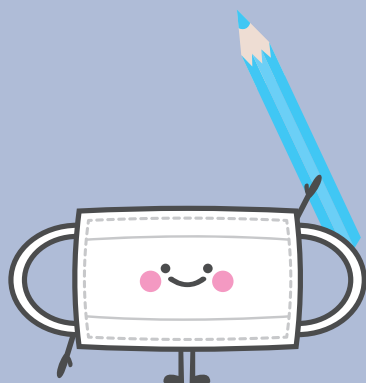


つむぐ



CONTENTS

事務所移転のお知らせ	2
スマートフォン教室のご案内	3
エイジレス章受章のご紹介	4 5
あげますください情報	6 7
ファミリーサポートセンター	
スキルアップ講座のご案内	8

コロナウイルス感染拡大の影響で、ボランティアさんの活躍の場が少なくなっていますが、お達者教室では変わらずボランティアさんにご協力いただき、みんなで創作活動や脳トレなどを楽しんでいます！

「ボランティアすることで、げんきになる」と言われるとおり、げんきでステキなボランティアさんばかり。

マスクの下は、みんなにっこり笑顔です☺



事務所移転のお知らせ

香南市社会福祉協議会事務局・居宅介護支援事業所・訪問介護事業所ふれあいの里は、
令和3年2月8日(月)から香我美庁舎2階へ移転します。

新しい住所は、下記のとおりです。電話番号・FAX 番号の変更はありません。

【連絡先】

781-5452 香南市香我美町下分 646 香我美庁舎内

●香南市社会福祉協議会事務局 ☎(0887)57-7300 FAX(0887)57-7305

●香南市社会福祉協議会居宅介護支援事業所 ☎(0887)57-7301

●訪問介護事業所ふれあいの里 ☎(0887)57-7302



内閣府「エイジレス章」を 稲毛のぶさん（野市町）が受章されました！

コロナウイルス感染拡大の影響で大々的な授章式はおこなえませんでした。活動の拠点であるまちづくり交流館山崎屋で推薦いただいた高知県社会福祉協議会いきいきライフ推進課長から書状と記念の楯をいただきました。



エイジレス章や稲毛のぶさんの活動については、4～5ページをご覧ください。



スマートフォン教室を開催します！



スマートフォンの普及やコロナ禍でデジタル化が進んでいる今！
「どんな機能があるのかちゃんと知りたい！」「もっと便利に使いたい！」
そう感じている方も多いのではないのでしょうか？
デジタル弱者なんて呼ばせない！みんなで一緒に学んでみませんか？
関心のある方はどなたでもご参加ください。お待ちしております。

教室は3回に分けて同じ内容で実施します。

日 程

- 第1回 令和3年3月4日（木）、5日（金）
第2回 令和3年3月18日（木）、19日（金）
第3回 令和3年3月25日（木）、26日（金）

会 場

のいちふれあいセンター3階 第1・2学習室

この教室は、赤い羽根共同募金
配分金事業だワオ！



時間	木曜日(3/4, 3/18, 3/25)	金曜日(3/5, 3/19, 3/26)
10:00～11:00	スマートフォンでインターネットを楽しもう	災害対策について
11:30～12:30	スマートフォンでアプリ(ソフト)を楽しもう	安心・安全について

※できるだけ全内容の受講をお願いします。

※お持ちの携帯電話をご持参ください。

定 員

各回5名ずつ

参加費

無料

講 師

ドコモショップ野市店 ベテランスタッフの皆さま

申込み

下記連絡先に**2月26日（金）まで**にお申し込み下さい。

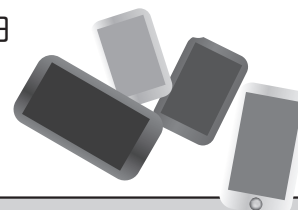
申込み時に、①年齢、②今お使いの携帯電話会社、③機種、④アカウント
（＝ネットワーク上のソフトを使用する際の権利）の有無についてお知らせください。

問合せ

社会福祉法人香南市社会福祉協議会 担当：永野・前田

TEL (0887) 57-7300 FAX (0887) 57-7305

E-mail : konan-fs@ca.pikara.ne.jp



※新型コロナウイルス感染拡大予防のため、中止になる恐れがあります。
ご了承ください。

内閣府「エイジレス章」を 稲毛のぶさん(野市町)が受章されました!

エイジレス章とは

内閣府でエイジレス・ライフ(年齢にとらわれず自らの責任と能力において自由に生き生きとした生活を送ること)を実践している高齢者の事例(「エイジレス・ライフ実践事例」)や、地域で社会参加活動を積極的におこなっている高齢者のグループ等(「社会参加活動事例」)を募集し、その中から内閣府として紹介する事例を決定し広く紹介することにより、みなさんの活動の参考とすることを趣旨とした事業です。

稲毛のぶさんのエイジレス・ライフの概要

「地域に集いの場をつくりたい」という思いのもと、ご両親が経営されていた洋服仕立て屋を私財で改修し、集いの場「まちづくり交流館山崎屋」として再生させ、地域に開放しています。設立からこれまで、毎月第1日曜にこども食堂を、また第3日曜にカフェを、ボランティアやまちづくり協議会など地元の有志と運営し、地域の世代間交流に貢献しています。



生活支援体制整備事業協議体交流会での一コマ。自分たちの住むまちについて考える事業にも積極的に参加されています。



まちづくり交流館山崎屋
こども食堂やカフェのほか、パッチワークや絵手紙など趣味の活動にも開放しています。

エイジレス章を受章してのきもち

エイジレス章とは、エイジレス・ライフとはなにか、改めて調べた。年齢の割にはげんきに動いているということで、それが評価されておりありがたい、そう見てもらっていることがうれしい。

エイジレス章はあまり知られていないから、内閣府がこのようなことをやっていると呼びかけてほしいな。



稲毛のぶさんに
インタビュー!

みんなエイジレス・ライフを実践しているはず

わたしは自分より10歳くらい上のひとを見習っているけど、みんな楽しみを持っているなど感じる。自分ひとりが楽しいのではなく、協力し合っている。たとえば、パッチワーク教室でわからないところをお互いに聞いたり、なにかの集まりに野菜とか持ってきておすそわけしたり…人が集まったら自然とたすけあいがうまれるもの。

決まったかたちでなく、人が集まる場所にはエイジレス・ライフがあると思う。

活動でうれしいことやたのしいこと、大変なこと

やっぱり山崎屋でみんなの笑い声が聞こえること。「家の窓を開けてたら楽しそうな声が聞こえる」と山崎屋のそばにある自宅にいる夫もよく言ってる。

山崎屋でおこなうものは、強制的な集まりでなく来たいひとが来てくれる。「こういうことをしましょう」と言って集まっているだけで、「こうしなくちゃいけない」ではないので、大変だと思ったことはない。

長く続けるためにというよりは、「いつの間にか」の積み重ね

年月はあまり気にしたことないかな。長く続けばいいなと思ってるけど、みんな来てくれるなら山崎屋を維持していこうと思う。

たまたま家がまちづくり交流館だっただけ。みんな使うところだけど自分の家だから責任を持って管理しようと。使いやすくしておかないと使ってもらえない。用途はちがっても気持ちよく使ってもらえるように。来てもらえることで、こちらもげんきになるから。

これから

落ち込まないようにつなげていきたい。コロナでみんなげんきがなくなったように感じる。げんきで活動を続けるためには、「ふつうの生活」を送りたい。ふつうの生活＝健康で人と関わる日常。なにか欠けたら、それはもう非日常。選んだ日常だと力入るけど、無理やりだと萎えてしまう。

コロナに関係なく、困っているのは高齢者だけじゃない。若いひとにも困っていることがあると思う。お互いに支え合えるように、困りごとの交換(高齢者の困りごとを若いひとが、若いひとの困りごとを高齢者が手助けする)ができればいいのにな。



あげます⇔ください

2月情報

香南市社会福祉協議会（代）57-7300
（携帯）080-6397-6884

この事業は香南市社会福祉協議会の会費事業として行っています。

登録カード・ポスト設置場所：

（平日のみ）香我美支所・夜須福祉センター

（平日・土も可）赤岡市民館

（平日・土・日・祝も可）のいちふれあいセンター

【登録前にお読みください。】

※ 2月26日午後1時まで、各ポストにて受付しています。

※ お申込みが多数の場合は抽選となり、当選された方のみご連絡させていただきます。

※ 玄関から玄関までのお届けとなり、集配は翌月の中旬を予定しています。

※ 電化製品は、動作の確認をお願いします。

※ 大きい物・重い物・生き物・植物は取り扱いができません。

※ 物品の状態によっては、リストに掲載できない場合がありますのでご了承ください。

※ リストへの掲載は翌々月となりますので、ご了承ください。

1月1日現在

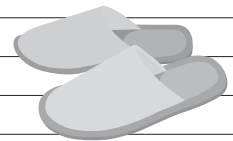
あげます登録リスト

※有効期間2ヶ月程度となります。

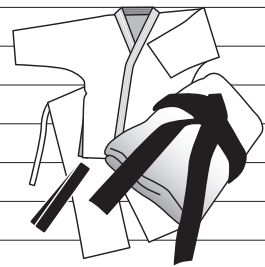
情報No.	物 品 名	状 態（型式・サイズ {横、奥行、高さcm} ・色・使用年数 等）
A-510	ベビーかご	状態の良い製品
A-556	パソコン用扇風機(ミニ)	DC5V
A-560	花びん(陶器)	高さ12cm口巾3.5cm(紺色)
A-570	鏡台	82cm×40cm×170cm(うち上部の鏡面は70cm×96cm)
A-584	ランドセル	①色: 赤 使用年数6年 ②色: 紺 BeBe 使用年数6年(傷ほぼナシ)
A-596	卓上灰皿セット	
A-607	インクカートリッジ	エプソン用 1C4CL46互換 イエロー・シアン・マゼンタ・ブラック
A-613	ハムスターゲージ	箱型 26cm×32cm×高さ34cm
A-614	ベビーカー	コンビ 15年位前に購入 使用期間1年程度 その他複数台あり
A-617	クリスマスツリー	高さ73cm
A-625	おひな様	五段飾り 横幅1m 2年使用
A-628	タイニープリンセス	ベビー用品
A-631	高知農業高校男子制服	170cm・175cm 一式あり
A-633	座椅子(クッション)	色: 黄緑に黒の両縁
A-644	ベビーシート	9kg~18kg用 (株) 日本育児
A-645	女性服	Mサイズ 10代~20代くらいの人向け
A-649	子供用歩行器	薄い黄色 1ヶ月程度使用
A-650	かんてん流し器	かんてん流しの型
A-652	水槽(小)	熱帯魚用水槽 25cm×25cm×25cmキューブ型ガラス製 2004年~2008年使用 テトラミニライト(ML-13W)付 ヒーター(コンパクトサーモ)付 すくい網付 おそうじらくらくニュープロホース3付 水温計付
A-663	温玉ごっこ	温泉タマゴ作り器
A-666	シャワーチェアー	ひじ掛けなし、背もたれあり、ベルトあり
A-672	七五三セット	花柄の入った赤色 化粧箱あり 6点セット
A-676	杯	
A-678	食器	小さな食器
A-679	茶碗	有田焼の茶碗
A-689	ハムスター回し箱・えさ箱	回し車(ピンク色)・えさ箱(木製)2年程使用
A-690	ウサギ・えさ皿	えさ皿(ピンク)陶器 数年前購入 ほとんど使用していない製品
A-693	トヨタオイルフィルター	形名 T-28 未使用
A-696	犬小屋	横85cm×縦55cm×高さ57cm 屋根なし・柵あり 鉄製で底面プラスチック白色
A-702	電気ポット	象印製 形名 CH-CE10-WG ホワイトグレー色 容量1ℓ 2017年頃購入
A-708	ズボン	LLサイズ5本 女性用 色々な種類あり
A-716	電熱ヒーター	ナショナル製 30年以上前の製品だが良品 動作確認済み
A-717	女性物スリッパ	女性大人用
A-720	菓子盆	20cm 1個 26cm 1個 新品
A-721	お盆	黒色 金色の松葉模様 大きさ20cm×30cm 新品
A-725	簾台	高さ60cm 幅54cm 奥行30cm
A-726	小物台	高さ50cm 幅54cm 奥行30cm
A-727	ボート漕ぎ器	10年以上前の製品 黒色
A-732	学習机	10年ほど前の製品
A-733	男性用スニーカー	25.5cm・26.5cm 大手スポーツメーカー品
A-734	女児用スニーカー	22.0cm 22.5cm 2足あり メーカー品



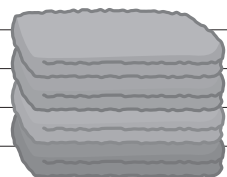
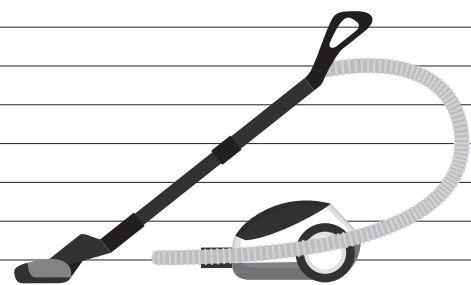
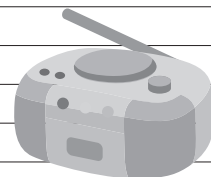
A-628



あげます登録リスト	情報No.	物 品 名	状 態 (型式・サイズ (横、奥行、高さcm)・色・使用年数 等)
	A-735	こいのぼり用ポール	軽合金製 8号2セット 伸縮性 箱入り 3～4回使用
	A-737	彫刻刀	5本入り 2セット
	A-738	三脚	Velbon ケース入り
	A-739	鳥かご	若干のサビと汚れあり
	A-740	オイルヒーター	山善製
	A-741	子供用パズル	アンパンマンのパズル6個
	A-742	柔道着	中学生用 使用数回 150cm～160cm用
	A-743	ニトリキッチン用長椅子	5年程度使用 汚れあり
	A-744	絵本	幼児用
	A-746	タッピングマッサージャー	ATEX製 形名 AX-HL159
	A-747	ジャバジャバおふろ	アガツマ製 アンパンマンとだんだん スライダー式 1年程度使用
	A-749	たこ焼き器	電気式 18穴 大きさ280cm×285cm×70cm
	A-750	ダックスフント高齢犬えさ	ロイヤルカナン 3kg 一袋
	A-751	犬猫用ホームバーバー	ES-styleコンパクト ペット専用部分カット用
	A-752	ジョイペット	オシッコのニオイ・汚れ専用 犬用詰め替え用
	A-753	犬用カゴ	茶色 横44cm×縦34cm
	A-754	日本人形	



ください登録リスト	物 品 名	具 体 的 に (型式・サイズ・色・使用目的等)
	自転車	・26インチ 購入10年以内で丈夫なものの希望 (防犯登録抹消済のもの) ・24インチ以上の大人用自転車。比較的新しいものを希望。
	野市東幼稚園園服	・体操服上下 ・夏冬スモック120cm
	野市幼稚園学園制服・体操服	・120サイズ全般
	女兒服	・50cm～90cm・90cm～100cm ・120cm～130cm 130cm～150cm
	茶道具	茶道で使う用具
	扇風機	
	ラジカセ	MDラジカセ
	シャワーチェア	移動式でひじかけ・背もたれがあるもの
	カセットコンロ	
	色えんぴつ	たくさんほしいです
	洗濯機	出来れば小型(4.5kgまで)
	ギター	程度の良い物
	掃除機	よく吸う製品・ハンドクリーナーNG
	キャットタワー	猫が遊べるきれいなもの
	ミシン	
	籐カウチ	150cm前後でも可
	五段ボックス	扉付き
	鳥かご	セキセイインコ用の鳥かご 大きめ希望
	鳥用おもちゃ	どのようなものでも可能 状態の良いもの
	物置	一坪くらいのサイズの物置
	鉄棒	付属品付きでも可能
	カーテン	
	アイリッシュハーブ	
	野市中学校制服	165cm以上 女性用
	歩行器	大人用
	シューズボックス	
	タオル類	バスタオル・タオル
	プレイマット	
	ベビージム	
	1人用ソファ	高さの低い製品
	折り畳みテーブル	傷の少ないもの、勉強に使用できるくらいの大きさ
	女兒用スーツ	卒業式用スーツ 165cm以上



前回1月15日の集配では18品21件のご利用がありました。
ご協力ありがとうございました。

※イラストはイメージです。
実際の品物とは異なります。

ファミリーサポートセンター 香美・香南合同スキルアップ講座のご案内

発達障害をお持ちのお子さんや発達の気になるお子さんの支援・関わり方について一緒に学んでみませんか？

こうなんファミリーサポートセンター会員の皆さまや子育て中の方など関心をお持ちの方はどなたでもご参加いただけます。ぜひお気軽にご参加ください。

- 日 時** 令和3年2月16日（火）9：30～12：00
- 場 所** 高知県立青少年センター（香南市野市町西野303-1）
- 内 容** 講義「発達障害について」
～発達が気になるお子さんの援助・関わり方について～
ロールプレイ，質疑応答等
- 講 師** 特定非営利活動法人カラフル・ピース
副理事長 平石志江 氏（臨床心理士，特別支援教育士）
- 参 加 費** 無料
- 締 切** 令和3年2月5日（金）
- 申 込 み** こうなんファミリーサポートセンター（香南市社会福祉協議会内）
TEL (0887) 57-7300
FAX (0887) 57-7305
E-mail : konan-fs@ca.pikara.ne.jp
担当：前田・松崎

託児もあります！



編 集 後 記

エイジレス章を受章した稲毛のぶさんへのインタビュー。ひさしぶりにゆっくりお話する中で、「いつの間にかの積み重ねで、あっという間に年月が経った」という話を聴きながら、山崎屋ができて間もない頃、ご主人の稔憲さんから山崎屋を社協で使ってほしいとおっしゃっていただいたことや稲毛さんとの出会いを思い返し、なつかしい気持ちになりました。

「人が集まったらたすけあいがうまれる」と言われるとおり、特別なことでなく、「できるときに、できることを、できるひとが」をこのコロナ禍においては特に意識して毎日を送りたいものだと感じたことでした。

御一読された感想やご意見はもちろん、先進的な取り組み、ユニークな活動などの情報がありましたら、ぜひご連絡ください。また『ボランティアしてほしい』、『ボランティアしたい』という方もお待ちしております。

（連絡先）香南市ボランティアセンター（社会福祉法人香南市社会福祉協議会内）

〒781-5241 高知県香南市吉川町吉原 95 吉川庁舎2階

TEL (0887) 57-7300 FAX (0887) 57-7305 E-Mail : vc-genki@mxi.netwave.or.jp

担当：小川