社会福祉法人　香南市社会福祉協議会発行

香南市ボランティアセンター便り

つむぐ

No.12
平成30年2月

大盛況のこども食堂コトコト。
コトコトのごはんは、Aコープかがみさま、サンシャイン香南さま、地域の生産者の方からご寄附いただいた食材を使用し、ボランティアのみなさまがつくっています。
おいしいと評判のごはん。ニガテな野菜をコトコトで食べられるようになったという子も。
みんなたくさん食べてげんきにおっきくなってね！

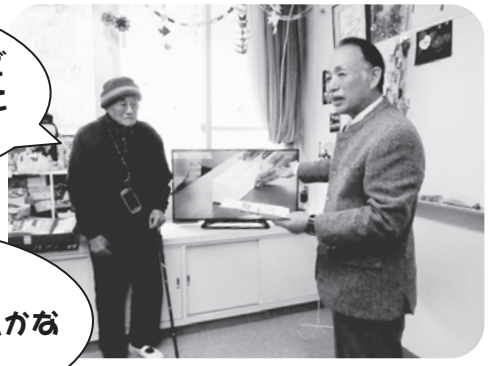
CONTENTS

ご寄附のお礼 …… 2
いやしの里農園収穫祭 …… 3
こども食堂コトコト …… 4 5
あげますください情報 …… 6
こうなんファミリーサポートセンター …… 7
香南市社会福祉大会 …… 8

香我美町の西内敬尚さまより、

お達者教室香我美へテレビをご寄附いただきました。

西内さんも利用されているお達者教室香我美にあるテレビが古く、だんだんと映りが悪くなっている様子を見て、テレビを寄附したいと考えてくださっていたようです。



薄型やき、部屋がすっきりしたね！

画像がきれいやね～。ずっと見ておれるね。

みなさんによろこんでもらって、役に立ててよかった！

録画もできると！見たいの言うちょかないかんね。

ブラウン管テレビから薄型テレビになり、みなさん大喜び！きれいな画像、すっきりしたスペース、大画面…。お達者教室での楽しみがまたひとつ増えました。

西内敬尚さん、本当にありがとうございました。

おうちでできるボランティア

「ボランティア活動に興味はあるけど、時間がなくて…」という方も少なくないと思います。せっかく興味をもったボランティア活動に気持ちを遠ざけてしまうことなく、できることからボランティア活動に関わる方法はたくさんあります。

●物品の寄附

物品に余裕がある場合、それらを必要としているグループ・団体に寄附するとよろこばれます。

物品の内容や状態を確認のうえ、寄附をしたいと思うボランティアグループや市民活動団体にまず相談しましょう。

●使用済み切手を集める

使用済み切手は、ボランティア・NPO 支援基金（県内のボランティア団体や NPO の活動に資金として役立てる仕組み）、ボランティア活動支援積立金（災害時や県社協の実施するボランティア活動のための積立て）に寄附して活用されます。

●お金を集めて寄附をする

寄附や募金をするときには、そのグループや団体がどのような活動をしているか、その内容に共感し、そして趣旨に賛同することが大切です。

●グループ・団体の会員になる

ボランティアグループや市民活動団体にとって、活動に共感し、理解してくれるひとがひとりでも多くいることは、何よりも活動への励みになります。

いやしの里農園収穫祭 やきいもパーティーを実施しました。

いやしの里農園のお手入れをいつもお手伝いいただいている地域活動支援センターあけぼののみなさんと一緒に、みんなで育てたサツマイモでやきいもをしました。

あまくておいしいねぇ

あったかいね～

なかなかたくさんは食べれんね…おなかいっぱい

焼き上がりまでの時間は、「上手に焼けるかな」「意外と時間がかかるね…」など話をしながら畑作業。
からだを動かしたあとのやきいもは、とってもおいしかったです。
「また来年もしたいね」と話してこの日は解散。
後片付けは、火事にならないように何度も何度も水をかけて念入りに。
食べるよりも準備と後片付けに時間がかかって大変だったけれど、たのしい時間を過ごすことができました。

いやしの里農園では、毎月第１土曜に農作業体験をおこなっています！

種植えや収穫など、いっしょに農作業体験をしませんか。はじめての方もダイジョウブ！
野菜の栽培だけでなく、土いじりや虫探しなど、楽しみながら自然とふれあいましょう。

- **場　所：いやしの里農園（香我美町下分 2645-1）**
- **日　時：毎月第 1 土曜　10 時～ 10 時半**
- **問合先：香南市社会福祉協議会 (☎57-7300)　担当：山中**

お達者教室ボランティア募集

お達者教室とは、運動・栄養・お口の体操等を取り入れて、楽しみながら、転倒予防や認知症予防、閉じこもりの予防をする介護予防事業です。おしゃべり好きな利用者さんたちとにぎやかな雰囲気の中、いっしょに楽しみながらボランティアしませんか。

- **活動内容：創作やレクリエーション時の見守り・声かけ、食事の配膳・下膳等**
- **問 合 先：香南市社会福祉協議会 (☎57-7300)　担当：小川**

こども食堂コトコト にぎわっています。

「こども食堂コトコト」のオープンからはや8ヶ月が経ちました。

毎回、たくさんのこどもたち、おとうさん・おかあさん、おじいちゃん・おばあちゃんと一緒に来てくれる子もいます。東町東中筋まちづくり交流館「山崎屋」の近所の子もいれば、すこし遠く野市町外から来てくれる子もいます。

宿題を持ってきたり、お友だちとおしゃべりしたり、おなかいっぱいごはんを食べたり…みんなそれぞれの楽しみ方で過ごしている様子が見られます。

こども食堂コトコトのごはんは、**Aコープかがみさま、サンシャイン香南さま、地域の生産者の方、シルバー人材センターさま**からご寄附いただき、ボランティアのみなさんが作っています。地域活動支援センターあけぼののメンバーさんがお手入れを手伝ってくれている香南市社協のいやしの里農園でとれた野菜も使っているんですよ。

いつもおいしいと評判のこども食堂コトコトのごはん、実はとっても簡単なんです。コトコトのお手伝いをして、料理をおぼえたという学生、学生だけでなくベテラン主婦のみなさんも毎回レシピをたのしみにしているようです。

こども食堂をいっしょにオープンしませんか？

“うちのまちにもこども食堂があればいいなぁ”“こどもが自転車で行ける距離にこども食堂ができればいいなぁ…”と思ったことないですか？

“こども食堂やりたいけど、どんなふうにはじめたらいいんだろう？”“いっしょにやるなかまがほしいなぁ”と思っているひとはいませんか？

香南市社会福祉協議会では、平成30年度以降、香我美町、夜須町で新たにこども食堂をオープンするため、なかまを募集しています。ごはんを作ったり、こどもと遊んだり…できるときに、できることを、得意なことをいかして、いっしょに活動しましょう。

【問合せ先】 香南市社会福祉協議会　担当：小川，山中
TEL 57-7300
E-mail vc-genki@mxi.netwave.or.jp

みんなの声

≪こどもたち・おとうさんおかあさん等≫

- 学校以外の場所で友だちと会えることや友だちとごはんが食べられてたのしい。
- おいしそうにワイワイ言いながら食べている子どもたちの姿を見て、大人のわたしもうれしかったです。
- おじいちゃんおばあちゃんがいないので、こういう場があるとありがたいです。
- 毎月たのしみにしています。つぎは友だちと来ようと思います。

≪ボランティアさん≫

- ここでいろんなひとと出会って、おしゃべりしながらおいしくごはんを食べてもらえたらいいな。
- こどもたちの反応が間近に見られることがたのしみだし励みになる。
- 応援のきっかけは、虫食いやB品野菜など売れないけどまだ食べられる野菜を捨てることなく使ってほしいと思ったから。

≪香南市社会福祉協議会≫

- うれしかったことは、「ニンジン嫌いやけど、コトコトで食べてみたら食べれるようになった」とうれしそうに子どもが話してくれたこと。
- こども食堂をはじめて、新しい出会いがたくさんありました。地域の生産者さん、スーパー等地元企業など多くの方の応援があると思うと心強いです。

第123号

あげます⇔ください

2月情報

香南市社会福祉協議会（代）57−7300
（携帯）080−6397−6884

この事業は香南市社会福祉協議会の会費事業として行っています。

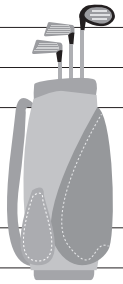
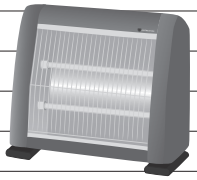
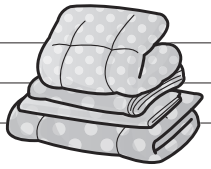
登録カード・ポスト設置場所：（平日のみ）香我美支所・吉川庁舎 2F
（平日・土も可）赤岡市民館　（平日・土・祝も可）みかんの里
（平日・土・日・祝も可）のいちふれあいセンター・夜須福祉センター

【登録前にお読みください。】
※2月28日午後1時までに、各ポストにて受け付けています。
※申込みが多数の場合は抽選となり、当選された方のみ連絡をさせて頂きます。
※玄関から玄関までのお届けです。大きい物、重い物は取り扱いができません。
※生き物・植物はお取扱いできません。

1月9日現在

あげます登録リスト ※有効期間2ヶ月となります。

情報No.	物品名	状態（型式・サイズ｛横、奥行、高さ㎝｝・色・使用年数 等）
A-067	キッズコミュニケーションピコ本体	・テレビにつなげて遊ぶおもちゃ（本体のみ）
A-186	ぬいぐるみ	・ウサビッチ他
A-220	女性靴セット	・パンプス、靴　22.5cm
A-231	ランドセル	・紺色、プーマ、4年間使用
A-235	学習机セット	・椅子付き、木製
A-242	山田高校　女子制服	・9号　3年
A-251	子供用ヘルメット	・色褪せあり
A-257	ランドセル	②赤色、H18年製、6年使用、表面の傷はわずか、ベルト・裏劣化有
A-259	ブラウン管テレビ	・24インチ、ナショナル
A-261	ブラウン管テレビ	・14インチ
A-272	あゆかけ針	・二本針、三本針で100本以上あり
A-277	パソコンCRTディスプレイ	・イーヤマ　LS702U、17インチブラウン管ディスプレイ（約10年程前購入）
A-279	ブラウン管テレビ	①28インチ　SANYO（リモコン有）　②25インチ　SONY（リモコン無）
A-280	ゴルフセット	①初心者または高齢者用（アクセル）　15年使用　男性右利き用 キャディバッグ（赤）、フードなし ウッド　1番7番（女性用）、3番（スプーン）、5番（男性用） アイアン　5、6、7、8、9、P、S、パター
A-281	ヘルメット	・白、つばなし
A-282	碁石基盤	・基盤（プラスチック）
A-283	ハロゲンヒーター	2台
A-284	電気ストーブ	2台
A-285	オイルファンヒーター	4台
A-286	ファンヒーター	3台
A-287	自転車	・チューブ交換必要
A-288	VHF/UHF受信機	
A-289	寝袋	・大人用　色：紺　素材：ナイロン　キャンプ用　長方形
A-290	テニスラケット	①硬式テニスラケット　2年間使用　カーボンフレーム（男性用） ②公式テニスラケット　2年間使用　カーボンフレーム　グリップテープ巻背必要（女性用）
A-291	ウサギ用キャリー	・2ドアキャリー　色：ブラウン　使用年数：6年　状態：良好 W305×D475×H282（mm）　耐荷重：5kg
A-292	綿布団	シングルサイズ　上下1組　※打ち直し必要
A-293	布団・毛布セット	・布団（綿入れ）2枚　新品、毛布　1枚　少々使用
A-294	蛍光灯の傘	・和風（四角）1点、洋風（丸、四角ガラス）2点 ※引っ掛けシーリング付、取り付けはご自身でお願いします。

※イラストはイメージです。実際の品物とは異なります。

ください登録リスト ※有効期間2ヶ月となります。

物品名	具体的に（型式・サイズ・色・使用目的等）
電化製品	○冷蔵庫（1ドアor小型）○血圧計（上腕・手首式）　○掃除機　○8mmビデオカメラ・デッキ　○レジスタ ○TV（32インチ）　○炊飯器（2合〜3合）　○ラジカセ　○ファンヒーター　○カセットテープ（歌入り） ○ハンドミキサー　○卓上IH調理器　○卓上IHコンロ　○湯沸しポット
楽器・文具	○山南風土記（本）　○譜面台　○太鼓（あまり大きくない物）
生活用品	○傘立て（高さ1m位）　○テーブル　○買い物かご（スーパーにあうようなもの）　○こたつ（正方形）　○雨傘 ○高枝切りばさみ（伸ばした際に3m程度、折りたたみまたは伸縮できるもの）
自転車等、その他	○自転車（前かご付）　○銃身クリーニングキット（銃身ブラシ、ワイヤーブラシ、綿ブラシ、クリーナー）
ベビー・子ども用品	○ベビーゲート　○男児洋服（80サイズ〜95サイズ、季節問わず）　○B型ベビーカー ○チャイルドシート（新生児使用可能な物）

ご協力ありがとうございました。

つながれ！！ 幸縁の“わ”
地域で・みんなで・子育て応援隊！！ 会員募集中！！

こうなんファミリーサポートセンター

みなさん、こうなんファミリーサポートセンターをご存知ですか？

ファミリーサポートセンターとは、子育て中の家庭を支援するため、育児の支援を必要とする「おねがい会員」と、応援ができる「まかせて会員」が会員登録し、お互いに助け合う会員制の有償ボランティア組織です。

★会員の条件

● **おねがい会員**

香南市に住民登録があり、生後６カ月から小学校６年生までの子と同居する保護者の方

※今すぐに援助が必要でなくても登録をしておけば、いざというときに利用することもできます。

● **まかせて会員**

香南市に住民登録がある20歳以上の方で、心身ともに健康で、積極的に援助活動ができる方

※資格などは問いませんが、センターが実施する講習会の受講が必要です。

● **両方会員**

おねがい会員・まかせて会員の両方を兼ねる方

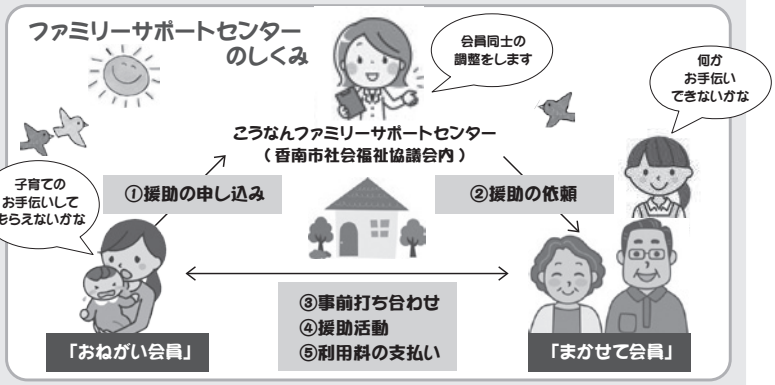
★援助活動の内容について

・保育所や幼稚園の送り迎え
・放課後や放課後児童クラブ後のあずかり
・冠婚葬祭や他の子どもの学校行事のとき
・保護者自身の病院通院のとき
・買物などリフレッシュしたいとき

※原則として、お子さんをあずかる場所は、まかせて会員の自宅です。

※援助活動は、早朝、夜間にわたることもありますが、宿泊はできません。

※病児・病後児の援助はできません。



関心のある方は、

こうなんファミリーサポートセンター
担当：前田・松﨑
☎0887−57−7300
までご連絡ください。お待ちしています。

ご案内

第12回 香南市社会福祉大会

本大会は、多年にわたり社会福祉の発展に貢献された方々を顕彰し一層のご活躍を期待するとともに、住民を取り巻く課題について共に考え、住民協働によるまちづくりを推進するため開催します。

●日時　平成30年2月18日（日）13:30～16:00

13:00	受付
13:30	開会
	主催者挨拶
13:40	表彰並びに感謝状贈呈
13:50	来賓祝辞
14:05	被表彰者謝辞
14:15	事業紹介 こども食堂「コトコト」 こうなんファミリーサポートセンター
14:40	子ども福祉会議
15:20	休憩
15:30	香我美中学校吹奏楽部演奏
16:00	閉会

※ どなたでもご参加いただけます。
※ 参加申し込みは不要です。
当日、直接会場へお越しください。

香南市初!?

こども福祉会議

ふくしってなんだろう?イマイチふくしって分からない！今回はそんな「ふくし」をテーマにこどもたちが様々な気づきや意見を発表します。こども目線で一緒にふくしを考えよう♪

☆こども福祉会議とは……こどもたちが中心となって意見を話し合う場です。

こども食堂「コトコト」

ひとりで来ても、友だちや家族と来てもだいじょうぶ。そんな居場所の様子をご紹介。
☆今回はこども食堂を支える裏側もお見せします。

こうなんファミリーサポートセンター

地域で子どもを支える仕組み、ファミサポ。
登録からマッチング、利用方法までわかりやすくご紹介いたします！

編集後記

食べて飲んで寝ての繰り返しの正月休みが終わり、あっという間に2月。
香南市社協 2月の一大イベントといえば、今号でご案内している 2/18（日）の香南市社会福祉大会。その中でおこなう「こども福祉会議」に向けて、年末からこどもたちと練習をしています。“自分たちのしあわせってなんだろう”“福祉って誰のためのものなのだろう”など、いろんなことを幅広い視点で、自分ごととして一生懸命考えて発表します。学びの成果を観に、ぜひお越しください。

御一読された感想やご意見はもちろん、先進的な取り組み、ユニークな活動などの情報がありましたら、ぜひご連絡ください。
また『ボランティアしてほしい』、『ボランティアしたい』という方もお待ちしております。

（連絡先）　香南市ボランティアセンター（社会福祉法人香南市社会福祉協議会内）
〒781-5241 高知県香南市吉川町吉原 95 吉川庁舎2階
TEL（0887）57-7300　FAX（0887）57-7305　E・Mail：vc-genki@mxi.netwave.or.jp　担当：小川

香南市ボランティアセンター便り　つむぐ　No.12 平成30年2月　社会福祉法人 香南市社会福祉協議会
〒781-5241 高知県香南市吉川町吉原95 吉川庁舎2階
TEL (0887) 57-7300 / FAX (0887) 57-7305 / E・Mail : vc-genki@mxi.netwave.or.jp
印刷所 / 半田印刷 / 〒781-5232 高知県香南市野市町西野45 / TEL (0887) 56-0820