

# 第11回 香南市社会福祉大会

## 記念講演講師 山崎 理恵さんからのお礼

今年の香南市社会福祉大会ではたくさんの出会いと感動をありがとうございました。全盲で重度の障害がある娘を舞台に上げて頂き、娘の成長を見ていただくことができました。香南市社会福祉協議会の職員の皆さまをはじめ、ご参加下さりました皆さまの温かいお人柄に救われ、福祉への強い思いや活動にも触れる事ができ、娘を地域の一員として社会の中で共に生きて行こう！と決意を新たに致しました。

そして今年9月に医療度の高い重度の障害児が通える居場所を創るため、事業所の開設を目指していることを講演で訴え、図々しく募金箱を持って募金活動をさせて頂いたところ、何と20万円を超えるご寄付を頂きました。感動で胸がいっぱいになり、皆さまからの応援を支えにこれからも目標に向かって一步一步進んで行こう！と思います。まずはこの場をお借りしてご報告と感謝の思いをお伝えさせていただきます。今後ともご指導、ご支援の程よろしくお願い申し上げます。本当にありがとうございました。



## 一緒に弁当を配達したよ…赤岡小学校

## 地域での活動

3月7日、赤岡小学校の3年生12名が町内に住むひとり暮らしの高齢者を訪ね、「お弁当配達」のお手伝いをしました。これは社会科で民生委員や社会福祉協議会の活動を学んだ6年生が自分達にもできることはないかと考え「手作りのカップケーキをお弁当と一緒に届けよう」と始めたことがきっかけで、総合的な学習の時間に地域貢献に取り組んできた3年生が引き続きおこなったものです。

どの家でも「よく来てくれたね。ありがとう。」「いつも元気な声が聞けてうれしい。また来てね。」と温かく迎えられ、緊張してドキドキしながらドアを開けた子どもたちも、すぐに笑顔になり「行ってよかった。」と満足そうでした。



きょうは、  
ひな祭りにちなんで  
ちらしずしよ

おいしそうな  
カップケーキありがとう!  
また来てね



近所に住んでるの?  
あんたら♯の元気な声を  
聞いただけでうれしいよ



6年生は、2月7日にお弁当を配りに行きました。

### 《6年生の感想より》

ぼくは「お体に気をつけてください」と言いました。すると、「ありがとう」と言ってくれたのでうれしかったです。「お弁当はどうですか」と聞くと「うれしいです」と喜んでいました。だから、民生委員さんは、人を笑顔にするすごい人だと思いました。そして、親しく話していたので、やはり交流は大切だと思いました。



今回、小学生と一緒にひとり暮らし高齢者の皆様を訪問した際、お礼にと可愛い手作りの帽子の飾りを各学年1つずついただきました。

## いやしの里農園

## じゃがいも掘り&さつまいも苗植え付けに参加しませんか

香南市社会福祉協議会では、地域の皆様を対象に高齢者や障害のある方との福祉交流を目的とした農業体験を毎年この時期に、みかんの里にある「いやしの里農園」にて開催しています。

ゲームや昼食もご用意しております。ふるってご参加ください。

日 時 : 平成29年6月3日(少雨決行) 10:00~受付

※雨天の場合は平成29年6月10日に順延

場 所 : 香南市香我美町下分2645-1

「みかんの里」 いやしの里農園

持 ち 物 : 軍手, スコップ, 農作業のできる服装(着替え), 水筒

申し込み締切: 平成29年5月25日(木)

問い合わせ・申し込み: 香南市社会福祉協議会 ☎57-7300 担当: 松崎

ご参加  
待ってるだワオ!





## 通所介護事業所みかんの里

### やきいも

焼き芋を作り、おいしく頂きました。  
「おかわりがほしい。」と、喜ばれていました。



### バイキング

利用者さんが、好きな食べ物を選びみんなで  
食べました。自分で選ぶ楽しさを味わうことが  
できて笑顔がたくさん見られました。



## デイサービスセンターほっとやす

### 音楽療法



キレイな花が  
さいたよ～



シャボン玉  
飛んだ！(^^)♪

新年度が始まり、北村民先生による音楽療法が始まりました。

今年度も全5回の開催を予定しております。

第1回目は4月に開催し、ほっとやす、お達者教室  
の利用者さんと一緒に参加されました。皆さん慣れ  
た様子で体を動かされ楽しまれていました。



介護事業所をご検討中の方は、みかんの里・ほっとやすをぜひご利用ください。

※4月10日午後1時まで各ポストにて受け付けています。  
 ※申込みが多数の場合は抽選となり、当選された方のみ連絡をさせていただきます。  
 ※玄関から玄関までのお届けです。大きい物、重い物は取り扱いができません。

**香南市社会福祉協議会**  
 電話代 0887-57-7300  
 専用携帯 080-6397-6884

この事業は香南市社会福祉協議会の会費事業として行っています。

ー登録カード及びポスト設置場所ー

(平日のみ) 香我美支所・吉川庁舎2F (土・日・祝も可) 赤岡市民館  
 (土・日・祝も可) のいちふれあいセンター・夜須福祉センター  
 (土・祝も可) みかんの里

第114号  
 平成29年5月1日発行

**5月情報**

**あげます**

## あげます登録リスト

あげます登録リストの有効期限は2ヶ月です。

平成29年4月10日現在

情報No.	物 品 名	状 態 (型式・サイズ・色・使用年数等)
A-861	車椅子1台	全体的に古いです タイヤの修理が必要です
A-953	スタットレスタイヤ	日産マーチ用 2〜3シーズン使用(山は十分有) タイヤのみ
A-973	書架(展示架) 2台	180cm×40cm×115cm 3段(表紙が見えるように本が並びます)
A-031	車椅子1台	前輪タイヤに修復が必要。
A-065	習字セット	3年前まで使用
A-066	絵具セット	3年前まで使用
A-067	キッズコミュニケーションピコ本体	テレビにつなげて遊ぶおもちゃ(本体のみ)
A-068	靴下 (女児用)	白:24cmくらい(少し長め) 柄物:22cmくらい(少し長め)
A-069	はちまき	青、黄、白(少し長め)
A-075	かさたて	木製、色:茶色 26cm×24.5cm 高さ:52cm
A-117	シェイプアップマシン(腹筋台)	色:黒(10年位前購入、ほぼ未使用)
A-123	袖なしチャンchanコ (男性用)	日本製 前下3個ボタン 茶色 格子 未使用 サイズ:L (表地 毛70% ナイロン10% ポリエステル20% 裏地 ポリエステル) 日本製 前ひっかけ1個 グレー 未使用 サイズ:不明 (表地 アクリル100% 裏地 ポア)
A-125	チャンchanコ(女性用)	グレー地に花模様 裏地ポア 2年位使用 サイズ:LL 年配者向き
A-126	ブラウス(半袖・七分袖・長袖)、 レースカーディガンセット	ブラウス長袖(冬用)1着、ブラウス七分袖(合用)4着、ブラウス長袖(合用)2着、ブラウス半袖(夏用)3着、レースカーディガン、ブラウス風上着 2回位使用 サイズ:L〜LL
A-134	袖なしチャンchanコ(年配男性用)	前ひっかけ1個 中白色両方ポア 未使用 サイズ:L 材質不明
A-136	防寒着(ジャンパー)	うす茶色 使用年数不明 サイズ:LL (表地不明 裏地 アクリル100%)
A-137	就寝用チャンchanコ	ベージュ 使用年数不明 (表地 ポリエステル75% レーヨン25% 裏地 綿100%)
A-151	ランドセル	メーカー:セイバン 色:チェリーピンク H22〜H27使用 使用感はあるが、型くずれなし
A-159	小型犬用犬小屋	プラスチック製 底板:50cm×60cm 高さ:50cm(屋根の部分除く) 中古
A-186	ぬいぐるみ	ウサビッチ他
A-187	折りたたみベッド・ マットセット	折りたたみベッド 106×100(折りたたみ)×25(車輪付き) グレー 数年使用 折りたたみマットレス 93×200×9 グレー系
A-191	男性用ズボン	コール天ズボン ウエスト76cm、丈67cm、色:黒
A-192	女性服セット	9号 細身、色:黒 3〜4回着用(クリーニング済) 7号 色:紺 襟なし、ボタン部分が花ボタン、2〜3回着用
A-194	通学鞆、体操服セット	土佐女子高校 通学鞆、手提げバッグ2個(青色)、体操服 11号(黄色)
A-195	制服セット	山田高校 女子制服(夏・冬服) 9号リボン付き、スカート(夏・冬) W69cm L54cm (夏) W66cm L57cm 合服ベスト 11号2着、9号
A-196	スウェット上下(女性用)	グレー Sサイズ
A-198	子供用のパズル	40Pのもの2つ(リトルマーメイドと白雪姫)、20Pほどのジュウオウジャーのもの
A-201	テレビ台	木目調2段 奥行40cm×幅64cm×高さ45cm
A-202	傘①、③〜⑤	①ビニール(透明) ③折りたたみ(黒) ④折りたたみ(黒) ⑤折りたたみ(グリーン系チェック)
A-204	電気スタンド	ブルー
A-205	丸型座椅子	2個 色:黒地で一部グリーン 座面直径53cm 少々シミ有
A-207	椅子	木製
A-214	女性靴セット	運動靴、らくりん、サンダル等 計5足
A-215	ビデオデッキ (DVDレコーダ含)	①VICTOR HR-B13 2003年製 ②VICTOR HR-B13 2005年製(VHS挿入できない) ③VICTOR HR-B12 2002年製 ④SONY SLV-NX15 2006年製(電源入らない) ⑥MITSUBISHI DVR-HS315 2006年製(電源入らない)(DVD/VHS)
A-216	地デジチューナー	BAFFALO
A-218	制服ブラウス、コートセット	高知商業高校(女性用) ブラウス(春用)2着、ブラウス(夏用)2着、冬コート2着 全てLサイズ
A-219	本	風と共に去りぬ 続編
A-220	女性靴セット	パンプス、靴 22.5cm
A-221	アイスクリーム製造機	ハンディー型 20cm×20cm×20cm程度 色:水色
A-222	らん鉢	色:黒色 30個程度 底面10cm×高さ30cm×上面20cm
A-223	ゴルフセット	ゴルフクラブ12本、ゴルフバッグセット
A-224	ぬいぐるみ	大、小あわせて15個程度 美品
A-225	トースター	色:シルバー×黒色 幅15cm×奥行28.5cm×高さ19.4cm 数回使用、美品
A-226	フードプロセッサー	タイガー製(型:SKF-A)、色:赤、H26年購入
A-227	布団セット	敷布団、掛け布団セット
A-228	食器棚	木目調、W1510cm×D450cm×H1940cm、3年使用
A-229	ボード	茶色、W1200cm×D370cm×H900cm



# ください

## ください登録リスト

ください登録リストの有効期限は6ヶ月です。

物 品 名	具 体 的 に (型式・サイズ・色・使用目的等)
電化製品	○簡易ポータブルミシンまたは卓上電動ミシン ○電子レンジ ○レコードプレイヤー(レコード針が古くない物) ○ブルーレイレコーダー ○蛍光灯(32型または40型) ○録音機(ICレコーダー) ○電気ストーブ ○サーモヒーター(熱帯魚用) ○ポータブルブルーレイまたはDVDレコーダー ○MDラジオカセット ○全自動洗濯機 ○一眼レフデジタルカメラ ○一眼レフデジタルカメラ用望遠レンズ ○冷蔵庫 ○ジューサー(ミキサー)またはブレンダー ○テレビ
運動具	○健康ぶら下がり機 ○ルームウォーカー
楽器・文具	○ガットギター(ナイロン弦 コンディションの良い物) ○キーボード ○アップライトピアノ
生活用品	○タンス(縦横1m程度のもの) ○本棚(90cm×150~180cm位) ○高枝切ばさみ(伸縮できる物) ○包装紙(和紙、千代紙) ○紙袋 ○ベッドガード ○天体望遠鏡 ○こたつセット(机、布団) ○ライフジャケット(大人用) ○睡蓮鉢 ○五月人形(兜やケースに入っていない物) ○さおり織、手織り機 ○ポロシャツ(白、半袖、M) ○スチール柵(幅80以上~2m、高さ150以上) ○夜学ケース(幅39cm位、高さ30cm、奥行き74cm位)
自転車等	○26型自転車 ○三輪自転車(大人用)
ベビー・子ども用品	○マタニティ服(冬用)サイズ:S又はM ○抱っこひも ○ベビーゲート ○ジュニアシート ○男児服(100~110)
学生服・体操服 等	○土佐塾中学校男子制服(冬服上着サイズ:S) ○雨具(男子用)M~L ○高知農業高校女子制服 M ○野市中学校男子制服(約150cm)○野市中学校ジャージ、体操服(約150cm) ○城山高校女子制服(160cm) ○高知農業高校女子制服(M、L、LL) ○野市中学校女子制服(冬服、W66~69)

前回、4月21日の集配では25品33件の市民の皆様のお宅に訪問させていただきました。ご協力ありがとうございました。

## 『声の広報』音声訳 ボランティア養成講座開催

“NPO法人たびびと”は、視覚障害の方のために文字情報などを音声訳してお届けする活動をしています。この講座では“たびびと”で製作している『声の広報』の音声訳をしてくださる方を募集します。

《日 程》 2017年6月24日(土)・7月1日(土)・8日(土)・15日(土)  
いずれも13時30分~15時30分  
《場 所》 のいちふれあいセンター  
《対 象》 簡単なパソコン操作、4日間すべての受講、ボランティア活動の可能な方  
《資料代》 1,000円  
《申込メ切》 6月10日(土)必着  
《申込、問合せ先》 NPO法人たびびと  
〒780-0021 高知市中秦泉寺365番地2 FAX 088-803-9288  
メール onnyaku08@yahoo.co.jp 濱田携帯 080-3168-8824

キリトリ

### 今月号の内容はいかがでしたか

- ・興味があった [ どの内容ですか ]  
・関心がない

### 文字の大きさ

- ・丁度 ・ 小さい ・ 大きい

### ページ数について

- ・このくらいでよい ・ 多い ・ 少ない

### 今までの社協情報に載っているお知らせなど 利用したことがありますか

- ・ある [ 何をご利用しましたか ]  
・ない

### 社協情報の記事でご参考になったことはありますか

- ・ある [ どのような内容ですか ]  
・ない

### 今後、載せてほしい記事がありますか

### ご意見、ご感想をお聞かせ下さい

キリトリ

## ご寄附のお礼



- ・国際ソロプチミストさまより、母子福祉のために役立ててくださいとご寄附をいただきました。
- ・のいち折り紙水仙の会さまより、地域福祉のために役立ててくださいとご寄附をいただきました。
- ・香我美中学校さまより、歩行器をご寄附いただきました。

みなさま、ありがとうございました。大切に使用させていただきます。



## ソラマメの ずんだ餅

春の青豆は野菜の栄養素である  
ビタミンCや食物繊維、豆の栄養  
素であるタンパク質をいっしょに  
とることができます。

今月のテーマ

旬の青豆を使った  
野菜のおやつ

### 材 料 (4人分)

ソラマメ	180g
<small>(さやと薄皮を除いたもの)</small>	
白玉粉	60g
絹ごし豆腐	70g
さとう	50g
④ 塩	少々
水	大さじ2

### 作 り 方

1人分: 160Kcal    栄養士 足達 真奈美

- ① ボウルに白玉粉と豆腐を入れてよく練りあわせ、水大さじ2を加えてよく混ぜ、12等分し1つずつ丸める。
- ② 鍋に湯をわかし、①を入れる。2分ぐらいゆで、浮いてきたらざるにあげる。
- ③ ソラマメは5分ゆでて水気を切りボウルに入れ、熱いうちにゴムべらなどでつぶす。
- ④ 鍋に③、④を入れて中火にかけ木べらで練る。
- ⑤ 器に②を盛り、④をかける。

## 5月6月7月の法律相談日

予約が必要です  
電話 0887-57-7300



- 【相談時間】
- ① 吉川総合センター  
午後1時30分から4時30分
  - ② その他の地区  
午後2時から4時

5月 12日	吉川総合センター
26日	のいちふれあいセンター
6月 9日	吉川総合センター
23日	赤岡市民館
7月 14日	吉川総合センター
28日	香我美保健福祉センター

### 皆様のご意見ご感想を

お聞かせ下さい



- ※この紙面のハガキを切り取り、郵送していただくか、FAXで送信して下さい。
- ※個人情報、この事業に関するもののみ使用し、他に使用することはありません。
- ※問合せ先: 香南市社会福祉協議会  
TEL: 0887-57-7300  
FAX: 0887-57-7305

キリトリ

郵便はがき

7 8 1 5 2 9 0

料金受取人払郵便

高知東支店  
承認

2272

差出有効期間  
平成29年9月  
30日まで  
(切手を貼らずに  
ご投函下さい。)

香南市吉川町吉原95番地  
(香南市吉川庁舎2階)

社会福祉法人  
香南市社会福祉協議会  
行

キリトリ



■お差し支えなければ、下記と表面のアンケートにご協力お願いします。

性 別	男 ・ 女
年 代	20～30代 ・ 30～40代 ・ 40～50代 50～60代 ・ 60～70代 ・ 70代以上
社協情報をご観覧頂く 頻度	毎回 ・ ときどき ・ 今月初めて