

# つむぐ



## CONTENTS

こども食堂ほかほか OPEN

お米のご寄附のおねがい ..... ②

こうなんファミリーサポートセンターより

ナツボラ ..... ③

KKV 入隊式

「物部川に集まれ 香南っ子3」の案内 ..... ④

Orange☆five 活動記 ..... ⑤

あげますください情報

登録団体の募集 ..... ⑥ ⑦

ボランティア募集情報

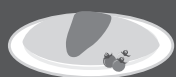
ボランティア募集掲載依頼フォームを作成しました

編集後記 ..... ⑧



この4月より、赤れんが商家にてこども食堂「ほかほか」をOPEN！

メニューはカレー。お米は羽釜でも炊きました★初挑戦ながらもボランティアのみんなが力をあわせ、おいしく炊きあがりました。



# こども食堂ほかほかより



4月15日記念すべき第1回目をおこないました★

雨が降り、少し肌寒かったですが、33名の方が利用してくれました。

この日はカレー1択!持ち帰っても可、イートインで食べていってもらっても可にしており、おいしそうに食べてくれていました!中にはおかわりしてくれる子もいました。

赤れんが商家には古きよきものがたくさん。その中の一つが羽釜。

どうやってするのか、できるのかわくわくドキドキしながらチャレンジ!ボランティアの学生さんが一生懸命炊いてくれました。

また、地元のボランティアさんが受付やもりつけ、配布を手伝ってくれ、とても和気あいあいと、よいスタートになりました!

記念すべき  
1回目



こども食堂ほかほかの  
キャラクター!  
赤岡小学校の児童が考えて  
くれました



## ～こども食堂・ちいき食堂より【お米】のご寄付のお願い～

日頃から、地域の皆さまや企業の方々にご協力いただき運営しています。

いつもたくさんのご協力ありがとうございます。

ご自宅で眠っているお米がありましたら、ご寄付のご協力を願います。ご連絡いただければ取りにお伺いさせていただきますので、下記担当までご連絡よろしくお願いします。

担当：前田・田村・山中・永野・松崎

(香南市社会福祉協議会 ☎57-7300)





# こうなんファミリーサポートセンターより

ファミリーサポートセンターとは、子育て中の家庭を支援するため、育児の支援を必要とする「おねがい会員」と、応援ができる「まかせて会員」が会員登録し、お互いに助け合う会員制の有償ボランティア組織です。

## まかせて会員さんを絶賛大募集中!!

下記の日程で講習会を開催します。関心のある方はぜひご連絡ください。

- 日時:** ①2023年6月17日(土) 10:40~12:20  
②2023年6月24日(土)・6月25日(日) 9:00~16:30 (受付:8:30~)
- 場所:** 香美市立移住定住交流センター(香美市土佐山田町本村214)  
香我美総合保健福祉センター2階機能回復訓練室(香我美町下分646)
- 内容:** 専門講師による子どもの発育・栄養・心の発達や保育に関する講座  
事業のしくみ・概要、ふれあい体験など  
※カリキュラムの詳細については、申込者にお知らせいたします。  
※部分受講も可能です。

**参加費:** 無料

**参加資格:** 香南市在住の20歳以上で、お子さんが好きな方

**申し込み:** 下記連絡先へTEL、FAX等で**6月16日(金)まで**に事前にお申込みください。

### [お問合せ・申込み先]

こうなんファミリーサポートセンター(社会福祉法人香南市社会福祉協議会内)  
〒781-5452 高知県香南市香我美町下分 646 香我美庁舎2階  
TEL (0887) 57-7300 FAX (0887) 57-7305  
Email: konan-fs@ca.pikara.ne.jp 担当: 永野・田村



## ナツボラがはじまります!

**ナツボラ**とは、

7月20日(木)~8月31日(木)の期間に開催する

「夏のボランティア体験キャンペーン」です。

若者のボランティア活動への参加拡大と多様なボランティア活動が地域で展開されるしくみづくりを目指し、高知県ボランティア・NPO センターが主催しています。

期間中は、高知県内各地でボランティア活動が体験できます。

香南市社会福祉協議会でも、こども食堂コトコト、やすまるちょっこりくん、ほかほか、ちいき食堂もぐもぐてい、お達者教室事業でのボランティア募集も掲載されています。

ボランティアには興味があるけれど今までやったことがなかった方、新たなボランティアにチャレンジしてみたい方、ナツボラでボランティアを体験してみませんか?



### ナツボラでボランティアをしてみよう!

#### ●STEP1

ナツボラガイド(①県内の高校で配布、②高知県ボランティア・NPO センター HP へ掲載、③香南市社協にもあります)やナツボラブログ <http://blog.canpan.info/natsubora/> で体験したいボランティア活動をチェック!

#### ●STEP2

してみたいボランティアの担当者に直接連絡をして申し込む。  
日時や場所、準備物、ボランティア保険等を確認。

#### ●STEP3

活動開始! ボランティアをしてみよう!



昨年は、県下で70件の受入先で、のべ990人がボランティア活動に参加しました。



## 香南市こどもボランティア(KKV)隊R5年度の活動

4月15日(土)夜須福祉センターにて、今年度の香南市こどもボランティア隊(KKV)の入隊式を行いました。今年度は10小中高等学校22名でのスタートとなりました。みんなでしたい活動の他、個人で行う活動を話し合い、また実現に向け、4月22日(土)にも集結し、【今年度したいこと】を決めました。

### 【今年度したいこと】

- 1 外国や世界の為に「文化を知る、募金活動を行う」
- 2 障害者の為に「手話を習う、募金活動を行う、啓発ポスターを作る」
- 3 地域や香南市の為に「ゴミ拾いをする、啓発ポスターやパンフレットを制作する」
- 4 不登校や困っている友達の為に「手紙で誘い一緒に遊ぶ」
- 5 高齢者の為に「昔遊びをしてお飯を一緒に買いに行き一緒に食べる」
- 6 KKVの活動の充実「合宿企画」

昨年度からのメンバーが15名、新メンバーが7名！みんなの意気込みがすごいだワオ！明るい香南市が見えてくるだワオ！



### ○参加者より

- ・副隊長に選ばれた。高校生になり忙しくなると思うが、チームの役に立てるようにしたい。
- ・新しい人が入ってきてくれてよかった。不登校の子と遊ぶときに来てくれた子も入ってくれたので、うれしかった。
- ・楽しかった。これからも人の役に立てることをしていきたい。いろいろな人に喜んでもらいたい。
- ・初めての参加で不安だったけれど、みんな明るかったのがよかった。
- ・一年を通してやることを決めることができた。この一年で香南市がきれいで、良いまちになっていけたらと思う。



## 夏休み特別企画 「物部川に集まれ 香南っ子3」のご案内

昨年度に引き続き第3弾、夏休み特別企画を考えました！

夏休み合同企画として、今年も会場を飛び出し、物部川で実施する計画を立てました。物部川に関心や川遊びに興味を持っている小学校3・4年生を市内全域から募集します。集まれ香南っ子！地域の環境にふれてみましょう！志を同じにする、他の学校の人と友達の輪を広げましょう！

**日 時：**令和5年7月25日(火) 8:30～16:00 【小雨決行】

**場 所：**物部川 (べふ峡温泉付近)

**募集対象：**市内小学校3～4年生 30名(先着順) **参加費：**無料

**バスの運行：**【1号車】8:10 香我美庁舎 8:20 夜須福祉センター 8:30 赤岡保健センター

【2号車】8:30 吉川JA 出荷場 8:40 のいちふれあいセンター \*応募状況により変更する場合があります  
プログラム 10:00～14:30 【アメゴ釣り体験など】

※12:00～昼食：アメゴの塩焼き・からあげ・炊き込みご飯など

※14:30～別府峡温泉出発 16:00 ごろ 香南市各所

**服 装：**肌の露出が少ないもの、水の中に入ることのできるシューズ(サンダル不可)

**持 参 物：**着替え・タオル・水筒そのほか必要と思われる物

**共 催：**物部川漁業協同組合 物部川21世紀の森と水の会 香美市観光協会 香南市

**応募方法：**必要事項(氏名・学校名・住所・連絡先・送迎場所)をFAXでお申込みください。

**締 切：**7月7日(金)

**問 合 せ：**香南市社会福祉協議会(香南市香我美町下分 646)

☎57-7300 FAX57-7305 担当山中・前田・永野





## Orange☆five活動記～みかんの里より～

3月15日、昨年の6月から交流を行ってきた香我美小学校6年生 Orange☆five のみんなが、ダンスの披露と、1年間のまとめの発表のため訪問してくれました。

昨年10月、ダンス「人間っていいな」の披露に訪問する予定でしたが、新型コロナ感染予防のため、利用者の方との交流ができず、ダンスを収録したDVDを持ってきてくれました。

「実際に見てみたい。」と言う声も聞かれ、最後の交流で披露してもらうことができました。ダンスの完成度は高く、自然と手拍子がおこり、アンコールも行いました。その後、1年間の感想を一人ずつ発表し、アルバムをプレゼントしてくれました。

1月に植えたパンジーもきれいに咲き誇り、みかんの里の花壇を彩っています。

Orange☆fiveの5人は中学生になり、県外へ引っ越しした子もありますが、今回の交流で学んだことを今後に生かしていったほしいと思います。



## あげます⇔ください

【登録前にお読みください。】

- ※ 6月30日午前11時まで、各ポストにて受付しています。
- ※ お申込みが多数の場合は抽選となり、当選された方のみご連絡させていただきます。
- ※ 玄関から玄関までのお届けとなり、集配は翌月の中頃を予定しています。
- ※ 電化製品は、動作の確認をお願いします。
- ※ 大きい物・重い物・生き物・食品・植物は取り扱いができません。
- ※ 物品の状態によっては、リストに掲載できない場合がありますのでご了承ください。

## 香南市社会福祉協議会（代）57-7300

この事業は香南市社会福祉協議会の会費事業として行っています。

登録カード・ポスト設置場所：

(平日のみ) 香我美庁舎・吉川市民館・夜須公民館

(平日・土も可) 赤岡市民館

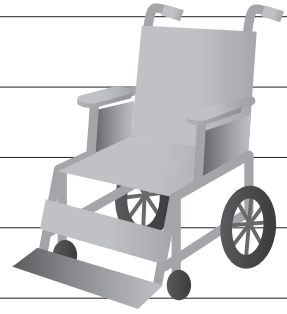
(平日・土・日・祝も可) のいちふれあいセンター

※リストへの掲載は翌々月となりますので、ご了承ください。

5月8日現在

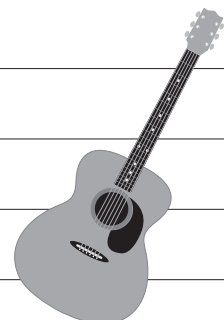
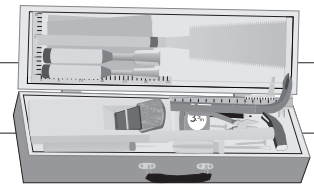
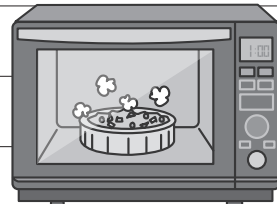
## あげます登録リスト

情報No.	物 品 名	状 態 (型式・サイズ {横、奥行、高さcm}・色・使用年数 等)
A-114	山田高校女子制服(冬服)	11号 ジャケットのみ
A-117	ロジカルロードメーカー	KUMON 5才以上
A-120	車椅子	女性用 座面55cm
A-121	女の子用の浴衣の帯	赤色、つけ帯、1~2年使用、汚れ無し 2本あり。
A-122	子ども用浴衣	3枚(内2枚未使用) 紺色の花柄模様
A-123	シルバーカー	少し色あせはあるが、あまり使っていない。・ブレーキ付
A-124	自転車	5段変速・5K未満



## ください登録リスト

物 品 名	具 体 的 に (型式・サイズ・色・使用目的等)
家電製品	扇風機・オーブントースター
本棚	3段 BOXの高さまでの物
脚立	
まき	消毒をしていない物をお願いします
木工道具	
くわ	農業用
佐古小学校体操服	120cm~150cmのものの希望
男子スーツ	120cm~130cmのものの希望
オクラの支柱	長さ180cmくらい 太さ(直径) 2cmくらい パイプ素材の物であればなお良いです
ギター	
座卓	1m×1mの物希望
LP ガス用コンロ	
カセットコンロ	
ラジオ	畑で聞くのに欲しいです
鍋	35cm以上で直火にかけられる物



※有効期間6ヶ月程度となります。

く だ さ い 登 録 リ ス ト	物 品 名	具 体 的 に (型式・サイズ・色・使用目的等)
	箱メガネ	
	釣道具	海釣り・河釣り(鮎釣)
	長靴	男性用26～26.5cm
	スキー / スノーボード用品	スキー板・ストック・スノボ板・スノボ靴・スノーシューズ・手袋等 ①子供用 靴サイズ22～23cm 身長130～140cmくらい ②女性用 靴サイズ23～24cm 身長155～165cm ③男性用 靴サイズ25.5～26.5cm 身長160～170cm スキーウェア 男性 M～L 160cmくらい
	学校制服	標準学生服(黒) 大き目サイズ(学ラン170サイズ以上 ズボンウエスト70cm以上)
	赤岡中学校女子制服	大き目サイズ(セーラー服170サイズ以上 スカートウエスト70cm以上)
	小津高校男子制服	上衣: 180～185cm(学ラン・カッターシャツ) ズボン: ウエスト76cm股下80cm
	Tシャツ	男性用 LLサイズ
	春用ジャンパー	男性用 LLサイズ 色のこだわりはありません。
	夏の布団・シーツ	夏布団1枚 シーツ シングル2枚～3枚
	ニワトリ用 水飲み器	陶器の物希望
	風呂敷	日本製の物希望。大きさ、色などは何でも構いません。
	椅子	事務用タイプの物3～4脚欲しいです。

※有効期間6ヶ月程度となります。



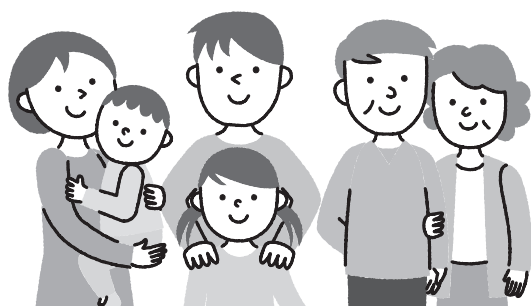
前回5月25日の集配では22品33件のご利用がありました。ご協力ありがとうございました。

※イラストはイメージです。  
実際の品物とは異なります。

## ボランティア登録団体募集中!!

香南市ボランティアセンターには、25団体が登録しており、さまざまなボランティア活動を行っています。

ご登録いただきました団体の皆さまには団体の活動紹介、会員の募集情報の掲載、ボランティアの活動先をご紹介することができます。ご希望がありましたら、下記担当までご連絡ください。



香南市ボランティアセンター  
(57-7300 前田)



## ボランティア募集情報

興味のある方は、ぜひご連絡ください。

### 第19回土佐よさこいツーデーウォーク ボランティア募集中！

- 活動日時：7月1日（土） ※活動時間：4時間程度
- 集合時間／場所：7時30分／ヤシイパーク
- 活動内容：ツーデーウォーク（香南市会場）のコース案内  
※案内箇所は後日お知らせいたします
- 募集定員：10名程度
- 持ち物：帽子、水分補給できるもの、タオル等
- 申込締切：6月16日（金）
- 申込み先：香南市生涯学習課スポーツ係 担当：宇田 ☎50-3022



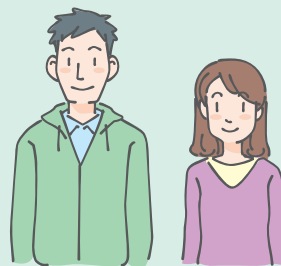
～昨年度の様子～

※お弁当・  
飲み物支給

### 絵金の語り部となり幕末より続く文化を伝えませんか？

須留田八幡宮神祭・絵金祭りにおいて、芝居絵屏風の守り番・解説を手伝ってくださる学生ボランティアを募集しています。

- 活動日時：7月14日（金）・15日（土）・16日（日）
  - 集合時間／場所：18：00／絵金蔵
  - 活動場所：香南市赤岡町本町・横町商店街
  - 募集対象者：大学生・高専生 30名
  - 申込み先：絵金蔵運営委員会 担当：中西 ☎57-7117
- ※7月1日（土）10:00～1時間程度、事前説明会を予定しています。



団体・事業者  
の皆さまへ

### ボランティア募集掲載依頼フォームを作成しました

新型コロナウイルスが5月8日より特定感染症に該当しない「5類感染症」に位置付けられました。そのことにより、事業所の皆さまにとっては、ボランティアの受入も再開されることと思います。

そこで、香南市社会福祉協議会のホームページに「ボランティア募集掲載依頼フォーム」を作成しました。フォームより必要事項をご記載ください。

ボランティア募集情報として、ホームページや情報誌で広くお知らせいたします！



## 編集後記

新しい年度が始まって、そして新しい事業も始まって気が付くとはや6月です！

いつも以上にばたばたしてしまい、ポカをたくさんして大反省の今日この頃…でもそんな私をいつもボランティアの皆さまは優しい笑顔で包み込んでくれます。やはり、ボランティアする方はおらかさで器の大きいひと！と、実感いたします！

御一読された感想やご意見はもちろん、先進的な取り組み、ユニークな活動などの情報がありましたら、ぜひご連絡ください。また『ボランティアしてほしい』、『ボランティアしたい』という方もお待ちしております。

（連絡先）香南市ボランティアセンター（社会福祉法人香南市社会福祉協議会内）

〒781-5452 高知県香南市香我美町下分 646 香我美庁舎 2F

TEL (0887) 57-7300 FAX (0887) 57-7305 E-Mail: vc-genki@mxl.netwave.or.jp

担当：前田