

# ありがとう！あげます～ください事業！

## —あげます～ください事業の利用者の声—

野市町高齢者クラブのみどり野地域の活動にお邪魔しました。皆さんが、あげます～ください事業を利用し、卓球台を入手されています！そんな皆さんに、あげます～ください事業についてお話を聞かせていただきました！

**Q なぜ、あげます～ください事業を利用し、卓球台を入手しようと思われたのですか？**

**A** たまたま、広報誌の、あげます～ください事業の欄に、卓球台が掲載されていたからですね。当時、卓球台自体は既に持っていたのですが、非常にボロボロで、修理しながら使用していました。修理しながら使用し続けることも可能だったのですが、掲載されていた卓球台は使用期間が5年間ということであり、この点を非常に魅力的に感じましたね！



**Q 卓球台は、現在、どのように使用されていますか？**

**A** 高齢者クラブの福寿会の会員が使用しています！毎週月曜日に、卓球の練習をしています！

**Q 卓球台を「あげます登録」された方に一言お願いします！**

**A** 卓球台、みんなで使わせていただいています！ありがとうございます！自分たちで購入するとなると、高額な費用がかかるので…。

**Q この、あげます～ください事業については、どのように感じられますか？**

**A** 「あげます登録」をしている方と「ください登録」をしている方とのマッチングが、非常に困難だと思いますね…。また、「ください登録」をしている方が物品をもらう前にどのような物品であるか、実際に見て確認することができると良いですね。自分が思っていた物品ではないかもしれないので…。しかし、資源の有効活用という面では、良い事業であると思います！

卓球台を入手されて、皆さん非常に嬉しそうにされていたと思います！お話を伺うなかで、物品を入手しようと思われた経緯や、入手した物品をどのように使用されているかということ、また、物品を「あげます登録」された方への感謝の気持ちなどを、実際に物品を入手された方から「あげます登録」をされた方に伝えることができるような仕組みができると、「あげます登録」をされた方と「くだ

さい登録」をされた方の双方が、あたたかな気持ちになることができるのではないかと感じました！

ある人にとっては「不要なもの」でも、別のある人にとっては、「必要なもの」であるかもしれません。またある人にとっては、使わないけど「思い入れのあるもの」かもしれません。この「もの」を通して、多くの人と人とがつながることができたなら、この、あげます～ください事業は、単なる循環型社会を目指す事業ではなく、「人と人とを結ぶ事業」になるのではないかと考えます！



インタビューー 高知県立大学社会福祉学部3回生 高下 美咲・安岡 真帆

## 香我美小学校と の交流☆続編

コロナ禍でも、交流できる計画を立て、心温まる交流を重ね、先日、報告書を届けてくれました(^\_^)。みかんの里の利用者も何かお礼にと....

よさこい祭りをイメージした折紙の作品をプレゼントしました(^\_^)



毎年恒例の敬老会は外部からの接触を避けるため実施できませんでしたが、カラオケ大会や映画鑑賞、職員による「ドジョウすくい（安来節）」の披露で敬老週間は盛り上がりました(^\_-)-☆

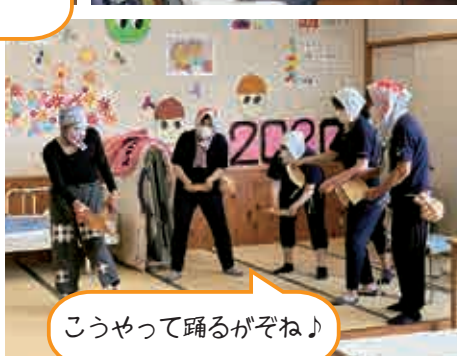
## 敬老週間



歌うとスッキリして  
楽しい。



久しぶりに映画をみて  
よかった。



こうやって踊るがぞね♪



みんなで踊ると♪  
楽しくなってきた♪

## 通所介護事業所 ほっとやす



令和2年9月、通所介護事業所ほっとやすでは敬老会を開催しました。

コロナ禍の中での敬老会の開催もあり、今までのように外部からのボランティアさんと呼んでというような形はとれませんでした。職員による出し物で利用者の皆さんは楽しめた様子です。



通所介護事業所ほっとやすをご利用されている、今西艶様今年で105歳の誕生日を迎えておりますが、なんと香南市内で最高齢となられました。ますます元気にお過ごしください。



# お達者教室

学生ボランティアさんと楽しい時間を過ごしました



中学生、高校生がボランティアに来てくれました。一緒にぬりえをしたり新聞バックを作り楽しい時間を過ごしました。趣味の話や家での過ごし方など、会話も弾みとても充実した交流の時間になりました。



## 作文を書いたのはぼくたちです ～夜須地区敬老会～

夜須小学校では全校児童が敬老作文に取り組んでおり、毎年各学年の代表児童が敬老会で発表をしています。ところが、今年は新型コロナウイルスの為に中止となりました。そこで、夜須小学校では当日発表する予定であった代表児童達の作文を印刷し、町内767名の対象者に地域の民生委員児童委員の協力の元お届けすることになりました。遅くなりました!作文を書いたのはわたしたちです!



- |      |                         |
|------|-------------------------|
| 1 学年 | 吉川弥花「わたしのおばあちゃん、おじいちゃん」 |
| 2 学年 | 川村奨大「また会いに行くよ」          |
| 3 学年 | 天野涼叶「ぼくのじいちゃん」          |
| 4 学年 | 吉田絆愛「わたしのおじいちゃんとおばあちゃん」 |
| 5 学年 | 白石 葵「大切な人達」             |
| 6 学年 | 常光響輝「大好きなひばあちゃんとひじいちゃん」 |

この事業は会費事業で行っています。

第156号

あげます⇔ください

11月情報

香南市社会福祉協議会（代）57-7300  
（携帯）080-6397-6884

この事業は香南市社会福祉協議会の会費事業として行っています。

登録カード・ポスト設置場所

（平日のみ）香我美支所・吉川庁舎 2F・夜須福祉センター

（平日・土も可）赤岡市民館

（平日・土・日・祝も可）のいちふれあいセンター

【登録前にお読みください。】

※10月30日午後1時まで、各ポストにて受付しています。

※リストへの掲載は翌々月となりますので、ご了承ください。

※お申込みが多数の場合は抽選となり、当選された方のみご連絡させていただきます。

※玄関から玄関までのお届けとなり、集配は翌月の中旬を予定しています。

※電化製品は、動作の確認をお願いします。

※大きい物・重い物・生き物・植物は取り扱いができません。

※物品の状態によっては、リストに掲載できない場合がありますのでご了承ください。

10月1日現在

情報No.	物 品 名	状 態（型式・サイズ {横、奥行、高さcm}・色・使用年数 等）
A-510	ベビーかご	
A-556	パソコンコネクタ用 扇風機(ミニ)	DC5V
A-560	花びん(陶器)	高さ12cm口巾3.5cm(紺色)
A-570	鏡台	82cm×40cm×170cm(うち上部の鏡面は70cm×96cm)
A-584	ランドセル	①色:赤 使用年数6年 ②色:紺 BeBe 使用年数6年(傷ほぼナシ)
A-591	テーブル	和室用テーブル 横150cm×縦90cm×高さ32cm
A-596	卓上灰皿セット	
A-600	第二土佐山田幼稚園 制服・体操服一式	・女の子用制服 ・ブラウス ・体操服(半袖・長袖・半ズボン・長ズボン) ・制帽 ・リュックサック 120cm用(一部115cmあり)
A-607	インクカートリッジ	エプソン用 1C4CL46互換 イエロー・シアン・マゼンタ・ブラック
A-614	ベビーカー	コンビ 15年位前に購入 使用期間1年程度
A-617	クリスマスツリー	高さ73cm
A-618	のりのビン	1升用
A-620	トランクケース	2輪キャスター付 色:赤 豚革 サイズ47cm×30cm×20cm
A-625	おひな様	五段飾り 横幅1m 2年使用
A-628	タイニープリンセス	ベビー用品
A-629	シューズボックス	幅75cm 奥行38cm 高さ180cm(26足)ミラー付き 色:ダークブラウン 15年使用
A-631	高知農業高校男子制服	170cm・175cm 一式あり
A-633	座椅子(クッション)	色:黄緑に黒の両縁
A-640	こたつ布団	くまのプーさん柄(全体的に黄色) こたつサイズ90cm×90cm用 数年使用
A-644	ベビーシート	9kg～18kg用 (株)日本育児
A-645	女性服	Mサイズ 10代～20代くらいの人向け
A-648	短ブーツ黒皮	rieker 短ブーツ(内側毛付) 37インチ 新品
A-649	歩行器	薄い黄色 1か月使用
A-650	かんてん流し器	かんてん流しの型
A-651	EPSONインク	70L(6色パック)
A-652	水槽(小)	熱帯魚用水槽 25cm×25cm×25cmキューブ型ガラス製 2004年～2008年使用 テトラミニライト(ML-13W)付 ヒーター(コンパクトサーモ)付 すくい網付 おそうじらくらくニュープロホース3付 水温計付
A-659	片手鍋	
A-663	温玉ごっこ	温泉タマゴ作り器
A-666	シャワーチェアー	ひじ掛けなし、背もたれあり、ベルトあり
A-667	自転車	20インチ ブリヂストン製
A-668	ベビーカー	6年ほど前に購入
A-669	座布団	10枚程度
A-670	チャイルドシート	アンパンマン柄 オレンジ色 4年程度使用 多少の汚れあり
A-671	素焼鉢	直径18cm10個 直径11cm10個
A-672	七五三セット	花柄の入った赤色 化粧箱あり 6点セット
A-674	お客様用小皿	直径18cm10個 直径11cm10個 梅の小枝柄
A-675	トクリ	直径5cm 梅の小枝柄
A-676	杯	
A-677	コンテナ	ニラなど野菜を入れるコンテナ
A-678	食器	小さな食器
A-679	茶碗	有田焼の茶碗
A-680	スプーンセット	スプーン・フォーク・ナイフ等
A-681	手品セット	奇術師が使用していたもの



A-628

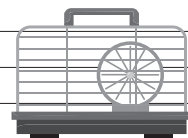


※イラストはイメージです。実際の品物とは異なります。

あげます登録リスト

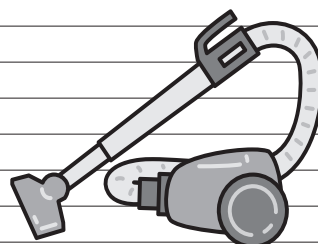
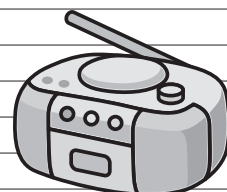
※有効期間2ヶ月程度となります。

情報No.	物 品 名	状 態 (型式・サイズ {横、奥行、高さcm}・色・使用年数 等)
A-682	女児リュック	ピンク色・使用2年～3年・きれいな品物・CONVERSE製
A-685	ジュニアシート	アップリカ製・7年ほど使用・汚れあり・壊れなし
A-686	エアグルーヴAGスター	ジュニアシート・細々した付属品なし。使用状態問題なし
A-687	ZEYOスイミング水着	女児用サイズ150
A-688	コーヒーマーカー	EPI製 型番EP-HDC2032 白色
A-689	ハムスター回し箱・えさ箱	回し車(ピンク色)・えさ箱(木製)2年程使用
A-690	ウサギ・えさ皿	えさ皿(ピンク)陶器 数年前購入 ほとんど使用していない製品
A-691	リラックマグッズ	キーホルダー等・小物類・文具類
A-692	クリスマスグッズ	ミニツリー・飾り用の雑貨類・リース品
A-693	トヨタオイルフィルター	形名T-28 未使用
A-694	インクカートリッジ	エプソン用 1C6CL70L互換 未開封 未使用 6色パック
A-695	ハーモニカ	Artisan製 24TONES 新品に近い製品



あげます登録リスト ※有効期間2ヶ月程度となります。

物 品 名	具 体 的 に (型式・サイズ・色・使用目的等)
自転車	・26インチ 購入10年以内で丈夫なものの希望 (防犯登録抹消済のもの) ・大人用三輪車(大人用の三輪自転車) ・24インチ以上の大人用自転車。比較的新しいものを希望。
野市東幼稚園服	・体操服上下 ・夏冬スモック120cm
野市幼稚園制服・体操服	・120サイズ全般
女児服	・50cm～90cm ・120cm～130cm
茶道具	茶道で使う用具
扇風機	
ラジカセ	・CDラジカセ ・MDラジカセ
バウンサー	
シャワーチェア	移動式でひじかけ・背もたれがあるもの
カセットコンロ	
日本手ぬぐい ガーゼタオル	未使用
色えんぴつ	たくさんほしいです
洗濯機	小型(4.5kgまで)
キーボード	程度の良い物
ギター	程度の良い物
お琴	13弦
バスタオル等	フェイスタオル・バスタオル・マット等(保護犬・猫の支援に使用)
掃除機	よく吸う製品
書道用品	特に半切など大きい紙
絵本	
カーテン	
キャットタワー	猫が遊べるきれいなもの
猫用品	トイレ、ゲージ、おもちゃなど
ポータブルペットゲージ	
コピー用紙	
ミシン	
藤カウチ	150cm前後でも可
FAX用紙	



ください登録リスト

※有効期間6ヶ月程度となります。

前回10月16日の集配では13品22件のご利用がありました。ご協力ありがとうございました。

**11月 12月 1月 の法律相談日**  
※香南市在住の方に限ります。

【相談時間】 ①吉川庁舎 午後1時30分から4時30分  
②その他の地区 午後2時から4時

予約が必要です  
電話  
0887-57-7300

11月13日 吉川庁舎  
27日 のいちふれあいセンター  
12月11日 吉川防災コミュニティセンター  
25日 赤岡市民館  
1月8日 吉川防災コミュニティセンター  
22日 香我美保健福祉センター



☆柿には体内の余分な塩分を排出する働きのカリウム、抗酸化作用のあるビタミンC、βカロテン、が多く含まれています。

栄養士 足達 真奈美

## 柿のパウンドケーキ



材料 (6.5cm×18cm×4.5cmの型 1 本分)  
171kcal (8等分した一切れ)

柿…………… 1個 (200 g)  
薄力粉…………… 90 g  
ベーキングパウダー…………… 小さじ1  
バター…………… 60 g  
卵…………… 1個 (60 g)  
砂糖…………… 50 g  
クルミ…………… 20 g  
レーズン…………… 10 g  
ラム酒…………… 小さじ2



### 作 り 方

- ① 柿は皮をむき、種を除き6等分にくし形に切り、いちよう切りにしてラム酒をふりかけておく。
- ② ボウルにバターと砂糖を入れ、白っぽくなるまでよく混ぜ、卵を加えて混ぜる。
- ③ 薄力粉とベーキングパウダーを合わせてふるい、②に加える。①の柿と大きく刻んだクルミ、レーズンを加え、ヘラで混ぜる。
- ④ クッキングシートを敷いたパウンドケーキ型に③を入れ、180℃に予熱したオーブンで30分焼き、好みの大きさに切り分ける。

## 香南市こどもボランティア(KKV)隊秋の集い

福祉について考え、活動することで自分たちのまちをよくしていくKKV隊。9月21日(火)みかんの里において秋の集いが行われました。今回は「気になる友だちを支えていこう!」をテーマに、新隊員3名を迎え、4小中学校11名による集いとなりました。自分たちのチーム活動を振り返り、これからの活動について考えました。昼食後の交流会も盛り上がりしました。次回の実践発表会での各地域における隊員の活躍が楽しみです。

担当: 山中・永野



### 寄附のお礼

赤岡町 門田栄子さまより、地域福祉のためにお役立て下さいとお米のご寄附をいただきました。大切に使用させていただきます。ありがとうございました。

香我美町 中邑彰彦さまより、地域福祉のためにお役立て下さいとご寄附をいただきました。ありがとうございました。

