートしています。

●社会貢献活動に取り組んでいます

保護観察対象者が、社会に役立つ活動を一定の期間複数回おこない、そこで達成感を得たり、感謝されることを通して更生の意欲を高め、社会のルールの大切さを認識することで、再犯防止につなげることを目的としています。

香南市ボランティアセンターでも使用済み切手の切り取り作業をお願いしています。今後もいろいろな活動をご紹介する予定です。

●推薦をお願いします！！

野市地区を担当してくださる 66 歳以下の保護司の候補者を探しています。

身近に、社会的信望のある方、熱意と時間的余裕がある方等活動できる方がいましたら、ぜひ推薦をお願いします。

詳しくは更生保護サポートセンター香南まで☆
⇒香南市野市町西野 555-1
TEL：0887-56-0350
Email:sckonan@md.pikara.ne.jp

豆知識

無職の保護観察対象者・刑務所出所者などの再犯率は、有職者と比べ約５倍と高く、再犯防止のためには、就労支援や雇用の確保がとても重要です。そのため、保護観察対象者を受け入れてくれる協力雇用主の方を募集しています。現在、香南市では ２ヶ所の事業所が協力雇用主になっています。一緒に保護観察対象者の雇用促進活動に協力してくださる雇用主の方をお待ちしています。

香南市ボランティアセンター便り

のいちあじさい街道を守る会

●設立年月日：平成 21 年 2 月 3 日　　●会員数：20 名

●活動内容

『のいちあじさい街道を守る会』では、６月・１０月の草引き・草刈り、７月の剪定などの活動を通し、野市町父養寺から西佐古の 1.2 ㎞にあるあじさい街道の管理を行い、環境保全と交流の場づくり等の地域活動をおこなっています。毎年約 30 名のボランティアの方々が協力してくれています。

●結成に至るまで

約１０年前まで、このあじさい街道は、草がボーボーで、瓦やタイヤ等のゴミの不法投棄がありました。その姿を見て、「花とかを植えたら、ゴミを捨てんがやないろうか」と、ゴミの撤去、草引き、あじさいの苗植えを始めた二人がいます。

最初はお互いの活動を知らずに、それぞれが個人でおこなっていましたが、お互いが活動をしていることを知り、「一緒にやってみんかえ？」とタッグを組むことにしました。

活動が進むにつれ、「自分たちでやるにも、なかなか大変やね。誰かに手伝ってもらおうか。」と、香南市環境対策課の協力のもと地域住民等に呼びかけ、『のいちあじさい街道を守る会』を結成しました。

あじさい街道には、地域住民の「自分たちの住む町は自分たちできれいにしよう」という熱い想いが込められています。それが今では県内外に伝わり、香南市を代表する観光スポットの一つとなりました。

７月になり、見ごろの季節が少し過ぎてしまいましたが、ぜひ足をお運びください。

●一緒に活動してくれる仲間を募集しています！！

お花が好きな方、自然が好きな方など、香南市ボランティアセンター（５７－７３００）までご連絡ください。

蛍を見ることができます。

7月情報 あげます！ ください！

第83号 平成26年7月1日発行

香南市社会福祉協議会
電話（代）57-7300

この事業は香南市社会福祉協議会の会費事業として行っています。

－登録カード及びポスト設置場所－
（平日のみ）香我美支所・吉川庁舎　（土も可）赤岡市民館
（土・日・祝も可）のいちふれあいセンター・夜須福祉センター
（土・祝も可）みかんの里

※7月10日午後1時まで各ポストにて受け付けています。
※掲載情報への申込みが多数の場合は抽選となります。
※当選された方のみ11日前後に電話連絡をさせていただきます。
※玄関から玄関までのお届けです。大きい物、重い物は取り扱いができない場合があります。

あげます登録リスト

平成26年6月10日現在

情報No.	物　品　名	状　　態　（型式・サイズ・色・使用年数等）
A-580	プリントゴッコ	製造者:理想科学　／　機種:PG11
A-582	介護用おふろ	色:白／サイズ:全長2m、高70㎝、巾65㎝、深さ20㎝／キャスター付、高さ調節可能
A-598	子供用勉強机	勉強机・イスのセット／サイズ:普通サイズ　／他:少し古い（購入時期:不明）
A-599	おまる	購入時期:不明
A-601	陶器	茶碗蒸し専用陶器／個数:10個
A-609	宮つきベット	サイズ:シングル／使用年数:7～8年／木目調
A-610	電動ベット	マットレス（電動無圧式）／使用年数:10年位
A-626	ソニー電子ブックプレーヤーDD22	・色(黄)・166×40×113㎜・付属品ACアダプター、AVモニターケーブル、JTB海外旅行英会話、説明書・ほぼ未使用
A-633	冷感シート	・80×55㎝・多少凸凹感有り・折りたたみ可・何年か使用
A-634	メロディオン2台	・16音と19音・小学校で使用したもの・袋有り・1台でも可
A-638	クルーソックス	・22～25㎝用・色（シェリーベージュ）・未使用・ストレッチ付き、清涼加工
A-641	石油ファンヒーター	・コロナGT-2570Y　・94年製・色（グレー）・よごれま栓・5Lタンク・説明書有り
A-642	シングルパイプベッド	・組み立て式（説明書なし）・ベッド下に棚1、引き出し1、多目的キャスター1付き・約10年使用
A-645	男児用スーツ	・2014年購入・2回使用・クリーニングには出していません
A-646	男児用靴	・白系・20㎝・21㎝・各一足づつ・半年ほど使用
A-647	女児用靴	・ピンク系・16㎝・2種類・半年ほど使用
A-648	レッグマジックX	・黒色・取扱説明書有り・使い方DVD有り・2014年購入・1カ月使用・エクサボディ器です
A-649	車椅子	・10年以上使用・修理必要
A-650	サンヨー洗濯機	・4.2kgサイズ・10年位使用
A-651	ダブルベッド	・横145㎝・縦205㎝・引き出し等のないシンプルな物・10カ月使用

こんな物ください登録リスト

物　品　名	具　体　的　に　（型式・サイズ・色・使用目的等）
電化製品	○ゴパン（ホームベーカリー）　○ミシン・ロックミシン　○ノートパソコン（説明書付） ○デジタルテレビチューナー　○デジタルテレビアンテナ　○ビデオデッキ（録画・地デジチューナー付） ○デジタルテレビ（小型・中型）　○CDラジカセ　○テープレコーダ(小) ○2ドア小型冷蔵庫（130L位）　○ハンディクリーナー　○小型掃除機　○扇風機
運動器具	○ルームウォーカー　○ぶら下がり健康機
楽器・文具	○色鉛筆・クレヨン（出来るだけ新しい物）　○ギター（6弦の物）　○キーボード（88鍵盤）
棚	○本棚（90×150）位の物　○スチール棚（90×150）位の物　○三段ボックス（汚れ可）
和服	○七五三の衣装…男の子用／和服（3～5歳が着れる物） ○袴…馬乗り袴、あんどん袴（男女どちらでもかまわない）
生活用品	○睡蓮鉢　○スチール製かまど（野外で利用できる物）　○イス（背もたれ付き） ○折りたたみ式テーブル（小さめ希望）　○ホットカーペット（3畳用）　○補聴器
農作業用品	○一輪車　○クワ（又鍬、ジョレン鍬）　○カマ等
自転車	○三輪自転車　○自転車　○一輪車（12～14インチ）　○大人用ヘルメット
ベビー・子ども用品	○チャイルドシート、ジュニアシート（背もたれ付き）　○滑り台　○ブランコ　○幼児用自転車 ○幼児用車　○双子用ベビーカー　○男ベビー服　○布おむつ、カバー
学生服・体操服　等	○山田高校制服…女子用スカート（W75） ○県立安芸高校校章入りカッターシャツ…サイズ185㎝／体操服…サイズLL～3L ○小学校体操服…サイズ150位　○岡豊高校男子制服…170～180㎝ ○土佐中・高学校男子制服…160～170cm夏・冬一式（一部でも可） ○男子学生服・ズボン…185A体・W82　○野市中女子制服…160㎝

◎原則手渡しですが、ご不在の場合は臨機応変に対応させていただきます。
◎各ポスト設置場所に登録カードを用意しておりますのでご利用ください。移動手段がない場合は柔軟に対応させていただきます。
◎生もの・生き物・危険物・大型物品等取扱できないものがあります。
◎お届けした物品が意に添わない場合でもお受け取り願います。新たに「あげます」登録をすることもできます。
◎情報有効期間は6カ月です。延長される場合は再度登録をお願いします。
●前回5月26日を中心とした配送では23件の市民の皆様のお宅に伺いました。ご協力ありがとうございました。

お達者教室

運動機能向上教室

いつも笑顔の池添先生

4月から5回、夜須会場と野市会場で、元気で生活できるように、簡単で効果のある身体の動かし方、筋力の維持ができる体操をおしえていただきました。

いつも支援員と体操をしているご利用者さんも、池添先生の「もう少し、もうちょっと伸ばして」の言葉に、手や背中を伸ばしていました。ゆっくりなペースで、無理なく出来ました。ときには、指折りしながら声を出したりと頭を活性させ、体操が終わる頃には、心地よい疲れで眠たい感じでした。

池添先生、本当にありがとうございました。

あかちゃんあったか訪問

野市教室に可愛いあかちゃんとお母さんが一緒に訪問してくれました。

ご利用者さんの顔がすごく笑顔になり、ミニカーや風船、おうたで楽しく遊びました。

キリトリ

今月号の内容はいかがでしたか
・興味があった [どの内容ですか　　]
・関心がない
文字の大きさ
・丁度　・　小さい　・　大きい
ページ数について
・このくらいでよい　・　多い　・　少ない
今までの社協情報に載っているお知らせなど利用したことがありますか
・ある [何をご利用しましたか　　]
・ない
社協情報の記事でご参考になったことはありますか
・ある [どのような内容ですか　　]
・ない
今後、載せてほしい記事がありますか
ご意見、ご感想をお聞かせ下さい

キリトリ

新しい職員のご紹介

夜須教室の支援員の内田みゆきです。

4年程、送迎介助とボランティアでお手伝いさせてもらっていました。これまで以上に皆様の力になり、支えとなっていきたいと思っています。よろしくお願いします。

今月のテーマ

夏の香りが食欲を刺激するメニュー

香味野菜は、料理に少量加えることで、その味をひきしめ、香りを添えて食欲をそそる効果をだすためや、料理に彩りを添えるために用いられる野菜です。

香味野菜を上手に利用し、元気に夏を乗り切りましょう。

香味野菜のさっぱりずし

1人分：300Kcal　　栄養士　足達　真奈美

材　料（4人分）

	ご飯	600g
A	酢	50cc
A	さとう	大さじ3
A	塩	小さじ1
	生姜の甘酢漬	30g
	ミョウガ	50g
	青じそ	8枚
	梅干（梅肉）	15g
	ごま	大さじ1
	きざみのり	適宜

作　り　方

① Aの調味料を混ぜてご飯にかけ、切るように混ぜる。

② 生姜の甘酢漬は汁をきり、千切りにする。

③ ミョウガはうすい輪切りにし、青じそは千切りにする。
それぞれを水にさらし、水けをきっておく。

④ ①のご飯に②の生姜の甘酢漬を混ぜ、茶わんに盛り③のミョウガ、青じそ、梅肉をのせ、ごま、きざみのりをふりかける。

7月　8月　9月

の法律相談日

予約が必要です
電話 0887-57-7300

吉川総合センターのみ相談時間は、午後1時30分から4時30分です。

7月	11日	吉川総合センター
	25日	夜須福祉センター
8月	8日	吉川総合センター
	22日	のいちふれあいセンター
9月	12日	吉川総合センター
	26日	赤岡市民館

皆様のご意見ご感想をお聞かせ下さい ▶▶▶

※この紙面のハガキを切り取り、郵送していただくか、FAXで送信して下さい。
※個人情報は、この事業に関することのみ使用し、他に使用することはありません。
※問合せ先:香南市社会福祉協議会
TEL：0887-57-7300
FAX：0887-57-7305

キリトリ

郵便はがき

料金受取人払郵便
高知東支店
承　認
2063
差出有効期間
平成27年9月
30日まで
（切手を貼らずにご投函下さい。）

7 8 1-5 2 9 0

香南市吉川町吉原95番地
（香南市吉川庁舎2階）

社会福祉法人
香南市社会福祉協議会
行

キリトリ

■お差し支えなければ、下記と表面のアンケートにご協力お願いします。

性　別	男　・　女
年　代	20～30代・30～40代・40～50代 50～60代・60～70代・70代以上
社協情報をご観覧頂く頻度	毎回　・　ときどき　・　今月初めて