

野市町民生委員 新任委員 (R6.1.1 ~)



氏 名 **野 口 竹 志**
受持区域 **母代寺**

住 所 **野市町母代寺**
電話番号 **090-5141-1196**

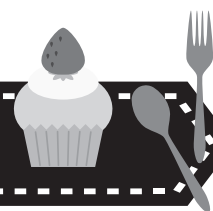


氏 名 **國 常 美 佐**
受持区域 **本村**

住 所 **野市町本村**
電話番号 **090-5146-6421**

ファミリーサポートセンター交流会

スイーツ作り体験教室



1月27日(土)に香我美庁舎調理室にて、菓子工房なっちゃんの柳本さんを講師に迎え、スイーツ作り体験教室を開催しました。今回挑戦するのはフレンチトースト。調理がスタートすると部屋中にバターの香りが広がり自然と笑みがこぼれていました。できてからの楽しみ、トッピングコーナーは大人気！イチゴにバナナ、アイスに生クリームなど自分だけのオリジナルフレンチトーストに子供たちは夢中になっていました。



まぜるぞぉ～！



どれにしようかなあ



==参加者のお声==

- ◇美味しかったのでまた参加したい。
- ◇シークワサーのジュースも美味しかった
- ◇家でも作るけどトッピングで変わると思った。
- ◇卵液への浸し時間が短くても美味しくできるのがわかった。



「ちょこっと手伝い隊」活動情報(令和5年11月30日)

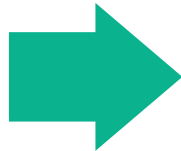
鉢植えの植物が育って鉢が割れて、株分けをしたいが根が張ってできず困っている。株分けしたものを近所の欲しい方などに渡したいと、「ちょこっと手伝い隊」に相談がありました。

☆隊員の斎藤さんと一緒にご相談のあった方のご自宅に伺い1株を4株に分けました☆
相談者から「株分けでき本当によかった。ありがとう」とお言葉をいただきました。

【作業前】



【作業後】



相談者(左)と隊員の斎藤さん(右)で写真撮影させていただきました♪
「これはやってもらえる?」と思ったら下記までお気軽にご相談ください。

☎:0887-57-7300 担当:山下・小松

香南市高齢者クラブ連合会

コーラスサークル『混成コーラス令和』にインタビュー!!

このたび、『混成コーラス令和』で講師をされている島崎美智さんが第10回高知の輝くシニア大賞ではちきん賞を受賞されました😊



『混成コーラス令和』はカラオケ教室でもなく、プロのコーラスでもない、みんなで楽しく歌を歌って楽しめるサークルを作りたいという声から令和元年に誕生したサークルです。

島崎さん、はちきん賞受賞おめでとうございます♪
受賞後サークルの仲間からは花束のプレゼントが…
心温まるプレゼントに心がほっこりしました😊



Q. これからどんなふうに活動していきたいですか?

A. 練習した歌を発表する機会がないので、発表できる場があるといいと思います。
機会があれば施設などを訪問してみんなで歌えたらいいなと思っています。

Q. サークルからメッセージがあればお願いします。

A. コーラスと聞くと敷居が高く感じと思いますが、『混成コーラス令和』はみんなで笑いながら楽しく活動できるサークルです!ぜひ一緒に歌いましょう!

問合せ:090-9451-4143 島崎

お達者教室

新年のお祝いに「古龍辰子さん」(ボランティアの黒瀬さん)がきてくれました。

利用者さんも「綺麗やね～」とうっとり。

獅子舞で頭を噛んでもらい今年一年の健康をお祈りしました。



通所介護事業所 みかんの里



令和6年2月、通所介護事業所みかんの里では、節分の豆まきを行い、赤鬼・青鬼に扮した職員に利用者の皆さんが豆をまき、邪気を払い、無病息災を願いました。
赤鬼・青鬼に楽しそうに豆をぶつけて利用者の皆さんも楽しそうでした。



あげます⇔ください

3月情報

香南市社会福祉協議会（代）57-7300

この事業は香南市社会福祉協議会の会費事業として行っています。

登録カード・ポスト設置場所

(平日のみ) 香我美庁舎・吉川市民館・夜須公民館

(平日・土も可) 赤岡市民館

(平日・土・日・祝も可) のいちふれあいセンター

【登録前にお読みください。】

※3月29日午前11時まで、各ポストにて受付しています。

※リストへの掲載は翌々月となりますので、ご了承ください。

※お申込みが多数の場合は抽選となり、当選された方のみご連絡させていただきます。

※玄関から玄関までのお届けとなり、集配は翌月の中頃を予定しています。

※電化製品は、動作の確認をお願いします。

※大きい物・重い物・生き物・食品・植物は取り扱いができません。

※物品の状態によっては、リストに掲載できない場合がありますのでご了承ください。

2月1日現在


情報No.	物 品 名	状 態 (型式・サイズ {横、奥行、高さcm}・色・使用年数 等)
A-203	食器セット	未使用 ・大皿(約26cm) 1枚 ・小皿(約12cm) 2枚 ・マグカップ 2個 お皿にイラスト入ってます。
A-205	小鳥用 カゴ	①中型1(中古ですがきれいです) ②小型1(新品)
A-211	ベビーサークル	木製8枚セット扉なし 幅・奥行136cm
A-213	テレビ台	幅40cm×奥行30cm×高さ30cm程 キャスター付 黒色1年使用
A-218	こども用スーツ	卒業式・入学式の服 男の子120cm ネクタイ・蝶ネクタイ付き(簡単につけれるタイプ)
A-219	学習机/イス	27年位前に買ったものです。目立った傷や汚れはありません。 キャスター部のプラスチックが朽ちています イス 黒とピンクです。机と一緒に購入。
A-220	インクカードリッジ	①エコサイクルインクカードリッジさくらんぼ印新品 70L エプソン用1C6CL70L互換型番EC1-E70L-6P 6色パック ②エプソン純正インクカードリッジ(6色パックの内の2色)1C6CL70 LM(ライトマゼンダ)2つ C(シアン)1つ
A-221	学習机	色 ナチュラル 幅 100cm 奥行 67cm 高さ 75cm
A-222	夜須小学校体操服	上下 110cm 3年程使用
A-223	ぬいぐるみ	楽天お買い物パンダぬいぐるみ 体長 約15cm 未開封
A-224	キッズ用イス (ダイニングテーブル用)	床から背もたれ上部までの高さ約85cm イス部分約50cm 足おき約30cm 色 茶色 使用年数7年 ダイニングテーブルの子供用イスとして使えます。イスに付属のテーブルガードはありません。
A-225	素焼鉢	浅鉢 4号2個 5号2個 6号6個 7号3個 8号9個 9号2個 深鉢 3号5個 4号3個 5号14個 6号18個 7号17個 8号13個 9号8個 10号6個
A-226	野菜の水切り器	色:緑と白 サイズ:15cm程 形式:手動 数回使用しています
A-227	コーヒー砂糖入れ	形式:缶 サイズ:高さ15cm程 色:白 数回使用しています
A-228	ZEY0スイミング女性用水着	ボックス型 Lサイズ
A-229	シャープ37型テレビ	形式 LC-37DX1 ※DVDプレイヤーが付属していますが壊れています
A-230	名刺整理箱	黒色のポリケース 未使用 サイズ:幅103mm×奥行259mm×高さ71mm
A-231	MAX BELT(腰部固定帯)	日本シグマックス製(me3)Lサイズ(85cm~95cm) 未使用
A-232	山田高校男子学生服	サイズ 160cm 比較的きれいだと思います

あげます登録リスト

※有効期間2ヶ月程度となります。

※イラストはイメージです。実際の品物とは異なります。

あげます登録リスト	情報No.	物 品 名	状 態 (型式・サイズ {横、奥行、高さcm}・色・使用年数 等)
	A-233	ランドセル	濃紺 6年使用 きれいに使ってます
	A-234	絵本	幼児用10～20冊

く だ さ い 登 録 リ ス ト ※有効期間6ヶ月程度となります。	物 品 名	具 体 的 に (型式・サイズ・色・使用目的等)
	家電製品	体重計・掃除機・電子レンジ
	自転車	②24～27インチの物が欲しいです。 ③後ろに子供を乗せれるタイプ。すぐ使用できる物希望。
	パーテーション (写真のようなもの)	和風なもの(布不可)2～3欲しいです。 
	洋裁道具	ミシン糸、糸切りばさみ等
	電機圧力鍋	色・サイズなんでも
	LP盤レコードプレイヤー	
	ポータブル電源	充電式のもの
	椅子	ひじ掛け付き希望
	座卓	小さい物(折り畳みでも可)希望
	コーリンベルト	着物着付け用品
	足袋	白色 23.5cm～24cm こはぜ4つ
	羽毛布団	
	赤岡中学校女子制服	Lサイズ(大きめの)上下 セーラー服の方で夏・冬用と欲しいです
	ハンボ(すしおけ)	直径50cm位のハンボができれば2個欲しいです
	赤ちゃん用おむつ	①サイズ・メーカー問いません ②S・M・Bigサイズ パンツタイプの物希望
	コードリール	
	一輪車	農作業で使うもの
	チャイルドシート	新生児から使えるもの
	長靴	23cmと26cmのもの
	ステンレス弁当箱	
	ざる/ボウル	
	のこぎり・電動のこぎり	

前回2月19日の集配では14品21件のご利用がありました。ご協力ありがとうございました。
※ 令和6年4月よりくださいリストへの掲載期間を4ヶ月とさせていただきますのでご了承ください。

ご寄付のお礼

1月26日、土佐香南ライオンズクラブさまより、こども食堂コトコト・こども食堂やすまるちょっこりくん・ちいき食堂もぐもぐてい・こども食堂ほかほかの4食堂にご寄付をいただきました。また、2月9日には、夜須町の松崎真也さんからたくさんの新鮮な野菜のご寄付をいただきました。地域福祉のために活用させていただきます。ありがとうございました。



今月の料理

春キャベツのサラダ



★春キャベツは秋に種をまき、翌春に収穫されるキャベツで、ふっくらとやわらかい巻きで、葉がみずみずしいのが特徴です。ビタミンC、K、U、カテロン、カリウム、食物繊維等が豊富に含まれています。

栄養士 足達真奈美

材料

4人分、1人分108kcal

春キャベツ	120 g
りんご	80 g
干し柿	60 g
ロースハム	50 g
(ドレッシング)	
砂糖	大さじ1
酢	大さじ1
オリーブオイル	大さじ1
塩	小さじ1/2
コショウ	少々

作り方

- ① 春キャベツは1cm幅の千切り、りんごはいちょう切り、干し柿とロースハムは2cmくらいの長さの太めの千切りにしておく。
- ② 調味料をあわせ、ドレッシングを作り、春キャベツ、りんご、干し柿、ロースハムを和える。

3月

4月

5月

の法律相談日

※香南市在住の方に限ります。

【相談時間】

第2金曜日
午後1時30分から4時30分まで
第4金曜日
午後2時から4時まで

予約が必要です

電話
0887-57-7300

【相談日時】

3月 8日 香我美保健福祉センター
22日 赤岡市民館
4月 12日 香我美保健福祉センター
26日 夜須福祉センター
5月 10日 香我美保健福祉センター
24日 のいちふれあいセンター