社会福祉法人　香南市社会福祉協議会発行

香南市ボランティアセンター便り

つむぐ

No.25
令和3年6月

5月9日　こども食堂やすまる
ちょっこりくんにて
左端が矢野さんです✧

オリンピックの聖火ランナーを努められた夜須町在住矢野由美子さん。こども食堂にもボランティアに来てくれており、5月の開催時には記念すべきトーチとユニホームをみんなに見せてくれました。

あることがきっかけで、「人間は一人じゃ生きていけない」としみじみと感じた矢野さん。地域に恩返しをしたいと、こども食堂をはじめさまざまな活動をされています。

「一人ひとり小さな力だけど、みんなで協力すれば大きな力になる」、「何かに挑戦することが周りに勇気や元気を与え絆や団結心を強くすること」を知ってもらいたい、またこのことが種になり、将来思い出してもらうことができたらいいなとトーチ等をお披露目してくれています。

CONTENTS

シトラスリボン啓発活動中 …… 2
ファミリーサポートセンター交流会
明日葉会年間計画のお知らせ …… 3
香南市こどもボランティア（KKV）活動開始 …… 4
ボランティアポイント制度 …… 5
あげますください情報 …… 6 7
ひょっこりほっこり …… 8

～シトラスリボン啓発活動中～

シルバー人材センターの「あじさいの会」の皆さんは、毎週月曜日に、香我美支所の1室でいろいろな作品を作成しています。その作品の一つに「シトラスリボン」がありました。みなさん、慣れた手つきで、シトラスリボンを作成！！でも、「せっかく作ったけど、お披露目するところがない」とのことだったので、「みかんの会」の活動をご紹介し、ご寄付していただくことになりました♪「鞄にもつけれるように！」ということで、チェーンもつけてくれました♪

香我美町の住民主体の会「みかんの会」では、「シトラスリボン」に関する取り組みを始めています！そんな中、「あじさいの会」さんから約２００個にもなるシトラスリボンをご寄付いただき、「作ったシトラスリボンを配布したいね～♪」と意気込んでいましたが、コロナ感染症の感染リスクのことを考えると、一歩踏み出せず。

そんな時メンバーの一人、岡本八重子さんの声掛けで、「シトラスリボンのイルミネーションをどっかに飾れないだろうか…。」となり、今回みかんの会のメンバーでもある「あけぼの」さんの入り口に飾ることになりました♪

皆さんも、夜近くを通る機会がありましたら、是非見てください！

生活支援コーディネーター　横山郁夫

訂正とお詫び

香南市社協情報№85（5 月号）の 3 ページ目の「香南市社会福祉協議会職員体制」に誤りがありましたので、訂正とお詫びを申し上げます。

通所介護事業所　みかんの里

武内　望　→　武内　希

こうなんファミリーサポートセンター
第４回 交流流会のご案内

会員のみなさん同士の交流はもちろん、ファミサポの活動を知ってもらいたいと思い、計画いたしました！

このご時世、室内での交流は憚られると思い、自然の中で交流したいと考えています✦

関心のある方は、ぜひご連絡ください。

■日　時：令和3年6月5日（土）10：00～13：00
（9：45～受付）　※小雨決行

■場　所：いやしの里ファーム（香南市香我美町下分2645－1）
※通所介護事業所みかんの里・裏

■日　程：10：00～　開会のあいさつ
10：10～　収穫と植付け体験など　（講師：社協　山中秀夫）
11：40～　ランチ会（予定：カレー、ポテトサラダなど）

■参加費：会　員：大人一人　100円、こども一人　50円
非会員：大人一人　200円、こども一人　100円

■締　切：令和3年６月４日（金）

■申込み：こうなんファミリーサポートセンター（香南市社会福祉協議会内）
TEL（0887）57-7300　FAX（0887）57-7305
E-mail：konan-fs@ca.pikara.ne.jp　　担当：前田・松﨑

令和３年度　明日葉会年間計画

明日葉(あしたば)会
香南市の認知症高齢者を考える会

明日葉会は、「香南市の認知症高齢者を考える会」として、実際に介護する家族や認知症に関心のある方々が集まり、認知症や介護の方法を学んだり、悩みを共有する場として活動をしています。

下記の講座では、一般の方もご参加できますので、ぜひ足をお運びください。

開催日時	場　所	内　容
令和3年6月11日(金) 13:30～15:00	のいちふれあいセンター ２階第1、2研修室	講　義　『アルコール･薬物等と認知症の関係』 いずみの病院理事長 楠木　司 氏
令和3年7月30日(金) 13:30～15:00	のいちふれあいセンター ２階第1、2研修室	講　義　『コロナ禍における認知症問題』 高知大学精神科講師 上村　直人 氏
令和3年8月13日(金) 13:30～15:00	のいちふれあいセンター ２階第1、2学習室	近森病院ひろっぱ講座 『認知症の方とのつきあい方』 精神科認定看護師
令和3年11月12日(金) 13:30～15:00	のいちふれあいセンター ２階第1、2研修室	講　義　『病院の機能と役割』 社会福祉士
令和4年1月14日(金) 13:30～15:00	のいちふれあいセンター ２階第1、2研修室	講　義　『認知症サポーター養成講座～寄り添う支援～』 認知症介護指導者･キャラバンメイト 上田　冬 氏
令和4年2月18日(金) 13:30～15:00	のいちふれあいセンター ２階第1、2研修室	講　義　『成年後見制度と日常生活自立支援事業 ～守りたいものはありますか？～』 香南市高齢者介護課　藤木､香南市社協　前田

*基本的に第２金曜日に実施予定です。
*この計画に変更のある場合は、ホームページや広報誌等でお知らせいたします。

香南市こどもボランティア（KKV）隊 活動開始

4月24日（土）いやしの里にて、今年度の香南市こどもボランティア隊（KKV）の入隊式がありました。小中学6校より10名のスタートとなりました。猫派・犬派、推しのユーチューバー、好きな戦国武将など自己紹介で盛り上がりました。

【今年度したいこと】

- 赤い羽根共同募金街頭募金
- 物を作って売り、寄付する
- 町の清掃
- 高齢者施設の裏方
- ジップライン
- 森林の整備

の実現に向けてこれから活動していきます。

○参加者より

・今日は、今年の目標決めを犬派とねこ派で出し合いました。昼はみんなで協力してやきそばをつくりました。二つの班に分かれたけど、個性があっておいしかったです。今年もがんばりたいです。

・きょうはかんばんや、やきそばをつくって楽しかったです。にらやネギをしゅうかくしました。やきそばをつくるとき、たいちょうがぐちを言っていて、こまりました。またいきたいです。

・今日初めて参加しました。だれがいるかなど、心配したけど楽しくできたのでよかったです。次もがんばりたいです。やきそば作るの楽しかったです。知っている人もいてよかったです。

ボランティアで
介護予防！

「こうなん介護予防ボランティア ポイント制度登録者研修会」のご案内

ボランティアの目的は、みなさん、さまざまであると思います。生きがいづくり、誰かの役に立ちたい、空いた時間を有効に使いたい…など。健康増進、介護予防もそのひとつ。

この研修会を受講し登録後、決められた施設でボランティア活動をすると「ボランティアポイント」が付与され、ポイント数に応じて「香南市ギフトカタログ」の商品と交換できます。

“ボランティアしてみたい”“どんな活動があるのかな…”など、ボランティアに興味のある方はお気軽にぜひご参加ください。

日　時　**令和3年6月29日(火)13:30～15:00**

場　所　**香南市役所　5階(会議室502)**

内　容　こうなん介護予防ボランティアポイント制度の概要
ボランティアの心得　など

対　象　香南市内在住の40歳以上の方

申込み　6月18日(金)までに、氏名、住所、電話番号、年齢を
香南市ボランティアセンター
(☎57-7300、✉konan-fs@ca.pikara.ne.jp)へご連絡ください。

活動場所

香南市内の特別養護老人ホーム
老人保健施設、グループホーム
通所介護事業所、お達者教室
地域活動支援センターあけぼの
香南くろしお園、こども食堂コトコト
ひとり暮らし高齢者配食サービス　など

活動内容

入所者の話し相手、レクリエーションの指導・補助、行事の手伝い、調理、食事の配膳・下膳、将棋の相手など
※原則、入浴の介助や食事介助といった身体介護など、資格を要する活動は行いません。

あげます⇔ください

第162号

6月情報

香南市社会福祉協議会（代）57−7300

この事業は香南市社会福祉協議会の会費事業として行っています。

登録カード・ポスト設置場所：
（平日のみ）香我美庁舎 2F・吉川市民館・夜須公民館
（平日・土も可）赤岡市民館
（平日・土・日・祝も可）のいちふれあいセンター

【登録前にお読みください。】
※ **6月30日午前11時まで**、各ポストにて受付しています。
※お申込みが多数の場合は抽選となり、当選された方のみご連絡させていただきます。
※玄関から玄関までのお届けとなり、集配は翌月の中頃を予定しています。
※電化製品は、動作の確認をお願いします。
※大きい物・重い物・生き物・植物は取り扱いができません。
※物品の状態によっては、リストに掲載できない場合がありますのでご了承ください。

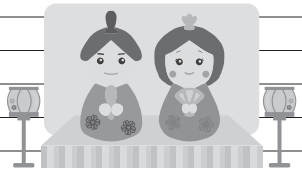
※リストへの掲載は翌々月となりますので、ご了承ください。

6月1日現在

あげます登録リスト

※有効期間2ヶ月程度となります。

情報No.	物品名	状態（型式・サイズ｛横、奥行、高さ㎝｝・色・使用年数 等）
A-556	パソコン用扇風機（ミニ）	DC5V
A-560	花びん（陶器）	高さ12cm口巾3.5cm（紺色）
A-570	鏡台	82cm×40cm×170cm（うち上部の鏡面は70cm×96cm）
A-596	卓上灰皿セット	
A-607	インクカートリッジ	エプソン用 1C4CL46互換　イエロー・シアン・マゼンタ・ブラック
A-613	ハムスターゲージ	箱型　26cm×32cm×高さ34cm
A-625	おひな様	五段飾り　横幅1m　2年使用
A-644	ベビーシート	9kg〜18kg用　（株）日本育児
A-649	子供用歩行器	薄い黄色　1ヶ月程度使用
A-666	シャワーチェアー	ひじ掛けなし、背もたれあり、ベルトあり
A-672	七五三セット	花柄の入った赤色　化粧箱あり　6点セット
A-679	茶碗	有田焼の茶碗
A-689	ハムスター回し箱・えさ箱	回し車（ピンク色）・えさ箱（木製）2年程使用
A-690	ウサギ・えさ皿	えさ皿（ピンク）陶器　数年前購入　ほとんど使用していない製品
A-693	トヨタオイルフィルター	形名 T-28　未使用
A-696	犬小屋	横85cm×高さ55cm×奥行57cm　屋根なし・柵あり　鉄製底面プラスティック白色・サビ有
A-727	ボート漕ぎ器	10年以上前の製品　黒色
A-732	学習机	10年ほど前の製品　上下外れるタイプ
A-739	鳥かご	サビと汚れあり
A-740	オイルヒーター	山善製 移動ローラー付き　高さ80cm程度　10年ほど前の製品
A-746	タッピングマッサージャー	ATEX製　形名 AX-HL159
A-753	犬用カゴ	茶色　横44cm×縦34cm
A-759	キャノンインクカートリッジ	形名 BCI-10　黒色3個あり
A-762	プリントゴッコ	未使用のインク多数あり
A-763	メトロノーム	古めの製品
A-764	子供用自転車	22インチ・ピンク色・女の子用・６年前に購入・サビ有
A-772	素焼鉢	直径21cm5個　18cm5個　14cm5個　12cm5個
A-773	お皿	種類多数あり
A-774	セラミックヒーター	2015年制　白色　自動首振、タイマー・強弱切替　高27cm直径21cm　1年程使用
A-775	PTCセラミックヒーター	2013年制　白色　1200w、600w切替風向き調整　高37cm横29㎝奥12cm　２年程使用
A-776	学童用書道セット	バッグ（青色）ハードケース　筆（大小）・すずり・文鎮・水差し・下敷き・済・筆巻き・すずりケース　3〜4年使用（汚れ少々）
A-777	学童用書道セット	バッグ（黒地に水色で女子向の柄あり）ソフトケース　筆（大小）・すずり・文鎮・水差し・下敷き・墨・筆巻き・すずりケース　3〜4年使用（汚れ少々）
A-778	学童用水彩セット	男の子向き　バッグ（青色）・パレット・筆２本・筆洗バケツ　5〜6年使用　色落ち、汚れあり
A-780	2段ベッドトチェストベット用マットレスエブリー	奥97×長さ195×高さ6㎝（約）　茶色　H24年購入6年使用
A-788	鳥かご	
A-789	酒器セット	お銚子5本　杯10個
A-790	急須と湯呑み	急須1個　湯呑みいろいろ20個
A-792	犬・ねこ用ゲージ（囲い）	87cm×65cm　ピンクっぽい白　５年ほど家で保管していた物
A-795	五月人形	ガラスケース高42cm　巾32cm　奥28.5cm
A-796	ひなかざり	ガラスケース高40cm　巾32cm　奥28.5cm
A-798	ソファー	２人がけ　茶色
A-799	ヒーター	
A-800	乗馬フィットネス機器	EU7800　白色　ナショナル製
A-801	赤ちゃん用メリーとバウンサー	3年前に1年ほど使用。メリーは自立、ベッドに付けれる2WAYタイプできれい　バウンサー　茶色　少し使用感あり
A-802	すべり台	購入時期は不明　家の中で使用　３段のすべり台　一番高い所で80cm　乳幼児向け
A-803	電子レンジ	
A-804	花器	大きさ・色　さまざま
A-805	新生児服	ロンパース・肌着・スパッツ等　４年ほど前に購入
A-806	裁縫箱	木製　高さ22.5cm前巾21.8cm奥行20cm　引出し２段フタ・取っ手付き



A-789

A-790

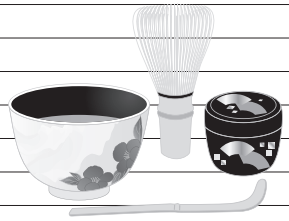
あげます登録リスト

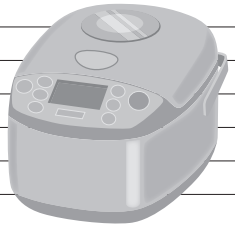
情報No.	物　品　名	状　　態　（型式・サイズ｛横、奥行、高さcm｝・色・使用年数 等）
A-807	多機能回転モップ	開封はしているが未使用　脱水・洗浄・排水機能バケツ・各アタッチメント付き
A-808	ランドセル	紺色　6年間使用　多少キズあり　②赤色
A-809	カーワックス	つや出し固形コーティング財（ノーコンパウンド）SOFT99激防水、 パールマイカ塗装 &うすいメタリック用　車用スポンジなし、三分の一位使用
A-810	VHSビデオテープ	標準で120分録画　新品5個
A-811	ゆかた　帯げた	小学5～6年から　新品
A-812	ベビーバス	少し小さめ
A-813	バウンサー	丈夫です

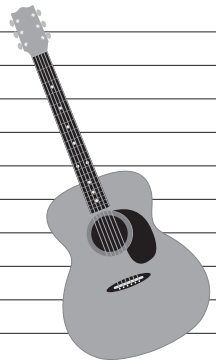
ください登録リスト

※有効期間6ヶ月程度となります。

物　品　名	具　体　的　に　（型式・サイズ・色・使用目的等）
自転車	・24インチ以上の大人用自転車。比較的新しいものを希望。
子供用自転車	20インチ　男の子用　マウンテンバイクタイプ
茶道具	茶道で使う用具
扇風機	
ラジカセ	MDラジカセ
シャワーチェア	移動式でひじかけ・背もたれがあるもの
カセットコンロ	
色えんぴつ	たくさんほしいです
洗濯機	出来れば小型（4.5kgまで）
ミシン	ポータブルミシン・足ふみ
籐カウチ	150cm前後でも可
鳥用おもちゃ	どのようなものでも可能　状態の良いもの
鉄棒	付属品付きでも可能
アイリッシュハープ	
野市中学校制服	165cm以上　女性用
歩行器	大人用
シューズボックス	
車椅子	
プレイマット	
ベビージム	
液晶ＴＶ	
座椅子	木製でクッションの無いタイプ希望
女児用スーツ	小学校卒業式用スーツ　165cm以上
炊飯器	
NHK テキスト	すてきにハンドメイド2020年2月号
野市中学校制服ワイシャツ	160～165cmのもの　どんなに古くても可
またぐわ	５本またの家庭菜園で使用できるもの
バイオリン	大人用　古くても良いです
トライポッド	焚き火三脚
焚き火台	キャンプ等で使用する物
ギター	程度の良い物▸ガットギター（ナイロン弦）
ベース	
掃除機	コードレス
電子レンジ	
男の子用服	90cm～110cm
洋服タンス	プラスチックの3段くらいの物
DVD プレイヤー	再生機能のみで可
野市中学校男子制服	夏用のズボン・半袖シャツ　165センチ以上のもの
野市中学校体操服	ジャージの長ズボン・半袖シャツ　Ｌサイズ以上のもの
男児服	140～150センチ　夏服・冬服どちらでも
液晶 TV	
知育おもちゃ	子供が遊べる物
チェス・将棋セット	子供が遊べる物
物干しざお	
炊飯器（ガス釜）	二升炊き（一升炊きでも可）
シルバニアファミリー	セットで欲しいです
ままごとキッチン	セットでほしいです
ベビーゲート・柵	廊下、階段を通れなくする柵　市販の幅のもので大丈夫です







前回 5 月 14 日・17 日の集配では 32 品 39 件のご利用がありました。
ご協力ありがとうございました。

※イラストはイメージです。
実際の品物とは異なります。

ひょっこりほっこり

２月より香我美町に事務所が移転しました。
すると、ひょっこりと知らぬ間に、事務所の入り口に、季節のお花をモチーフにした紙粘土の作品が登場するようになりました…！
この作品で３つ目…。
作品を見ると、私たちの心はほっこり♥
誰かのためにと思いやってくれる行動こそボランティア精神の源だなと感じます。

編集後記

３年ぶりにボランティアセンターの担当になりました前田です。コロナ禍でなかなか普段の活動ができないというお声もお聞きします。ですが、このような状況だからこそ、ひととひととのつながりの大切さに改めて気づきました。あるボランティアさんと話しているときに、「ほかのことはできないけど、自分にできることをしているだけ」とぽろっと言われたひとこと。その言葉に感激を受けるとともに、ひととひととの想いをつなぎ活かすことが私たちの役割なんだと再認識しました。その気持ちを忘れず、努めてまいりたいと思いますので、どうぞよろしくお願いします。

御一読された感想やご意見はもちろん、先進的な取り組み、ユニークな活動などの情報がありましたら、ぜひご連絡ください。
また『ボランティアしてほしい』、『ボランティアしたい』という方もお待ちしております。

（連絡先） 香南市ボランティアセンター（社会福祉法人香南市社会福祉協議会内）
〒781-5452 高知県香南市香我美町下分 646 香我美庁舎 2F
TEL（0887）57-7300　FAX（0887）57-7305　E・Mail：vc-genki@mxi.netwave.or.jp　担当：前田

香南市ボランティアセンター便り　つむぐ　No.25 令和3年6月　社会福祉法人 香南市社会福祉協議会
〒781-5452 高知県香南市香我美町下分646 香我美庁舎2F
TEL (0887) 57-7300 / FAX (0887) 57-7305 / E・Mail : vc-genki@mxi.netwave.or.jp
印刷所 / 半田印刷 / 〒781-5232 高知県香南市野市町西野45 / TEL (0887) 56-0820