

社会福祉法人 香南市社会福祉協議会発行

香南市ボランティアセンター便り

# つむぐ



南国・香美・香南 三市合同災害ボランティアセンター運営模擬訓練の一コマ  
詳しくはP4～5をご参照ください

## CONTENTS

いやしの里サツマイモ収穫祭

香南市高齢者クラブ運動会を実施しました…… ②  
～地域活動の紹介～「おいで夜須の会」PR活動  
レッツ地域貢献

あけぼの・ダイナムと清掃活動！

職員の紹介…………… ③

災害ボランティアセンター模擬訓練のご報告…… ④ ⑤

あげますください情報…………… ⑥ ⑦

ご寄付いただきました～こども食堂コトコト～

編集後記…………… ⑧



## いやしの里 サツマイモ収穫祭

11月4日(土)いやしの里農園にて、6月に苗植えをしたサツマイモを掘りました。11月とは思えないほどの気温と日差しでしたが、91名の方が参加してくれて賑やかな1日となりました。

天候の影響などでさつまいもの生育に不安があり、どのくらい収穫できるか心配していましたが、みなさんで分けるくらい掘れたので一安心でした。

作業後は、揚げたての芋天をみんなで美味しくいただきました。長らくお待ちさせた方もたくさんいましたが、「おいしかった」という声をいただいて嬉しかったです。

当日参加していただいたボランティアの皆さん、民生委員児童委員のみなさん、お手伝いありがとうございました。



## 令和5年度香南市高齢者クラブ運動会

11月8日、野市総合体育館にて4年ぶりに香南市高齢者クラブ運動会を行いました！



夏の暑さが和らぎ、『スポーツの秋』にふさわしい秋晴れで迎えた当日。新型コロナウイルスが流行し、毎年中止となっていました。今回は無事開催することができました。

高齢者クラブの仲間が集えたこと、そしてみんなで楽しみながら体を動かすことができ、心身ともにリフレッシュすることができました。





## 「おいで夜須の会」積極的にPR活動！

11月4日・5日に夜須公民館にて開催された第48回夜須町文化祭展示会で「おいで夜須の会」メンバーが作製した折り鶴とチラシを渡して周知活動を行いました。

地域の方と直接お話しができ少しずつですが地域のささえ合いの取り組みをPRしていきたいと思います。

地域の方からは「大事なこと」「頑張ってください」等の声をいただきました。

また折り紙に関心を持った子たちと一緒に創作活動を行いました。



「おいで夜須の会」は、夜須地域の高齢者の方が住み慣れたところで、できるだけ長く安心して暮らしていけるように、地域の支え合い・助け合い活動について毎月話し合いをしています。

## レッツ地域貢献！！

毎月地域貢献活動の一環として野市地区や香我美地区周辺を中心に、地域活動支援センターあけぼのと（株）ダイナム、そしてボランティアの方々と清掃活動を実施しています。「自分たちが活動をする地域をきれいにしたい」をモットーに暑い中、寒い風にも負けず取組んでいます★関心のある方は一緒に活動をしませんか？また清掃活動場所の提案もお待ちしております。



香南市ボランティアセンター ☎57-7300

### 職員紹介

～よろしくお願いします～

#### ●事務局

（担当：日常生活自立支援事業）

よしもと あすな  
吉本 梓菜



新しく専門員になりました吉本です。分からないことが多いですが、自分の持ち味を活かして探求していきたいと思いますので、よろしくお願いいたします。



## 災害ボランティアセンター運営模擬訓練を実施しました



10月31日、高知県立青少年センター小アリーナにて災害ボランティアセンター運営模擬訓練を実施しました。

地域住民の皆さんに向けて実施するのは5年ぶり!!三市から総勢100名近くの方が出席してくださいました。

まずは高知県ボランティア・NPOセンターの森下氏より、災害ボランティアセンターの役割や機能、地元協力型についてご講義いただき、その後「ボランティア役」、「スタッフ役」に分かれて、模擬訓練を2回実施しました。

初めて参加される方も多かったと思いますが、スタッフ役の方は相談しながら、スムーズにボランティアさんが活動できるよう臨機応変に対応してくれていました。またボランティア役の方も実際に訓練されたことで、紙面上では分からない、具体的な流れをイメージすることができたと言ってくれました。

ボランティアを受け入れる側(被災者)、する側で大事なことは、人と人のつながりや想いがあること!スタッフとして、被災者の方の不安に対する声がけや、ボランティアさんへの感謝の気持ちを忘れてはいけなと改めて教えてもらいました。

今後も継続して取り組んでいきたいと思いますので、今後ともよろしくお願いいたします!



### 災害ボランティアセンターって?

「いのち」を守る活動が落ち着いたあとの被災地域の生活復旧に関する活動、つまり「くらしを助ける活動」で、ボランティアの「思い」と「チカラ」を被災地の人々のニーズをつなぐ拠点です。



#### 《香南市の場合》

##### ◎設置基準は?

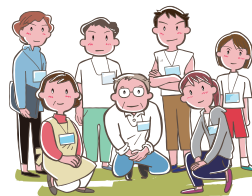
震度5以上の地震が発生したとき/大規模な風水害がもたらされた場合で、被災地の人々からのニーズに円滑に対応できるよう、災害発生後の72時間(3日間)以内に現地の安全を確認したうえで、設置を目指します!



##### ◎設置場所は?

香南市役所香我美支所です!

※被災状況等により、想定場所外への設置もありえます。





# ～災害ボランティアセンターの流れ～

会場外にはたくさんのボランティアさん！



## ★ボランティア受付



活動希望のボランティアさんの受付

## ★名札記入所



付箋とガムテープに自分の名前を書きます

## ★マッチング



スタッフが活動内容を読み上げるので、ボランティアさんは希望する活動に手を挙げます

一緒に行くボランティアさんに活動内容の詳細を伝えて、ボランティアリーダーを決めます



## ★活動報告

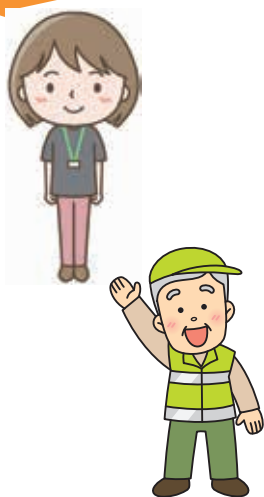


活動を終えたボランティアリーダーが聞き取りを行います

## ★本部



スタッフでの対応が難しい場合、本部に相談し、対応策を考えます！



## 災害ボランティア事前登録者 募集中！

局所的な災害(水害や突風被害など)が起こった時に、一緒に活動できるボランティアを募集しています。いつ起こるか分からない災害に備え、支援活動の要請があった場合に、円滑に活動ができるように**事前**に登録受付をしたいと思います。

- 活動内容 例:家屋の片付け、家財の移動、ごみの搬出など
- 活動場所 香南市内
- 申込み先 香南市社会福祉協議会 担当:前田 ☎57-7300

## あげます⇔ください

12月情報

香南市社会福祉協議会（代）57-7300

この事業は香南市社会福祉協議会の会費事業として行っています。

登録カード・ポスト設置場所：

(平日のみ) 香我美庁舎・吉川市民館・夜須公民館

(平日・土も可) 赤岡市民館

(平日・土・日・祝も可) のいちふれあいセンター

【登録前にお読みください。】

※ 12月28日午前11時まで、各ポストにて受付しています。

※ お申込みが多数の場合は抽選となり、当選された方のみご連絡させていただきます。

※ 玄関から玄関までのお届けとなり、集配は翌月の中旬を予定しています。

※ 電化製品は、動作の確認をお願いします。

※ 大きい物・重い物・生き物・食品・植物は取り扱いができません。

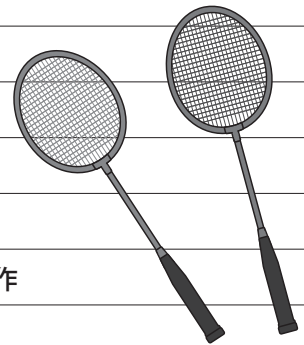
※ 物品の状態によっては、リストに掲載できない場合がありますのでご了承ください。 ※ リストへの掲載は翌々月となりますので、ご了承ください。

11月6日現在

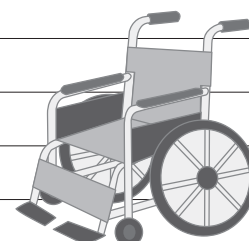
あげます登録リスト

※有効期間2ヶ月程度となります。

情報No.	物 品 名	状 態 (型式・サイズ {横、奥行、高さcm}・色・使用年数 等)
A-153	絵皿セット	未使用 ・大皿(約26cm) 1枚 ・小皿(約12cm) 2枚 ・マグカップ 2個
A-170	学習机 (イス付)	白木 巾140cm×奥行65cm 引出し2段 付属引出し3段キャスター付 15年程前に購入
A-173	電気あんか	約5年程度冬場に使用
A-175	マリンシューズ	黒色 19cm 使用感はあるが使用回数は少ない
A-177	子供用自転車	①17インチ(44cm位) クリーム色 2年位使用 少しサビ有り ②10インチ(25cm位) 青色 5～6年位使用 サビ有り
A-178	黄帽子	校章なし Mサイズ 未使用 1個
A-179	酒器	お銚子(1合用)13本 盃31個 九谷焼 古い但未使用
A-180	素焼植木鉢	6号～10号 浅鉢・深鉢 80個位 使用済
A-181	ペアマグカップ・ コーヒーカップ	①ペアマグカップ ウサギの絵付 木の箱入 直径8cm高さ7cm 未使用 ②ペアコーヒーカップ 青 金ブチ有(カップ、ソーサーとも) ソーサー直径15cmカップ直径7cm高さ7cm 10回位使用 ③ペアマグカップ 茶色とベージュ 上部直径8.5cm高さ9cm 下部直径6.5cm 未使用
A-185	スリムランチボックス	2段 ベルト付(1段あたり約250ml) グレー 未使用
A-187	パンプス	グレー系ブルー 24.5cm 4E 2～3回使用
A-191	小型アイロン	良品計画製 コードレススチームアイロン
A-192	ソロバン	2コ
A-193	ステッパーナイスデイ	健康器具 8年位前に購入 使用回数は少ない
A-194	火鉢	約30cm 3ヶ
A-195	バトミントンラケット	2つ 中古
A-196	備前花びん	高さ20cm×幅10cm ねず色 未使用 作家 山崎とく作
A-197	現代こけし	①あこがれ(仲良しの姉妹) ②お月見(うさぎ) 両方とも2～3回使用 高さ12～15cm 関口 東垂 作(内閣総理大臣賞受賞作家)
A-198	絵本	5冊ほど
A-199	プリンター・インク	(型式)MG6130 黒 インク3本(未使用) 使用年数約9年 ほぼ傷なし
A-200	夜須中学校制服	制服(女子)上衣Lサイズ1枚・合服(上衣・長袖Lサイズ1枚/上衣半袖M・L各1枚)
A-201	服(男性用)	・靴下(新品)・肌着上下(L寸 白色 新品)・部屋着上下(L寸 新品) ・ねまき上下(L寸 新品)夏用 ジャンパー L寸冬用(中古) ズボン L寸 冬用(中古)
A-202	電気カーペット (カバー付)	Panasonic 2021年製 1.5畳(約130cm×190cm) 2面切り換えダニ対策あり カバーの色 ブラウン 1シーズン使用



く だ さ い 登 録 リ ス ト	物 品 名	具 体 的 に (型式・サイズ・色・使用目的等)
	家電製品	扇風機・炊飯器・体重計・掃除機・電子レンジ・ストーブ
	本棚	3段BOXの高さまでの物で奥行きのある物
	学校制服	標準学生服(黒)大き目サイズ(学ラン170サイズ以上 ズボンウエスト70cm以上)
	赤岡中学校女子制服	大き目サイズ(セーラー服170サイズ以上 スカートウエスト70cm以上)
	LP ガス用コンロ	
	オクラの支柱	長さ180cmくらい 太さ(直径)2cmくらい パイプ素材の物であればなお良いです
	木工道具一式	トリマー 電動糸のこ 電動のこぎり 竹用のこぎり等
	はさみ	剪定ばさみ・高枝切りばさみ・キッチンばさみ・洋裁用糸切りばさみ
	家庭用鉄棒	
	夜須小学校制服	制服140cm(ジャケットのみ)
	夜須中学校女子制服	150cmのものの希望
	浮き輪	60～90cm
	女子服	140cmのもの
	絵の具・ふで絵画	
	脚立	180cm位のアルミ製のものの希望
	トートバッグ	丈夫な素材のものでほしい(大)縦37cm×横36cm×幅11cm(小)縦22cm×横33cm×幅11cmのものが欲しいです。
	ティーカップ	日本製の丈夫で軽いもの。ピンク色を基調としたものを希望。
	自転車	①大人用。カゴや荷物置きがついてると嬉しい。 ②24～27インチの物が欲しいです。 ③後ろに子供を乗せれるタイプ。すぐ使用できる物希望。
	ホームベーカリー	ご飯を入れて作れる物希望
	パーテーション (写真のようなもの)	和風なもの(布不可)2～3欲しいです。
	ミシン系洋裁道具	
	布地	シルク・綿・着物布地 等 希望
	ニワトリ用水飲み器	陶器2個程 片手で持ち運びしやすいもの
	車イス	
	電機圧力鍋	色・サイズなんでも
	LP 盤レコードプレイヤー	
	電動自転車	子ども用のシートが取り付けられる(取り付けられている)物であればなお良いです。
	ポータブル電源	充電式のもの
	椅子	ひじ掛け付き希望
	座卓	小さい物(折り畳みでも可)希望
	ベビーベッド	
	コーリンベルト	着物着付け用品
	足袋	白色 23.5cm～24cm こはぜ4つ
	羽毛布団	



前回 11 月 17 日の集配では 14 品 22 件のご利用がありました。ご協力ありがとうございました。

※イラストはイメージです。  
実際の品物とは異なります。



## ご寄付ありがとうございます(^^)／

- ✳ 吉川町の福井清仁さまよりお米の寄付をいただきました。ひとり暮らしの高齢者給食やこども食堂ちいき食堂に活用させていただきます。
- ✳ 有光義雄さまより故有光房子遺作展の寄付金 35,000 円を「こども食堂コトコト」の運営にとご寄付いただきました。大切に活用させていただきます、ありがとうございます。

### ～こども食堂コトコトからのお知らせ～

～こども食堂コトコトの様子～



11月1日のこども食堂では62名の方が利用してくれました。  
12月の食堂より、「お弁当形式」から「食堂形式」になります。  
落ち着く畳の上で一緒にご飯を食えましょう！  
実施日：毎月第1日曜日 11：30～13：00 ※1月は第2日曜日です  
場 所：東町東中筋まちづくり交流館山崎屋（野市町西野570）



「こども食堂やすまるちよっぴくん」も12月より「食堂形式」の予定です。  
最新の情報はホームページをご覧ください。

## ボランティア登録団体募集中！

香南市ボランティアセンターに団体登録しませんか？

ご登録いただきました団体の皆さまには団体の活動紹介、会員の募集情報の掲載、ボランティアの活動先をご紹介しますことができます。ご希望がありましたら、下記までご連絡ください。

香南市ボランティアセンター ☎57-7300

### 編集後記

もうすぐ年末ですね！いつもあつという間と書いている気がしますが…  
皆さん今年したかったこと、目標にしていたことを達成しましたか？  
私は半分も達成していない気がします…  
でもたくさんのボランティアさんや地域のひとに恵まれて仕事ができたと痛感しています！  
この仕事で楽しいのはやはりいろんな人と出会えること！！来年もたくさんの人との出会いを期待して、抱負を持ちたいと思います！  
来年も年6回の発行を予定していますので、よろしくお願いいたします！

### 12月の法律相談について

社協情報11月号掲載の12月の法律相談について、下記のとおり誤りがありましたので訂正についてお知らせするとともにお詫びいたします。（誤）12月28日⇒（正）12月22日（金）

御一読された感想やご意見はもちろん、先進的な取り組み、ユニークな活動などの情報がありましたら、ぜひご連絡ください。  
また『ボランティアしてほしい』、『ボランティアしたい』という方もお待ちしております。

（連絡先）香南市ボランティアセンター（社会福祉法人香南市社会福祉協議会内）

〒781-5452 高知県香南市香我美町下分 646 香我美庁舎 2F

TEL (0887) 57-7300 FAX (0887) 57-7305 E-Mail: vc-genki@mxj.netwave.or.jp

担当：前田