

つむぐ

No. **33**

令和5年4月



～おいくつになってもボランティア♡～

CONTENTS

ちいきこども食堂なかよしプレ OPEN

いやしの里ジャガイモ植え **2**

「スイーツ作り体験」を開催しました

香我美町高齢者クラブ料理教室を開催しました

ご寄附のお礼 **3**

ボランティアポイント制度 特集

「古民家でいホームきすな」 **4 5**

あげますください情報 **6 7**

ボランティア養成講座を開催しました

編集後記 **8**



古民家でいホームきすなの皆さまが古切手を集め、切りとり作業をしてくれ、香南市社会福祉協議会の事務所まで持ってきてくださいました。

とっても素敵なお二人の笑顔に心癒されました。
ありがとうございました。

ちいきこども食堂なかよし プレOPEN

2月19日、夜須小学校5年生が地域を盛り上げるために、「ちいき食堂」をOPENしました。また「おいで夜須」のメンバーが応援に来てくれ、一緒に調理をしてくれました。

メニューは、こども達の「地元の特産物を使った野菜を!!」をテーマに、お芋ご飯、ニラ豚、ポテトサラダ、ねぎ玉スープ、そしてデザートにカットメロン!

こども達は積極的に調理を開始! 真剣に取り組んでいました。また「おいで夜須」のメンバーからは、こどもたちが積極的に地域のために活動する姿を見て、「よい取組、やってよかったね」とお褒めの言葉をいただきました。

来年度より、ちいきこども食堂なかよし本格的スタートに向けてのよい一歩となったこと間違いなし!



みんな遊びに来てね～
待ちゆうきね～



※「おいで夜須」…地域で高齢者を支援する関係者間のネットワークづくりを目的とした定期的な情報共有・連携強化の場で、様々な取組をしています。



★ちいきこども食堂なかよし

開催日: 第4土曜日 11:00～14:00 バイキング形式 ※時間短縮の場合あり

開催場所: 夜須福祉センター(香南市夜須町坪井16-1)

対象者: 香南市内の方

利用料: こども無料、大人100円



いやしの里 ジャガイモ植え

2月16日(木)に香我美幼稚園29名、2月22日(水)におれんじ保育所28名の子どもたちが、いやしの里農園にてジャガイモ植えをしてくれました。

お天気も良く、作業をしていると暖かさを感じる中、先生方、ボランティアの方、民生委員の方に手伝ってもらいながら、上手に植えていました。

初夏くらいにはジャガイモが実っているので、またみんなで収穫しにきてね。



ファミリーサポートセンター交流会 「スイーツ作り体験」を開催しました

3月4日(土)に香我美庁舎調理室にて、菓子工房なっちゃんるの柳本さんを講師に迎えてスイーツ作り体験を開催しました。

11家庭22名が参加して、クレープ、カップショートケーキを作りました。

いちごを切り、カップにスポンジ、クリーム、いちごを入れて、思い思いの飾りつけで自分だけのスイーツが出来上がりました。いちごジャムクレープはみんなで美味しくいただきました。準備から片付けまで子どもも大人も一緒に、会員同士息もピッタリ!な素敵な交流会となりました。



香我美町高齢者クラブ料理教室を開催しました

3月6日(月)『春野菜で美味しく健やかに!』というテーマで、香我美町高齢者クラブの料理教室を開催しました。今回は男性の参加もあり、いつもとは違うノリと盛り上がりを感じました。

- ・サバ缶とトマトのガーリック風味～フランスパン添え
- ・キャベツの塩こうじサラダ
- ・じゃがいももち～ひな祭りバージョン
- ・菜花のスープ



いつものように作り方のレクチャーを受けた後、4班に分かれて調理開始! それぞれ手際よく、順調に仕上がっていました。

出来上がった料理は弁当形式で持ち帰り、家でゆっくり味わってもらえたことと思います。



ご寄附のお礼

土佐香南ライオンズクラブさまより、こども食堂にご寄付いただきました。

また地域福祉のためにと、小松光廣さまよりお米を、香我美中学校さまよりもち米をご寄付いただきました。大切に活用させていただきます。ありがとうございました。



香我美中学校さまよりもち米の贈呈

ボランティアポイント制度 特集

▼ボランティアポイント制度って？

ボランティアの目的は、みなさん、さまざまであると思います。生きがいつくり、誰かの役に立ちたい、空いた時間を有効に使いたい…など。健康増進、介護予防もそのひとつ。

決められた施設でボランティア活動すると「ボランティアポイント」が付与され、ポイント数に応じて「香南市ギフトカタログ」の商品と交換できます。

▼運用変更のお知らせ！！

- ・今まで登録研修会を受講して登録していただいていたのですが、研修会の受講が不要になりました。事業説明を聞いていただいて、申請書を提出してもらうだけで登録完了★
- ・少額(換算=1,000円以下)のポイントでも交換できる「プチギフトカタログ」を用意！
- ・対象年齢の下限がなくなりました！もちろん上限もありません！！

▼ボランティア募集中！！

香南市内の福祉施設で下記のボランティア活動を募集しています

- ・レクリエーション等の手伝い(折り紙・はり絵・工作・生け花・書道など)
- ・話し相手
- ・楽器の演奏
- ・本の読み聞かせ
- ・紙芝居
- ・体操、運動
- ・利用者作業の手伝い(野菜作り、水かけなど)
- ・施設周辺の環境整備
(窓ふきや草引きなど)、清掃活動
- ・送迎車の洗車
- ・畑づくり



初めての活動場所は
事前に顔合わせをします



【活動場所】

香南市内の特別養護老人ホーム
老人保健施設、グループホーム
通所介護事業所、お達者教室、保育所
地域活動支援センターあけぼの
香南くろしお園、こども食堂など
ひとり暮らし高齢者配食サービス など

「どんな施設でどんな活動があるの?」、
「登録したい」と思いましたら、お気軽にお問合せください。

また、ボランティア受入機関として
登録したい施設・事業所も募集中しています。

香南市ボランティアセンター
前田(57-7300)



～ボランティアポイント制度受入機関のご紹介① 古民家でいホームきずな～

1月27日、古民家でいホームきずなの皆さんが、古切手の贈呈に香南市社会福祉協議会まできてくださいました！封筒をご自分たちで集め、切り抜き作業もしてくれました。

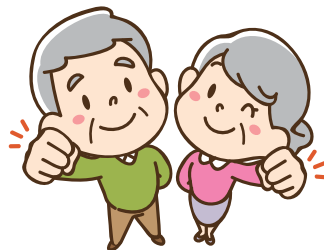
「少しですが、みんなで切り抜きました」という言葉に、心がぽっとなりました。

古民家でいホームきずなは野市町本村にある家庭的で明るい雰囲気の仕事所。

管理者の下川雅弘さんにお話をお伺いしました。

利用者の皆さんに「達成感ややりがいを感じてもらいたい」、「地域とのつながりをつくりたい」と利用者の皆さんのことを心から思う熱い気持ちが溢れていました。

切手集め・切り取り作業もそのひとつ。



集めていただいた使用済切手は、『こうちボランティア・NPO支援基金』、『ボランティア活動支援積立金』に活用されます

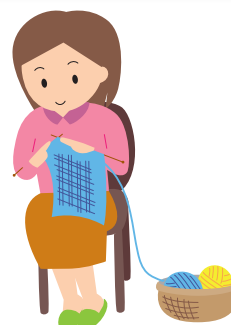


地域貢献について下川管理者と話しが盛り上がり、とても有意義な時間を過ごすことができました。また地域貢献について、下川管理者が利用者の方の前に立ち、「地域貢献みんなでしたくない？」とその場でピーアール！利用者の方々からは「いいね、いいね」「やろう！」とまるで決起集会のような雰囲気に！

本当に心温まる事業所でした。

▼どんなボランティアを募集しているの？

傾聴ボランティア
レクリエーションの補助
編み物を一緒にできる方



あげます⇔ください

【登録前にお読みください。】

- ※ 4月28日午前11時まで、各ポストにて受付しています。
 ※ お申込みが多数の場合は抽選となり、当選された方のみご連絡させていただきます。
 ※ 玄関から玄関までのお届けとなり、集配は翌月の中頃を予定しています。
 ※ 電化製品は、動作の確認をお願いします。
 ※ 大きい物・重い物・生き物・食品・植物は取り扱いができません。
 ※ 物品の状態によっては、リストに掲載できない場合がありますのでご了承ください。

香南市社会福祉協議会（代）57-7300

この事業は香南市社会福祉協議会の会費事業として行っています。

登録カード・ポスト設置場所：

- (平日のみ) 香我美庁舎・吉川市民館・夜須公民館
 (平日・土も可) 赤岡市民館
 (平日・土・日・祝も可) のいちふれあいセンター

※リストへの掲載は翌々月となりますので、ご了承ください。

3月1日現在

あげます登録リスト

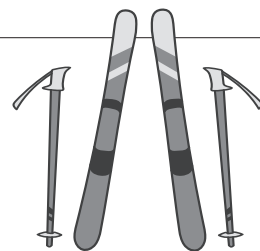
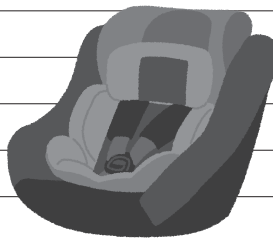
※有効期間2ヶ月程度となります。

情報No.	物 品 名	状 態 (型式・サイズ {横、奥行、高さcm}・色・使用年数 等)
A-061	ヘルメット	小・中学生 通学用 白色 中古
A-063	野市中セーラー服のリボン	3年使用。 6cm巾に折って一部縫ってます。
A-064	野市中体操服半ズボン	M→1枚 L→1枚 どちらも6年位使用 ウエストゴムは伸びてますがヒモは付いています。
A-072	おしゃもじごまいり器	木製 22cm 3個 ステンレス(持手は木) 1個 未使用
A-075	ぬいぐるみ	コリラックマ 1mぐらい 2点
A-077	男の子用 服	100cm 5年使用
A-082	野市中学校 体操服の長ズボン	SSサイズ 6年前に購入し1年位使用 名前の刺繍が入ってます。ほつれの様な物が2ヶ所あります。
A-083	女子スクール水着	・150サイズ 紺色 セパレートタイプ 1シーズン使用 ・Sサイズ 紺色 セパレートタイプ(パッド有) 1シーズン使用
A-084	半袖Tシャツ	こーにゃんのプリント 黒色 Sサイズ 1~2年位使用
A-085	バスケットボール	
A-090	素焼鉢	径10cm×高8cm 約10個 多少の汚れ有
A-093	スパッツ	1度使用。婦人用の薄い布のスパッツ M~Lサイズ 黒にワンポイント有 洗濯後保管
A-103	パーソナルファックス用 インクフィルム	Panasonic KX-FAN200 A4サイズ用 新品 適応機種⇒KX-PW505シリーズ KX-PW513シリーズ KX-PW603シリーズ KX-PW605シリーズ
A-104	腰下前掛	丈100cm胴幅90cm ビニール製っぽい。抗菌加工、紺色、Lサイズ、12枚 水産用、食品加工、芋洗い用。10年位前の物ですが未使用です。
A-105	園芸用支柱	高さ70cm×幅150cm トンネル用 14本 何回か使用。
A-106	山田高校女子制服	10年前に3年間使用(状態良) スカート・ジャケット・ベスト・ブラウス・リボン ソックス(新品) 9号サイズで夏服はありません。
A-107	ぬいぐるみ	コニー・プーさん・黒いカラス 3点きれいです 手遊び用ワニ 少し使用感があります
A-108	鑑賞魚用エアポンプ サイレントエア	SA-1500S コトブキ工芸(ホース無し) 適応水槽 45cm以下 50ℓまで対応 吐出口 1つ口
A-109	FIVE PLAN ガラス水槽	約 幅31.5cm×奥18.5cm×高24.4cm 水容量 約12L 水漏れ防止のためシリコン施工してます。
A-110	知育玩具	・くもん出版 たんぐらむ ・カエル天秤 ・ドラえもん かるた(ふろく ひらがなひょうはナシ)
A-111	アルインコ(ALINCO) 電動マシンバンスウェーベキスト	縦67cm×横37cm リモコン付き ほとんど使ってない

ください登録リスト

物 品 名	具 体 的 に (型式・サイズ・色・使用目的等)
家電製品	電子レンジ・オーブンレンジ・小型冷蔵庫(二層式)・扇風機・炊飯器(3~6合用位の物)・ 電話器(子機無しの物)・電気ケトル・オーブントースター・テレビ(あまり大きくないもの)
本棚	3段 BOXの高さまでの物
脚立	
まき	

く だ さ い 登 録 リ ス ト	物 品 名	具 体 的 に (型式・サイズ・色・使用目的等)
	くわ	農業用
	ベビーカー	安全性の観点から、新規購入より5年内の物をお願いします
	黒マルチ	灰色でも可 使いかけの巻き物でもかまいません。
	香我美中学校の物	男子制服(150～160cmくらい)体操服(M～Lくらい)・ヘルメット・カバン等何でもお願いしたいです。
	佐古小学校体操服	120cm～150cmのものの希望
	男子スーツ	120cm～130cmのものの希望
	ベース・ギター	
	もみどおし (ふるい)	古くてもかまいません
	チャイルドシート	ISOFIX取付できる物
	室内用洗濯物干し	布団干しのように頑丈なモノ
	男性用ズボン	LLくらい ゴムの入ったズボン希望
	自転車	大人用の物と4歳児が乗れる大きさの物
	シルバーカー	手押し車 荷物が入ればなお良い
	座卓	サイズ1.5m×1mくらいの物
	オクラの支柱	長さ180cmくらい 太さ2cmくらい
	夜須小学校制服	140cm～150cm(ジャケット、スカート)
	IH コンロ	1口が希望ですが2口でも構わないです。
	ラジオ	畑で聞くのに欲しいです
	鍋	35cm以上で直火にかけられる物
	箱メガネ	
	釣道具	海釣り・河釣り(鮎釣り)
	長靴	男性用26～26.5cm
	スキー / スノーボード用品	スキー板・ストック・スノボ板・スノボ靴・スノーシューズ・手袋等 ①子供用 靴サイズ22～23cm 身長130～140cmくらい ②女性用 靴サイズ23～24cm 身長155～165cm ③男性用 靴サイズ25.5～26.5cm 身長160～170cm スキーウェア①子供140～150cm②男性 M～L 160cmくらい
	ねまきのゆかた	女性用 使用済みでもかまいません。汚れ・破れがない物をお願いします。
	赤岡中学校制服	標準学生服(黒) 大き目サイズ(学ラン170サイズ以上 ズボンウエスト70cm以上)
	赤岡中学校女子制服	大き目サイズ(セーラー服170サイズ以上 スカートウエスト70cm以上)



前回 3 月 17 日の集配では 17 品 35 件のご利用がありました。ご協力ありがとうございました。

※イラストはイメージです。
実際の品物とは異なります。

～あげますくდასი事業からのお願い～

編集・印刷の都合により、恐れ入りますが、ご登録より
2 か月後の掲載となります。

あげます登録有効期間は掲載より 2 か月間、

くდასი登録有効期間は掲載より 6 か月間といたします。

期限を過ぎたの登録をご希望される場合は、恐れ入りますが再登録をお願い
いたします。

また登録機能中に、「掲載していた品物を譲った」、「必要なくなった」際には
ご連絡(57-7300)をお願いいたします。



ボランティア養成講座～障害について学ぶ～を開催しました

2月24日(金)のいちふれあいセンターにて養成講座を開催し、10名の方の参加がありました。講師で来てくださった地域活動支援センターのスタッフの皆さま方から「地域とあけぼのとみなさんと」、「小さな助け大きな力」について、またボランティア・高橋雅恵さんより実際の活動、体験談をお話しいただきました。高橋さんからは、活動を通し、「メンバーの皆さん純粋で、自分自身が楽しい」と皆さんにメッセージを下さいました。

この講座は、障害の方に関わることにについて、自分が持っているイメージではなく、そのひと個人を見て関わってもらいたいと思い開催しましたが、参加者の皆さんからは、なんのその「障害について知りたいと思ったから」「もっと知識を深めたい」「どんな活動があるか関心があったから」と積極的な方ばかり。実際に講座を受けて、「楽しそう」「自分もできる事から始めたい」と以前より前向きに、そしてボランティア活動につながった方もいます。

今回初めてあけぼのの皆さんとタイアップした企画、今後も地域とのつながりづくりのために開催していけたらと思います。



高橋雅恵さん★



休憩時間には
風車の丘さん
のお菓子販売



～あけぼのボランティア募集情報～

①土曜開所のお誘い

月に3回程度、スポーツ、散策、調理など、4～8名の利用者の方と行っています。調理の手伝いや話し相手など募集しています。

②清掃活動

月に1回、(株)ダイナムと協力し、香南市内の清掃活動を行っています。

編集後記

2月、3月といつもより少しばかりボランティアさんとお話する機会が多くありました。印象に残ったこと。

ボランティアを始めるきっかけについて、何人かの方が「知らない土地に来たので、活動をはじめました」と言われていました。つながりづくりにボランティア活動になっている、なんて素敵なきっかけなんだと感銘しました。自分もその一助になりたい！

4月は出会いの季節！いろんな方と出会うことができるよう猛進したいと思います！

御一読された感想やご意見はもちろん、先進的な取り組み、ユニークな活動などの情報がありましたら、ぜひご連絡ください。また『ボランティアしてほしい』、『ボランティアしたい』という方もお待ちしております。

(連絡先) 香南市ボランティアセンター(社会福祉法人香南市社会福祉協議会内)

〒781-5452 高知県香南市香我美町下分 646 香我美庁舎 2F

TEL (0887) 57-7300 FAX (0887) 57-7305 E-Mail: vc-genki@mxj.netwave.or.jp

担当：前田