

# つむぐ

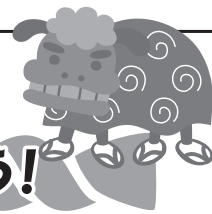


～のいちふれあいセンターで開催された楽習広場の一コマ～

## CONTENTS

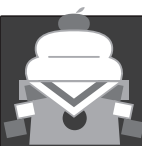
地域活動の紹介	2
上夜須 いきいきクラブ・お正月飾りを作ろう！ 「ちょこっと手伝い隊」～おいで夜須の会～	
こども食堂・ちいき食堂活動情報	3
「楽習広場」で楽しく脳を活性化！	4 5
あげますください情報	6 7
フードドライブ～商品受取～	8
明日葉会からのお知らせ	
編集後記	





## 上夜須 いきいきクラブ・お正月飾りを作ろう!

月に一回開催されている、上夜須いきいきクラブにおじゃましました。今回も多くの方が参加されており、毎月開催されている教室が地域に根付いているのを感じました。年末に近いこともあり、いきいき体操で体を温めた後、参加者皆さんでお正月飾りを制作しました。各々が飾りを手に取り、好きな形にアレンジをして「世界に一つだけのお正月飾り」を完成させていました。制作中もお隣同士で最近の近況や家族の話など、話が弾みゆったりとした居心地の良い時間が流れていました。

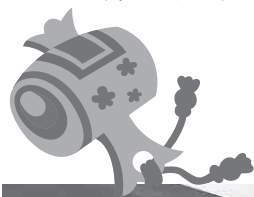


## 「ちょこっと手伝い隊」～おいで夜須の会～



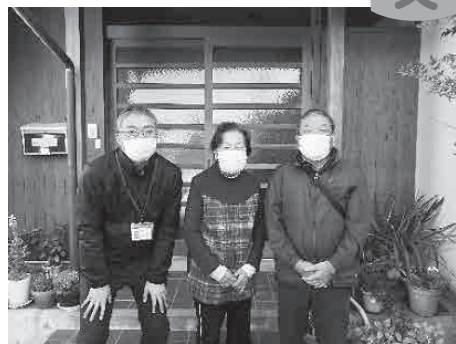
隊員さんと一緒にご依頼のあった方のご自宅に行ってきました♪

今回のちょこっとお手伝いは電気のシーリングの中のコリ掃除の依頼です。年末の大掃除をしてもなかなか背の届かない見落としがちな場所です。隊員の方が一緒に手伝って約10分の活動で2つの電気のシーリングをきれいに掃除できました。これで年始も気持ちよくスタートです。



～利用者様のお声～

ちょつとのことでも助かります。



### 「ちょこっと手伝い隊」

令和4年7月から夜須地域にお住いの高齢の方、障がいのある方を対象に、日常生活のちょっとした困りごとのお手伝いを行う「ちょこっと手伝い隊」を結成し活動しています!ご自分のできる範囲のことで地域の支え合い活動に参加してみませんか?「ちょこっと手伝い隊」では一緒に活動していただける方を募っています。

0887-57-7300担当:山下、小松

# こども食堂・ちいき食堂活動情報

## こども食堂コトコト

(令和5年12月3日 11:30～13:00 東町東中筋まちづくり交流館山崎屋にて開催)

今回のメインは「冬野菜の和風キーマカレー」。45名の方が立ち寄ってくださり、「おいしかった!」「また来たい!」と皆さん笑顔で帰られました。次回もお待ちしております。



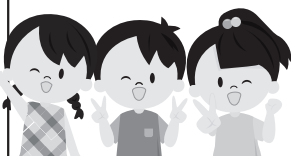
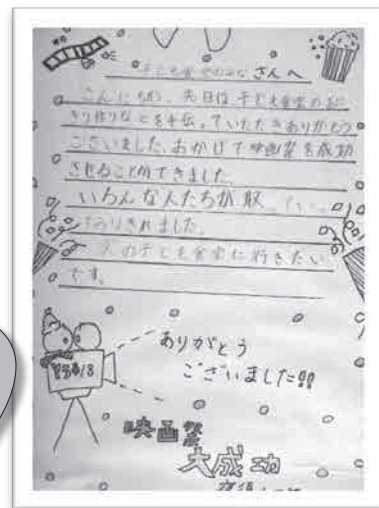
## ちいきこども食堂なかよし

(令和5年12月23日 10:00～13:00 夜須福祉センターにて開催)



こどもボランティアが中心となり調理をして開催する、ちいきこども食堂なかよし。

今回は52名の方が立ち寄って下さり、ラーメンでおもてなし。また、12月9日に開催された夜須の映画祭で、特別にちいきこども食堂なかよしをオープン!その際、調理を担当してくれたこどもさんからボランティアの方にお礼の手紙が届きました。思いのこもった素敵なお手紙ありがとうございます。ボランティアの方にはしっかりお渡しさせていただいています。



☆各食堂の開催日については、随時ホームページで更新しています。表紙のQRコードよりご確認ください。

ありがとう  
ございます

## こども食堂ほかほかよりお知らせ

毎月第3土曜日に赤れんが商家で開催しておりました「こども食堂ほかほか」の会場が下記のとおり変更になりました。よろしくお願ひします。

令和6年1月～ 赤岡保健センター2階 (香南市赤岡町1327)



# 「楽習広場」で楽しく脳を活性化!

「読み書き」「計算」を楽しく学習しながら、脳を活性化し、認知症予防を目的とした教室「楽習広場」。その他「明るく・頭を使って・あきらめない」スリーA体操やレクリエーションなども行っているそうです。今回、活気あふれる広場におじゃましてきました!

今回は、  
「楽習広場」のサポーターさんを直撃!



## まずは、利用者の方にインタビュー!!!

「楽習広場」にきてどうですか?

- ・もっと来たい!月2回にしてほしい。
- ボランティアさんと関わってどうですか?
- ・ボランティアの方が優しいから嬉しい。
- ・ボランティアの方が勉強の話だけではなく、いろいろな話をしてくれ、アドバイスをしてくれるので嬉しい。



## 次はボランティアさんにインタビュー!

ボランティア活動をしてどうですか?

- ・やりがいを感じています。
- ・参加者の方との会話が楽しい♪
- ・教室を楽しみに参加者の方が来てくれているので嬉しい、やりがいを感じる。
- ・楽しい、自分も勉強させてもらっています。
- ・皆さんが教室に通われる姿を見て、自分も前向きな気持ちになります。



## 最後にスポーツクラブの方に インタビュー!

### 開催してみていかがですか?

- ・参加者もボランティアの皆さんも楽しそうに過ごしてくれています。  
参加者の方は、この広場に来ることで参加者同士やボランティアさんとの新しい出会いが生まれています。
- ・ボランティアさんは自分たちスタッフが慌ていたら、積極的に手助けをしてくれとても頼りにしています。心強く、安心できる存在です。  
またいつも笑顔で対応をしてくれて参加者の皆さんに寄り添ってくれている姿を見て、私たちも心が温かくなります。
- ・コロナ禍では、必要以上のことは話さないよう規制がありました。今は緩和され元のにぎやかな雰囲気に戻りつつあります。  
みんなわきあいあいとした教室がとても楽しいです。



## 教室を訪れて

学習だけではなく、みなさん楽しくお話をされている姿が印象的でした。  
参加者の方とボランティアの方とでなじみの関係ができており、教室の雰囲気がとても温かかったです。



## 「楽習広場」について

- 会 場：のいちふれあいセンター  
日 時：毎月1回水曜日 10:00~11:30  
持 ち 物：筆記用具、飲み物  
参 加 費：無料（テキスト代は別途必要）  
問 い 合 わ せ：こうなんスポーツクラブ ☎0887-55-2143（西内・坂本）  
※参加を希望される方は事前にご連絡ください。

## ボ ラ ン テ ィ ア 募 集 の お 知 ら せ

「楽習広場」では参加者の方と一緒に楽しく学習して下さるボランティアの方を募集しています。  
詳しくは香南市ボランティアセンターまで問い合わせください。

香南市ボランティアセンター ☎0887-57-7300 担当:吉田

あげます⇔ください

2月情報

香南市社会福祉協議会（代）57-7300

この事業は香南市社会福祉協議会の会費事業として行っています。

登録カード・ポスト設置場所：

(平日のみ)香我美庁舎・吉川市民館・夜須公民館

(平日・土も可)赤岡市民館

(平日・土・日・祝も可)のいちふれあいセンター

【登録前にお読みください。】

※1月31日午前11時まで、各ポストにて受付しています。

※お申込みが多数の場合は抽選となり、当選された方のみご連絡させていただきます。

※玄関から玄関までのお届けとなり、集配は翌月の中旬を予定しています。

※電化製品は、動作の確認をお願いします。

※大きい物・重い物・生き物・食品・植物は取り扱いができません。

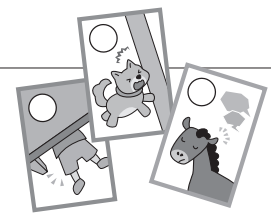
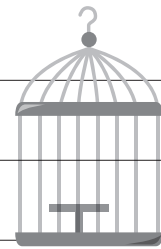
※物品の状態によっては、リストに掲載できない場合がありますのでご了承ください。 ※リストへの掲載は翌々月となりますので、ご了承ください。

1月9日現在

情報No.	物品名	状態 (型式・サイズ (横、奥行、高さcm)・色・使用年数 等)
A-203	食器セット (未使用箱入り)	未使用 ・大皿(約26cm) 1枚 ・小皿(約12cm) 2枚 ・マグカップ 2個 お皿にイラスト入ってます。
A-204	セーター (年配の男性用)	①KEN(ゴルフ)赤 胸元にデザインあり ②バーバリー 茶色 袖に少ししみあり ③茶×緑のチェック柄のもの
A-205	小鳥カゴ	①中型1(中古ですがきれいです) ②小型1(新品)
A-211	ベビーサークル	木製8枚セット扉なし 幅・奥行136cm
A-212	DVD VIDEO	「バンビ&ダンボ」「シンデレラファンタジー」「白雪姫&ピーターパン」 「不思議の国のアリス&ピノキオ」等5つ程
A-213	テレビ台	幅40cm×奥行30cm×高さ30cm程 キャスター付 黒色1年使用
A-214	小学生ビタゴラス 磁石ビタッ	People製 対象年齢6歳以上 小学1・2年生用 3年使用
A-215	小学館の図鑑	NEO「植物」「恐竜」「イモムシとケムシ」「水の生物」「昆虫」5冊 1年使用
A-216	KUMONえいごかるた	3才以上対象 1年使用
A-217	KUMON ロジカルロードメーカー	5才以上対象 2年使用
A-218	こども用スーツ	卒業式・入学式の服 男の子120cm ネクタイ・蝶ネクタイ付き(簡単につけられるタイプ)
A-219	学習机/イス	27年位前に買ったものです。目立った傷や汚れはありません。キャスター部のプラスチックが朽ちています イス 黒とピンクです。机と一緒に購入。
A-220	インクカードリッジ	①エコサイクルインクカードリッジ さくらんぼ印 新品 70L エプソン用1C6CL70L互換 型番EC1-E70L-6P 6色パック ②エプソン純正インクカードリッジ(6色パックの内の2色) 1C6CL70 LM(ライトマゼンダ)2個 C(シアン)1個

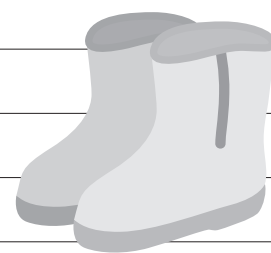
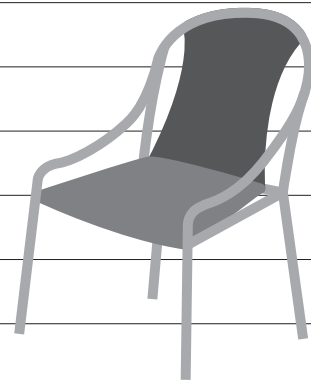
あげます登録リスト

※有効期間2ヶ月程度となります。



A-219

物品名	具体的に (型式・サイズ・色・使用目的等)
家電製品	体重計・掃除機(業務用又は家庭用希望)・電子レンジ
自転車	①大人用。カゴや荷物置きがついてると嬉しい。 ②24～27インチの物が欲しいです。 ③後ろに子供を乗せれるタイプ。すぐ使用できる物希望。
ホームベーカリー	ご飯を入れて作れる物希望
パーテーション (写真のようなもの)	和風なもの(布不可)2～3欲しいです。
洋裁道具	ミシン糸、糸切りばさみ等
布地	シルクの布地、着物地、織生地、綿等
電機圧力鍋	色・サイズなんでも
LP盤レコードプレイヤー	
ポータブル電源	充電式のもの
椅子	ひじ掛け付き希望
座卓	小さい物(折り畳みでも可)希望
コーリンベルト	着物着付け用品
足袋	白色 23.5cm～24cm こはぜ4つ
羽毛布団	
赤岡中学校女子制服	Lサイズ(大きめの)上下 セーラー服の方で夏・冬用と欲しいです
通学用 リュックサック	丈夫で大きめの物が欲しいです
寒蘭の鉢	高さ28cm程度 1～5個くらいあれば欲しいです
ハンボ(すしおけ)	直径50cm位のハンボができれば2個欲しいです
赤ちゃん用おむつ	①サイズ・メーカー問いません ②S・M・Bigサイズ パンツタイプの物希望
コードリール	
一輪車	農作業で使うもの
チャイルドシート	新生児から使えるもの
長靴	23cmと26cmのもの
ステンレス弁当箱	
ざる / ボウル	
犬のゲージ	大きい物希望



ください登録リスト

※有効期間6ヶ月程度となります。

前回1月18日の集配では18品22件のご利用がありました。ご協力ありがとうございました。

※イラストはイメージです。実際の品物とは異なります。



# フードドライブ～商品受取～



ファミリーマート野市町店様、フジグラン野市店様からご連絡をいただき住民の皆さまより持ち寄っていただいた商品を受け取りに行ってきました。住民の皆さま、この度はご協力ありがとうございました。

## ファミリーマート野市町店

## フジグラン野市店

店内に設置されている専用BOX



ファミリーマート3店舗（野市町店・野市町西野店・野市町大谷店）・フジグラン野市店でフードドライブを実施しています。



## 「フードドライブ」って？



フードドライブとはご家庭で余っている食料品を集めて、必要としている方へお届けする活動です。昨今問題となっている食品ロスの削減などを目的とし、地域の企業が窓口となって活動の輪を広げています。香南市社会福祉協議会では受け取った食料品を必要としている方へお渡ししています。ご家庭にて召し上がらない食料品がございましたら、ぜひフードドライブにご協力ください。

### ◆食料品は次のような常温保存可能な食料品に限らせていただいております◆

お米、缶詰、レトルト食品、インスタント食品、備蓄食品、調味料、乾物（ふりかけ、お茶漬け、のり等）、飲料水（お茶、ジュース等）、お菓子など



## 明日葉会からのお知らせ

2月9日(金)の講義について開催場所が下記の通り変更となっております。ご迷惑をおかけしますがご確認いただきますようお願いいたします。

**(変更前)**のいちふれあいセンター2階第1、2研修室  
**(変更後)**のいちふれあいセンター3階第1、2学習室



## 編集後記

年が明けて早くも2月です。今年もボランティア活動をみなさんの身近に感じていただくべく「つむぐ」を通じて皆さんの情報をお届けしていきたく思います。どうぞよろしくお願い致します。今年も素敵な出会いに期待し、皆さまにとって充実した1年となりますように。

御一読された感想やご意見はもちろん、先進的な取り組み、ユニークな活動などの情報がありましたら、ぜひご連絡ください。また『ボランティアしてほしい』、『ボランティアしたい』という方もお待ちしております。  
(連絡先) 香南市ボランティアセンター（社会福祉法人香南市社会福祉協議会内）  
〒781-5452 高知県香南市香我美町下分 646 香我美庁舎 2F  
TEL (0887) 57-7300 FAX (0887) 57-7305 E-Mail: vc-genki@mxi.netwave.or.jp 担当：吉田