社会福祉法人　香南市社会福祉協議会発行

香南市ボランティアセンター便り

つむぐ

No.18
令和元年8月

生活支援体制整備事業協議体意見交換会を開催！
わたしたちのまち香南市のことをみんなで考えました。
みかんの丘あけぼのさん・風車の丘あけぼのさんのお菓子とコーヒーをいただきながらのブレイクタイムも盛り上がり、たくさんの笑顔あふれる時間になりました。

CONTENTS

ナツボラ …… 2
県民いきいき講座 …… 3
生活支援体制整備事業・ご寄附のお願い …… 4 5
あげますください情報 …… 6 7
ボランティア募集 …… 8

ナツボラがはじまります！

ナツボラとは、

7月20日（土）～8月31日（土）の期間に開催する「夏のボランティア体験キャンペーン」です。
期間中は、毎日、高知県内各地でボランティア活動が体験できます。
香南市社会福祉協議会のこども食堂コトコト、やすまるちょっこりくん、お達者教室事業でのボランティア募集も掲載されています。
ボランティアには興味があるけれど今までやったことがなかった方、新たなボランティアにチャレンジしてみたい方、ナツボラでボランティアを体験してみませんか？

ナツボラでボランティアをしてみよう！

●STEP1
ナツボラガイド（①県内の高校で配布、②高知県ボランティア・NPO センター HP へ掲載、③香南市社協にもあります）や
ナツボラブログ http://blog.canpan.info/natsubora/ で
体験したいボランティア活動をチェック！

●STEP2
してみたいボランティアの担当者に直接連絡をして申し込む。
日時や場所、準備物、ボランティア保険等を確認。

●STEP3
活動開始！ボランティアをしてみよう！

第10回ハンザクラス Hand in Hand 高知大会 参加者募集！

ハンザクラスとは、誰にでも簡単に楽しく、そして安全にセーリングを楽しむことができるように考えられて設計されている小型のセーリングボートです。
障害の有無に関わらず、ヨットレースを楽しみませんか？

ボランティアスタッフも募集しています。

日　　時	令和元年9月1日（日） 9:00 ～ 14:00
場　　所	香南市マリンスポーツセンター
参加資格	小学生以上の方（障害の有無は問いません）
参 加 費	1,000円（昼食、保険、その他レンタル料を含みます）
定　　員	42名（①中級レースクラス 6名 ②初級レース体験クラス 36名）
締　　切	8月18日（日）
申込み / 問合せ	NPO法人 YASU 海の駅クラブ ☎57-1855　E-mail：yasu-uminoeki@md.pikara.ne.jp

ちょっと待って！ その電話…。 本当に社協から？

最近、社会福祉協議会を名乗り、

「社協のナカノと言います。」
- 配食サービスを行うにあたり、一人暮らしかどうか確認しています。
- 困りごとはないですか？
- 配偶者や家族の名前を聞かれる。
- お子さんは近くにいますか？
- 調査に協力してほしいんですが。

という内容の電話が かかってきているようです。

香南市社会福祉協議会では、電話での聴き取りではなく、各町の支援員が訪問し確認しています。

家族構成など個人情報を探る「アポイント電話（アポ電）」の可能性があります。

不審な電話がかかってきたら、お手数ですが

社会福祉法人 香南市社会福祉協議会

☎ 0887-57-7300

または、

南国警察署 ☎ 088-863-0110

までご連絡ください。　　担当：横山

県民いきいき講座のご案内

今から考える葬儀・お墓の話

もしもの時の準備のために、葬儀屋お墓のことについて学びます。

◎日　時　令和元年 8 月 26 日（月）
13:30 ～ 15:00

◎場　所　のいちふれあいセンター

どなたでもご参加いただけます。
お気軽にお申込みください。

【申込先 】香南市社会福祉協議会　☎57 -7300　担当：前田

ご存知ですか？
生活支援体制整備事業

生活支援体制整備事業とは

高齢者が在宅生活を継続していくために必要となる生活支援サービスの提供体制の構築を目的とし、生活支援コーディネーターを中心に協議体メンバーや多様な事業主体と連携をとりながら、生活支援体制の充実・強化をおこなう事業です。

住み慣れた地域で安心して暮らせるように、さまざまな生活支援サービスを担う事業主体と連携しながら、多様な日常生活上の支援体制の充実・強化および高齢者の社会参加の促進を図り、地域における支えあいの体制づくりをおこないます。

地域の特性や高齢者の生活の中での困りごとを把握し、サービスの発掘や開発、担い手の発掘や育成、ネットワークづくりやニーズと取組みのマッチング等の活動をおこないます。

生活支援コーディネーターと協議体

■生活支援コーディネーター

地域において、生活支援・介護予防サービスの提供体制の構築に向けたコーディネート機能を果たす“調整役”です。

■協議体

地域で高齢者を支援する関係者間のネットワークづくりを目的とした定期的な“情報共有・連携強化の場”です。

高知県シニアボッチャ大会で、みどり野Bチームが優勝しました！

6月30日（日）、高知県立大学池キャンパス体育館で開催された、第2回ハンズはーとカップ高知県ボッチャ大会で、みどり野Bチームが優勝しました。

現在香南市では、野市町：のいち座談会、香我美町：みかんの会、夜須町：おいでやすの会の３地区の協議体が活動中。

それぞれの地域に応じて、課題や気になることもさまざま。月に一度集まり、地域のできごとやより住みよくするための方法、自分たちにできることなどをにぎやかに話しています。

6月20日は、それらの協議体に加え、土佐あけぼの会やケアハウス菜の花、医療生協香南支部の方々、土佐市からもご参加いただき、意見交換会を開催。35名ものみなさんにお集まりいただき、“香南市のいいところ”や“香南市がこうなったらいいなぁ”をみんなでざっくばらんに話し合いました。

いつもの協議体メンバー以外のいろんなひとと交流し、
笑いの絶えない時間となりました。

各グループ話し合った内容を発表！
なぜか、香南市のことを発表する土佐市役所の渋谷さん。

食料品、調味料等のご寄附にご協力お願いします！

生活サポートセンターこうなんでは、生活に課題のある相談者のニーズに応じた支援をするため、食生活の改善や人と接する機会の確保ができるよう日中活動の場づくりを検討しています。

そこで、食料品や調味料等のご寄附やいっしょに活動してくださる方を募集しています。

日時や場所等については、個別におしらせしたいと考えていますので、ご協力いただける方、興味のある方は、ぜひご連絡ください。

●連絡先：生活サポートセンターこうなん　☎50-6666　小川

あげます⇔ください

第141号

8月情報

香南市社会福祉協議会（代）57−7300
（携帯）080−6397−6884

この事業は香南市社会福祉協議会の会費事業として行っています。

登録カード・ポスト設置場所：
（平日のみ）香我美支所・吉川庁舎 2F・夜須福祉センター
（平日・土も可）赤岡市民館
（平日・土・日・祝も可）のいちふれあいセンター

【登録前にお読みください。】
※8月28日午後1時までに、各ポストにて受け付けています。
※申込みが多数の場合は抽選となり、当選された方のみ連絡させて頂きます。
※玄関から玄関までのお届けです。
※大きい物・重い物・生き物・植物は取り扱いができません。
※物品の状態によっては、リストに掲載できない場合がありますのでご了承ください。

7月1日現在

あげます登録リスト

※有効期間2ヶ月程度となります。

情報No.	物品名	状態（型式・サイズ｛横、奥行、高さcm｝・色・使用年数 等）
A-436	車載用サイクルロック	イノーサイクルアタッチメント INA382
A-438	ズック	サイズ：19cm　色：グレー　数回使用　底が黒くなっている
A-439	つっかけ(子供用)	サイズ：17cm　色：ピンク（黒いねずみが風船を持ったデザイン）底が黒くなっている
A-440	V型ゲルマスリムローラー	軽量、小型のコロコロローラー　持ち手部分約10cm　V字部分直径約6cm
A-444	プルタブ	たくさんあり
A-455	ハンディ型ゲーム機（低学年用）	バンダイ社製造液晶ゲーム機（約15cm ×10cm ×3cm）単3型4本使用　修理再生品
A-456	ベビーシート	色：オレンジ　使用年数：3年
A-458	ユーキャンTOEICテスト730点制覇講座	平成26年に購入　ほとんど未使用
A-460	子供用洋服本	1年中使えるかわいいキッズの定番パンツ　日本ヴォーグ社　90〜130（一部140・150）サイズの実物大型紙付
A-461	女の子用洋服型紙	ヘチマカラーのボレロ＆ワンピース型紙　サイズ90〜130
A-463	ベビーベッド	色：茶色
A-464	バウンサー	
A-466	7段雛人形	
A-468	五月人形（かぶと）	サイズ：65×40×70　ガラスケース入り
A-469	五月人形（甲冑）	サイズ：55×40×50　木製の箱付き
A-474	ジャングルジム	滑り台付きジャングルジム　サイズ：約1m×1m　色：赤＆緑
A-475	収納ボックス（戸棚）	幅：58cm　奥行：30cm　高さ：175cm　ガラス一部欠けあり・白木はがれ有（※）
A-476	収納ボックス	幅：90cm　奥行：31cm　高さ：180cm　取手欠あり（※）
A-477	男性用ひげそり	使い捨てひげそり　未使用
A-478	キョロちゃんのふしぎな缶詰	未使用
A-479	女児服	サイズ：90〜110　夏物
A-480	学習机	本棚付き　12年使用　程度良好
A-481	テーブル	木作りテーブル　45cm ×45cm ×h55cm　4個
A-482	応接イス	・長イス（チェック布で軽い）　横：125cm　奥行：55cm　h：35cm ・小さいイス（エンジ ビロード布）横：50cm　奥行：60cm　h：35cm ・補助イス（背もたれなし）　40cm ×40cm ×h35cm
A-483	犬用おしっこシート	ワイドタイプ56枚入り　3パック

A-440

A-458

A-461

A-475

A-476

A-485

（※）A-475・476の物品につきましては、ふれあいセンターポスト設置場所に欠損状態を部分印刷した物を置いていますので、希望される方はご確認ください。

あげます登録リスト

情報No.	物　品　名	状　　態　（型式・サイズ｛横、奥行、高さ㎝｝・色・使用年数 等）
A-484	サンシェード	幅：約195㎝　長さ：約250㎝　色：ブラウン
A-485	ふりそで一式	色：黄緑ベース
A-486	応接セット	・布張り2人がけ用 1　・1人がけ用肘付き 2　・テーブル　古いがあまり使用していない
A-487	ベビーカー	日除け付き　0才用～　H19年購入　まずまずきれい
A-488	カシオキーボード	CTK-501（61鍵5オクターブ標準鍵盤）説明書あり 丸イス・台付き（イスと台はキーボード専用ではありません）

ください登録リスト

※有効期間6ヶ月となります。

物　品　名	具　体　的　に　（型式・サイズ・色・使用目的等）
掃除機	業務用
自転車	・三輪車（大人用）　・ママチャリタイプ ・27インチ以上古くても可（サビあり可）すぐ乗れる状態のもの ・26インチ(スポーツタイプでないもの) ・小学校低学年男子用
小中体操服・水着	・野市中学校 ジャージMサイズ ・香我美中160サイズ ジャージ上下　・夏用体操服(半袖Tシャツ・半パン) ・野市小体操服140～150サイズ　・野市小女子水着（紺）140～150サイズ
野市中学校制服	男子制服上着　165㎝以上　シャツだけでも可
男子用フォーマルスーツ	男子用　卒業式に着られるようなフォーマルスーツ。165～170サイズ
プリキュアグッズ	ふたりはプリキュア から HUGっと！プリキュア までどんなグッズでも可
スニーカー靴	27㎝
屋外用ステンレス流し台	幅 約60㎝　奥行 約55㎝　高さ 約70㎝
小型冷蔵庫	
茶道具	茶道で使う用具
MD ラジカセ	
金管楽器	トランペット・コルネット・トロンボーン・アルトホルン等
オーブントースター	
ミディプライス人形	目線をダイヤルで動かせ、首をかしげることができる人形
将棋盤・コマ	一式
囲碁盤・コマ	一式
薄型テレビ	数台（小さくても可）
体重計	
物干し台	ステンレス製
ジュニアシート	3才頃から使える車用のジュニアシート
CD・DVD ケース	1枚のみ入れるケース
パソコン	ワープロでも可
DVD デッキ	録画用
クラシックギター	程度良のもの（弦が切れていても可）
尺八	古くても可
ミシン	
MD ディスク	使用済み中古でも可
バランスボール	

前回 7 月 11 日の集配で 11 品 15 件のご利用がありました。ご協力ありがとうございました。

※イラストはイメージです。
実際の品物とは異なります。

こども食堂コトコト

　みんなで食事を楽しみ、自由に過ごせる空間「こども食堂コトコト」。ひとりで来ても、家族で来ても大丈夫！こども同士の集いの場、こどもを通じた家族同士の交流の場をいっしょに運営しませんか。

●活動内容

調理

いっしょにごはんを作りましょう。みんながおいしく食べる様子、よろこぶ顔を間近に見られますよ。

おしゃべりやあそび相手

こどもたちとおしゃべりしたり、遊んだり…いっしょに楽しく過ごしましょう。

食材の提供

野菜や果物、たまご等の生鮮食品、大歓迎。調味料や缶詰など保存できるものや飲み物もぜひお願いします。

●活動時間：9時～15時　※可能な時間帯で結構です。
●活動場所：東町東中筋　まちづくり交流館山崎屋

一緒にお弁当づくりをしませんか？

　香南市社会福祉協議会では、香南市内の75歳以上の一人暮らしの高齢者の方にお弁当を作り、見守りをかねて配達をしています。

- 内容　給食作り、片づけ　※約40食分のお弁当を作っています。
- 日時　毎月火曜日（3回）8：30～11：30
  ※班にわかれて作るので、月1回程度
- 場所　赤岡保健センター

【問合せ先】　香南市社会福祉協議会
TEL：57-7300　担当：松井

年齢・性別は問いません！
活動に関心のある方ならどなたでも☆
気軽にお問合せください。

編集後記

編集後記
　あっという間に今年も残り半分。ありがたいことに「つむぐ」を見て“ボランティア活動をしたい”と連絡くださる方や“社会貢献の一環で地域の方と接するボランティア活動をしたい”とボランティアセンターを調べて連絡くださった企業の方と出会うことができた上半期。
　信頼関係で成り立つボランティア活動はもちろん、今回ご紹介した生活支援体制事業でも多くの方にご協力いただいているわたしたち社会福祉協議会の活動は、ご縁のめぐりを大切にしていかなくてはいけないと改めて思ったことでした。

御一読された感想やご意見はもちろん、先進的な取り組み、ユニークな活動などの情報がありましたら、ぜひご連絡ください。
また『ボランティアしてほしい』、『ボランティアしたい』という方もお待ちしております。
（連絡先）　香南市ボランティアセンター（社会福祉法人香南市社会福祉協議会内）
〒781-5241 高知県香南市吉川町吉原 95 吉川庁舎2階
TEL（0887）57-7300　FAX（0887）57-7305　E・Mail：vc-genki@mxi.netwave.or.jp　担当：小川

香南市ボランティアセンター便り　つむぐ　No.18 令和元年8月　社会福祉法人 香南市社会福祉協議会
〒781-5241 高知県香南市吉川町吉原95 吉川庁舎2階
TEL (0887) 57-7300 / FAX (0887) 57-7305 / E・Mail : vc-genki@mxi.netwave.or.jp
印刷所 / 半田印刷 / 〒781-5232 高知県香南市野市町西野45 / TEL (0887) 56-0820