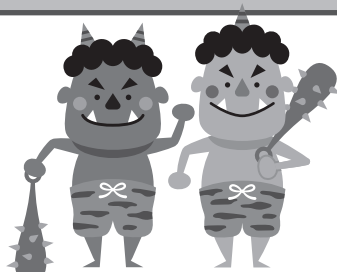


# お達者教室

毎年恒例のフラワーアレンジメント！

みなさんのしみにしていたようで、きれいな花に触れ夢中でアレンジメントをたのしんでいました。

「すごい豪華やね！」「座敷に飾るわ。」とみなさん大喜びで新たな年を迎えられました。



## 通所介護事業所 みかんの里

令和4年2月、節分行事をおこないました。職員が鬼に扮し、利用者の皆さんに豆に見立てたボールを投げてもらうレクリエーション！

いつもの職員が赤鬼、青鬼に変身！鬼の姿の職員を見て、利用者のみなさんも大変よろこばれていました。



## 生活支援体制整備事業 協議体活動のご紹介！

### ◎みかんの会

香南市でも高齢化が進む中、心配されることのひとつが「孤立死」。孤立死を防ぐための方法のひとつとして、地域での見守りについて情報交換する中で、「見守り・見守られるための心がまえ」を啓発しようと進めています。

あいうえお作文はみかんの会メンバーが、イラストはメンバーの百田徳子さんのお孫さんである塩次凜花さんが描いてくれました。

### 「むかいあう」で作ったあいうえお作文とイラストをご紹介します！



#### ■協議体とは

地域で高齢者を支援する関係者間のネットワークづくりを目的とした定期的な「情報共有・連携強化の場」です。



## のいち座談会

「思い出の木をなにかに活用してほしい。」とのお声をいただき、作製中だった丸太ベンチ。

木の皮を剥ぎ、防腐剤を塗って乾かし、「のいち座談会」とスプレーで吹き付け、ついに完成!野市町西上野公民館周辺に設置しました。

西上野公民館は、野中兼山が新田開発のため整備した農業用水路「三叉」のすぐそば。春には桜がきれいに咲き、ウォーキングコースにも最適なところです。

お花見やウォーキングのついでに、このベンチを探していただけると嬉しいです。



好評につき  
第3弾!

赤い羽根配分金事業

## スマートフォン教室を開催します!

スマートフォンの普及やコロナ禍でデジタル化が進んでいる、いま!

「どんな機能があるのかちゃんと知りたい!」「もっと便利に使いたい!」そう感じている方も多いのではないのでしょうか。

デジタル弱者なんて呼ばせない!みんなで一緒に学んでみませんか?

そろそろスマホに買い替える予定の方、すでにお使いの方、どなたでも大丈夫!ご参加お待ちしております。

**と き** 4月20日(水)、21日(木)

**ところ** のいちふれあいセンター

**日 程**

4月20日(水) 10:00~11:00	基本操作を学ぶ
4月20日(水) 11:15~12:15	インターネットを楽しむ
4月21日(木) 10:00~11:00	アプリを楽しむ
4月21日(木) 11:15~12:15	災害対策と安全安心



※全内容の受講をお願いします。 ※お持ちの携帯電話をご持参ください。

**定 員** 7名

**申込み** 参加を希望される方は、3月30日(水)までに香南市社会福祉協議会(☎57-7300担当:永野)へお申込みください。

令和4年度は6回開催予定!

次回は、6月を予定しています。日程等については、社協情報やボランティアセンター便りつむぐ、ホームページに掲載します。





## あげます⇔ください

3月情報

## 香南市社会福祉協議会（代）57-7300

この事業は香南市社会福祉協議会の会費事業として行っています。

## 登録カード・ポスト設置場所

(平日のみ) 香我美庁舎・吉川市民館・夜須公民館

(平日・土も可) 赤岡市民館

(平日・土・日・祝も可) のいちふれあいセンター

2月1日現在

情報No.	物 品 名	状 態 (型式・サイズ {横、奥行、高さcm}・色・使用年数 等)
A-867	子ども用リュック	Coleman 黒×グレー 12ℓ 少し傷んでいますがまだまだ使えます
A-874	額(写真)	縦36×横36 色 茶色 1枚 縦40×横30 色 銀色 1枚 縦43.×横33 色 黒 2枚
A-875	写真立て	縦29×横48
A-882	足湯マッサージャー	箱は壊れていますが新しいです
A-883	ビールジョッキ・コップ	縦12cm×横6.5cm 飲み口7.5の物6個 縦14cm×横7cmの物1個 縦10.5cm×横6cmの物14個
A-890	岡豊高校カッターシャツ	半袖2枚 サイズLL
A-891	インテリア用大皿	約45cmほど。絵入りで年数は不明
A-894	小皿	直径12cm 同柄(ブルー系)10枚 柄違い2組 箱なし未使用
A-897	テニス用スコート2点	①白(YONEX)W70 H94～96 ②ブルー(ellesse)サイズ46
A-900	ファンヒーター	使用10年未満 この2年は使用していない
A-903	着物バッグ	紺色 ほとんど使っていません
A-911	カラフルボールプール	折りたたみ式 ボール50個付 室内用コンパクト 1年ほど使用
A-912	女子服	150cm 主に冬服 2～3年使用
A-919	ロゴ ロボットマシナー	ロゴ組み立て30cm程の物(完成品) 2歳～10歳以下の子供用
A-920	カワウソノヌイグルミ	35cm程 未使用
A-921	ベビーチェア ハイチェア食卓用	幅35×奥41×高さ74cm 茶色 1年使用
A-922	フォーマルスーツ	ELLE160サイズ 紺色のストライプ殻 上下スーツ、シャツ、ネクタイあり シャツの襟元がやや黄色く変色
A-923	フェイクムートンシューズ	2年ほど前に購入 青色 22cm
A-924	フェイクムートンブーツ	2年ほど前に購入 サーモンピンク 22cm
A-926	ワンダーコア	10年ぐらい前に購入
A-927	スタイルアップレッグ	10年ぐらい前に購入 下半身強化器具(開脚等) あまり使用していません。
A-928	こたつ布団	210×210 グレーにオレンジの花柄 1年使用
A-929	こたつ上掛け	赤色
A-930	桂藻上バスマット	縦35×横45 箱入り 未使用
A-931	文庫本ケース	3ヶ 幅145×奥行45×高さ17 プラスチック製 一部破損あり。
A-932	オイルヒーター(ドラゴンデジタル)	デロンギ製 TDD0915W/TDD0712W 1年使用
A-933	自転車	10年程使用 26インチ あずき色 サドル部分色褪せ サビあり 空気入れ・パンク修理材料・カバー付(一部解れ・破れあり)※ふれあいセンターに写真あります※
A-934	ガスコンロ	パロマ2口ガスコンロ 2年使用
A-935	日本地図(ピクチャシリーズ)	アポロ社の教育バズルシリーズ サイズ 37.4cm×25.7cm 対象年齢5歳～ 白地図付き 4枚のパズルになっており大阪のピースのみ行方不明 紙製ケース少々破れ有
A-936	ハイローチェア	ページュ 乳児期のみ3人使用 足掛け 8年前に購入したが状態は良 シートは選択済み 少々しみあり
A-937	ベビー布団	西川製ベビーベッドに使用可 掛け布団・薄布団(掛)・枕・カバー(ホワイトページュ)スヌーピー殻 半年ほど2名に使用
A-938	ベビーチェア(ハイタイプ)	濃茶色 テーブル付 折畳み可 2年使用したが頻度的にはあまり使っていない
A-939	餅つき機(全自動)	5～6年使用 型番BS-ED10-WA ソウジルシ
A-940	スタッキングバスケット4段	下村企販株式会社の物 箱に少し破損あり 品番16751
A-941	布団干し	ステンレスの物
A-942	座卓	90×150cm 重い
A-943	ぬいぐるみ	チャーミーキティやプーさん等15cm前後の小型なぬいぐるみ オラフ(アナ雪のキャラクター)役50cmくらい
A-944	ティーセット	キティちゃんのティーポットと湯呑み2個セット 白色 未使用
A-945	空気清浄機	横30cm×縦22cm×奥行7cm 新品
A-946	ふとん乾燥機	横25cm×縦30cm 新品

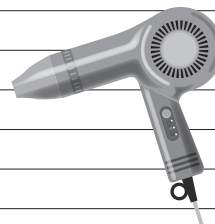
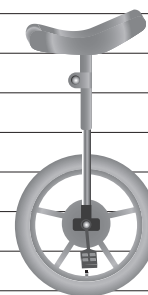
あげます登録リスト

※有効期間2ヶ月程度となります。

※イラストはイメージです。実際の品物とは異なります。

情報No.	物 品 名	状 態 (型式・サイズ {横、奥行、高さcm}・色・使用年数 等)
A-947	おひなさま	七段飾り 大型の物
A-948	折たたみベッド	パイプベッド 新しくはないがあまり使っていない
A-949	EPSONインク	新品 ブラック・ライトマゼンダ・シアン

物 品 名	具 体 的 に (型式・サイズ・色・使用目的等)
自転車	・24インチ～26インチの大人用自転車 ママチャリ 比較的新しいものを希望
家電製品	洗濯機(小型4.5kgまで)・ミシン(ポータブル・足踏み)・湯沸かしポット電気ケトル・ 電話機(液晶で履歴見れるもの)・パソコン・食器乾燥機・掃除機・電子レンジ・薄型TV
カーテン	履き出し窓用 レースカーテンと厚手のカーテンが欲しいです
のいち幼稚園制服・体操服	特に男の子用ズボンとジャケットが欲しいです。
野市中学校体操服	ジャージ上下Mサイズ 半ズボンMサイズ 長ズボン Lサイズ以上のもの
野市中学校制服	冬服 ズボン カッターシャツ サイズ160～170cm以上の物 スカート ウェスト66cm丈63以上 スラックス175cm以上 夏冬どちらでもかまいません
知育おもちゃ	子どもが遊べる物 ジェンガ・黒髭危機一髪 等
ママごとセット	キッチンもあれば欲しいです
ランドセル	
ハンモック	スタンド付きで自立できるもの
トランポリン	
本棚	3段BOXの高さまでの物
折りたたみベッド	高さ(マット含む)25cmの物希望
はがま	できるだけきれいな物
かまど	ホームかまどがほしいです
IHコンロ	
ベビーカー	安全性の観点から、新規購入より5年内の物でお願いします
車椅子	安全性の観点から、新規購入より5年内の物でお願いします
ベビーバス	プラスチック製・ビニール製問いません
色鉛筆	
一輪車	農業用 運搬用
釣道具	鮎つり用品(竿・針・網・箱めがね)等
ラグマット	1～2帖用
くわ・またぐわ・とぐわ(つるはし)	古くてもかまいません。
文化鍋・無水鍋	
カップバ	中学生用の紺色でLサイズのを希望
リアカー	20インチ程度のタイヤ 耐荷重80kg程で希望
VHS ビデオデッキ	
VHSカセットアダプター・アタッチメント	VHS-Cのビデオテープを入れる専用のカセットアダプター
一輪車	高学年用でできれば女の子用のタイヤ劣化の少ないもの希望
ベビーベッド・ベビーサークル	
おんぶひも	子どもの体が全部おさまるタイプで出来れば前・後ろ両使いができるもののがいいです
働くおもちゃ	パトカー・工事車両・救急車等
ぶら下がり健康器具	
DVD	邦画・洋画・アニメ等
フェイスタオル	できれば新しい物希望
望遠鏡	双眼鏡でも可
アイロン台	比較的状态の良い物希望
ドライヤー	比較的状态の良い物希望
水筒	保冷&保温 コップ式ではなくダイレクトに口を付けて飲むタイプの物 500ml～1000ml程度(保冷のみ可)
耕運機	家庭菜園用の耕運機
チャイルドシート	安全性の観点から、新規購入より5年内の物でお願いします



前回2月21日の集配では14品24件のご利用がありました。ご協力ありがとうございました。

く  
だ  
さ  
い  
登  
録  
リ  
ス  
ト

※有効期間6ヶ月程度となります。

## 文旦のサラダ



★ 文旦には抗酸化作用があるビタミンCが多く含まれ、風邪予防や免疫力アップ、美肌効果が期待されます。

栄養士 足達 真奈美

材料 4人分（1人分140kcal）

文旦のむきみ	8切れ
クリームチーズ	1切れ8gを8切れ
生ハム	8枚
レタス	60g
プチトマト	5コ
カイワレ大根	少々
酢	25cc
砂糖	15g
塩	3g
オリーブオイル	15cc
こしょう	少々

### 作り方

- ① 文旦は皮をむき、小房に分け薄皮を除き、むきみにする。
- ② クリームチーズ(200gのものを使用)は3等分し、その1つを8等分する。
- ③ 文旦とクリームチーズを生ハムで巻き、洗ってちぎったレタスとカイワレ大根を皿にしき、その上に並べる。
- ④ プチトマトを半分に切り文旦の間に飾る。
- ⑤ ドレッシングの調味料をあわせ、全体にかける。

## パート職員募集

### ●介護員（通所介護事業所みかんの里）

職種：介護員

仕事内容：デイサービスでの介護業務全般（送迎運転あり）

勤務場所：香南市香我美町下分

募集人員：2～3名

給与：時給 940 円

応募資格：ヘルパー2級以上・普通自動車運転免許

### ●介護員（訪問介護事業所ふれあいの里）

職種：介護員

仕事内容：訪問介護業務全般

・身体介護（食事、排せつ介助等）

・家事援助（掃除、洗濯、食事の準備等）

勤務場所：香南市香我美町下分

募集人員：2～3名

給与：時給 940 円～1,420 円

応募資格：ヘルパー2級以上・普通自動車運転免許

### ■応募方法

電話連絡のうえ、履歴書を郵送またはご持参ください。

### 【問合先】

香南市社会福祉協議会

☎57-7300 担当：下川



この度、子育てや高齢者支援等地域福祉活動が高く評価され、全国社会福祉協議会より社会福祉協議会優良活動表彰を頂きました。

ボランティアのみなさまや民生児童委員のみなさま、関係機関をはじめ、地域のみなさまの日頃のご支援・ご協力のおかげです。ありがとうございました。今後もご指導・ご支援よろしくお願いいたします。

