社会福祉法人　香南市社会福祉協議会発行

香南市ボランティアセンター便り

つむぐ

No.22
令和2年8月

CONTENTS

ナツボラ、生活支援員募集 …… 2
ボランティア活動紹介 …… 3
ボランティア募集 …… 4 5
あげますください情報 …… 6 7
介護予防ボランティア
　ポイント制度登録者研修会 …… 8

　通所介護事業所ほっとやすを利用中の今西艶さん。6月になんと105歳を迎えられました！
　げんきの秘訣は、「すききらいせんと、いっぱい食べること」「山歩きすること」とおしえてくれました。
　「いちばんすきな食べものは牛肉」と笑顔いっぱい！
　ボランティアさんも活躍中のほっとやす。
げんきに笑顔でくらす秘訣を聞きに、ほっとやすへ来てみませんか？

ナツボラがはじまります！

ナツボラとは、

7月20日（月）～8月31日（月）の期間に開催する「夏のボランティア体験キャンペーン」です。

期間中は、毎日、高知県内各地でボランティア活動が体験できます。

香南市社会福祉協議会のこども食堂コトコト、やすまるちょっこりくん、お達者教室事業でのボランティア募集も掲載されています。

ボランティアには興味があるけれど今までやったことがなかった方、新たなボランティアにチャレンジしてみたい方、ナツボラでボランティアを体験してみませんか？

ナツボラでボランティアをしてみよう！

●STEP1

ナツボラガイド（①県内の高校で配布、②高知県ボランティア・NPO センター HP へ掲載、③香南市社協にもあります）やナツボラブログ http://blog.canpan.info/natsubora/ で体験したいボランティア活動をチェック！

●STEP2

してみたいボランティアの担当者に直接連絡をして申し込む。

日時や場所、準備物、ボランティア保険等を確認。

●STEP3

活動開始！ボランティアをしてみよう！

日常生活自立支援事業 生活支援員募集！

興味のある方は、
ぜひご連絡ください。

日常生活自立支援事業とは、認知症高齢者、知的障害者、精神障害者など、日常生活において判断能力に不安のある方々との契約により、日常生活における福祉サービス利用援助や日常的な金銭管理等の支援・大事な書類等の預かりなどを通じて、利用者の方々が地域で安心した生活を送れるようお手伝いをする事業です。

香南市社会福祉協議会では、支援計画に基づいて、定期的に自宅等を訪問し、必要に応じた預貯金の出し入れ、支払い代行などをおこなう「生活支援員」を募集しています。

●支援は平日の日中1～2時間程度です。

●1時間につき1,000円の謝金をお支払します。

連絡先

香南市社会福祉協議会 担当：土居・小川

☎57-7300

✉konansi-shakyo@mb.pikara.ne.jp

ボランティア活動紹介

将棋の相手ボランティアさん活躍中！

今号の表紙を飾ったげんきな105歳、今西艶さんの通う「通所介護事業所ほっとやす」では、将棋の相手をするボランティアさんが活躍中です。地元夜須町の島村さん、ご自身も楽しみながら活動してくださっています。

コロナウイルス感染症が流行りはじめてからはお休み中ですが、感染の心配がなく受入れ体制が整ったときには、またみんなで将棋を楽しみたいですね。

趣味や得意なことをいかしてボランティア活動してみませんか？
いっしょに楽しむこともボランティア活動のひとつ。
みなさんの得意なこと、趣味が誰かの役に立つかもしれません。
お気軽にボランティアセンター ☎57-7300までご連絡ください！

こどもボランティアさん活躍中！

自分たちのまちをよりよくするため、考え、協力しながらさまざまな活動をおこなうKKV（香南キッズボランティア）。現在、3校の小中学生5名が活動中です。

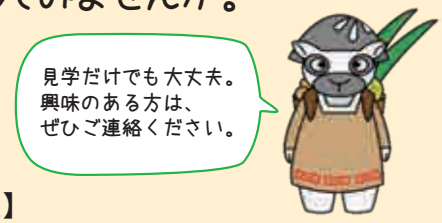
自分たちにできることを考える「福祉会議」では、こまっている友だちや地域に向けてできることを話し合い、以下のことを実行することに決まりました。

◎地域の高齢者宅の草引きやペットの散歩を手伝う
◎不登校などでつらい思いをしている友だちにメッセージを送る

ほかにも、野菜の収穫など農作業を体験したり、なかまと協力することの大切さを感じる時間を過ごしています。

今後KKVの活動がますます広がることを期待しています！

香南市ボランティアセンターでは、
ボランティアを募集しています。
できるときに、できることを、
たのしみながら、
活動してみませんか。



【連絡先】
香南市ボランティアセンター 担当：小川
TEL：57-7300
E-mail：vc-genki@mxi.netwave.or.jp

こども食堂やすまるちょっこりくん こどもボランティア募集！

こども食堂夏休みバージョンとして「やすまるちょっこりくん SS(サマースペシャル)」を開催します。いっしょに昼食づくりをしたり、ごはんを食べたり、宿題したり、おしゃべりを楽しみませんか。

- ●活動内容：簡単な調理
- ●活動日時：8月6日（木）、13日（木）の10:00～13:00
- ●活動場所：夜須福祉センター（夜須町坪井16-1）
- ●持ちもの：エプロン、三角巾（マスク・手袋は用意します）
- ●申込み先：香南市社会福祉協議会 担当：山中・前田 ☎57-7300

ひとり暮らし高齢者配食 サービスボランティア募集！

香南市社会福祉協議会では、75歳以上のひとり暮らし高齢者を対象に見守りを兼ねて配食サービスをしています。栄養士の献立をもとに調理し、配布をお手伝いしてくれる方を募集します。調理のみ、配布のみといったお手伝いでもかまいません。毎日の食事づくりの参考にもなるボランティア活動です！

- ●活動内容：①弁当の調理（栄養士の献立に基づき調理をします）
  ②ひとり暮らし高齢者宅（事前登録制）への弁当の配布
- ●活動日時：①赤岡町：第1・2・3火曜 ②吉川町：第2・4水曜 ③夜須町：第3火曜
  ※時間はすべて午前中です
- ●活動場所：①赤岡町保健センター（赤岡町1327）
  ②吉川防災コミュニティセンター（吉川町吉原287-1）
  ③夜須福祉センター（夜須町坪井16-1）
- ●持ちもの：エプロン（マスク、キャップ等は用意します）
- ●申込み先：香南市社会福祉協議会 担当：松井 ☎57-7300

傾聴ボランティアを募集しています！

高齢者施設やひとり暮らしの方を対象にお話相手をしてくれる方を募集しています。

傾聴とは、「耳」「目」「心」を傾けて真摯な姿勢で相手の話を聴くコミュニケーション。相手との信頼関係を築くだけでなく、自分自身を知り感情のコントロール等精神的成長を促すきっかけにもなる活動です。

●活動内容：主に高齢者のお話相手
●活動日時：対象の方や施設により異なります。お問合せください。
●活動場所：個人宅や高齢者施設など
※コロナウイルスの影響で高齢者施設での活動は現在お休み中ですが、施設の受入れ体制が整い次第再開予定です。
●申込み先：香南市社会福祉協議会 担当：小川 ☎57-7300

香南市でも傾聴ボランティアグループが活躍しています。
毎月第１月曜にのいちふれあいセンターで定例会をおこない情報交換等をしていますので、興味のある方はぜひお気軽にご参加ください。

マリンスポーツをいっしょに楽しむボランティア募集！

障害のある方を対象に、「自然に接しリフレッシュ！ふだんできない体験を楽しむこと」を目的としたカヤック・ヨット体験。乗り降りの手伝いや寄り添い、いっしょに楽しんでくれる方を募集します。

●活動内容：ヨット・カヤック乗降の手伝い
●活動日時：９月５日（土）9:00～12:00　※荒天の場合、中止
●活動場所：香南市マリンスポーツ施設シースポ（夜須町千切 536-19）
●持ちもの：濡れてもよい服装、マリンシューズ、ぼうし、日焼け止め、着替え、飲みもの、その他必要と思われるもの
●申込み先：香南市社会福祉協議会 担当：山中 ☎57-7300
※活動希望の方は８月21日（金）までに上記にお電話ください。

使用済み切手を集めています！

ご自宅でねむっている使用済み切手はありませんか？集められた切手は、お金に換えられ災害が起きたときのボランティア活動のために使われます。封書に貼ってある切手を集めるボランティア、おうちで気軽にできるボランティア活動してみませんか。

●問合せ先：香南市社会福祉協議会 担当：小川 ☎57-7300

あげます⇔ください

第153号

8月情報

香南市社会福祉協議会（代）57−7300
（携帯）080−6397−6884

この事業は香南市社会福祉協議会の会費事業として行っています。

登録カード・ポスト設置場所：
（平日のみ）香我美支所・吉川庁舎 2F・夜須福祉センター
（平日・土も可）赤岡市民館
（平日・土・日・祝も可）のいちふれあいセンター

【登録前にお読みください。】
※**8月26日午後1時まで**、各ポストにて受付しています。
※お申込みが多数の場合は抽選となり、当選された方のみご連絡させていただきます。
※玄関から玄関までのお届けとなり、集配は翌月の中頃を予定しています。
※電化製品は、動作の確認をお願いします。
※大きい物・重い物・生き物・植物は取り扱いができません。
※物品の状態によっては、リストに掲載できない場合がありますのでご了承ください。

※リストへの掲載は翌々月となりますので、ご了承ください。

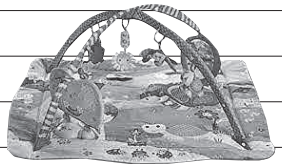
7月1日現在

あげます登録リスト

※有効期間2ヶ月程度となります。

情報No.	物品名	状態（型式・サイズ｛横、奥行、高さcm｝・色・使用年数 等）
A-494	ピアニカ	ヤマハ　手作り収納バッグ付
A-497	ソプラノリコーダー	
A-510	ベビーかご	
A-556	パソコンコネクト用扇風機（ミニ）	DC5V
A-560	花びん（陶器）	高さ12cm 口巾3.5cm（紺色）
A-570	鏡台	82×40×170（うち上部の鏡面は70×96）
A-584	ランドセル	① 色：赤　使用年数6年　② 色：紺　BeBe　使用年数6年
A-585	大皿	13〜15枚
A-589	剣道竹刀	袋付
A-591	テーブル	和室用テーブル　横150×縦90×高さ32cm
A-595	食器	小皿5枚　醤油さし　中皿1枚セット　新品2セット有
A-596	卓上灰皿セット	
A-597	勉強机・イス	引出しキャスター付　約10年使用
A-600	第二土佐山田幼稚園制服・体操服一式	・女の子用制服　・ブラウス　・体操服（半袖・長袖・半ズボン・長ズボン） ・制帽　・リュックサック　120cm用（一部115cmあり）
A-602	素焼鉢	・直径9cm − 10個　・直径12cm − 10個
A-603	ポータブルペットゲージ	色：ブルー　あまり使っていない
A-605	水筒	約250mℓ　2個
A-607	インクカートリッジ	エプソン用 1C4CL46互換　イエロー・シアン・マゼンタ・ブラック
A-608	ファックス用紙	B4感熱紙
A-609	エアコンカバー（未使用）	ウォッシャブルエアコンカバー　ポリエステル　ベージュのドット柄 適応サイズ　幅83×奥18×高さ38cm
A-610	ラグマット	縦41×横60　色：ブルー　未使用
A-613	ハムスターゲージ	①アーチ型　29×39×高さ45　②箱型　26×32×高さ34　①②とも回し車付き
A-614	ベビーカー	コンビ　15年位前に購入　使用期間1年程度
A-617	クリスマスツリー	高さ73cm
A-618	のりのビン	1升用
A-619	毛糸	新品（いろいろな種類が15玉位あり）
A-620	トランクケース	2輪キャスター付　色：赤　豚革　サイズ47×30×20
A-622	絵本	中古絵本　幼児用　10冊以上
A-625	おひな様	五段飾り　横幅1m　2年使用
A-627	ストーブの柵	縦53cm　横64cm　高さ71.5cm
A-628	タイニープリンセス	ベビー用品
A-629	シューズボックス	幅75cm　奥行38cm　高さ180cm（26足）ミラー付き　色：ダークブラウン　15年使用
A-630	香我美中学校男子制服	165〜180cm
A-631	高知農業高校男子制服	170cm・175cm　一式あり

A-494


A-628

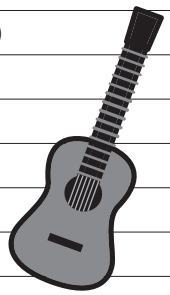
あげます登録リスト

情報No.	物　品　名	状　　態　（型式・サイズ｛横、奥行、高さcm｝・色・使用年数 等）
A-632	五段ボックス	幅47cm　奥行44cm　高さ170cm　全部の段に扉あり
A-633	座椅子（クッション）	色：黄緑に黒の両縁
A-634	お墓参り用手桶	新品　色：黒
A-635	ホットカーペット	240×240　色：グレー
A-636	テーブル	応接用テーブル　70cm ×145cm　楕円形で下に物が置ける用の台あり
A-637	水槽（ガラス）	・縦36cm ×横60cm ×高さ30　2～3年使用 ・縦18.5cm ×31.5cm ×24.5cm　1年位使用（2個あり）
A-638	コーヒーメーカー	色：白　ガラスのポット付き　未使用
A-639	カーテン	くまのプーさん柄（全体的に黄色）　95cm ×178cm　2枚　ほぼ未使用
A-640	こたつ布団	くまのプーさん柄（全体的に黄色）　こたつサイズ90cm ×90cm用　数年使用
A-641	卓上用ポット	保温用卓上ポット　高さ20cm程度　銀色　未使用
A-642	パソコンラック	約70cm×150cm程度　茶色
A-643	大正琴	スズキ製
A-644	ベビーシート	9～18kg用　（株）日本育児
A-645	女性服	Mサイズ　10～20代くらいの人向け

ください登録リスト

※有効期間6ヶ月程度となります。

物　品　名	具　体　的　に　（型式・サイズ・色・使用目的等）
自転車	・小学校低学年男子用 ・26インチ　購入10年以内で丈夫なもの希望（防犯登録抹消済のもの）
野市東幼稚園服	・体操服上下　・夏冬スモック120cm
夜須中学校 制服・体操服	・女子制服160サイズ ・体操服上下 Sサイズ（トレーニングジャケットのみMサイズ）
夜須中学校制服・体操服	120サイズ全般
女児服	・50～90cm　・120～130cm
茶道具	茶道で使う用具
薄型テレビ	数台（小さくても可）
扇風機	
ラジカセ	・CDラジカセ　・MDラジカセ
電動工具	
コンテナ	みかん等を入れるコンテナで割れがない物
バウンサー	
離乳食用ハンドミキサー	
テレビ台	70～80ｃｍ程度　扉なし
シャワーチェア	移動式でひじかけ・背もたれがあるもの
カセットコンロ	
日本手ぬぐい・ガーゼタオル	未使用
色えんぴつ	たくさんほしいです
ベビーゲート	開閉式（子どもが階段に上がらないようにするため）（幅73cmまで）
洗濯機	小型（4.5kgまで）
小型冷蔵庫	
キーボード	程度の良い物
ギター	程度の良い物
お琴	13弦
自転車	24インチ以下（大人が使用しますが小柄なので小型を希望）
バスタオル等	フェイスタオル・バスタオル・マット等（保護犬・猫の支援に使用）



前回７月16日の集配では23品23件のご利用がありました。ご協力ありがとうございました。
リストへの掲載は翌々月になりますので、ご了承下さい。

※イラストはイメージです。
実際の品物とは異なります。

ボランティアで
介護予防！

「こうなん介護予防ボランティア ポイント制度登録者研修会」のご案内

ボランティアの目的は、みなさん、さまざまであると思います。生きがいづくり、誰かの役に立ちたい、空いた時間を有効に使いたい…など。健康増進、介護予防もそのひとつ。

この研修会を受講し登録後、決められた施設でボランティア活動をすると「ボランティアポイント」が付与され、ポイント数に応じて「香南市ギフトカタログ」の商品と交換できます。

“ボランティアしてみたい”“どんな活動があるのかな…”など、ボランティアに興味のある方はお気軽にぜひご参加ください。

日　時　**令和２年９月１日（火）15:00 ～ 16:30**

場　所　**のいちふれあいセンター２階第３研修室**

内　容　こうなん介護予防ボランティアポイント制度の概要
ボランティアの心得 など

対　象　香南市内在住の 40 歳以上の方

申込み　８月 27 日（木）までに、氏名、住所、電話番号、年齢を香南市ボランティアセンター（☎57-7300、✉vc-genki@mxi.netwave.or.jp）へご連絡ください。

活動場所

香南市内の特別養護老人ホーム
老人保健施設、グループホーム
通所介護事業所、お達者教室
地域活動支援センターあけぼの
香南くろしお園、こども食堂コトコト
ひとり暮らし高齢者配食サービス など

活動内容

入所者の話し相手、レクリエーションの指導・補助、行事の手伝い、調理、食事の配膳・下膳、将棋の相手など
※原則、入浴の介助や食事介助といった身体介護など、資格を要する活動は行いません。

編集後記

今号の表紙は、笑顔のすてきな人生の大先輩。社協の通所介護事業所ほっとやすに105歳を迎えられた方がいると聞いてお会いしてきました。幼少期のことやすきなもの、日々のことを終始笑顔でお話くださいました。いろんな時代を生き抜いてきた方のことばから、毎日を大切に、丁寧にくらすことで心豊かな人生が送れるのだと感じたことでした。

長生きの秘訣、すききらいせず食べること。コロナウイルス感染予防のためにも、しっかり食べて、免疫力を高めて乗り越えたいものです。

御一読された感想やご意見はもちろん、先進的な取り組み、ユニークな活動などの情報がありましたら、ぜひご連絡ください。
また『ボランティアしてほしい』、『ボランティアしたい』という方もお待ちしております。

（連絡先）　香南市ボランティアセンター（社会福祉法人香南市社会福祉協議会内）
〒781-5241 高知県香南市吉川町吉原 95 吉川庁舎２階
TEL（0887）57-7300　FAX（0887）57-7305　E・Mail：vc-genki@mxi.netwave.or.jp　担当：小川

香南市ボランティアセンター便り　つむぐ　No.22 令和2年8月　社会福祉法人 香南市社会福祉協議会
〒781-5241 高知県香南市吉川町吉原95 吉川庁舎2階
TEL (0887) 57-7300 / FAX (0887) 57-7305 / E・Mail : vc-genki@mxi.netwave.or.jp
印刷所 / 半田印刷 / 〒781-5232 高知県香南市野市町西野45 / TEL (0887) 56-0820