

つむぐ



No. 35

令和5年8月



～赤岡小学校 放課後の学習支援の一角より～

CONTENTS

- 4年ぶり！いやしの里ジャガイモ掘り＆サツマイモ植え
香我美町高齢者クラブ料理教室を開催しました… ②
- 災害ボランティアセンター運営模擬訓練のご案内
お米のご寄付のおねがい…………… ③
- ひや奴と香南市の仲間たち
永幡さんがいく！上夜須わかば会
こうなんファミリーサポートセンター スキルアップ講座のご案内… ④
- ボランティアポイント制度～赤岡小学校編～…………… ⑤
- あげますください情報…………… ⑥ ⑦
- パート職員の募集
フジ移動スーパー「おまかせくん」始動
ご寄付いただきました…………… ⑧
- 編集後記……………



作成したぞわお！
この QR コードを読み込むと香南市社会福祉協議会の HP にひつとびぞわお☆

— いやしの里 ジャガイモ掘り&サツマイモ植え —

6月17日(土)真夏日にもう一歩というカンカン照りの中、いやしの里農園にてジャガイモの収穫と、サツマイモ植えを実施しました。

4年ぶりの開催でしたが、大勢の子どもたちや保護者の方々、障害福祉事業所のみなさん、またお手伝いとしてボランティアさん、民生委員児童委員さんなど総勢98名が参加してくれました。

前日までは雨続きで、足元がぬかるんでいるところもありましたが、泥だらけになりながらも楽しく作業ができました。

作業後は、カレーライスの昼食会。おかわりをする人もたくさんいました。

秋のサツマイモ収穫祭には、ぜひまたご参加くださいね。



香我美町高齢者クラブ料理教室を開催しました

6月26日(月)『今年も猛暑?夏にぴったりの食材で暑さを乗り切ろう』というテーマで、香我美町高齢者クラブの料理教室を開催し、15名の参加がありました。

- ・タコライス
- ・鮭のムニエル
- ・かぼちゃのサラダ
- ・卵のスープ
- ・和風ブラマンジェ

それぞれの食材の栄養・効能についてレクチャーを受けた後、5人ずつの班に分かれて調理開始。

男性の多い班もあり、仕上がりにワイルドさを感じました。

温度湿度ともに高く蒸し暑い日でしたが、どの班も手際よく、開始から1時間半ほどで美味しそうに出来上がりました。



南国・香美・香南

三市合同災害ボランティアセンター運営 模擬訓練のご案内

今世紀前半にも発生すると言われている南海トラフ地震は、県民が過去に経験したことのない甚大な被害をもたらすと想定されています。そこで地域の力で、またボランティアの力を活かしながら、住民の「くらし」を支える「災害ボランティアセンター」を立ち上げ・運営することができるよう運営模擬訓練を実施します。またアフターコロナということで、久しぶりに地域住民の皆さん向けに開催したいと思いますので、ぜひお誘いあわせのうえご参加ください。

日 時：令和5年10月31日（火）13：30～15：30（受付：13：00～）

場 所：高知県立青少年センター小アリーナ（香南市野市町西野303-1）

日 程：13：30～ 開会のあいさつ

13：40～ 講義「災害ボランティアセンターについて」

高知県ボランティア・NPOセンター

14：10～ 訓練説明・デモンストレーション

14：25～ 運営模擬訓練・振り返り

「ボランティア役」、「被災者役」、「スタッフ役」に分かれて、センター運営を実践的にを行います。

15：15～ 振り返り・講評

15：25 閉会

参加費：無料

申し込み：下記連絡先へTEL、FAX等で**10月13日（金）**までに事前にお申込みください。



【お問合せ・申込み先】

社会福祉法人香南市社会福祉協議会内 担当：前田

〒781-5452 高知県香南市香我美町下分646香我美庁舎2階

TEL(0887)57-7300 FAX(0887)57-7305 Email：vc-genki@mxi.netwave.or.jp

主催：南国市社会福祉協議会・香美市社会福祉協議会・香南市社会福祉協議会

共催：高知県中央東福祉保健所

～こども食堂・ちいき食堂より【お米】のご寄付のお願い～

日頃から、地域の皆さまや企業の方々にご協力いただき運営しています。いつもたくさんのご協力ありがとうございます。

ご自宅で眠っているお米がありましたら、ご寄付のご協力を願います。ご連絡いただければ取りにお伺いさせていただきますので、下記担当までご連絡よろしくお願いします。

担当：前田・山中・永野・松崎(香南市社会福祉協議会 ☎57-7300)



「ひや奴」と香南市の素敵な仲間たち

「ひや奴^{やっこ}」こと黒瀬千枝さん! 香南市で知る人ぞ知る芸達者なパワフルな女性!

そんな「ひや奴」さんが香南市の素敵な仲間たちと、6月16日(金)に開催された第22回高知県民生委員児童委員大会、高知県立県民文化ホールオレンジホールにて、笑顔あり、拍手ありの素敵な演技をしてくださいました。会場の皆さんも「よかった」、「楽しかった」と拍手喝采でした! 素敵なひと時をありがとうございました。



永幡さんがいく! 上夜須わかば会



毎週木曜日、上夜須公民館にていきいきクラブ「上夜須わかば会」が自主体操等を行っています。そこで、ボランティアをしてくれているのが野市町 永幡隆志さん(75歳)!!

「開催場所までなかなか自分ではいけない」「でも楽しみやき、体操には行きたい」そんなメンバーさんをご自宅から公民館まで送迎してくれています。また会場設営もお手伝いしてくれ、一緒に体操もしてくれており、とってもパワフルな永幡さん! みんなの人気者です★これからも送迎をよろしくお願ひいたします!



こうなんファミリーサポートセンター スキルアップ講座のお知らせ

「心とからだのおはなし会」

講師：藤田 享実氏
 日時：令和5年9月12日(火) 13:00～15:00
 場所：香美市立図書館 カミール
 参加費：無料
 対象者：会員さん、ファミサポに興味のある方
 託児：有り(無料・要事前予約)
 切：8月31日(木)



「赤ちゃんはどうやって生まれるの?」
 お子さんの素朴な疑問にどう答えますか?

担当：前田・松崎(57-7300)

ボランティアポイント制度 ～赤岡小学校編～

小学校として初めてボランティアポイント制度の受入機関として登録してくれた赤岡小学校☆学習支援や食育活動、安全見守り、読み聞かせなど、普段からたくさんのボランティアの方が「黒潮の子ども応援隊」として活躍しています。

今回は、学習支援に着目してインタビューをしてみたいと思います。

まずは、こども達にインタビュー!!!

Q 地域の方が勉強を見てくれてどう?

「褒めてくれたり、見てくれたりして、やったーという気持ちになる」と笑顔でこたえてくれました。

放課後だというのにみんな真剣に勉強、そしてボランティアさんにみてもらうときは、みんなとっても嬉しそう♪



ん～なるほど

これはね…



次は先生にインタビュー!!

Q ボランティアさんを受け入れてどうですか?こども達の反応は?

- ・ボランティアの方が来てくれることで、やる気も出て、メリハリをつけて頑張ることができています。またボランティアさんの机やイスなど、こども達が自ら進んで準備をしており、楽しみにしています。
- ・学習支援の日になると、「ボランティアさんまだ来んの?」と待ちわびています!
- ・地域の方にこども達の姿を見てもらうことができ、地域で会った時も声をかけてくれる関係ができています、またそのことがこども達の成長につながっていると感じています!
- ・こども達と親しみのある関係を築いてくれているので、こども達も安心して接することができています。



と、ボランティアさんを受け入れることで、こども達にとっても良い影響になっていることが伝わってきます。



最後はポイントの押印

さいごは、ボランティアさん!!

Q ボランティア活動をしてどうですか?

- ・こども達からたくさんの元気をもらっている、こども達と付き合えることが嬉しいです!
- ・こども達に自分たちの地域を好きになってもらいたい。
- ・こども達の成長に自分たちも関わることができて嬉しいです!



登録カード・ポスト設置場所：
 (平日のみ)香我美庁舎・吉川市民館・夜須公民館
 (平日・土も可)赤岡市民館
 (平日・土・日・祝も可)のいちふれあいセンター

【登録前にお読みください。】

- ※ 8月31日午前11時まで、各ポストにて受付しています。
- ※ お申込みが多数の場合は抽選となり、当選された方のみご連絡させていただきます。
- ※ 玄関から玄関までのお届けとなり、集配は翌月の中旬を予定しています。
- ※ 電化製品は、動作の確認をお願いします。
- ※ 大きい物・重い物・生き物・食品・植物は取り扱いができません。
- ※ 物品の状態によっては、リストに掲載できない場合がありますのでご了承ください。

※リストへの掲載は翌々月となりますので、ご了承ください。

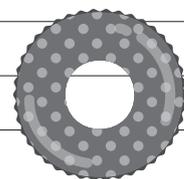
7月12日現在

情報No.	物品名	状態 (型式・サイズ (横、奥行、高さcm)・色・使用年数等)
A-125	カスタムブロック カラフルスロープ	ビー玉の大冒険!コロりんブロックコースター128ピース 3ヵ月使用
A-127	女兒用スカート Tシャツ	サイズ110cm 10着位 半袖 使用済 Tシャツ→ピンク、うす紫、白 スカート→水玉(水色)、ジーンズの生地等
A-128	女兒用スカート Tシャツ	サイズ130cmと140cm 10着位 半袖 使用済 Tシャツ→白、ピンク等 スカート→ジーンズ生地等
A-129	紺の上着	120cmくらい 使用済
A-130	床の間等に物 (花瓶等)を置く台	茶色 奥行30cm×幅62cm こい茶 奥行30cm×幅38cm 足が4つついていて、全部の高さは8cm。表面に光沢あり。
A-131	フロアシート	86cm×61cm厚さ2cm スカイブルー 樹脂製 4枚
A-132	魔法瓶	容量 1.25L 色 ホワイト(花柄) 7~8年前の物 ほとんど未使用
A-133	座椅子(回転式)	半分に置めます。 色 グレー 1年程使用
A-135	テレビ	VIErA Hi-vision 40型 黒 14年使用 BDドライブ使用不可 映像は良好
A-139	コンパース裏ボアパーカー(冬物)	女性用 Mサイズ 表 灰色 裏 白 数回着用
A-140	裏ボアパーカー(冬物)	女性用 Mサイズ 表 灰色 裏 白 数回着用
A-141	男女麦わら帽子	男性用4つ 女性用3つ 10年くらい前の物だが未使用。リボンの色褪せがあります。
A-142	スプーン・フォーク	カレー用スプーン5本 長さ13cmのフォーク11本 長さ12cmのスプーン4本 ステンレス製 10年くらい前の物 未使用
A-144	子ども用玩具	①ぐるーんぐるーん さかなつり 対象年齢:3歳以上 ②PENGUIN SLIDE (HANHUの物) 対象年齢:6歳以上
A-145	電子レンジ(ターンテーブル)	幅44cm×奥行30cm×高さ26cm
A-146	自転車(ママチャリ)	26型 むらさき 4年前に購入し1年半前に幼児用イス取付。 外に置いているためサビがあります。
A-147	ミミテック英語マスター	CD30枚セット

あげます登録リスト

※有効期間2ヶ月程度となります。

物品名	具体的に (型式・サイズ・色・使用目的等)
家電製品	扇風機・冷蔵庫(2ドア 小型の物)・炊飯器・体重計・掃除機
本棚	3段BOXの高さまでの物
鍋	35cm以上で直火にかけられる物
釣り道具	海釣り・川釣り(鮎用)
箱メガネ	
スキー / スノーボード用品	スキー板・ストック・スノボ板・スノボ靴・スノーシューズ・手袋等 ①子供用 靴サイズ22~23cm 身長130~140cmくらい ②女性用 靴サイズ23~24cm 身長155~165cm ③男性用 靴サイズ25.5~26.5cm 身長160~170cm スキーウェア男性M~L 160cmくらい
長靴	男性用26~26.5cm
ギター	
学校制服	標準学生服(黒)大き目サイズ(学ラン170サイズ以上 ズボンウエスト70cm以上)
赤岡中学校女子制服	大き目サイズ(セーラー服170サイズ以上 スカートウエスト70cm以上)
小津高校男子制服	上衣:180~185cm(学ラン・カッターシャツ)ズボン:ウエスト76cm股下80cm
Tシャツ	男性用 LLサイズ
春用ジャンパー	男性用 LLサイズ 色のこだわりはありません。
夏の布団・シーツ	夏布団1枚 シーツ シングル2枚~3枚
LP ガス用コンロ	
カセットコンロ	
オクラの支柱	長さ180cmくらい 太さ(直径)2cmくらい パイプ素材の物であればなお良いです
チャイルドシート	0ヵ月~11才頃まで使用できるもの
木工道具一式	トリマー 電動糸のこ 電動のこぎり 竹用のこぎり等
はさみ	剪定ばさみ・高枝切りばさみ
家庭用鉄棒	
夜須小学校制服 / 体操服	制服140cm(ジャケットのみ) 体操服140cm(上下)
夜須中学校女子制服 / 体操服	両方150cmのものを希望
浮き輪	60~90cm
ビーチパラソル	
女子服	140cmのもの
絵の具・ふで 絵画	
脚立	180cm位のアルミ製のものを希望
紳士用 M サイズ洋服	主に半袖Tシャツ、ロングTシャツ、トレーナー(ポロシャツ不可)半パン、ジャージ(ロングも可)靴下 26cm前後(くるぶし丈のみ可)等 20代が着用できるものを希望。
トートバッグ	丈夫な素材のものでたいたい(大)縦37cm×横36cm×幅11cm(小)縦22cm×横33cm×幅11cmのものが欲しいです。
ガラスのコップ	ガラス製 日本製 丈夫で軽いもの。約150~200ml入る使いやすいもの。
ティーカップ	日本製の丈夫で軽いもの。ピンク色を基調としたものを希望。
エプロン	胸あてがついてるタイプのもの。できれば日本製希望。
折り畳みベッド	古くても良いですが、状態の良いものを希望。



☆パート職員の募集☆

職 種：介護員（訪問介護事業所ふれあいの里）
仕事内容：訪問介護事業全般・身体介護（食事、排せつ介助等）・家事援助（掃除、洗濯、食事の準備等）
勤務地：香南市香我美町下分 646
募集人員：若干名
給 与：時給 940円～1,420円
応募資格：ヘルパー2級以上・普通自動車運転免許
応募方法：電話連絡のうえ履歴書を郵送またはご持参ください。



香南市社会福祉協議会
 電話 0887-57-7300（担当：下川）



フジグラン野市地域貢献！ フジ移動スーパー「おまかせくん」 始動！！



7月3日（月）、フジグラン野市で出発式が行われました。
 高齢化や過疎化による商店の閉店や減少、移動手段の確保の問題等によって、買い物に困っている方が住み慣れた地域で安心して暮らし続けることができる応援をしてくれます。
 7月1日～1号車、8月上旬～2号車が運行します。

私たちが
ドライバー
です！



食料品、日用雑貨品など
約400のアイテムと、
充実の品ぞろえ★



ご寄付いただきました

今回のご寄付はなんとカブトムシ！
 野市町在住の方からたくさんのカブトムシをいただき、来所した方や保育所等にお渡しさせていただきました。
 みんな、大変喜んでくれていました。
 本当にありがとうございました。



編集後記

私の中の今年度の目標は「情報発信」です！みなさんお気づきでしょうか？香南市社協が発行する情報誌に初めてQRコードを作成しました。
 さすが若い子は違います！この6月から採用になった後輩職員がいろんなテクニックを披露してくれることを皮切りに、どんどん取り入れていきたいと思っています。

御一読された感想やご意見はもちろん、先進的な取り組み、ユニークな活動などの情報がありましたら、ぜひご連絡ください。
 また『ボランティアしてほしい』、『ボランティアしたい』という方もお待ちしております。
 （連絡先）香南市ボランティアセンター（社会福祉法人香南市社会福祉協議会内）
 〒781-5452 高知県香南市香我美町下分 646 香我美庁舎 2F
 TEL (0887) 57-7300 FAX (0887) 57-7305 E-Mail: vc-genki@mxi.netwave.or.jp

担当：前田