

こうなんファミリーサポートよりご案内

地域みんなで子育て応援隊

第4回講習会

『まかせて会員』大募集!

平成28年11月から「こうなんファミリーサポートセンター」がはじまりました!

こうなんファミリーサポートセンターは、香南市からの受託事業です。

ファミリーサポートセンターとは、子育て中の家庭を支援するため、育児の支援を必要とする「おねがい会員」と、子育てのお手伝いができる「まかせて会員」が会員登録し、お互いに助け合う会員制の有償ボランティア組織です。

まかせて会員の登録を希望される方は、下記の2日間の講習の受講が必要です。

たくさんの方のご参加をお待ちしております。



日時:平成29年**9月30日(土)**・**10月1日(日)**
9:00~16:50

場所:のいちふれあいセンター3階 第1・2学習室

- ◆ 時 間 9:00~16:50(予定) (受付開始 8:30~)
- ◆ 参 加 費 無料
- ◆ 内 容 専門講師による子どもの発育・栄養・心の発達や保育に関する講習、ファミリー・サポート・センターのしくみ・概要など
- ◆ 参加資格 香南市在住の20歳以上で、子どもが好きな方
- ◆ 申 込 下記連絡先へTEL、FAX等で事前にお申込みください。
締切:平成29年9月20日(水)

《会員登録までの流れ》

講習会受講(講座1日目・2日目 合計12時間)

→ 後日、本登録の個別面談 → 登録

※講習会後、入会をご希望される方のみ本登録にすすみます。

[問い合わせ・申込先]

こうなんファミリーサポートセンター

(社会福祉法人香南市社会福祉協議会内)

〒781-5241 高知県香南市吉川町吉原95 吉川庁舎2階

TEL(0887)57-7300 FAX(0887)57-7305

託児の必要な方は
ご相談下さい

担当:前田・松崎



地域について
考える取り組み
はじめました。

地域での課題について、
情報交換やアイデアを出し合う会
(協議体)が始動!!

Q

協議体って
どんなことするの?

A

自治会単位ではなく、旧町村単位で始動していく予定にしています。
茶話会形式で、皆さんの地域の課題や、困りごとなどをワイワイ話し合ったり、アイデアを出し合う会です。

地域の方々と協力して作っていきます。
社協情報やHPでも取り組みを紹介していますので見てくださいね。
多くの方々に参加して欲しいので、気軽に参加してね♪



<http://konanshi-shakyo.or.jp/>
モバイル版はこちら!!
バーコードリーダーで読み取り
モバイルサイトにアクセス!

過去のセミナーの様子は「香南市社会福祉協議会ホームページ」にも掲載しておりますのでご覧ください。

問い合わせ先

社会福祉法人	香南市社会福祉協議会	0887-57-7300 (上田・横山)
香南市役所	高齢者介護課	0887-57-8511 (大原・竹崎)



こども食堂「コトコト」開催中です

8月は学生ボランティアを迎え、おおいに話がはずみました。毎月第1日曜11:00~14:00まで、山崎屋さんにて開催中! 高校生までは無料です。お子様とご一緒に何度もおいでください。



こども食堂に関するご意見・ご要望等お聞かせ下さい。
(巻末のアンケートもご利用ください。)



コトコトに来たら他の人
たちとも話ができる。
いろんな人ともっと話
したい。



「こうなん介護予防ボランティアポイント制度登録者研修会」のご案内

ボランティアの目的は、みなさん、さまざまであると思います。生きがいづくり、誰かの役に立ちたい、空いた時間を有効に使いたい…など。健康増進、介護予防もそのひとつ。

この研修会を受講し登録後、決められた施設でボランティア活動をすると「ボランティアポイント」が付与され、ポイント数に応じて「香南市ギフトカタログ」の商品と交換できます。

“ボランティアしてみたい” “どんな活動があるのかな…” など、ボランティアに興味のある方はお気軽にぜひご参加ください。

日時 平成29年9月23日(土) 10:00~12:00

場所 のいちふれあいセンター 2階第1,2研修室

内容 こうなん介護予防ボランティアポイント制度の概要

ボランティアの心得 など

対象 香南市内在住の40歳以上の方

申込 9月20日(水)までに、氏名、住所、電話番号、年齢を下記へご連絡ください。

香南市ボランティアセンター(香南市社会福祉協議会内) 担当:小川

TEL 57-7300 FAX 57-7305 E-mail: vc-genki@mxi.netwave.or.jp

【活動場所】

香南市内の特別養護老人ホーム
老人保健施設、グループホーム
通所介護事業所、お達者教室
地域活動支援センターあけぼの
香南くろしお園、こども食堂コトコトなど

【活動内容】

入所者の話し相手、レクリエーションの指導・
補助、行事の手伝い、調理、食事の配膳・下膳、
将棋の相手など

※原則、入浴の介助や食事介助といった身体介護
など、資格を要する活動は行いません。

【登録前にお読みください。】
※9月10日午後1時まで各ポストにて受け付けています。
※申込みが多数の場合は抽選となり、当選された方のみ
連絡をさせていただきます。
※玄関から玄関までのお届けです。大きい物、重い物は
取り扱いができません。
※ください登録リストは有効期限6ヶ月です。

あげます

香南市社会福祉協議会
電話(代) 0887-57-7300
専用携帯 080-6397-6884
この事業は香南市社会福祉協議会の会費事業として行っています。

ー登録カード及びポスト設置場所ー

平日のみ：香我美支所・吉川庁舎2F
平日・土も可：赤岡市民館
平日・土・祝も可：みかんの里
平日・土・日・祝も可：いちふれあいセンター・夜須福祉センター



あげます登録リスト

※有効期間2ヶ月となります。

平成29年8月14日現在

情報No.	物 品 名	状 態 (型式・サイズ・色・使用年数等)
A-067	キッズコミュニケーションピコ本体	・テレビにつなげて遊ぶおもちゃ(本体のみ)
A-069	はちまき	・青、黄、白(少し長め)
A-136	防寒着(ジャンパー)	・うす茶色 使用年数不明 サイズ:LL (表地不明 裏地 アクリル100%)
A-159	犬小屋	・プラスチック製 底板:50cm×60cm 高さ:50cm 中古
A-186	ぬいぐるみ	・ウサビッチ他
A-196	スウェット上下(女性用)	・グレー Sサイズ
A-202	傘	・折りたたみ(グリーン系チェック)
A-219	本	・風と共に去りぬ 続編
A-220	女性靴セット	・パンプス、靴 22.5cm
A-231	ランドセル	・紺色、プーマ、4年間使用
A-235	学習机セット	・椅子付き、木製
A-242	山田高校 女子制服	・9号 3年
A-244	食器セット	・皿、茶碗、ガラスコップ、湯呑
A-248	琴	・13弦、15年位使用し、25年位未使用
A-251	子供用ヘルメット	・色褪せあり
A-252	テレビ台	・ブラウン管テレビ用、縦55×横80×高さ50cm
A-255	学童用書道セット	・ブルー(ソフトケース、ナイロン)、すずり箱、文鎮、すずり、筆置き(すずりのみ使用し、そのほか未使用)
A-257	ランドセル	①黒色、H18年製、6年使用、表面の傷はほぼなし、ベルト・裏劣化有 ②赤色、H18年製、6年使用、表面の傷はわずか、ベルト・裏劣化有
A-258	ロッキングチェア	
A-259	ブラウン管テレビ	・24インチ、ナショナル
A-260	婦人服セット	・礼服、上着等
A-261	ブラウン管テレビ	・14インチ
A-262	レコードプレーヤーセット	・レコードプレーヤー、スピーカーのセット
A-263	扇風機	・スイッチを押すとタイマーで切れるタイプ 2台
A-264	自転車	・タイヤ交換の必要あり
A-265	マタニティセット	・ジーンズタイプ、綿パン、授乳用パジャマ(茶色チェック、緑チェックの2着)、数ヶ月使用、サイズ:M~L
A-266	かずらの籠	・44cm×33cm×50cm
A-267	籐の敷物	・2畳敷、約3年使用、2枚 (①196cm×140cm、②170cm×175cm)
A-268	籐の座椅子	・1脚、折りたたみ式
A-269	人形	①日本人形(赤の着物)、ケース入り、横30cm×奥行27cm×高さ52cm ②日本人形(黒の着物)、ケース入り、横30cm×奥行27cm×高さ52cm ③博多人形、ケースなし、横17cm×15cm×25cm
A-270	コーヒーの木	
A-271	フィットネスバイク	
A-272	ウォーキングマシン	・ステッパー付
A-273	婦人服セット	・礼服、2ピース、スカートなど20着程度
A-274	手押し車	

ください登録リスト

※有効期間6ヶ月となります。

物 品 名	具 体 的 に (型式・サイズ・色・使用目的等)
電化製品	○VHF/UHF受信機(アマチュア受信機、故障可)○冷蔵庫 ○短波受信機 ○パソコン(ノートまたはデスクトップOS:XPI以上) ○手首用血圧計 ○レジスタ ○電気釜(三合炊) ○卓上ミシン ○TV(32インチ) ○ブルーレイレコーダー ○ウォークマン(ミニコンボにつけたいため)
運動具	○健康ぶら下がり機
楽器・文具	○アップライトピアノ ○フルート ○サクソ ○書道の紙や筆(半切や全紙) ○クラリネット ○地球儀 ○キーボード(MIDI対応) ○山南風土記(本)
生活用品	○ライフジャケット(大人用) ○睡蓮鉢 ○さおり織、手織り機 ○スチール柵(幅80以上~2m、高さ150以上) ○夜学ケース(幅39cm位、高さ30cm、奥行74cm位) ○湯沸しポット ○傘立て(高さ1m位) ○テーブル ○コンボスター(小さなもの可) ○貰い物かご(スーパーにあうようなもの) ○こたつ(正方形) ○男性用シューズ(25~25.5cm)
自転車等	○自転車(前かご付) ○三輪車
ベビー・子ども用品	○ベビーゲート ○男児洋服(80サイズ~95サイズ、季節問わず) ○B型ベビーカー
学生服・体操服 等	○追手前高等学校女子制服(165~175cm)○城山高校女子制服(160cm) ○高知農業高校女子制服(M、L、LL) ○野市中学校女子制服(160cm、合服・冬服上下) ○女子学生式典用袴

前回8月25日の集配では21品35件の市民の皆様のお宅に訪問させていただきました。ご協力ありがとうございました。

食料品の寄附のお願い

香南市社会福祉協議会では、皆さまからご寄附いただいた食料品を生活にお困りの方にお分けしています。

これまでも皆さまからたくさんの食料品をいただきました。本当にありがとうございます。

今後もお米や缶詰、麺類など長期保存ができ、ご寄附いただけるものがありましたらぜひご連絡ください。

※野菜などの生ものはお受けすることができません。お気持ちだけいただきます。

(問い合わせ)

生活サポートセンターこうなん

TEL:0887-50-6666 担当:小川・山下

寄附のお礼

香我美町 小松光廣さまより、お米をご寄附いただきました。

南国市 溝渕さまより、お米をご寄附いただきました。

地域福祉事業のために有効に使わせていただきます。

ありがとうございました。

キリトリ

今月号の内容はいかがでしたか

- どの内容ですか
- ・興味があった
 - ・関心がない

文字の大きさ

- ・丁度
- ・小さい
- ・大きい

ページ数について

- ・このくらいでよい
- ・多い
- ・少ない

今までの社協情報に載っているお知らせなど 利用したことがありますか

- 何をご利用しましたか
- ・ある
 - ・ない

社協情報の記事でご参考になったことはありますか

- どのような内容ですか
- ・ある
 - ・ない

今後、載せてほしい記事がありますか

ご意見、ご感想をお聞かせ下さい

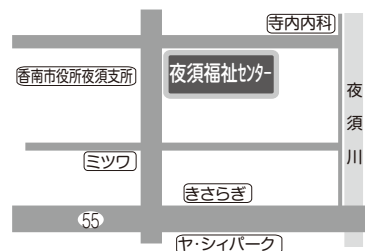
キリトリ

今年も秋祭りを開催します

日時:平成29年9月9日(土) 午前11時30分～午後1時30分

場所:夜須福祉センター内(夜須町坪井16-1)

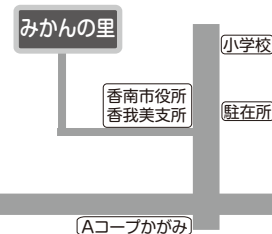
出店:焼きそば、フランクフルト、アイスクリン、そうめん、
焼き鳥、ジュース、ヨーヨーつり・駄菓子・ゲームなど



日時:平成29年9月10日(日) 午前11時30分～午後1時30分

場所:香我美高齢者福祉センターみかんの里
(香我美町下分2645-1)

出店:焼きそば、フランクフルト、アイスクリン、そうめん、
焼き鳥、ジュース、ヨーヨーつり・駄菓子・ゲームなど





鶏肉と トウガンの スープ

トウガンは冬の瓜と書きますが、6～9月が旬の野菜で、暑さによる胃腸の衰えを防いでくれます。カリウムを多く含むため、利尿、消炎作用があります。

今月のテーマ

季節の野菜と
たんぱく質で
夏の疲れをとりましょう

材 料 (4人分)

鶏ムネ肉 200g
塩こしょう.....少々
片栗粉.....大さじ2
炒め用油.....少々
トウガン(皮と種をとったもの).....
..... 400g
生姜.....1かけ
干しいたけ.....4枚
枝豆(茹がいた実).....50g
固形コンソメ.....3ヶ
塩こしょう.....少々
水.....4カップ

作 り 方

1人分：193Kcal 栄養士 足達 真奈美

- ① 鶏ムネ肉は一口大にそぎ切りにし、塩こしょうをして、片栗粉をまぶし、フライパンに油をひき、両面をこんがり焼く。
- ② トウガンは皮をむいて一口大に切る。
- ③ 生姜はせん切りにしておく。
- ④ 干しいたけは水でもどして一口大に切る。
- ⑤ 鍋に水を4カップの水とトウガン、干しいたけを入れて火にかけ、トウガンが透きとおってきたら、①の鶏ムネ肉、生姜、枝豆を加え、固形コンソメで味をつけ、塩こしょうで整える。

9月10月11月の法律相談日

予約が必要です
電話 0887-57-7300



【相談時間】 ①吉川総合センター
午後1時30分から4時30分
②その他の地区
午後2時から4時

9月 8日 吉川総合センター
22日 のいちふれあいセンター
10月 13日 吉川総合センター
27日 赤岡市民館
11月 10日 吉川総合センター
24日 香我美保健福祉センター

皆様のご意見ご感想を

お聞かせ下さい



※この紙面のハガキを切り取り、郵送していただくか、FAXで送信して下さい。
※個人情報、この事業に関する事のみ使用し、他に使用することはありません。
※問い合わせ先：香南市社会福祉協議会
TEL：0887-57-7300
FAX：0887-57-7305

キリトリ

郵便はがき

7 8 1 5 2 9 0

香南市吉川町吉原95番地
(香南市吉川庁舎2階)

料金受取人払郵便

高知東支店
承認

2272

差出有効期間
平成29年9月
30日まで
(切手を貼らずに
ご投函下さい。)

社会福祉法人
香南市社会福祉協議会
行

キリトリ



■お差し支えなければ、下記と表面のアンケートにご協力お願いします。

性 別	男 ・ 女
年 代	20～30代 ・ 30～40代 ・ 40～50代 50～60代 ・ 60～70代 ・ 70代以上
社協情報をご観覧頂く 頻度	毎回 ・ ときどき ・ 今月初めて