

# つむぐ

No.15

平成30年10月



## CONTENTS

ボランティアさんへインタビュー .....	2
こども食堂コトコト .....	3
こども食堂やすまるちょっこりくん .....	4
フードドライブキャンペーン .....	5
あげますください情報 .....	6 7
ボランティアミーティング .....	8

岸本はたち会さん、  
JA土佐香美たすけあい組織かがやきさん  
をはじめ、多くの方にご協力いただいた、  
ほっとやす・みかんの里の秋まつり。

食欲をそそるたべもの、  
こどもたちのバレエやダンスなど、  
にぎやかな時間となりました。  
演奏や踊りなど、みなさんも  
施設のイベントで練習の成果を  
披露してみませんか？

# 実習生コーナー

高知県立大学社会福祉学部3年生  
岸本・足立です！

## お達者教室のボランティア、 西村さんにインタビュー！

西村さんは、なんと15年間お達者教室で  
ボランティアされているベテランさん。

ここまで続けてこられている秘訣をお聞きました。

8/16～9/19、社会福祉士  
を目指している学生が香南市  
社会福祉協議会へ実習に来ま  
した。24日間、いろいろな  
事業を体験した2人。その一  
部をご紹介します。

### 西村さん

「週に3回体操をしているので、その合間をぬって。他に月に3、4回されている人もおいてるけど、自分は月に1回、時間が空いているときにやらせてもらっています。苦にならない程度に、気軽に来ているから続いているんでしょうね。」

### 活動内容についても、

「支援員さんのお手伝いだけだから気軽にできます。皆さんの笑顔を見たり、お話を聞いただけでも楽しい。楽しみに来ているから9時から3時まであつという間です。重労働でもないし、家に一人であるよりも人と一緒に何かしたい、役に立ちたいです。」

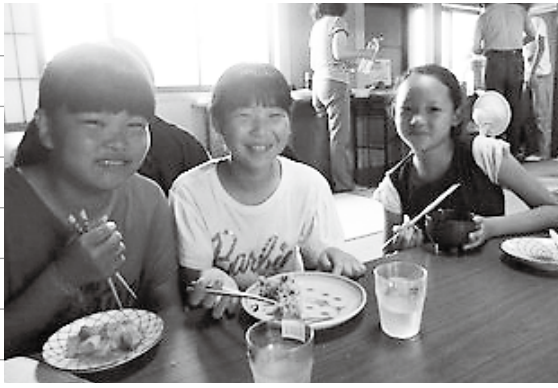
お達者教室では介護予防のため、脳トレや折り紙など様々な取り組みを行っており、「ボランティアしながら一緒にできるので、自分にとってもいいんじゃないでしょうか。元気な利用者さんからパワーをもらっています。自分も元気でいなきゃと思いますね。」と西村さん。

西村さんのお話を聞いて、何事も楽しみを見つけ、自分のペースですることが継続の秘訣だと感じました。同時に、西村さん自身がお達者教室を楽しんでおられることがよく伝わってきました。

「楽しい」という気持ちは連鎖します。お手伝いをしてくれる人が楽しんでくれることで、他の皆さんも心から楽しめるのではないかと思いました。







## 9月2日の こども食堂コトコト に参加しました！

実習生は初めてのこども食堂参加でドキドキでした (\*^\_^\*)

今回のメニューは、

- さつまいもごはん      ○ピリ辛坦々そうめん
- タンドリーチキン      ○さつまいものサラダ
- ココナッツミルクとフルーツのデザート
- サーターアンダギー



私たちもサーターアンダギーを作らせてもらいました！

なかなか生地がきれいに丸なくて、完成形はちょっといびつなものも(・。・；  
それはそれで手作り感があってよし！

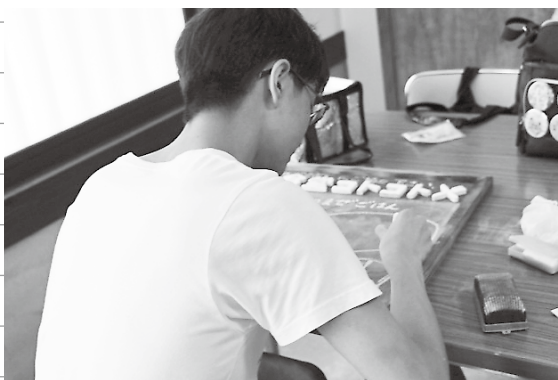
こどもたちに感想を聞くと「おいしい」「いいんじゃない？」とのことでした(笑)  
メニューをもらったので、また家で作ってみようと思います。

お友だちと一緒に…お父さんお母さんと一緒に…たくさんのこどもたちがコトコトに  
ごはんを食べに来てくれて食堂の中に元気な笑顔があふれていました！

みんなで食べるとおいしいね。

ボランティアさんに加わってこどもたちも元気よくお手伝いしてくれます。

私たち実習生にもいろいろ教えてくれました。



# ボランティア大募集！ 寄附也大募集！

みんなで食事を囲み、自由に過ごせる空間 第2弾

みんなで食べると、なお おいしい！  
ひとりでも、ともだちとでも、家族とでも。  
こども同士の集いの場、こどもを通じた家族や  
地域のみなさんとの交流の場を目指して

こども食堂 **やすまる  
ちよっこりくん** 開店

食事代

こども **無料**  
(高校生以下)

おとな 200円

30年度の予定

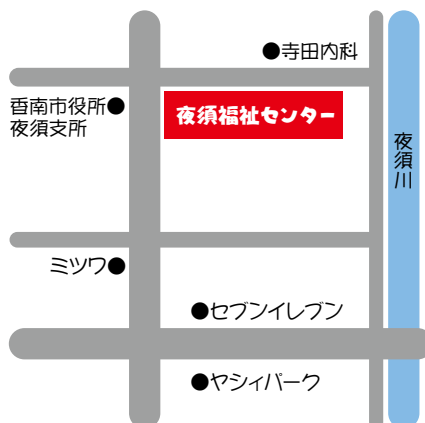
10/14・11/11

12/9・1/13

2/10・3/10

**とき** 毎月第2日曜日 11:00～14:00

**ところ** 夜須福祉センター (夜須町坪井 16-1、☎55-4936)



対象者

こどもとその保護者  
こどもだけの利用もok  
(でも、おうちの人に言ってきてね)



■問合せ先

社会福祉法人 香南市社会福祉協議会 ☎0887-57-7300  
Email: konan-fs@ca.pikara.ne.jp 担当: 山中・前田

## 第7回

# フードドライブキャンペーン

現在国内には、まだ食べられるのに捨てられる食品、いわゆる「食品ロス」が年間数百万トンもある一方で、自分ではどうにもならない様々な事情で生活困窮に陥った方々は、子どもも含め数十万人いると言われています。

そんな課題から生まれた取組み、**フードドライブは、家庭での食べきれない食品や食べられるのに処分対象となった食品などを地域住民や企業等から寄付していただき、生活に困窮する方へ提供することで、困っている方々の生活基盤を支える活動の一つ**です。

これまで提供していただいた食品は必要な方の手に渡りましたが、今後も恒常的に取組んでいくためには、地域の皆さまのご協力が必要不可欠です。すでに寄付していただいた方をはじめ、地域のために何かしたいけどどうしたら良いのか分からない方も、出来ることから始めてみませんか？

**家庭や職場にある食品を寄付してください。**

**【期間】** 平成30年10月1日（月）～11月30日（金）

**【場所】** 生活サポートセンターこうなん（のいちふれあいセンター内）

### 【提供品の例】

- ・穀類（お米、麺類、小麦など）
- ・保存食品（缶詰、瓶詰など）
- ・インスタント食品、レトルト食品
- ・調味料、食用油
- ・災害用備蓄食品
- ・飲料水（お茶、コーヒー、ジュースなど）
- ・乾物（ふりかけ、お茶漬け、のりなど）
- ・ギフトパック（お歳暮、お中元など）

※賞味期限は1ヶ月以上で未開封のもの。



フードドライブ活動にご協力  
いただける企業や自営業、  
学校なども募集しています。

**【問合せ先】** 生活サポートセンターこうなん（のいちふれあいセンター内）☎50-6666



## あげます⇔ください

10月情報

香南市社会福祉協議会（代）57-7300  
（携帯）080-6397-6884

この事業は香南市社会福祉協議会の会費事業として行っています。

登録カード・ポスト設置場所：

（平日のみ）香我美支所・吉川庁舎 2F・夜須福祉センター

（平日・土も可）赤岡市民館

（平日・土・日・祝も可）のいちふれあいセンター

【登録前にお読みください。】

※10月29日午後1時までに、各ポストにて受け付けています。

※申込みが多数の場合は抽選となり、当選された方のみ連絡をさせていただきます。

※玄関から玄関までのお届けです。大きい物、重い物は取り扱いができません。

※生き物・植物は扱いできません。

※物品の状態によっては、リストに掲載できない場合がありますのでご了承ください。

9月1日現在

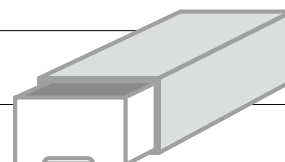
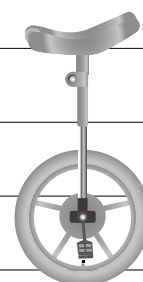
あげます登録リスト

※有効期間2ヶ月程度となります。

情報No.	物 品 名	状 態（型式・サイズ（横、奥行、高さcm）・色・使用年数等）
A-315	ランドセル	・黒、2007年より6年間使用
A-316	上履き入れ	・ポケモン、2007年より6年間使用
A-317	手提げ袋	・ポケモン、2007年より2年間使用
A-330	犬用サークル	横86×巾54×高55 2～3ヵ月使用（購入約4～5年前）少しサビあり
A-331	生け花の本	おはら流
A-337	ゴルフウェア（キュロット）	ミスノ EVANOVA Mサイズ 使用年数1年
A-344	犬用ステンレスえさ入れ・水入れ	直径21cm 直径17cm
A-347	女兒洋服	100半袖ワンピース（チュニックタイプ） 100コットン七分袖カーディガン
A-358	ソイエ脱毛機	色：白
A-359	高知商業高校制服	女子用制服 長袖白ブラウスL2枚 半袖白ブラウスL2枚 3年間使用
A-360	女兒古着	サイズ 90～95cm
A-362	文化刺繍	トラ 縦：45cm 横：41cm
A-363	文化刺繍	牛と少年 縦：62cm 横：51cm
A-364	座イス	材質：布 色：グレー 背もたれ部の高さ：約78cm
A-365	浮き玉（ビン玉）	周囲約42～48cm-3個 約58～60cm-2個 約78cm-1個 約83cm-1個 ※ビンのみ（網はありません）
A-366	衣装ケース	・サイズ 約70cm×43cm 深さ18cm 6ヶ（ブルー） ・ " 約70cm×43cm 深さ23cm 4ヶ（オレンジ・赤・黄緑）
A-367	素焼き鉢	径18cm-10個 15cm-10個 12cm-10個
A-368	子ども用自転車	色：ピンク（小学低学年位まで）

※イラストはイメージです。実際の品物とは異なります。

物 品 名	具 体 的 に (型式・サイズ・色・使用目的等)
電化製品	○冷蔵庫(小型2ドア) ○炊飯器(1升2台) ○8mmビデオカメラ・デッキ
	○ラジカセ ○ハンドミキサー ○ガスコンロ ○卓上IH調理器
	○卓上IHコンロ ○ノートパソコン ○血圧計 ○CDラジカセ
	○ミキサー ○電気ポット
譜面台	
運動用品	○竹馬 ○バドミントンセット
生活用品	○傘立て(高さ1m位)
	○高枝切りばさみ(伸ばした際に3m程度、折りたたみまたは伸縮できるもの)
自転車	○一輪車
	27インチ以上
	24インチ(男児使用)あまり古くない物を希望
	子ども用自転車 年長～小学校低学年用 男児(できればコマ付き)
体操服	野市中学校 夏用体操服(半袖Tシャツと半パン サイズ:150)
	野市中学校 ジャージMサイズ
	野市小学校 体操服や帽子等
男児服	夏服男児 110・120cm位
水遊び用品	子ども用(浮き輪、シュノーケリング用等)
MDディスク	使用済中古でも可
こいのぼり	
タンス	小型タンス
懐中電灯	単2乾電池用
鉢	なるべく大きくて(幅)深さのある鉢植え
衣類ケース	プラスチック製 2～3段用(引き出しタイプ)
ベビーゲート	
ロックミシン	
折りたたみ机	小さめ希望
洗濯室内干し	パラソル型等(サオでないタイプ希望)






前回9月13日の集配では10品16件のご利用がありました。ご協力ありがとうございました。


# ボランティアミーティング を開催します！

“ボランティアに興味はあるけど、なかなか一歩が踏み出せない。”と思っているひと、“ボランティアに来てほしいけど、どうしたらいいんだろう。”と思っている団体・施設のひとはいませんか？

“自分にあったボランティア活動を見つきたいひと”と“ボランティアを募集したい団体・施設”の出会いの場、活動や受入れのポイントなどを学ぶ機会として、ボランティアミーティングを開催します。

“自分サイズの活動発見”“なかまづくりの場”としても、ぜひご参加ください。

-  日時 平成30年12月11日(火) 14:00～16:00
-  場所 のいちふれあいセンター
-  内容 ボランティアはじめの一歩講座  
ボランティア受入れ講座  
活動希望者と受入れ施設のマッチング など

 参加をご希望の方は、12月4日(火)までに、下記へTEL・FAX・Eメールで事前にお申込みください。

 香南市ボランティアセンター 担当：小川  
TEL57-7300, FAX57-7305  
Eメール vc-genki@mxj.netwave.or.jp

ボランティアに  
興味のあるひと、  
みんな集まろう！

## 編集後記

暑い夏が終わり、過ごしやすい気候になりました。今夏は暑さが厳しく食欲が落ちましたが食欲の秋到来！秋の味覚を楽しみたいと思います。

10/14(日)夜須町にもこども食堂がオープン。みんなで食べるとおいしさもたのしさも倍増！ぜひ多くのこどもたち、おとうさんおかあさんのご参加をお待ちしています。

御一読された感想やご意見はもちろん、先進的な取り組み、ユニークな活動などの情報がありましたら、ぜひご連絡ください。また『ボランティアしてほしい』、『ボランティアしたい』という方もお待ちしております。

(連絡先) 香南市ボランティアセンター(社会福祉法人香南市社会福祉協議会内)

〒781-5241 高知県香南市吉川町吉原 95 吉川庁舎2階

TEL (0887) 57-7300 FAX (0887) 57-7305 E-Mail: vc-genki@mxj.netwave.or.jp

担当：小川