社会福祉法人　香南市社会福祉協議会発行

香南市ボランティアセンター便り

つむぐ

No.2
平成27年8月

登録団体の冊子ができました!!

お待たせしました☆

各支所等に配布予定です。ご関心のある方はぜひ、手にお取りください。

香南市ボランティアセンターを知ってもらうとともに、「どんなボランティア団体・組織があるのか知りたい」、「○○なボランティア団体に来てもらいたい」、「自分にあったボランティア団体を探したい」などの時にお役立てください。

～完成までの道のり～

昨年秋より、みかんネット香南、城山高校ふくしデザイン部の皆さんのご協力のもと、素敵な冊子を完成することができました。

CONTENTS

香南市ボランティアセンターとは　2
災害ボランティアセンターとは
ボランティアはじめの一歩！？　3
ボランティア活動記　4
こうなんボランティアポイント制度　5
ボランティア視察記録　6
あげます～ください８月情報　7
ゆいま～る掲示板　8

こうなんボランティアポイント制度
第３回　研修会のお知らせ

表紙を飾る写真を募集しています。どしどしご応募お待ちしております。

✽応募先✽
香南市ボランティアセンター（社会福祉法人香南市社会福祉協議会内）
〒781-5241 高知県香南市吉川町吉原 95 吉川庁舎２階
TEL（0887）57-7300　FAX（0887）57-7305
E・Mail：vc-genki@mxi.netwave.or.jp

香南市ボランティアセンターとは…

香南市ボランティアセンターでは、市民のみなさんとボランティア、社会福祉施設などを結びつけるお手伝いをしており、ボランティア活動に携わる個人または団体の登録を行っています。
※平成 27 年 7 月 1 日現在、個人登録者 72 名、登録団体 36 団体が登録しています。

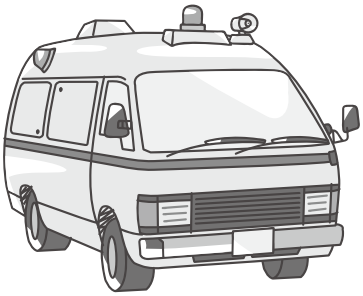
また災害発生時には、災害ボランティアセンターを開設し、被災地の支援ニーズの把握・整理を行うとともに、支援活動を希望する個人や団体の受け入れ調整やマッチング活動を行います。

Q 災害ボランティア活動とは？ 災害ボランティアセンターとは？？

A 台風等による風水害や地震、津波などの災害が広範囲かつ甚大に発生した場合、被災地ではボランティア活動の役割が大きく求められています。
香南市社会福祉協議会でも、いつ何時起こるか分からない災害に備え、日頃より災害に関する研修会や模擬訓練を開催し、協力団体と連携を図っています。

そこで震災被害を風化させないため、日ごろの備えの大切さを伝えていけたらと思い、実際に東日本大震災時に災害ボランティア活動をした方の想いをコラムにし、数回にわたりお届けしたいと思います。

エピソードⅠ 「とまどい」



『また、救急車が呼ばれている…』、あたりは津波に呑み込まれた街の凄惨な光景が広がっていました。被害を受けた人の目はうつろで無表情、ボランティアは皆かけてあげる言葉もありません。泥土の中にはカミソリのようなガラス片が無数に散らばり、普通の長靴ではすぐに怪我をしてしまいます。また、ヘドロを入れた土嚢袋の中にもガラス片が入っており、袋も手袋も簡単に貫通し手に刺さってしまいました。毎日しつこいほど事故事例を報告し、安全の為の措置方法が説明されましたが、救急車が呼ばれない日の方が少なかったように記憶しています。

このような状態でも、あるボランティアの中年男性は『職場に無理を言ってやっと休暇が取れ、1日で2日分の働きをするつもりで来ましたが、17 時前にはもう迎えのバスが来て帰ります…こんな生ぬるい支援活動で良いのですか？』といきりたっていました。確かに遠い距離を移動する為に高額の旅費と時間を使い、やっと現地に到着して『さあ、これから！』という時になって、安全の為に厳しい行動制限を受ける事や、ボランティアセンターと現場との往復に 3 時間もかかるため、作業範囲や活動時間も十分とはいえない事を知り、最初は誰もが『こんな事で良いのか？』と思った事でしょう、私もそう思いました。しかしその中年男性に対して、災害ボランティアセンターで運営のボランティアをしていた一人が優しく語りかけました。『災害ボランティアセンターとして最も大事な事はボランティアの皆様全員に無事帰還して頂くことです…』と。
現地に来て被害状況を見て『早く何とかしてやりたい』とはやる気持ちを冷静に抑える事が一番難しいことではないのか…、今ではそう考えています。

備えましょう！ワオさんのワオポイントアドバイス

津波が押し寄せてくると、膝上の高さでも人は立っていられません。 1m以上になると、津波に巻き込まれるとほとんどの人が亡くなると言われています。津波に巻き込まれないためにも、とにかく**早く**、より**高いところ**へ避難することが重要です。長い揺れや強い揺れの後には、必ず津波がくると思ってください。

ボランティアのはじめの一歩!?

“世の中が優しさに包まれますように” を胸に‥

今回ご紹介する方は、藤堂雅世（とうどうまさよ）さん（40 代）

ご自分で、茶髪やし、初対面の人にやんちゃそうと言われるとのことです実際は、前向きで、ボランティアにかける熱い想いは、人二倍！！

藤堂さんは、６月末から香我美町岸本にある香南くろしお園に、週２回ほど、利用者の方の散歩の付添＆話し相手のボランティアに行っています。

ボランティアは全く初めての藤堂さん、“ボランティアは楽しい” と言ってくれています。また、“自分は今まで福祉の勉強をしたことがなかった。ここではボランティアしながら勉強できる、自分のためにしています” と語ってくれました。利用者の皆さんも、「楽しい」「来てくれて嬉しい」と喜ばれています。

藤堂さん！！いつまでもパワフルで、その笑顔で周りを明るく照らしてください。

本当に、素敵な方と出会うことができました。

今後の意気込みについて一言！

‥‥自分にできることは、どんどんしていきたい！！
そして周りの人にも広めていきたいです！

●香南くろしお園ではボランティアを募集しています☆（詳しくは８ページのゆいまーる掲示板をご覧ください）

香我美小学校6年生 “ボランティア学習”

6 月22 日（月）、香我美小学校でボランティア学習をするということで、どんな授業をされるのか見学に行かせてもらいました。

普段は気づかなかったけど、【募金】や【清掃】活動など、実はどこかでボランティアをしたことがある！、との児童の皆さんも多くいて、「これからも続けていきたい」、「少しでも協力していきたい」との想いを聞くことができました。

今回は見学だけでしたが、このつながりをきっかけに、香南市ボランティアセンターと一緒にボランティアについて勉強し、ボランティアの心の芽を育てて行けたらと思います。この出会いに、花を咲かせましょう～♪

香我美小学校に行ったきっかけは‥

担任の近森先生から、今度ボランティアについての授業をするので、ぜひボランティアさんの生の声を児童に伝えたいので、ボランティアさんを紹介してほしい！！という先生の熱い想いをきっかけに、つながることができました。

こうなんボランティアポイント制度

ボランティア活動記

笑顔のおすそわけをモットーに

高原和子さん（60 代）

高原さんと香南市ボランティアセンターの出会いは、４月に開催したポイント制度の説明会ですが、高原さんはそれまでも、演奏のボランティアとして香南市内・外の施設に訪問されています。「いろんな人に出会うことで、自分も幸せになる」からと登録してくれました。

今回は、社会福祉協議会が運営しているお達者教室（香我美教室）に「わっはは合笑団」の皆さんと演奏に来てくれました。

このポイント制度をきっかけに、高原さんと出会うことができました。この出会いを大切にしていきたいと思います。

（ボランティア活動の意気込みについて‥）

いろんなところに行きたいです♪

「何年かぶりに
ハーモニカを聞けて、
よかった！」

「すばらしかった」

「楽しい♪」

一番左が高原和子さんです

いろんなボランティアをして、いろんな経験を積みたい

と意気込みを語ってくださるのは、Kさん 40 代男性。

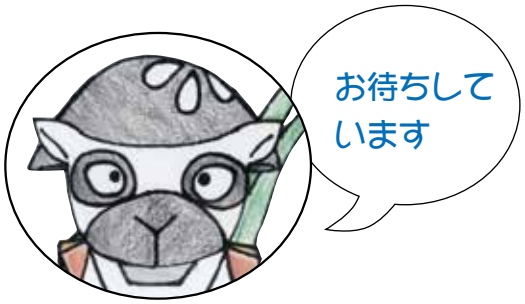
Kさんは、ボランティア初心者で、「自分にできることやったら、します」と、登録してくれました。今はグループホームの庭の草刈りに行っています。

こうなんボランティアポイント制度
第3回 研修会を開催します

ボランティアポイント制度を利用するためには、研修を受講する必要があります。
制度に参加するための第一歩。皆さん受講しましょう。

日 時 平成 27 年 9 月 6 日（日） 10：00 ～ 12：00

場 所 のいちふれあいセンター 2 階　第 1・2 研修室



▼対　象／ 40 歳以上の香南市民

▼参加費／無料

▼締切り／８月２８日（金）

▼申込み・問い合わせ

香南市ボランティアセンター（香南市社会福祉協議会内）　香南市吉川町吉原 95
TEL：（０８８７）５７-７３００　　FAX：（０８８７）５７-７３０５
※締切りまでに、氏名･住所･電話番号･年齢をご連絡ください。

●こうなんボランティアポイント制度の仕組み●

40歳以上の香南市民が、決められた介護保険施設等でボランティア活動をすると「ボランティアポイント」がもらえます。ポイントが貯まったら、ポイント数によって、香南市ギフトカタログの商品と交換できます。
※予めこの制度を利用するため登録された施設での活動のみポイントが付与されます。

年齢に関係なく、「ボランティアをしてみたい」、「どんな活動があるか知りたい」とボランティアに関心のある方の参加もお待ちしております！！
お気軽にお問い合わせください。

今月のボランタリティなこと

（このコーナーは不定期です）

「家で花がたくさん咲いているから」と、お花を持ってきてくれる職員がいます。
本当に鮮やかで、来る人来る人「きれいやね」と言ってくれます。
花を生けてくれる何気ない優しさに、周りのみんながとても癒されています。

ボランティア視察記録

ボランティア団体のご紹介　第10弾

香南市ボランティアセンターに登録している団体を紹介するコーナーです☆
今回は、JA 土佐香美助け合い組織かがやきと大正琴野市やすらぎ会の皆さんです。

JA 土佐香美助け合い組織かがやき

“お互いの力を合わせ　心豊かな地域づくり”　を合言葉に

かがやきの皆さんは、各地区での敬老会、男の料理教室、地域の見守り活動、香南市くろしお園清掃活動での炊出し、社会福祉協議会秋まつり、いやしの里芋植え、芋堀り等、様々な活動に協力をしてくれています。
皆さん「あ・うん」の呼吸で手際もプロ級！！
作ってくださった料理は、愛情たっぷりで本当においしいです。

6月6日はカレーを作ってくれました。　左から、中嶋さん、大庭さん、岡本さん、岡村さん、間城さん
※くろしお園では、自家製のお味噌でおいしい豚汁を作ってくれました。

いつもありがとうございます。私たちの活動源になっています！

大正琴野市やすらぎ会

“素敵な音色をお届けします”

昔懐かしい曲を演奏してくれます。「机と電源があれば、どこでも演奏できます」と、とてもボランタリティな方々ばかりです。
大正琴はどなたでも演奏できる親しみやすい楽器とのこと。関心のある方は、ぜひご連絡をお待ちしております。（練習日：毎週木曜日のいちふれあいセンター）

あげます⇔ください　8月情報

※8月10日午後1時まで各ポストにて受け付けています。
※掲載情報への申込みが多数の場合は抽選となります。
※当選された方のみ11日以降に電話連絡をさせていただきます。
※玄関から玄関までのお届けです。大きい物、重い物は取り扱いができない場合があります。

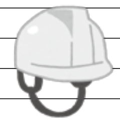
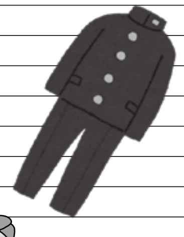
香南市社会福祉協議会（代）57−7300
この事業は香南市社会福祉協議会の会費事業として行っています。

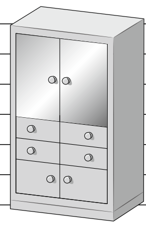
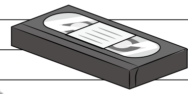
（平日のみ）香我美支所・吉川庁舎 2F　（土も可）赤岡市民館
（土・日・祝も可）のいちふれあいセンター・夜須福祉センター
（土・祝も可）みかんの里　：登録カード及びポスト設置場所：

7月10日現在

あげます登録リスト

情報№	物　品　名	状　　態　（型式・サイズ｛横、奥行、高さ㎝｝・色・使用年数 等）
A-736	野市中学校　ヘルメット	•5年位使用
A-741	小津高校　体操服	•半ズボン（LLサイズ）　•上着長袖ジャージ（Lサイズ、ネーム入れ直し必要）
A-743	小津高校　男子夏服	•ズボン（W80）　•カッターシャツ（L寸、3枚）
A-755	ハムスター飼育セット	•ゲージは小さいサイズです
A-762	雛人形	•高さ30㎝　•横50㎝　•お内裏様とお雛様　•ケース入り
A-763	雛人形	•高さ35㎝　•横25㎝　•ケース入り　•5セットあります
A-768	ポータブルトイレ	•2～3回使用　•説明書有
A-773	男性用上着	•L　•長袖、半袖　•4～5枚
A-782	岡豊高校男子冬制服	•170㎝位　•上下
A-784	本棚付き学習机	•90×44×180　•ベージュ　•学習台折りたたみ可　•15年以上使用　•程度良　•イス無
A-790	スノーボード	•145㎝
A-791	スノーブーツ	•25.5㎝
A-793	ランドセル	•ブルー
A-796	全国航空無線受信機	•ハンディ型(銀、単3電池2本使用)　•自作（パナソニック改造）　•FM114～143MHz（高知～福岡～九州～大阪～東京間強力受信）
A-801	食器棚	•縦190㎝　•横120㎝
A-803	担架	•介護や移送時に使用　•ほとんど未使用
A-806	毛糸用編み針	•クローバー4本針№15　•クローバー輪針№10　•他に8本
A-807	雛人形	•5段くらい　•箱に入れて何年も未開封
A-808	兜	•ガラスケースに入っている　•茶色　•大きな傷なし
A-820	3月人形	•詳細は不明
A-821	着物	•1着
A-823	中型犬キャリーバック	•プラスチック製　•グレー茶ツートン　•5年位前購入　•2回使用だが、色あせ有り
A-824	犬用シート、おむつ、足拭き	•シートはレギュラーサイズ、開封済み1　•おむつは未開封1　•足拭きウェットティッシュは未開封2
A-825	座椅子	•ポリウレタン製　•55×125　•切替え7段　•5～6年前購入　•未使用
A-826	籐椅子	•座面高43㎝　•5～6年前購入　•未使用
A-827	エアリーシェイプ	•ヒップシェイプ　•アイボリー　•脚付　•6～7年前購入
A-828	ダイエットサンダル	•金子タダシ先生考案　•赤黒　•サイズフリー　•2年前購入　•腰痛の方不向きです
A-829	VHSビデオテープ	•新品7本
A-830	食器棚	•118×46×200　•白　•年数不明
A-831	妖怪ウォッチメダル用ファイル	•小サイズ
A-832	鳥カゴ	•小鳥用　•未使用
A-833	シングルベッド	•組み立て式　•110×210　•年数はたっているが使用は2,3年　•がっちりしており丈夫

※イラストはイメージです。実際の品物とは異なります。

ください登録リストに対してご協力いただける方は Tel【080－6397－6884】もご利用ください。

ください登録リスト

物　品　名	具　体　的　に　（型式・サイズ・色・使用目的等）
電化製品	○ゴパン　○ミシン・ロックミシン・電動ミシン　○ブルーレイレコーダー　○電子レンジ　○オーブントースター（故障可）　○トースター　○デジタルテレビチューナー　○デジタルテレビアンテナ　○ビデオデッキ（録画・地デジチューナー付）　○デジタルテレビ（小型・中型、何でも故障可）　○室内アンテナ　○扇風機　○掃除機（小型、他）　○ハンディクリー　○テープレコーダ（小）　○全自動洗濯機（製造6年以内、他）　○ＣＤコンポ（外部入力付き、ＭＤ付き）　○ＣＤラジカセ　○モニター　○エアーコンプレッサー　○ＣＤプレーヤー、レコードプレーヤー（古くても可）　○DVDレコーダー　○カラオケ用ＬＤ　○炊飯器（保温できれば可）　○エアコン　○冷風機　○冷蔵庫　○ノートパソコン　○電気ポット　○オーブントースター（故障可）
運動器具	○エアーウォーカー（大きくない物）　○アセチノメガシェイプ　○健康ぶら下がり機
楽器・文具	○キーボード（88鍵盤）　○譜面台（古くても可）　○電子ピアノ　、エレクトーン　○筆記用具（下敷き・シャーペン・消しゴム等）
リクルート男女	○シャツ、スカート、ズボン、ジャケット、靴、カバン等（各サイズ、就職支援に使用）
生活用品	○イス（背もたれ付き）　○補聴器　○ケーキケース　○下駄箱（幅60㎝程度）　○1人用テーブル　○車椅子　○スチール棚（45～150×～150）　○将棋、マージャン、花札　○レインコート、雨靴　○物干台、竿　○火鉢　○抹茶用茶碗　○ショーケース　○食卓（90×120位古くても可）　○折りたたみ椅子　○折りたたみベッド　○洋服かけ　○女性服（160㎝～、S）　○作業台（65×50×90）　○スニーカー（27㎝）　○食器棚（1m位）
農作業用品	○草刈り機　○一輪車
自転車	○三輪自転車　○自転車　○原付バイク　○シルバーカー（すわれるタイプ）
ベビー・子ども用品	○ブランコ　○滑り台　○幼児用・男児用自転車　○幼児用車　○ベビーカー（両対面式、他）　○女児服（110冬服・パジャマ、120水着、130～、160～）　○男児用服（140～）　○ベビーバウンサー　○おむつ　○ベビーベッド　○チャイルドシート　○お産準備品（何でも）　○竹馬、一輪車、コマ　○ジャングルジム　○サンダル（17～20）　○手押し棒付き三輪車
学生服・体操服　等	○山田高校女子スカート夏・冬（W75）　○山田高校男子用関連品何でも（163㎝50㌔26㎝）　○山田高校男子制服（夏ズボンL,長袖シャツL）　○城山高校男子制服（夏ズボン160～170、半袖シャツ170）　○香我美中学校女子制服…170㎝　○香我美中学校男子制服、体操服、ウインドブレーカー（165～70）　○小学校体操服…サイズ150㎝位　○野市東小学校体操服、赤白帽　○佐古小体操服（150～）　○夜須小学校女子制服…120～140㎝　○土佐中・高学校男子制服…160～170cm夏・冬一式（一部でも可）　○野市幼稚園制服等関連品

●前回7月15日を中心とした配送では19物品、33件の市民の皆様のお宅に伺いました。ご協力ありがとうございました。
◎情報有効期間は6カ月です。延長される場合は再度登録をお願いします。
◎電気製品に関しましては、動作の確認をお願いします。
◎各ポスト設置場所に登録カードを用意しておりますのでご利用ください。移動手段がない場合は柔軟に対応させていただきます。
◎生もの・生き物・危険物・大型物品等取扱できないものがあります。

ゆいまーる掲示板

保険のいろは

Q1
複数のボランティアグループに所属してボランティア活動をしている場合、それぞれのグループで保険に加入しなければなりませんか？

A1
複数のボランティアグループのうち、どこか一か所で加入手続きを行ってください。他のグループにおける活動についても対象になります。なお、ご加入はお一人につき、一口のみとなります。複数口加入の場合でも、補償は一口のみとなりますので、ご注意ください。

Q2
他県でのボランティア活動は対象になりますか？

A2
対象になります。もし、他県（または転居地）で活動中に事故が発生した場合、加入受付社協にご連絡ください。

※また、ボランティア活動の一環として行う各種行事における様々な事故に対する備えとして「ボランティア行事用保険」の加入も受け付けております。詳しくは香南市ボランティアセンターまでお問い合わせください。

ボランティア募集情報

「今年の夏の思い出をつくりませんか？」

香南くろしお園では、「地域に広げよう福祉の輪」を合言葉に、障害のある人と地域の人との交流の機会を大切にしており、積極的にボランティアの方を受け入れています。

●活動内容　調理学習やカラオケなど
　　レクリエーションを一緒に楽しむ

●場　　所　香南くろしお園
　　（香南市香我美町岸本 328-12）
　　岸本防災コミュニティセンター
　　（香南市香我美町 128-1）

●日　　時　毎月第４金曜日　13:30 ～ 15:30

●問合せ先　香南くろしお園　TEL：55-3130
　　担当：石川

※アルミ缶の回収をしています。くろしお園にご連絡ください。
（洗わなくても大丈夫です。残留物をのけてください）

みにみに講座

野市ひよこ手話サークルより

手話は見て通じる言葉です。

「手」、「話」と書きますが、手の動きだけではありません。そこに「気持ち」が入ります。「気持ち」が入ると、顔に表情が出ます。

相手に伝えよう、分かってほしいと思うと、表情や身体の動きも違ってきます。

人と人が向き合ってこそ、通じるのが言葉です。これは、聞こえる者同士でも大切なことですよね！！

今月の手話

【あいさつ】
両手人差し指を立てて向かい合わせ、お辞儀するように曲げます。

編集後記

ボランティアセンターは、ボランティアする人と受け入れる側双方の想いをつなぐところ。いっけん、つなぐだけかと思われるかもしれませんが、それがなかなか難しい！例えば、【話を聞く】というボランティア内容でも、1対1でするのか、何か作業をしながらたくさんの人と話をするのかなど、いろいろあります。情報収集・確認の大切さを改めて感じました。ボランティアセンターの担当に求められるのは、コーディネート力！高めていけるよう精進していきたいと思います。

御一読された感想やご意見はもちろん、先進的な取り組み、ユニークな活動などの情報がありましたら、ぜひご連絡ください。また『ボランティアしてほしい』、『ボランティアしたい』という方もお待ちしております。

（連絡先）　香南市ボランティアセンター（社会福祉法人香南市社会福祉協議会内）
〒781-5241 高知県香南市吉川町吉原 95 吉川庁舎２階
TEL（0887）57-7300　FAX（0887）57-7305　E・Mail：vc-genki@mxi.netwave.or.jp　担当：前田・柏原

香南市ボランティアセンター便り　つむぐ　No.2　平成27年8月　社会福祉法人 香南市社会福祉協議会
〒781-5241 高知県香南市吉川町吉原95 吉川庁舎2階
TEL (0887) 57-7300 / FAX (0887) 57-7305 / E・Mail : vc-genki@mxi.netwave.or.jp
印刷所 / 半田印刷 / 〒781-5232 高知県香南市野市町西野45 / TEL (0887) 56-0820