

## 想いを届け 心と心でお話しましょう ～お話相手メンバー募集中！！～

あなたとの何気ない会話が、生活に「旬」や「彩」、「新しい風」をもたらします。

### 【内容】

傾聴ボランティアグループ『ひまわり』として、香南市内のグループホームや個人宅を訪問し、お話相手をしています。また月一回定例会を行い、困ったことや嬉しかったことなどを話し合い、メンバーで共有しています。

相手の話にただじっくりと耳を傾け、時には一緒に笑い合い、心地よいひと時を一緒に過ごしましょう。

### 【日時・場所】

第1水曜日 13：30～ 定例会（のいちふれあいセンター）

第2木曜日 14：00～ グループホームかがみ （香我美町）

第3木曜日 14：00～ グループホームサンライズ（野市町）

※一回につき、約30分～40分お話を聴かせていただいています。

※訪問前や定例会の時に事前オリエンテーションがありますので、ご安心ください。

### 【対象・参加条件など】

聴くことが好きな方、活動に関心がある方など。資格は必要ありません★

### 【募集人数】

2名 ※一回の施設訪問を5～6人で行っています。

### 【募集期間】 平成28年9月末まで



### 【一言メッセージ】

「傾聴」と聞くと難しく感じますが、気軽なお話相手です。昔話や経験談を聞くことができ、勉強にもなります。また定例会ではメンバー同士、活動の中で困ったことなどをお互いに聴いてもらうことで、気分のリフレッシュができ、他のメンバーからアドバイスをもらうことができます。定例会といっても、活動以外の話もし、本当にざっくばらんに皆でわきあいあいと過ごしています。

### 【その他】

交通費は自己負担でお願いします。

### 【問い合わせ】

香南市社会福祉協議会 香南市ボランティアセンター

香南市吉川町吉原95 TEL：0887-57-7300 担当：前田

## 利用者の方とふれあい、充実した時間を過ごしませんか？

### 【内容】

- ・浴槽やポータブルトイレの清掃
- ・車いすの空気入れ、清掃
- ・利用者の話し相手
- ・施設内で利用者と一緒に散歩(車いすの補助) など

### 【場所】

特別養護老人ホーム三宝荘(香南市野市町母代寺188)



### 【日時】

日程調整させていただきます。

### 【対象・参加条件など】

関心・興味ある方どなたでも。動きやすい服装でご参加ください。

### 【募集人数】

数名程度



### 【募集期間】

平成28年9月末まで

### 【一言メッセージ】

入居者の方とふれあい、充実した時間を過ごしませんか？  
ぜひ、ご参加をお待ちしております。

### 【問い合わせ】

香南市社会福祉協議会 香南市ボランティアセンター  
香南市吉川町吉原95 TEL：0887-57-7300 担当：前田

## わらわら 和楽和楽クッキング～♪

### 【内容】

昼食づくり

### 【日時】

毎週土曜日 10:00～14:00

※第5週目の土曜日はありません。

### 【場所】

地域活動支援センターあけぼの（香我美町下分684-1）

### 【対象・参加条件など】

興味・関心のある方、やる気のある方、どなたでも！！

材料費300円、エプロン、三角巾、（あれば上履き）をご持参ください。

### 【一言メッセージ】

みんなで楽しくクッキングをします。

一緒にワイワイ楽しみましょう♪

### 【募集人数】

数名程度

### 【募集期間】

平成28年9月末まで



### 【問い合わせ】

香南市社会福祉協議会 担当：前田

香南市吉川町吉原95

TEL：0887-57-7300

## お話好きな方ウエルカムです♪

### 【内容】

話し相手(一人の利用者の方の話を聞く)

### 【日時】

平 日 ： 12:30 ～ 13:00

※月1回からでも可能です。何回きていただいても大丈夫です。

※日にちは調整可能です。

### 【場所】

香南くろしお園 (香我美町岸本328-12)

### 【対象・参加条件など】

興味・関心のある方、やる気のある方、どなたでも！！

### 【一言メッセージ】

お話好きな利用者の方が多いので、月に何回来ていただいてもウエルカムです。言葉が不明瞭で聞き取りづらい方もおりますが、会話が上手に成立しなくても、「やりとり」をするだけで喜ばれます。ぜひ、お待ちしております。

### 【募集人数】

数名程度

### 【募集期間】

平成28年9月末まで



picta.jp - 7142925

### 【問い合わせ】

香南市社会福祉協議会 担当：前田

香南市吉川町吉原95

TEL：0887-57-7300



ボランティア求人票：2016/07N05 (障がい者)

## 海遊交流会～ヨット・カヤックで楽しい一日！～

香南市内に在住する障害者の方とそのご家族を対象に、ヨット・カヤックなど、普段体験できないような体験を一緒にしませんか？

### 【内容】

ヨット・カヤックの乗降のお手伝い、昼食の準備・片づけ、  
テント・テーブル・イスの設営・片づけ

### 【日時】

平成28年7月30日（土）8：00～14：00

※荒天の場合、8月6日（土）に延期



### 【場所】

香南市マリンスポーツ施設シースポ  
(香南市夜須町手結千切536-19)

### 【持ち物】

濡れてもよい服装、帽子、日焼け止め、飲み物など、その他必要と思われるもの

### 【対象・参加条件など】

興味・関心のある方、やる気のある方、どなたでも！！

### 【一言メッセージ】

「自然とリフレッシュ！」「普段できない体験を楽しむこと」が目的。障害者と接することを難しく考えず、ただ寄り添い、一緒に楽しんでください。

### 【募集人数】

数名程度

### 【募集期間】

平成28年7月15日（金）まで

### 【問い合わせ】

香南市社会福祉協議会 担当：小川  
香南市吉川町吉原95  
TEL：0887-57-7300



## いやしの里 ボランティアの農園 一緒に農業でリフレッシュをしませんか？

### 【内容】

地域活動支援センターあけぼのの皆さんと一緒に、いやしの里農園に汗をかきに来ませんか？

畝作り、苗植え、草引き など

### 【日時】

毎月第1・3金曜日 13:30～14:30 約1時間

### 【場所】

通所介護事業所みかんの里敷地内 いやしの里

(香我美町下分2645-1 TEL: 0887-54-2233)

### 【対象・参加条件など】

体力に自信のある方、興味・関心のある方、やる気のある方、どなたでも！！

農業経験があると、なおよいです！！

軍手・帽子・ペットボトル等飲み物をご持参ください。

### 【一言メッセージ】

育てた作物は、みかんの里の給食や、一人暮らし高齢者に配布しているお弁当の材料になっています。

また、みんなで収穫パーティーを予定しています（時期未定）。

ぜひぜひ、ご参加ください。

### 【募集人数】

1～2名程度

### 【募集期間】

平成28年12月末まで

### 【問い合わせ】

香南市社会福祉協議会 担当：前田

香南市吉川町吉原95

TEL: 0887-57-7300



## おうちでできるボランティア１・２・３

いつでも気軽にできるボランティアです。まずはご自宅でボランティアをしてみませんか？

### 【内容】

①使用済み切手が貼ってある封筒集め

※住所や氏名など個人情報が掲載している場合は、マジックで消していただくか、その部分を切り取るなどご協力をお願いします。

募集中☆

②切手部分の切り抜き作業をしませんか？

※周囲5mm～1cm程度残して切ってください。また、まるやハート型等など変形切手も、四角に切り取って下さい。

### 【日時】

いつでも、好きな時間に。

### 【場所】

おうち・どこでも。切り抜き作業は社協でも☆

### 【対象・参加条件など】

特にありません。

### 【募集人数・やってくれる人】

多ければ多いほど。

### 【募集期間】

ずっと。

### 【一言メッセージ】

集めた切手は、高知県社会福祉協議会にて、「ボランティア活動支援積立金」として、災害発生時に災害ボランティアセンター等を支援するために役立てられます。

### 【問い合わせ】

香南市社会福祉協議会 担当：前田

香南市吉川町吉原 9 5

TEL：0887-57-7300



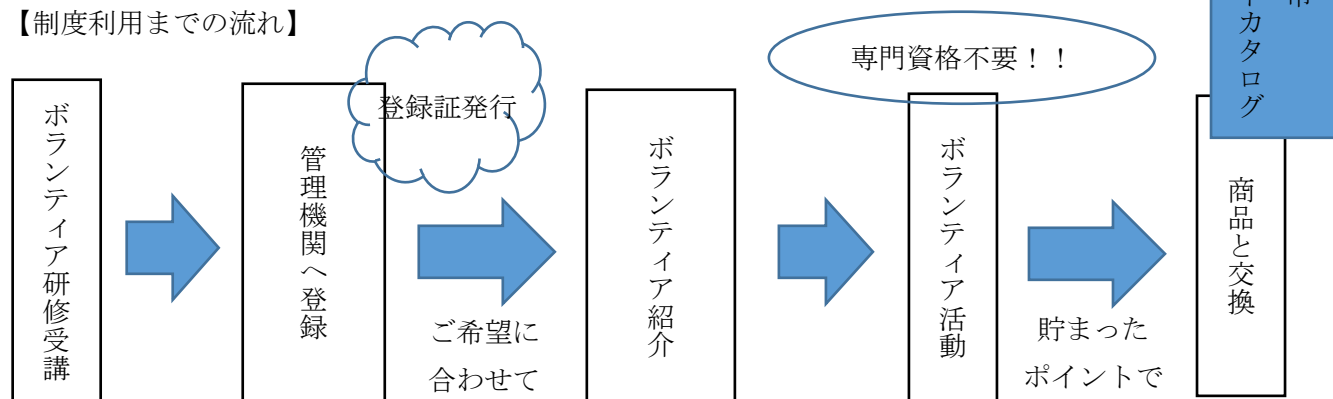


# こうなんボランティアポイント制度

## 第5回研修会のお知らせ

生きがいづくりや健康増進、ボランティアの推進のために、決められた施設でボランティア活動をすると、「ボランティアポイント」が付与され、ポイントが貯まったら、ポイント数に応じて、香南市ギフトカタログ内の商品と交換できます。

### 【制度利用までの流れ】



### 【活動場所】

香南市内の特別養護老人ホーム、老人保健施設、グループホーム、通所介護事業所  
お達者教室、地域活動支援センターあけぼの、香南くろしお園 など

### 【活動内容】

(例) 入所者の話し相手、レクリエーションの指導・補助、行事の手伝い  
食事の配膳・下膳、将棋の相手 など

※ 原則、入浴の介助や食事介助といった身体介護など、資格を要する活動は行いません。

○登録には、下記の研修の受講が必要となります。  
興味のある方は是非ご参加ください。

受講料無料★

### 【研修会開催予定】

平成28年9月11日(日) 10:00～12:00  
のいちふれあいセンター2階第1研修室

### 【内容】

ボランティアポイント制度の概要説明  
ボランティアのはじめの一步 など

### ◎お申込み・お問い合わせ先

●香南市ボランティアセンター(香南市社会福祉協議会内)  
TEL 0887-57-7300 FAX 0887-57-7305  
担当: 前田

年齢に関係なく、「ボランティアをしてみたい」、「どんな活動があるか知りたい」とボランティアに関心のある方の参加もお待ちしております!!