社会福祉法人 香南市社会福祉協議会発行

香南市ボランティアセンター便り











毎年 5 月 5 日のこどもの日にあわせて野市町の烏川にかかるこいのぼり。

野市町高齢者クラブのみなさんが道行く人に よろこんでもらいたいとの思いでボランティア でおこなっています。



送迎ボランティア養成講座 2
明日葉会会員募集
こうなん介護予防ボランティア
ポイント制度 495
あげますください情報 07
ファミリーサポートセンター
キかサア 今号 草佳









送迎ボランティア養成講座のご案内

~あなたの運転を地域のために生かしませんか?~

中山間地域など交通の不便な地域において高齢者の買い物や通院での移動・外出支援サービスを考えている方、公民館での介護予防教室やサロンへの通いの送迎をしてあげたいと考えている方、高齢者や障害者を乗せる機会があるため研修を受けておきたい方、また「住民主体」の移動サービスに興味のある方、ぜひご参加ください。

❸ 日時/内容 1日目:7月6日(土)9:30~15:30

移動のあらまし、移動サービスに関する社会情勢と法令、 安全運転の基礎知識、利用者の乗降介助、体調不良時など 緊急時への備えなど(座学と実習)

2日目:7月7日(日)9:30~15:30

福祉車両のしくみと運転方法、高齢者・障害者への理解と接遇・介護技術など(座学と運転実技)

❸ 場 所 香南市役所香我美庁舎 2階研修室(香南市香我美町下分646)

● 参加費 1,300円 (テキスト代)

❸ 定 員 40名(先着順)

● 申込み 香南市役所高齢者介護課 ☎57-7300



身体機能の低下により、市バスやタクシーなど公共交通機関を利用することが困難な高齢者の移動・外出の支援が必要となっています。香南市では、それぞれの地域において住民主体で行う送迎ボランティア(有償)や移動支援の介護サービスを創出していき、地域での見守りや生活支援を広げていきたいと考えています。

※この研修は、国土交通省認定の福祉有償運送運転者養成講習となりますので、終了すると 福祉有償運動運転者として認定され、終了証を発行します。



会員募集!!

香南市の認知症高齢者を考える会

皆さん、「明日葉会」をご存知ですか?

明日葉会は、「香南市の認知症高齢者を考える会」として、実際に介護する家族や認知症に関心のある方々が集まり、介護の方法を学んだり、悩みを共有する場、「家族会」として、約20名の会員の方が活動をしています。ぜひご関心のある方は、下記事務局までご連絡ください。

また、明日葉会では、一般の方も対象に講座を開催しています。認知症や薬など専門の講師の方々をお呼びして勉強していますので、ご関心のある方はぜひ気軽にお越しください。

開催日時	場所		内容	対象者
令和元年6月14日(金) 13:30~15:00	ふれあいセンター 2階第1、2研修室	講義	『認知症と脳のしくみ』 高知大学精神科講師 上村 直人氏	—般
令和元年7月12日(金) 13:30~15:00	ふれあいセンター 2階第1、2研修室	講義	『最新の認知症の傾向と対策について』 いずみの病院理事長 楠木 司氏	一般
和元年8月9日(金) 13:30~15:00	ふれあいセンター 3 階第 1 会議室	家族会	認知症サポーター養成講座 明日葉会キャラバンメイト	明日葉会会員
令和元年9月13日(金) 13:30~15:00	ふれあいセンター 3階第1会議室	家族会	『社協の役割とは』 香南市社会福祉協議会 会長 小松 健一氏	明日葉会会員
令和元年10月11日(金) 13:30~15:00	ふれあいセンター 2階第1、2研修室	講義	『認知症高齢者へのサービス提供について』 ケアプランセンターはまゆう 小松 和紀氏	一般
令和元年11月8日(金) 13:30~15:00	ふれあいセンター 3 階第 1、2 研修室	講義	『介護施設の現場から』 特別養護老人ホームウエルプラザ洋寿荘 業務課長 久保 貴行氏	一般
令和元年12月13日(金) 11:30~14:30	旬家おひざもと (のいちふれあいセンター 11:00 集合)	リフレッ	ソシュ 会員交流(忘年会): 旬家おひざもと (高知市介良)	明日葉会会員
令和2年1月10日(金) 13:30~15:00	ふれあいセンター 2階第1、2研修室	講義	『知っておきたい薬の基礎知識』 南国病院 高知県薬剤師会理事 川添 哲嗣氏	一般
令和2年2月14日(金) 13:30~15:00	ふれあいセンター 2階第1、2研修室	講義	『高齢者の栄養について』 高知県栄養士会 岡村 悦子氏	一般
令和2年3月13日(金) 13:30~15:00	ふれあいセンター 3 階第 1 会議室	次年度記	計画・意見交換会	明日葉会会員

^{*}基本的に第2金曜日に実施予定です。この計画に変更のある場合は追ってご連絡します。

事務局:57-7300 担当:前田(香南市社会福祉協議会内)

ご存知ですか? 介護予防ボランティアポイント制度

香南市では平成27年度から、生きがいづくりや健康増進、ボランティア活動の推進を目的に、決められた施設でボランティア活動をするとポイントが付与される介護予防ボランティアポイント制度を実施しています。

ポイントが貯まったら、ポイント数に応じて香南市ギフトカタログの商品と交換できます。

【制度利用までの流れ】

登録者研修会受講ボランティアポイント制度

センターへ登録

マッチング 活動先・内容の紹介

ポイントを貯める

品と交換

貯まった ポイント数 に応じて

【活動場所】

香南市内の特別養護老人ホーム 老人保健施設、グループホーム 通所介護事業所、お達者教室 地域活動支援センターあけぼの 香南<ろしお園、こども食堂コトコトなど

【活動内容】

入所者の話し相手、レクリエーションの 指導・補助、行事の手伝い、調理、 食事の配膳・下膳、将棋の相手など ※原則、入浴の介助や食事介助といった 身体介護など、資格を要する活動は行いません。

登録には、5ページに記載のボランティアポイント制度登録者研修会の受講が必要です。

受講後、必ず登録する必要があるわけではありませんので、登録の有無に関わらず 興味のある方は、ぜひご参加ください。

年齢やポイント制度の利用に関係なく、「ボランティアをしてみたい」「どんな活動があるか知りたい」などボランティア活動に興味のある方も、ボランティア活動の基本を学べる機会になると思います。ご参加お待ちしています。





「こうなん介護予防ボランティア ポイント制度登録者研修会」のご案内

ボランティアの目的は、みなさん、さまざまであると思います。生きがいづくり、 誰かの役に立ちたい、空いた時間を有効に使いたい…など。健康増進、介護予防も そのひとつ。

この研修会を受講し登録後、決められた施設でボランティア活動をすると「ボランティアポイント」が付与され、ポイント数に応じて「香南市ギフトカタログ」の商品と交換できます。

"ボランティアしてみたい" "どんな活動があるのかな…" など、ボランティアに興味のある方はお気軽にぜひご参加ください。

- 日時 令和元年 6月 27日(木) 15:00~16:30
- 場所 のいちふれあいセンター 2階第3研修室
- 内 容 こうなん介護予防ボランティアポイント制度の概要 ボランティアの心得 など
- 対 象 香南市内在住の 40 歳以上の方



使用済み封筒から切手を切り取る作業をしてくれる方を 募集しています。

ご自宅でもできるボランティア活動です。 興味のある方は、 ぜひご連絡ください。

使用済み切手は、高知県ボランティア・NPO センターを 経由し、換金業者で換金して、以下に半分ずつ寄附して活用 されます。



●こうちボランティア・NPO 支援基金

県内のボランティア団体や NPO の活動資金として役立てられます。

●ボランティア活動支援積立金

災害発生時に、災害ボランティアセンター等を支援するために役立てられます。

【連絡先】香南市ボランティアセンター 担当:小川

TEL: 57-7300, E-mail: vc-genki@mxi.netwave.or.jp

6月情報

第139号

【登録前にお読みください。】

- ※6月26日午後1時までに、各ポストにて受け付けています。 ※申込みが多数の場合は抽選となり、当選された方のみ連絡させて頂きます。
- ※玄関から玄関までのお届けです。
- ※大きい物・重い物・生き物・植物は取り扱いができません。 ※物品の状態によっては、リストに掲載できない場合がありますのでご了承ください。

香南市社会福祉協議会(代)57-7300 (携帯) 080-6397-6884

この事業は香南市社会福祉協議会の会費事業として行っています。

登録カード・ポスト設置場所:

(平日のみ) 香我美支所・吉川庁舎 2F・夜須福祉センター

(平日・土も可)赤岡市民館

(平日・土・日・祝も可)のいちふれあいセンター

5月8日現在

	情報No.	物 品 名	状 態 (型式・サイズ (横、奥行、高さcm)・色・使用年数 等)
	A-399	素焼鉢	直径20cm - 10個 10cm - 10個
	A-431	ストレッチボード	ふくらはぎのストレッチ用ボード(少し汚れあり)
	A-436	車載用 サイクルロック	イノ―サイクルアタッチメント INA382
あげ	A-438	ズック	サイズ: 19cm 色: グレー 数回使用 底が黒くなっている
はます登録リスト ※有効期間2ヶ月程度となります	A-439	つっかけ(子供用)	サイズ: 17cm 色: ピンク(黒いねずみが風船を持ったデザイン) 底が黒くなっている
	A-440	V型ゲルマ スリムローラー	軽量、小型のコロコロローラー 持ち手部分約10cm V字部分直径約6cm
	A-444	プルタブ	たくさんあり
	A-446	チャイルドシート	色: グレー 5年位使用
	A-448	フロント チャイルドシート	自転車用まえ子供のセシート(適用年齢1才以上〜4才未満) h28年に購入 数回使用 適合自転車 24〜27型シティ車(婦人車、軽快車) ※ハンドルポスト径: Ф22.2mm
	A-449	イングリッシーナ ファスト	テーブルチェア 腰が座ってから15kgまで(目安: 5、6ヵ月~36ヵ月頃まで) h28年に購入 数回使用
	A-450	女児着物	夏のお宮参り用 絽の着物 3才・7才(七五三用の着物) ぞうり以外の一式あり
ます。	A-451	男性用ブレザー	①茶系チェック柄 ②紺系チェック ③礼服 全てLサイズ ①②は秋冬用
	A-452	ランドセル	色:ショッキングピンク
	A-453	ついたて	幅95cm 高さ95cm
	A-454	ドライフラワー 各種	クリスマスローズ・あじさい・タカサゴユリ・シラン等 2018年度のもの
	A-455	ハンディ型ゲーム機 (低学年用)	バンダイ社製造液晶ゲーム機(約15cm×10cm×3cm) 単3型4本使用 修理再生品







7才汚れ少々有り





A-450

3才

	物 品 名	具 体 的 に (型式・サイズ・色・使用目的等)			
	掃除機	業務用			
	高枝切りばさみ	伸ばした祭に3m程度、折りたたみまたは伸縮できるもの			
		27インチ以上古くても可(サビあり可)すぐ乗れる状態のもの			
	自転車	26インチ スポーツタイプでないもの			
		幼児用			
	体操服	野市中学校 ジャージMサイズ			
	ロックミシン				
	プラレール	子どものおもちゃ			
	ブリキュアグッズ	ふたりはプリキュア から HUGっと!プリキュア までどんなグッズでも可			
ください登	スニーカー靴	27cm			
	加湿器				
	電気カーペット	2~4帖用(100V用)			
	MD ディスク	使用済み中古でも可			
録り	屋外用スレンレス流し台	幅約60cm 奥行約55cm 高さ約70cm			
リスト	体操服	香我美中学校 160サイズ 夏用体操服(半袖Tシャツ・半パン)・ジャージ上下			
	収納ボックス	三段ボックスでも可			
*	野市中学校制服	男子制服上着 165cm以上 シャツだけでも可			
※有効期	男子用フォーマルスーツ	男子用 卒業式に着られるようなフォーマルスーツ。165~170サイズ			
間	小型冷蔵庫				
月とな	茶道具	茶道で使う用具			
6ヶ月となります。	MD ラジカセ	999990			
٥	MD ウォークマン				
	金管楽器	トランペット・コルネット・トロンボーン・アルトホルン等			
	トースター	できればオーブンレンジ希望			
	バスケットゴール	外用			
	百人一種かるた	(箱入り)			
	スポットクーラー	冷風扇			
	野市小体操服	サイズ140~150			
	野市小水着(紺)	サイズ140~150 (女の子用)			
	ミディプライス人形	目線をダイヤルで動かせ、首をかしげることができる人形			
	将棋盤・コマ	一式			
	囲碁盤・コマ	一式			

こうなんファミリーサポートセンター

第6回まかせて会員講習会

ファミリーサポートセンターとは、 子育て中の家庭を支援するため、 育児の支援を必要とする「おねがい会員」と、 応援ができる「まかせて会員」が会員登録し、 お互いに助け合う会員制の有償ボランティア 組織です。



まかせて会員の登録を 希望される方は、下記 の2日間の講習の受講 が必要です。

- **日 15**日 (土)・16日 (日)
 - 9:00~16:50(受付8:30~)
- 鳴り のいちふれあいセンター2階 第1・2研修室
- 参加費無料
- 専門講師による子どもの発育・栄養・心の発達や保育に関する講習 ファミリー・サポート・センターのしくみ・概要など
- 参加資格 香南市在住の20歳以上で、子どもが好きな方
- 申 込 み 下記連絡先へTEL、FAX、Eメール等で事前にお申込みください。
- **令和元年 5 月 31 日 (金)**

[お問い合わせ・申込み先]

こうなんファミリーサポートセンター (社会福祉法人香南市社会福祉協議会内) TEL (0887) 57-7300 FAX (0887) 57-7305

E・Mail:konan-fs@ca.pikara.ne.jp 担当:前田・松崎

編集後記

令和になり1ヵ月。昭和に生まれ、平成で成長したわたし、令和はどんな時代になるのでしょうか。 令和のはじめに、恒例の「ボランティアポイント制度研修会」の開催、「送迎ボランティア」という 新しいボランティアさんの養成もはじまります。あたらしいことを始めるのは勇気が必要かもしれませんが、令和にボランティアデビューしてみませんか?

御一読された感想やご意見はもちろん、先進的な取り組み、ユニークな活動などの情報がありましたら、ぜひご連絡ください。 また『ボランティアしてほしい』、『ボランティアしたい』という方もお待ちしております。

(連絡先) 香南市ボランティアセンター(社会福祉法人香南市社会福祉協議会内)

〒781-5241 高知県香南市吉川町吉原 95 吉川庁舎2階

TEL (0887) 57-7300 FAX (0887) 57-7305 E • Mail : vc-genki@mxi.netwave.or.jp

担当:小川