

つむぐ



CONTENTS

同級生デュオ来所！ギターコンサート開演

ヨガを一緒にしませんか？ ②

ボランティア募集情報 ③

KKV 隊活動報告

ボランティアガイダンス参加者募集中 ④

ボランティアポイント制度登録者研修会 ⑤

あげますください情報 ⑥ ⑦

ボランティア活動保険について

編集後記 ⑧



12月19日こども食堂
やすまるちょっこりく
んの様子

パンズにレタスとタル
タルソース、しいらフラ
イ、そして、2人の想いも
一緒につめこんでいる
んだワオね♪



同級生デュオ 来所！！



12月24日（金）クリスマスイブ、ケアハウス菜の花にて、ギターコンサートが開催されました。ギター演奏者として竹本武彦さん、川淵剛さんが素敵な音色と歌声を披露してくれました。

なんと2人は同級生で、ギターという共通の趣味を通し、一緒にボランティア活動をされています。

菜の花の利用者の方々も会場を埋めつくすくらいたくさんの方が来てくれ、「懐かしい」「楽しかった」と笑顔で手拍子してくれていました。また中には涙ぐまれる方も。

お二人は、「こういう機会をまたぜひ作ってほしい」と。コロナ禍だけど、こういった機会をつくってくれた竹本さん、川淵さん、そしてケアハウス菜の花の皆さまに感謝。できることを考える大切さを教えてくれました。



一緒にヨガをしませんか？

ヨガはとっても身体によい！身体を伸ばして心も一緒にリフレッシュしませんか？

ヨガのインストラクターの資格をもつ竹島由紀さん★

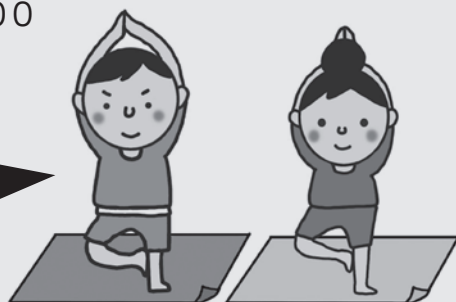
ぜひ、みんなにもヨガを知ってもらいたい、やってもらいたいと熱い想いをお持ちです。

そこで、一緒にヨガをしたい方、団体の方を募集しています。

参加者の方の状態にあわせてプログラムを考えてくれますので、お気軽に下記までお問合せください。

問合せ先 香南市ボランティアセンター 前田 ☎57-7300

現在は、社会福祉協議会の事業で「お達者教室（野市教室）」、「若者の居場所づくり」にて活動してくれています。



ボランティア募集情報

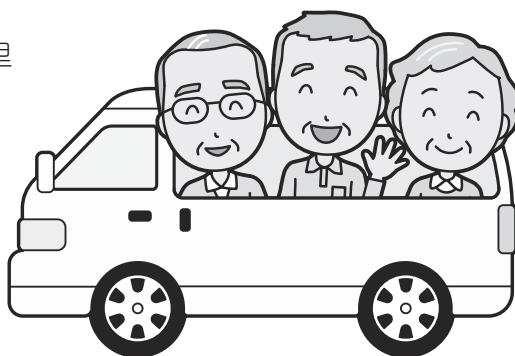
見学だけでも大丈夫！
興味のある方は、ぜひご連絡ください。

介護予防教室《お達者教室》送迎介助ボランティア募集！

介護予防を目的に運動や口腔体操などのプログラムを積極的に行っています！

そこで、利用者の方の送迎介助をして下さるボランティアを募集しています。車内で楽しく利用者の方とお話ししませんか？

- 活動内容：車への乗降介助
- 活動日時：火・水・金曜日 8：45～10：00間の約1時間
※毎週でなくてもかまいません
- 活動場所：香我美高齢者生活福祉センター みかんの里
(香我美町下分2645-1)
- 報酬：1回 500 円
- 申込み先：香南市社会福祉協議会 担当：永野
☎57-7300



災害ボランティア事前登録者 募集中！

香南市社会福祉協議会では、局所的な災害（水害や突風被害など）が起こった時に、一緒に活動できるボランティアを募集しています。

いつ起こるか分からない災害に備え、支援活動の要請があった場合に、円滑に活動ができるように**事前**に登録受付をしたいと思います。

- 活動内容：例：家屋の片付け、家財の移動、ごみの搬出など
- 活動場所：香南市内
- 申込み先：香南市社会福祉協議会 担当：前田 ☎57-7300

ぜひ、ご登録
お願いします。



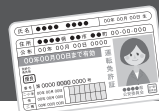
参考★活動に参加するにあたって

(参考)【服装】

ヘルメット、帽子、マスク、動きやすい服装、長ぐつなど

【持参物】

タオル、着替え、飲料水、着替え、保険証の写しなど



いっしょに買い物したよ! ~KKV隊活動報告~



1年を通してさまざまな活動をしてきた、香南市子どもボランティア（KKV）隊。今年度さいごにみんなで取組んだのは、「高齢者の買物支援」。お達者教室（高齢者の介護予防事業）におじゃまして、利用者さんとの買物など1日の活動をともにしました。

自己紹介では、KKVに参加した理由やこれまでの活動、きょうの意気込みをひとり3分でアピール!その後、いっしょに買物に行く利用者さんと家族や学校のこと、好きなものなどお互いに話しながら交流を深めました。

そして、いざ買物!利用者さんといっしょに献立を考え品定めをする隊員、利用者さんとはぐれてしまったのか探している隊員も。

買物を済ませ、午後からはメロディベルを使っの曲あてや合奏を楽しみました。利用者さんたちは、はじめて触れるメロディベルに戸惑いながらも隊員からのアドバイスによって「春の小川」「カエルの歌」を笑顔で演奏。

一人ひとり感謝のあいさつ後、隊員たちが奏でる音にしみじみとした表情を浮かべる利用者さん、隊員たちははにかみながらも満足そうな表情で活動を終えました。



ボランティアガイダンス参加者募集中!!

~新しい自分発見!ボランティアしたいと考えている人!みんな集まれ!~

ボランティアに関心はあるけど、あと一歩が踏み出せない。

そんな思いをしたことはありませんか?

ここには気軽にできる活動から専門的な活動まで多種多様なボランティアが勢ぞろい。

いろいろなボランティア団体の話を聞き、「自分サイズのボランティア」を見つけませんか?

日時: 3月20日(日) 14:30~16:45

場所: 総合安心センター3階大会議室(高知市丸ノ内1丁目7番45号)

※駐車場あり

※電停「グランド通」から徒歩5分

プログラム

14:30 開会

14:35 ボランティアはじめの一步講座

15:05 ボランティア団体の活動紹介 ★1団体3~4分(インタビュー含む)
団体のブースごとに個別相談

16:45 終了

ボランティアガイダンスとは?
「自分に合ったボランティア活動を見つけない人」と「ボランティアを募集したい団体」との出会いの場です



申込 電話、FAX、Emailで3月17日(木)までにお申し込みください。

高知県ボランティア・NPOセンター

TEL:088-850-9100 FAX:088-844-3852

Email:kvnc@pippikochi.or.jp

主催 高知県ボランティア・NPOセンター
高知市市民活動サポートセンター

ボランティアポイント制度登録者研修会のご案内

～ボランティアで介護予防～

ボランティアの目的は、みなさん、さまざまであると思います。健康増進、介護予防もそのひとつ。この研修会を受講し登録後、決められた施設でボランティア活動をすると「ボランティアポイント」が付与され、ポイント数に応じて「香南市ギフトカタログ」の商品と交換できます。

“ボランティアしてみたい” “どんな活動があるのかな…” など、ボランティアに興味のある方はお気軽にぜひご参加ください。

日 時 令和4年2月18日（金）15:30 ～ 17:00

場 所 のいちふれあいセンター2階 第1・2研修室

内 容 こうなん介護予防ボランティアポイント制度の概要
ボランティアの心得 など

対 象 香南市内在住の40歳以上の方

申 込 み 2月14日（月）までに、氏名、住所、電話番号、年齢を
香南市ボランティアセンター（☎57-7300、
✉konan-fs@ca.pikara.ne.jp）へご連絡ください。

ポイント交換は単年度になります。

「えっ、あと2月もないよ」とお思いの方でも、大丈夫★

今年度より少額のポイントでも交換できる品物を用意しています。

（例：箱ティッシュや防災グッズ、洗剤などを予定しています）

※新型コロナウイルス感染症の感染状況により中止になる場合があります。



【活動場所】

香南市内の特別養護老人ホーム
老人保健施設、グループホーム
通所介護事業所、お達者教室
地域活動支援センターあけぼの
香南くろしお園、こども食堂
ひとり暮らし高齢者配食サービス など

【活動内容】

入所者の話し相手、レクリエーションの
指導・補助、行事の手伝い、調理、
食事の配膳・下膳、将棋の相手など
※原則、入浴の介助や食事介助といった
身体介護など、資格を要する活動は行
いません。

活動の 様子



あげます⇔ください

2月情報

香南市社会福祉協議会（代）57-7300

この事業は香南市社会福祉協議会の会費事業として行っています。

登録カード・ポスト設置場所：

(平日のみ) 香我美庁舎・吉川市民館・夜須公民館

(平日・土も可) 赤岡市民館

(平日・土・日・祝も可) のいちふれあいセンター

【登録前にお読みください。】

※ 2月28日午前11時まで、各ポストにて受付しています。

※ お申込みが多数の場合は抽選となり、当選された方のみご連絡させていただきます。

※ 玄関から玄関までのお届けとなり、集配は翌月の中旬を予定しています。

※ 電化製品は、動作の確認をお願いします。

※ 大きい物・重い物・生き物・食品・植物は取り扱いができません。

※ 物品の状態によっては、リストに掲載できない場合がありますのでご了承ください。

※ リストへの掲載は翌々月となりますので、ご了承ください。

1月4日現在

あげます登録リスト

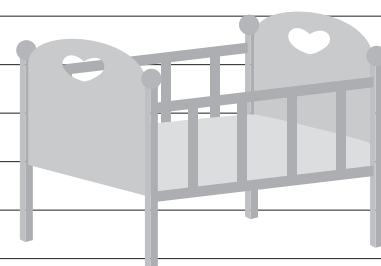
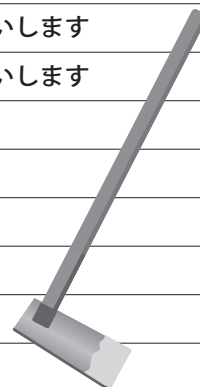
※有効期間2ヶ月程度となります。

情報No.	物 品 名	状 態 (型式・サイズ {横、奥行、高さcm}・色・使用年数 等)
A-845	女児用リュック	ピンク色 1年使用
A-861	はじめてのジグソーパズル	アンパンマン サンスター15ピース 10年ほど前に購入
A-862	パズル	アンパンマン サンスター10年ほど前に購入
A-867	子供用リュック	Coleman 黒×グレー 12ℓ 少し傷んでいますがまだまだ使えます
A-874	額(写真)	縦36×横36 色 茶色 1枚 縦40×横30 色 銀色 1枚 縦43×横33 色 黒 2枚
A-875	写真立て	縦29×横48
A-882	足湯マッサージャー	箱は壊れていますが新しいです
A-883	ビールジョッキ・コップ	縦12cm×横6.5cm 飲み口7.5の物6個 縦14cm×横7cmの物1個 縦10.5cm×横6cmの物14個
A-886	雑貨	ストラップ・バック等 女性向けの物多数
A-890	岡豊高校カッターシャツ	半袖2枚 サイズ LL
A-891	インテリア用大皿	約45cmほど。絵入りで年数は不明
A-894	小皿	直径12cm 同柄(ブルー系) 10枚 柄違い2組 箱なし未使用
A-897	テニス用スコート2点	①白(YONEX) W70 H94～96 ②ブルー(ellesse) サイズ46
A-898	靴	①ミズノ 白色 26.5cm 27cm 通学で使用していた為使用感あり。②チャンピオン 23cm 紺地に濃いピンクのライン入り 比較的きれい③バレーボールシューズ メーカー品 白地にかかと部分が黒 27cm 1年ほど使用
A-900	ファンヒーター	使用10年未満 この2年は使用していない
A-903	着物バッグ	紺色 ほとんど使っていません
A-906	漬物石	15Kと10K
A-909	ハンガーラック	幅70×奥行40×高さ90cm シルバー 5年ほど使用
A-910	絵本	幼児用絵本 10年以上の物もあり
A-911	カラフルボールプール	折りたたみ式 ボール50個付 室内用コンパクト 1年ほど使用
A-912	女子服	150cm 主に冬服 2～3年使用
A-913	男児服	90～100cm 5年ほど使用
A-916	鉄製両手天ぷら鍋	HB-1823 油量1.6L オール熱源対応 ミニサイズ天ぷら鍋 未使用
A-917	軽量セラミックコート卓上鍋	5～6人用 IH・ガス対応 清水7.0L 2019年購入1回使用
A-918	医療ローラ付ベッド	フランスベッド製 少し古いがほとんど使っていません ベッド型マッサージ機 二つ折り可能
A-919	ロゴ ロボットマシンガー	ロゴ組み立て30cm程の物(完成品) 2歳～10歳以下の子供用
A-920	カワウソノヌイグルミ	35cm程 未使用
A-921	ベビーチェア ハイチェア食卓用	幅35×奥41×高さ74cm 茶色 1年使用
A-922	フォーマルスーツ	ELLE160サイズ 紺色のストライプ殻 上下スーツ、シャツ、ネクタイあり シャツの襟元がやや黄色く変色
A-923	フェイクムートンシューズ	2年ほど前に購入 青色 22cm
A-924	フェイクムートンブーツ	2年ほど前に購入 サーモンピンク 22cm
A-925	テレビ台	横幅75cm×高さ43cm×奥行45cm

物 品 名	具 体 的 に (型式・サイズ・色・使用目的等)	
自転車	・24インチ～26インチの大人用自転車。比較的新しいものを希望。	
家電製品	洗濯機(小型4.5kgまで)・ミシン(ポータブル・足踏み)・湯沸かしポット・電気ケトル・ 電話機(液晶で履歴見れるもの)・パソコン・食器乾燥機・掃除機・TV・電子レンジ	
カーテン	履き出し窓用 レースカーテンと厚手のカーテンが欲しいです。	
のいち幼稚園制服・体操服	特に男の子用ズボンとジャケットが欲しいです。	
野市中学校体操服	ジャージの長ズボン Lサイズ以上のもの	
野市中学校制服	冬服ズボン カッターシャツ サイズ170cm以上の物 スカート ウエスト66cm丈63以上 スラックス175cm以上 夏冬どちらでもかまいません	
知育おもちゃ	子供が遊べる物 ジェンガ・黒髭危機一髪 等	
ままごとセット	キッチンもあれば欲しいです	
ランドセル		
ハンモック	スタンド付きで自立できるもの	
トランポリン		
本棚	3段 BOXの高さまでの物	
折りたたみベッド	高さ(マット含む) 25cmの物希望	
はがま	できるだけきれいな物	
かまど	ホームかまどがほしいです	
IHコンロ		
ベビーカー	安全性の観点から、新規購入より5年内の物でお願いします	
シルバーカー	安全性の観点から、新規購入より5年内の物でお願いします	
ズボン	男性用 LLサイズが欲しいです	
ベビーバス	プラスチック製・ビニール製問いません	
植木鉢	直径30cm深さ30～40cmくらいの物が欲しいです	
色鉛筆		
一輪車	農業用 運搬用	
靴下	男性用 新しい物	
釣道具	鮎つり用品(竿・針・網・箱めがね) 等	
ラグマット	1～2帖用	
くわ・またくわ・とくわ(つるはし)	古くてもかまいません。	
文化鍋・無水鍋		
カップ	中学生用の紺色でLサイズのを希望	
リアカー	20インチ程度のタイヤ 耐荷重80kg程で希望	
VHSビデオデッキ VHSカセットアダプター	VHS-Cのビデオテープを入れる専用のカセットアダプター	
アタッチメント		
一輪車	高学年用でできれば女の子用のタイヤ劣化の少ないものを希望	
ベビーベッド・ベビーサークル		
おんぶひも	子供の体が全部おさまるタイプで出来れば前・後ろ両使いができるもののがいいです	
働くおもちゃ	パトカー・工事車両・救急車等	
ぶら下がり健康器具		
DVD	邦画・洋画・アニメ等	
鳥かご	できるだけ大きくてサビてないもの	

ください登録リスト

※有効期間6ヶ月程度となります。



前回1月22日の集配では16品24件のご利用がありました。ご協力ありがとうございました。

※イラストはイメージです。
実際の品物とは異なります。

令和4年度ボランティア保険の加入受付中です!

ボランティア活動中のさまざまな事故によるケガなどを補償します

★ボランティア活動保険

～新設プランについて～

ボランティア活動保険に「特定感染症重点プラン（一口 550 円）」が新設されました。

新規加入の場合、従来のプランでは補償開始日から 10 日以内に発病した特定感染症に対しては補償の対象外でしたが、このプランでは補償開始日から補償の対象となります。

★ボランティア行事用保険

地域福祉活動やボランティア活動との一環としてさまざまな行事やイベントなどにおける主催者および参加者の「ケガ」や、主催者の「損害賠償責任」を補償する保険です。

※行事内容により保険料が異なりますので、下記までお問い合わせください。

～保険料の振込について～

保険への加入にあたり、郵便局にて指定の振込取扱票で保険料をお支払いいただいておりますが、ゆうちょ銀行の料金新設・改定に伴い保険料を振り込む際に手数料をご負担いただくことになりました。

しかし、加入者の方がゆうちょ銀行口座（通帳・カード）と指定の振込取扱票を用いて保険料を振り込むと、これまでと同様手数料のご負担がかかることはありません。

香南市ボランティアセンター ☎57-7300

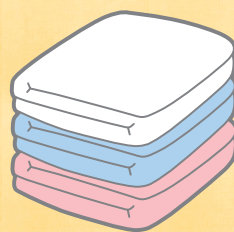
ご寄付ください

フェイスタオルを集めています。

ご家庭や職場で使用しないものがあればぜひご寄付ください。

・フェイスタオル（できれば未使用）

連絡先：香南くろしお園 石川（55-3130）



編集後記

表紙の写真は、12月のこども食堂やすまるちょっこりくんの一場面

ちょっこりボランティアに来てくれた夜須小学校のお二人★

この日のメニュー「しいらバーガー」を力合わせて作ってくれています。

小さいころから、協力し合い、誰かのために活動する姿、とても感動しました。



御一読された感想やご意見はもちろん、先進的な取り組み、ユニークな活動などの情報がありましたら、ぜひご連絡ください。また『ボランティアしてほしい』、『ボランティアしたい』という方もお待ちしております。

（連絡先）香南市ボランティアセンター（社会福祉法人香南市社会福祉協議会内）

〒781-5452 高知県香南市香我美町下分 646 香我美庁舎 2F

TEL (0887) 57-7300 FAX (0887) 57-7305 E-Mail: vc-genki@mxj.netwave.or.jp

担当：前田